

<<彭江涛>>

图书基本信息

书名：<<彭江涛>>

13位ISBN编号：9787511906199

10位ISBN编号：7511906192

出版时间：2011-1

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：吴云艳

页数：112

字数：78000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

商界畅销书作家吴云艳继(浮沉商海)(局中局——中国外企官场透视)后，再次推出国内行套心灵访谈式实录丛书《零极限健康静心系列丛书》，亲自采访数十位权威医学专家，抗衰老专家，国际心灵导师，心理学专家，佛家、道家、易经高师，以及文学、艺术、企业界通过心灵智慧获得成功的精英人士，揭示了人生成功与和谐的“生命秘密”“心灵密码”和宇宙智慧运用法则……

## 作者简介

吴云艳，杭州人。

中国作家协会会员。

获中国人民大学新闻系硕士学位、美国伊利诺伊大学工商管理硕士（MBA）学位。

曾先后担任新华通讯社编辑、北京外企服务总公司（FESCO）经理助理、香港九龙仓公司北京时代广场销售经理、美国摩托罗拉北京公司行政经理、美国Oracle公司中国咨询部运作经理、天狮集团海外分公司经理。

现为北京华健源科技发展有限公司总经理。

1994年，吴云艳的《洋行里的中国雇员——外企红尘大写真》由北京十月文艺出版社出版，首次全方位披露了披着神秘面纱的外企社会；。

紧接着《外企女人》坦露了真实的外企人的灵魂。

1997年作家出版社出版的《浮沉商海》再现了商场血腥的战争，被美国《华盛顿每日新闻》、《波士顿每日新闻》等多家华文报纸长篇连载，获得国内外知名媒体的赞扬。

积淀了十余年知名跨国公司丰富的管理经验。

2007年底，吴云艳再次推出《局中局——中国外企官场透视》，把笔触犀利地深入了中国外企最核心、也最不为人所知的“公司政治”。

《局中局——中国外企官场透视》出版一年内再版四次，新浪读书长篇连载点击率已达490多万。

广播连续剧全国播出。

此套《零极限健康静心系列丛书》是吴云艳经过多年在健康行业身心灵方面的学习、探索和实践，亲临采访国内外几十个权威医学专家和身心灵专家，用文学和采访记结合的方式撰写的国内首套身心灵访谈式实录丛书。

书籍目录

1. 结缘彭江涛
2. 生命信息缘起“根性”
3. 生命信息的表达和读取
4. 我们的心灵需要什么?
5. 调整、积福、学习——改变命运主旋律的解读
6. 创造改变命运的信息场
7. 链接宇宙信息，运用宇宙智慧
8. 谁让我偏离命运的航船?——正面信息和负面信息如何影响人的命运
9. 彭江涛生命感悟缘起——感知身体信息，汲取自然能量
10. 彭江涛：觉知世界从捕捉生命信息开始.....
11. 彭江涛：游走人生平常心

章节摘录

版权页：一个家庭如果母亲对孩子教育经常是善言善导，而不是恶言恶语，这对孩子本身也是促进。很多教育家都说：好孩子是夸出来的。

我们经常发现当我们剥夺孩子的人格权利，对他进行恶言恶语，甚至于恶行的时候，会让孩子变得更加的恶。

这也符合我们的基因理论。

就像对待水一样，你夸奖它，赞美它，它会产生一个好的形状来。

人亦如此，因为人有70%是由水组成的。

作者：您的意思是说善言善语善心就能创造出正面的能量场吗？

彭江涛：是的。

我建议每个人经常要对别人善言善语。

而这个善言善语的原因是什么呢？

就是善心。

什么是善心？

这个心不是我们的心脏，而是善念。

今天的心就是当下的心。

当我们当下的心是正的，是一个有益于他人的心，就是善心。

看见不好的东西，我们能生善心使不好的变好，而不是简单意义上地去摧毁它。

所以善心在我们人生中是很重要的。

善心在儒家中又以仁爱著称。

我们认为一切法一切的基础都源于善根和善念的培养。

我们也可以把善根和善念称为道德，一个人如果没有道德，很难有好的修为。

举个例子。

现在有无土蔬菜，不用土啊，也能栽出蔬菜。

那么我们看无土蔬菜首先第一步是什么？

要保证它所需要的空间是纯洁的，养分又是充足的。

那什么叫纯洁的空间呢？

就是一个和谐的环境。

在和谐的环境下，很难有不好的东西存在。

另外，还需要充足的养分，当你需要的时候别人的服务就到了，别人的关心就到了，那你会有多么愉悦的心情啊！

所以关爱别人，就是关爱自己。

如果你以这种状态在社会里生存，你就会创造出非常融合的信息场。

## 媒体关注与评论

在吴云艳的《浮沉商海》《局中局——中国外企官场透视》畅销书里，淋漓尽致地表达了商界和外企物欲横流、情欲横流的喧嚣之后，她把笔触伸进了一个全新的领域——“静心”。

把一个作家“向外”的现实主义再现，转入人类灵魂的“向内”的深刻探索。

在满世界为金钱、为物欲、为名利躁动不安的今天，《零极限健康静心系列丛书》让你静下来看看生命前方的路，停下来听听心灵最深处“本我”的声音。

《零极限健康静心系列丛书》不仅记录的是“悟道”之人的生命哲学，同时也是吴云艳作为心灵作家由“外求”转为向“内求”的心路历程…… ——著名出版家、《狼图腾》策划人安波舜在越来越说不明白为了谁为了什么的“理想”下，我们像疲惫的“红舞鞋”跳到曲终人散依然停不下一路狂奔的脚步……已经不仅仅是为了生存。

当今社会的躁动不安。

引导着人们为了满足各种欲望而不安和躁动。

心静不下来，我们的身体也静不下来，我们的头脑只要一苏醒就充满着挥之不去的念头。

在物质享受中。

我们的心灵却像一个空虚的“黑洞”怎么奋斗似乎也填不满。我们依然在惯性的理想中寻寻觅觅……吴云艳的《零极限健康静心系列丛书》拉住了我们如飞的脚步，按住了我们躁动的心，让我们“静”下来，去“清心”。

去“润心”，去感知“真我”，去走向心灵和谐的境界…… ——美国戴尔中国公司零售市场总监杨勤

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>