

<<催乳师上岗手册>>

图书基本信息

书名：<<催乳师上岗手册>>

13位ISBN编号：9787511906793

10位ISBN编号：7511906796

出版时间：2011-6

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：朱凤莲，王红 主编

页数：150

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<催乳师上岗手册>>

### 内容概要

在我国步入“十二五”发展时期后，加强职业培训，不仅对推进素质就业具有积极作用，并且对培养技能型创新型人才具有重要意义。加快实现经济发展方式的转变，要求将科技进步和提高劳动者素质作为经济发展的内生动力，进一步凸显了加强职业培训的重要性和迫切性。

2010年1

0月，国务院发布《关于加强职业培训促进就业的意见》，提出“大规模开展就业技能培训、岗位技能提升培训和创业培训，切实提高职业培训的针对性和有效性”的要求，贯彻实施这一文件成为新时期做好职业培训工作的主要任务。

而做好职业培训工作，必须从人力资源市场的实际需求出发，以就业为导向，开发符合岗位需要的课程体系，着力提高劳动者的实际技能。

为提高大中专院校毕业生的就业能力和促进他们更好地实现就业，要求研发针对性和应用性更强的培训内容和方法，开发一批以职业能力为本位，以院校学生为主体的职业培训教材。

这些教材既要有基础性技能内容，又要具有发展性开放性；既要让大中、专院校学生增强求职就业和胜任岗位的能力，又要让他们增强职业生涯发展提升的能力。

## <<催乳师上岗手册>>

### 作者简介

朱凤莲，中家家庭服务有限公司董事长，先后在国内、香港等地创办华佣家政、洋宝贝家政等20多家家政服务企业，首创中国以家政培训为主的“保姆大学”中家职业技能培训学校，多年来，创建了“客家大嫂”“川妹子”“山东大姐”“鹏城姐妹”等20多个知名劳务品牌。被誉为“中国家政行业的领军人物”“中国家政培训的先行者”。

王红，获妇婴医师、二级育婴师技师、高级催乳师等多项职业从业资格，从事育婴师、母婴护理师(月嫂)、催乳师、早教等岗位培训工作十余年，积累了丰富的家政服务理论知识和实践经验，被誉为家政行业的多面手：曾赴菲律宾、新加坡等地学习。现担任中国以家政培训为主的“保姆大学”中家职业技能培训学校校长。

## <<催乳师上岗手册>>

### 书籍目录

导读 就业导向的上岗培训

- 一、何谓就业导向
- 二、为何要以就业为导向
- 三、催乳师的就业导向目标

第一部分 催乳师上岗须知

须知01 催乳师概述

- 一、催乳师职业定义
- 二、催乳师的市场前景
- 三、催乳师职责
- 四、催乳师的服务对象

须知02 催乳师的任职要求

- 一、催乳师从业的基本条件
- 二、催乳师的职业道德要求
- 三、催乳师素质要求

第二部分 基础知识

知识01 泌乳与缺乳

- 一、乳房的生理结构
- 二、乳汁的生成
- 三、影响泌乳的因素
- 四、怎样判断母乳是否充足
- 五、产后缺乳的原因与预防

知识02 催乳按摩

- 一、催乳按摩的特点
- 二、催乳按摩的作用
- 三、催乳按摩的介质
- 四、催乳按摩的注意事项
- 五、催乳师练手操

第三部分 催乳工作技能

技能01 找催乳穴位

- 一、中医催乳穴位介绍
- 二、催乳膻穴定位法

技能02 催乳按摩基本手法

- 一、按摩手法的基本要求
- 二、滚法
- 三、揉法
- 四、摩法
- 五、按法
- 六、捏法
- 七、拿法
- 八、掐法
- 九、梳法
- 十、抹法
- 十一、搓法

.....

技能测试

<<催乳师上岗手册>>

参考书目

## <<催乳师上岗手册>>

### 章节摘录

版权页：插图：食物富有维生素A者为鱼肝油、动物肝脏、奶油、蛋白、胡萝卜、红心白薯、油菜、菠菜、苜蓿菜等。

2.维生素B 维生素B，有促进生长的功用，也起促进糖类新陈代谢的作用，并能促进食欲，帮助消化，保护神经系统和健全心脏功能。

普通成人每日需要维生素B，约1.5毫克。

在哺乳期，母体除供给婴儿生长所需量以外，并要维持自身的食欲、肠道的蠕动及新陈代谢的增高，所以乳母每日摄取维生素B，的量应增加，每日量约为2.1毫克。

膳食中维生素B，若不足，除影响乳汁的分泌外，乳母本身容易发生便秘、恶心呕吐、多发性神经炎和脚气病。

3.维生素B 维生素B亦是促进生长和维持健康所必需的维生素。

成人每日需维生素B.1.5 毫克，乳母需2.1 毫克。

维生素B不能储存于体内，因此每日膳食中皆应含有足量的维生素B膳食中若缺少维生素B即容易发生唇炎、口角炎和舌炎。

食物中以酵母、豆类和苜蓿菜含维生素B较多。

## <<催乳师上岗手册>>

### 编辑推荐

《催乳师上岗手册》根据国务院关于加强职业培训促进就业的意见编制，十二五规划加快发展服务业岗位培训推荐用书，中国大学生就业促进工程项目推荐用书。  
就业导句+上岗须知+职业素质+从业技能+技能测试。

<<催乳师上岗手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>