<<稳居职场高峰的细节宝典>>

图书基本信息

书名: <<稳居职场高峰的细节宝典>>

13位ISBN编号: 9787511905703

10位ISBN编号:7511905706

出版时间:2011-5

出版时间:中国时代经济出版社出版发行处

作者:王章涛

页数:243

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<稳居职场高峰的细节宝典>>

内容概要

在职场,你的"风度"与"态度"常常会影响周围人对你的评价。 如果因为你忽视适当的方式来表现的话,就可能导致对方不愉快;或者是你缺乏表达技巧而使自己的 心情没有正确传递给对方,于是遭到了上司或前辈的训斥……其实只要大家拥有智慧、掌握"规则" ,就能实现你的目标。

<<稳居职场高峰的细节宝典>>

书籍目录

第一章 梳理自己的职场形象 一个迈步显示出自己的姿态 眼神是你形象之窗 让微笑成为你的名片 抓住说服的最佳时机 时时不忘赞美人 别让小动作毁了自己的形象 你的衣服怎么穿? 不管穿什么衣服,干净整洁是关键 把抱歉挂嘴边 会拒绝是社交语言技巧成熟的标志 第二章 正式场合提升自己的魅力 把握住第一印象 握手时不妨时间长些 让自我介绍无懈可击 记住别人的名字 交换名片需谦卑 及时打破沉默的尴尬 尽快缩短感情距离 给人留下真诚的第一印象 消除与人见面时的自卑心理 不断结交新的社交对象 尽量给人留下深刻的第一印象 第三章 低调的言行让你赚足人脉 隐藏自己的优势 收敛自己的言行 别不把自己当普通人 小心祸从口出 才高自敛方是自保之道 贵而不显,富而不炫 有些话不要明说 话多不如话少,话少不如话好 倾听,不要随意插话 锋芒别太露 用商量的口气与别人讲道理 第四章 时刻抱有自信、积极的心态 自信是一切行动的源泉 相信自己会干出一翻事业 消除可恶的自卑感 默念我行!我能行! 面带微笑,始终如一 量力而行,做自己能做的事

…… 第五章 给予是一种向上的工作力量

第六章 不要成为困难的俘虏

<<稳居职场高峰的细节宝典>>

第七章 做有威信的优秀领导 第八章 做受赏识的好下属

第九章 做互谅互让的和谐好同事

第十章 警惕职场潜规则

<<稳居职场高峰的细节宝典>>

章节摘录

版权页:一个迈步显示出自己的姿态在美国,有一种新的机器,这个机器可以判断前面10公里走来的是男还是女,它主要是靠测量臀部的摇摆度来判断的。

因此闹出不少笑话,有的女性被判断是男的,因为她虽然拥有女性的外表,走路的方式却似男子。无论是谁,都有特殊的走路方式。

平常,当我们在距离很远的地方看到老朋友或是家人时,能很快认出他们,因为我们已熟悉他们走路的方式。

在日常生活中,从走路时的步法和步幅,可以看出一个人走路时的特征。

当然走路的姿势也随着心情的变化而变化,在心情愉快时,脚步也跟着轻快。

反之,在悲伤的时候,走路就会表现出步履沉重的样子。

一般说来, 迈开步伐较大者, 自我表现的欲望比较大。

喜欢将自我存在的意识让对方接受。

脚步很快而手臂大摇大摆的人是积极的,被人认为是目标志向型的。

而不管天冷或天热,总是将手插于口袋中,不时地低头、拖着脚走路,好像是有东西掉到地上似的, 这种人喜欢思考。

将手叉着腰,重心向前,而步伐很快,眼睛好像在寻找东西,一般说来,有这种走路方式的人,大多 目光短浅,只看到眼前的利益。

喜欢踢着地面走路,有时好像受到挫折般地怒气冲冲,有时心灰意懒,经常不能保持心里的平静。 在职业训练的团体中,有10%是属于这种走路的方式。

像如此没有干劲的人,会让指导者无心训练,最后损失的还是自己。

<<稳居职场高峰的细节宝典>>

编辑推荐

《稳居职场高峰的细节宝典(珍藏版)》:身处职场之中,升职、发展是每一个人的追求,是永恒的主 题。

职场虽然无情,却也有斗智斗勇的生存秘籍。

掌握了它们。

就可以轻松自如地驾驭各种关系,实现自己升职、加薪的目的。

细节成就完美完,美铸就成功。

职场虽然无情,却也有斗智勇的生存秘籍,掌握了它们,就可以轻松自如地驾驭各种关系,实现自己升职、加薪的目的。

<<稳居职场高峰的细节宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com