

<<像奥巴马那样改变自己>>

图书基本信息

书名：<<像奥巴马那样改变自己>>

13位ISBN编号：9787511901941

10位ISBN编号：7511901948

出版时间：2011-11

出版时间：中国时代经济出版社

作者：欧阳菲尔

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<像奥巴马那样改变自己>>

### 前言

2009年一位黑人总统开始了改变美国的梦想，2011年你的人生也要开始实现一次华丽的转身，是否你已经沉湎在过去？

是否你已经习惯了现在？

是否你已经忘记了未来？

如果想要走出这条路，就要改变自己，冲出重围，寻梦想而飞。

人生就是一条数轴，我们只知道它的原点和正方向，当我们站在一个点上，总是容易向后望。殊不知，人生有着过去、现在和未来三个点，我们站在“现在”这个点上，才能看清楚过去和未来的界限。

如果一味地回忆过去，我们就会被阴影所吞没；如果真正决定了忘记过去，就请改变过去的自己。

一开始不要急着奔跑，我们不是圣人，总会在路上跌倒，不过，只要你继续坚持改变，坚持超越，坚持突破，终有一天，上帝会光临我们的心灵家园。

2011年不再是遥不可及的明天，我们正在演奏着这个时段的乐章。

不要轻言地说不在乎过去，现在要做的就是睁开你的眼睛，看看世界的变化，找找可能会出现奇迹的机会，主动一步走向太阳，提前一下看最美的风景。

当然，你也要为自己准备一套漂亮的行头，让全世界认识一下全新的你。

你的微笑将照亮整个世界，你所说的话我们都在倾听，还有你带给我们的一种努力改变的精神，也会在世界的上空形成一种气氛，感染着后继者。

不要让外界浮躁了自己，或许困难和挫折真的让你受伤了，或许你的心境真的发生了变化，但是感谢上帝赐予你的苦难吧，因为那些曾经的痛会让我们懂得更多，宽容更多，承受更多，重要的是，我们将会变成强者。

做任何事情都不要固执，我们需要的是执著，但是我们也要转弯。

世界如此美好，生命如此奇妙，我们能看到五颜六色，正是因为我们不想让自己的生活变得黑白灰一样单调。

所以，当你走进一个死胡同里，就不要死命地撞南墙，不如看看其他的选择。

我们每个人都是自己的上帝，一切都是由自己做主，改变仍需自救，这样才能蒙上天的青睐。

你的梦想、你的本色、你的坚持，你的一切，都会在自己的改变中得到升华。

当你再次打开行囊的时候，这段旅程给予你的是轻松的心情与坦然的心境。

不，还有一份奥巴马的自信：“Yes, we can”。

延续那份奇迹，持续改变自己！

## <<像奥巴马那样改变自己>>

### 内容概要

我们每个人都是自己的上帝，一切都是由自己做主，改变仍需自救，这样才能蒙上天的青睐。手捧这本《像奥巴马那样改变自己》，你的梦想、你的本色、你的坚持，你的一切，都会在自己的改变中得到升华。

当你再次打开行囊的时候，这段旅程给予你的是轻松的心情与坦然的心境。

不，还有一份奥巴马的自信：“Yes, we can”。

《像奥巴马那样改变自己》延续那份奇迹，持续改变自己！

## <<像奥巴马那样改变自己>>

### 书籍目录

第一章 改变世界从改变自己开始世界上没有一成不变的事物改变造就破茧成蝶的美丽无法改变与可以改变一百天的四个改变改变一点点就是一个新世界第二章 挣脱陈旧过去，开创崭新未来守旧与创新的不同结局让过去随风而逝回忆是最可怕的敌人守旧的期限挑战过去才能开启未来第三章 自信，不完美的你也可以每个人都有短尾巴短尾巴的你也很重要经营你的优势要不断为生命之灯加油充电宽容短尾巴不等于低调第四章 伸出双手才能抓住奇迹等来的永远不是奇迹做第一个吃螃蟹的人睁开眼睛主动创造机会主动一步就能提前看到风景拿掉阻碍视线的木块第五章 良好的形象敲开成功的大门给自己一个自信的外表绽放你的笑容打开你的话匣子每个人都有获得赞美的渴望请你坚持你的个性坐在台下看自己第六章 抱怨阻碍前进的脚步让自己换个角度看抱怨感谢别人的当头棒喝不要抱怨挫折和苦难宽容对待身边的事情在承受中学会幸福第七章 成功的路不止一条固执是人成功道路上的绊脚石你该转弯了导入“第二条曲线”平凡的工作不平庸到罗马的路不止一条第八章 突破惯性才能走得更远给自己第二次生命沉迷现状就是一条死胡同给自己一片悬崖做天生的破坏者把鞋子抛到围墙那边去第九章 改变软弱，坚持梦想坚持梦想的勇气谁都会跳进的舒适区梦想让你不再软弱坚持才是王道人需自救才能蒙上帝眷顾改变软弱选择重生

## <<像奥巴马那样改变自己>>

### 章节摘录

“人不能两次走进同一条河流”，这是古希腊哲学家赫拉克利特的一句名言。它启发人们：这个世界上的万事万物都像那不停息流动的河水一样，旧水不停地流走，而新水则不停地流来。

