

<<小学生逆境生存指南>>

图书基本信息

书名：<<小学生逆境生存指南>>

13位ISBN编号：9787511901880

10位ISBN编号：7511901883

出版时间：2010-7

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：李明慧，门淑敏 主编

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小学生逆境生存指南>>

### 前言

逆境生存的话题最近被频繁提及，有些学校甚至将逆境生存作为一门课程教给小学生。

为什么？

因为现在的孩子们所接触的环境越来越繁杂多变，地震、洪水、绑架、校园暴力、性侵害……如果我们的孩子缺乏必要的安全意识和逆境生存的能力，那么伤害和悲剧就会在所难免。

逆境分为两类：自然逆境和社会逆境。

逆境时时在，处处在，不会因为人的躲避而消失。

例如火灾，它不会区分成人儿童，亦不管好人坏人，它来势凶猛，所到之处皆成灰烬；再如校园暴力，你越软弱，它越嚣张。

对此，我们能做的只有一点：学会应对难题，学会逆境生存。

小学生们单纯天真，好奇心、求知欲、模仿力等都很强，但他们的生活经验和社会阅历却又少之又少，因此危险常常随之相伴。

小学生不光需要学习如何应对地震、火灾类大的灾难，还要学会如何躲避校园拥挤踩踏、避免校园暴力伤害、拒绝电脑游戏的诱惑等。

## <<小学生逆境生存指南>>

### 内容概要

人生犹如大海行舟，不可能一帆风顺，困境、逆境、险境、绝境，我们都可能经历一二，而不同的年龄段经历的逆境又各不相同。

小学生人小力薄，一只小小的蜜蜂对于他们都会成为一个大大的威胁，他们的逆境更多来自于自然界；中学生正处于青春发育期，敏感而多疑，他们遇到的最大困境则来自于自己的心理；大学生开始体验独立生活，即将走向社会，各种问题接踵而至，他们的逆境更多的则来自于社会。

《青少年逆境生存指南丛书》根据三种不同年龄层次人群的特点，分别从自然逆境和社会逆境的不同角度，将他们可能遇到的困难罗列出来并加以详细的专门指点和解答，相信不仅能为身处逆境的青少年朋友们提供帮助，亦能为更多人指明方向。

## &lt;&lt;小学生逆境生存指南&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 自然逆境生存指南 一、小学生如何在火灾发生时进行自救 二、洪水来临时如何自救 三、地震发生时如何躲避 四、地震发生时无路可逃如何自救 五、强雷雨天气该如何躲避 六、雪天出行要注意 七、户外迷路怎么办 八、户外遇险如何求救 九、如何预防小学生游泳遇险 十、游泳时忽然抽筋怎么办 十一、滑冰应预防掉进冰窟窿 十二、不慎触电后怎么办 十三、煤气中毒如何急救 十四、冻伤应急处理办法 十五、烫伤应急处理办法 十六、烧伤应急处理办法 十七、中暑快速救助法 十八、沙尘入眼不要用手揉 十九、遇到拥挤踩踏事故怎么办 二十、如何预防小学生常见传染病 二十一、简单伤口如何护理 二十二、处理小伤口的误区 二十三、流鼻血怎么办 二十四、眼睛受伤的急救 二十五、如何取出耳内异物 二十六、噎食急救需要争分夺秒 二十七、鱼刺卡在喉咙里怎么取出 二十八、野外生存如何识别有毒植物 二十九、如何识别有毒菌类 三十、食物中毒如何急救 三十一、牛奶的食用禁忌 三十二、如何在蚊虫多的地方生活 三十三、被蜂蜇伤急救办法 三十四、毒蛇咬伤了怎么办 三十五、被猫狗等宠物咬伤抓伤应如何处理 下篇 社会逆境生存指南 一、小学生如何应对绑架案 二、如何对待陌生人 三、遇到陌生人敲门不能随便开 四、小学生怎样确保外出活动安全 五、如何防止在校小学生的意外伤害 六、课间常见的小学生伤害事故及其预防对策 七、如何应对校园暴力 八、父母怎样和孩子谈论性侵犯的问题 九、当孩子遭遇性侵犯时父母该怎么办 十、教会孩子敢于拒绝 十一、教孩子学会抵制诱惑 十二、怎样避免孩子沉迷于电脑游戏 十三、合理控制孩子上网时间 十四、小学生如何克服胆怯心理 十五、如何帮助孩子从自闭中走出来 十六、如何帮助孩子克服怕羞的毛病 十七、如何帮助孩子纠正自私的毛病 十八、怎样正确引导不合群的孩子 十九、如何帮助孩子摆脱厌学的情绪 二十、怎样培养孩子的学习兴趣 二十一、如何帮助小学生克服“考试恐惧症” 二十二、培养孩子良好的习惯 二十三、如何培养孩子的自理能力 二十四、怎样培养孩子不怕输的精神 二十五、怎样培养孩子的竞争意识 二十六、如何培养孩子的自立能力 二十七、怎样培养孩子抗拒挫折 二十八、怎样培养孩子的拼搏精神

## <<小学生逆境生存指南>>

### 章节摘录

蚊虫是不可避免会有的，如何在蚊虫多的地方生活呢？

这是大家共同关心的实际问题，需要经验和方法来回答。

1.夏天冲凉洗澡时，在浴液中加入维生素B1，维生素B1所散发出的特殊气味。

可使蚊虫敬而远之，达到驱蚊防虫效果。

将3-5片维生素B1放在水中溶解，用卫生棉球蘸其溶液擦拭暴露在外的肢体，可以在两天内起到驱除蚊虫叮咬的作用。

2.点燃蚊香，蚊香里的除虫菊酯随着烟雾挥发出来，播散于室内的空气中，使蚊子的神经麻痹，于是蚊子或坠地丧命，或四散逃跑，从而起到驱灭蚊虫的作用。

除虫菊酯可以通过代谢排除体外，对人没有多大害处。

但是某些低劣的蚊香，除了含有除虫菊酯之外，还含有六六六粉、雄黄粉等，这些物质对人体有毒性甚至致癌作用。

因此，蚊香最好还是放在户外使用，比如居家周围、门口或空气流通的地方。

傍晚天黑前点燃蚊香，驱蚊效果最佳。

3.用电蚊香片。

电蚊香片的驱蚊效果也不错，一般可维持6-8个小时。

电蚊香的驱蚊原理是将除虫菊酯等吸入蚊香片中，加热后而蒸发，如果滴上数滴风油精效果更好。

液体电蚊香是利用毛细管原理，持续加热释放杀虫剂物质.使用最为方便。

按每天使用八小时计算，一瓶蚊香液可连续使用30天，免除了每天更换电蚊香片的麻烦。

但无论是电蚊香片或液体电蚊香，都含有对人体有害的有机化合物。

如在密闭房间内使用，可能会产生不良反应。

因此，使用电蚊香时应保持空气流通。

电蚊香的最佳使用时间是在睡前半小时。

## <<小学生逆境生存指南>>

### 编辑推荐

《小学生逆境生存指南》：自然逆境固然可怕社会逆境更加凶险教会你自然逆境的生存本领引领我走出社会逆境的层层陷阱在生命的航程中绝处逢生在社会的弈中左右逢源

<<小学生逆境生存指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>