

<<伏羲玉兰>>

图书基本信息

书名：<<伏羲玉兰>>

13位ISBN编号：9787511906175

10位ISBN编号：7511906176

出版时间：2011-1

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：吴云艳

页数：98

字数：73000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<伏羲玉兰>>

### 内容概要

先哲说：你可以决定你内心的布置和陈设。  
你将它布满鲜花和光明，它就是花园；你将它布满阴霾、蛛网、灰尘和残垣断壁，它就是废墟。

伏羲老师倾其一生，为珍爱生命的人们打造了一个“全息健康”的身心灵花园。

生命是什么？我来世界一遭会有什么样的命运？什么样的心识和行为效果的组合能构成我的命运？  
为了获得优质的生活。

我们每天忙于应付各种各样的欲望和要求，忙于应付表面的情绪和态度，常常忽略自己内心最深层的要求。

伏羲老师让你体验舞动艺术，让你倾听自己身体的声音，尊重和信赖自己身心最本能、最深层的意志和态度：让你静下来，与自己的身体对话，让身体告诉你它的需求.....

人生的完美，可以是个状态，可以是个效果，也可以是个追求过程。

命运可以积福。

可以积累，可以有时空场因素。

也可以以全息健康的心态超越时空。

清理过去，设计未来.....

要优化生命，先得优化我们自己.....

## &lt;&lt;伏羲玉兰&gt;&gt;

## 作者简介

吴云艳，杭州人。  
中国作家协会会员。  
获中国人民大学新闻系硕士学位、美国伊利诺伊大学工商管理硕士(MBA)学位。  
曾先后担任新华通讯社编辑、北京外企服务总公司(FESCO)经理助理、香港九龙仓公司北京时代广场销售经理、美国摩托罗拉北京公司行政经理、美国Oracle公司中国咨询部运作经理、天狮集团海外分公司经理。  
现为北京华健源科技发展有限公司总经理。

1994年，吴云艳的《洋行里的中国雇员——外企红尘大写真》由北京十月文艺出版社出版，首次全方位披露了披着神秘面纱的外企社会。

紧接着《外企女人》坦露了真实的外企人的灵魂。

1997年作家出版社出版的《浮沉商海》再现了商场血腥的战争，被美国《华盛顿每日新闻》、《波士顿每日新闻》等多家华文报纸长篇连载，获得国内外知名媒体的赞扬。

积淀了十余年知名跨国公司丰富的管理经验，2007年底，吴云艳再次推出《局中局——中国外企官场透视》，把笔触犀利地深入了中国外企最核心、也最不为人所知的“公司政治”。

《局中局——中国外企官场透视》出版一年内再版四次，新浪读书长篇连载点击率已达490多万，广播连续剧全国播出。

此套《零极限健康静心系列丛书》是吴云艳经过多年在健康行业身心灵方面的学习、探索和实践，亲临采访国内外几十个权威医学专家和身心灵专家，用文学和采访记结合的方式撰写的国内首套身心灵访谈式实录丛书。

## <<伏羲玉兰>>

### 书籍目录

1. 美兮伏羲
2. 伏羲老师：我是谁？谁是我？
3. 走进舞动治疗艺术  
——一个美丽的偶然
4. 走进舞动体验艺术  
——听听你的身体想做什么
5. 实证感受体验艺术治疗  
——认知整合、清理和重建
6. 和伏羲老师的身心灵对话  
——如何走向优化生命之旅
7. 如何走进生命优化之旅
8. 全息健康能量轮开发动作  
——优化你的身心功能
9. 花的能量，身心的超越
10. 伏羲玉兰：全息健康，生命优化之舞
11. 尾声：感知您生命的“觉知”……

<<伏羲玉兰>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>