时刻有新的东西涌现，所有的东西都在变化着。

世上没有一成不变的东西。

无独有偶，古希腊也有这样一个故事：一个人外出忘了带钱，便向他的邻居借。

过了很久，这个人总不还钱，邻居便向他讨债。

这个人没钱可还，便说：“一切皆变，一切皆流。

现在的我，已经不是当初借钱的我了。

“赖账不还。

邻居发了脾气，一怒之下打了他一记耳光。

赖账人要去见官告状，这位邻居也说：“一切皆变，一切皆流。

现在的我，已经不是当初打你的我了。

“赖账人无言以对。

故事里赖账的人借口事物是不断变化发展的，否认了事物的相对静止，从而把一切事物都看成是瞬息万变、不可捉摸的，显然是过分夸大了事物的变化。

我们自然不能像他那样，借口事物时刻都在发生着巨大的变化，于是我们对变化的事物将无能为力。

但是，这个故事形象深刻地告诉我们：一切皆变。

正因为世界上的一切都是运动变化的，曾经称霸一时的恐龙也远离了地球，寒武纪的时代也只是成为一种历史，从猿进化而来的人类才成为了地球的主人。

一切都源自于变，当然这种变化自有其本身的规律，在这里，我们仅仅想要读者知道世界上唯一不变的真理就是变，因而，当我们开始停住自己的脚步，在某处流连忘返时，我们将会错过很多风景。

也许，现在的你觉得无所谓，但是一旦错过便不复存在，所以，随着世界的变化，请你也跟随着变化而变化，不要再呆在原地不动，跨出你的一小步，世界很可能就进步一大步；即使不为全世界着想，那我们也要为自己着想，因为，我们的一个决定、一种转变、一种态度，将可能影响我们的一生。

而我们再回过头来看以前的事物，才会发现一切根本就不存在着永恒不变，唯有现在的自己才能确定是否变化，我们来看看玛丽的故事：玛丽整理旧物，偶然翻出几本过去的日记。

日记本的纸张有些发黄了，字迹透着年少时的稚嫩，她随手拿起一本翻看。

“今天，老师公布了期末成绩，我万万没有想到，我才考了第五名。

这是我入学以来首次没有考第一。

我难过地哭了，晚饭也没有吃。

我要惩罚自己，永远记住这一天，这是我一生最大的失败和痛苦。

“看到这里，玛丽自己忍不住笑了。

她已经记不得当时的情景了。

也难怪，自离开学校后这十几年所经历的失败与痛苦，哪一个不比当年没有考第一更重呢？

翻过这一页，再继续往下看。

“今天，我非常难过。

我不知道妈妈为什么那样做？

她究竟是不是我的亲妈妈？

我真想离开她，离开这个家。

过几天就要选择大学了，我要申请其他州的大学，离家远远的，我走了以后再也不回这个家了！

“看到这，玛丽不禁有些惊讶，努力回忆当年，妈妈做了什么事让自己那么伤心难过，但是怎么也想不起来。

又翻了几页，都是些现在看来根本不算什么事可是在当时却感到“非常难过”“非常

## <<像奥巴马那样改变自己>>

痛苦”或是“非常难忘”的事。

看了不觉好笑，玛丽放下这本又拿起另一本，翻开，只见扉页上写道：“献给我最爱的人——你的爱，将伴我一生！

我的爱，永远不会改变！

”看了这一句，玛丽的眼前模模糊糊地浮现出一个男孩的身影。

曾经以为他就是自己的全部生命，可是离开校门以后，他们就没有再见面，她不知道他现在在哪儿，在做什么。

她只知道他的爱没有伴自己一生，她的爱，也早已改变。

许多人曾经以为只要好好爱一个人，就不会分手，现在才知道，你对他好，他也一样会爱别人。曾经以为自己不会再爱上第二个人，可是一旦你经历着一生中的第二次爱情，就会发现和第一次一样甜美，一样折磨人，一样沉迷，一样刻骨。

玛丽的日记中的所有都发生了变化，曾经自以为是认为的一切也只是当时的想法而已，而唯有这种改变才会让人发现这个世界如此美妙，才会感受到每一次转变给自己带来的意义。

我们无法否认自己不会像玛丽那样，翻着自己以前的日记，嘲笑着那些信誓旦旦的曾经。

如果的事，永远只能定格在将来。

所以，将来的样子远不是我们现在所想的，正如世界的这一秒是黑夜，下一秒也许就是白天，没有一个标准告诉我们自己停在哪一个点上，而只有自己把握住过去、现在、未来的三个点，我们才能让自己的变化有意义。

现在的你，也许很年轻，那就赶快行动，让自己在对的时间对的地点绽放青春的活力；如果你已经感受到了光阴荏苒，那就果断地下定决心，开始塑造全新的自己。

时间还不太遥远，世界还有很多我们不曾见过的地方，所以，拿上你的背包和行囊，开始这一段改变自我的旅程吧！

……

## <<像奥巴马那样改变自己>>

### 编辑推荐

这是一个激励人们自立自强、勤奋进取、勇敢地去拼搏，并直到成功的启示录：就像奥巴马那样——把全部精力集中于某一特定的目标，而且目标一旦确定，就会选择：要么在奋斗中死亡、要么在奋斗中成功！

是否你已经沉湎在过去？

是否你已经习惯了现在？

是否你已经忘记了未来？

手捧这本《像奥巴马那样改变自己》，你的梦想、你的本色、你的坚持，你的一切，都会在自己的改变中得到升华。

<<像奥巴马那样改变自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>