

<<优等生这样学数学>>

图书基本信息

书名：<<优等生这样学数学>>

13位ISBN编号：9787511901545

10位ISBN编号：7511901549

出版时间：2010-6

出版时间：中国时代经济

作者：华宁 编

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优等生这样学数学>>

前言

教育是每个家庭都要面对的问题。

随着科学技术的迅猛发展,知识经济和信息时代的加速到来以及国际竞争的日趋激烈,加快人才培养的步伐,全面推进素质教育,是社会发展和进步的需要。

“教育必须从小抓起,从娃娃抓起”。

小朋友们正处在长身体、长知识、长见闻的年龄,对这个世界充满了好奇,有很强的求知欲,也有很强的可塑性,教育必须要抓住这个阶段对他们着力进行培养。

为他们的全面发展和终生发展打下坚实的基础。

我们怎样教育孩子?

怎样培养才能让孩子成为高素质的人才?

对孩子的教育,必须要注重基础学科的教育,结合现代社会的发展和进步,给孩子一个多样性和开放性的学习环境。

把孩子的学习从简单的课堂学习延伸到课外,孩子的学习不单单是书本知识的吸收,更应该是对每个学科的综合把握。

扩展孩子的知识面,就显得尤为重要了。

<<优等生这样学数学>>

内容概要

本书从数学学习方法入手，采用最简单、最高效、实用性 最强的方式来讲述，给读者形成系统的学习数学的方法，然后从数字、运算、计量、几何、逻辑推理等几个数学学习最基础最重要的知识面讲起，采用生动的事例，讲述日常接触最多的知识点，帮助小朋友们对这些基础知识点消化和吸收，方便以后在学习生活中灵活运用。

<<优等生这样学数学>>

书籍目录

第一章 好方法带来好成绩，人人都能考第一
 学习是不断复习、总结，不断积累经验的过程 如果
 没有兴趣，就一定强迫自己积极面对数学 预习不是简单的读书 抓紧课堂40分钟，养成高效率
 上课的习惯 上课不光要带着耳朵，更要带着大脑 写给家长——帮助孩子远离焦虑综合征第二
 章 认真准备轻松对待，把考场看成展示的平台 把考试看成平常的事情 最好用的几招考试技
 巧 远离考试焦虑症 写给家长——分分分不是孩子的命根 小测试：看看自己的考试方法是
 否正确？
 第三章 从数学爱上数学，走近奇妙的数学王国 人类早期数学 神奇的自然数 奇数和偶
 数 0的历史 小数和小数点 有理数和无理数 整数和余数 回文数和回归数 巴比
 伦数学 分数 百分数 有尖数字的神奇小故事第四章 运算原来可以这么有趣 简单生动
 学进制 加号的历史 方程和等式 墓碑上的数学题 认识乘法 年龄到底是多少 《
 百鸟归巢》 神奇的除法和除号 美酒的最佳方法 富翁的遗嘱 3个9能得2 免费鱼翅席
 李正道考神童 罗蒙诺索夫的出生年月 苏步青解题 乾隆皇帝出对联 沈括算酒
 财主请客 姜太公钓鱼 倒过来的门牌 油有多重 有多少只大雁 阶梯有多少阶 老
 字号钟表店 祖孙三代的年龄 农夫有多少个鸡蛋 牛吃青草 第五章 神奇的计量 第六章
 享受几何的乐趣第七章 强化逻辑推理能力第八章 不可不知的数学经典

<<优等生这样学数学>>

章节摘录

产生考试焦虑的原因一般有以下四个方面： 第一，不能正确对待考试，担心考试不及格。这类学生主要是基础比较差，学习比较吃力，学习方法不当，把考试看得过于严重，如果考不好，如何向父母、老师交代？

如何面对同学？

以及这次考试是否会从此决定我的命运……由此，思想上产生压力，又因压力超过心理负荷而造成过度紧张。

第二，疑虑考试失败。

学习好的同学心理上总想保持住自己原有的优势，担心保不住原来的名次，在心理上出现了自责、自卑和难以服气的精神压力。

于是背着沉重而又紧张的思想包袱，每当考试时就会自然产生种种想法，诸如担心再次失败的焦虑情绪等。

第三，外部压力大。

在考试成绩上，老师父母对学生的过高要求，也是造成心理压力的主要原因。

有的学生怕考试出错，把考场纪律也视为一种精神上的“压力”。

考试时，明明自己在思考着问题，却不知不觉地担心自己是否违纪了，造成心理障碍。

第四，大脑休息不足。

有些学生，为了考试拼命复习功课，以致睡眠不足。

如果再不注意营养和睡眠，身心需要的能量得不到及时的补充和缓冲。

也同样会陷入焦虑之中。

一些患有考试焦虑症的学生，即使到了成年，也时常被考试的噩梦惊醒。

造成考试焦虑症的普遍原因是考前准备不足，“心里没底”造成考前紧张，甚至连自己会做的题目也会张冠李戴。

其次，敏感、缺乏自信的学生容易产生考试焦虑症。

另外，一些学习成绩较好，但过分看重考试成绩、担心自己考不好丢脸的学生，也会产生紧张情绪。

<<优等生这样学数学>>

媒体关注与评论

数学中的一些美丽定理具有这样的特性，它们极易从事实中归纳出来，但证明却隐藏得极深。

——高斯 数学是一理性的精神，使人类的思维得以运用到最完美的程度。

——克莱因 宇宙之大，粒子之微，火箭之速，化工之巧，地球之变，生物之谜，日用之繁，无处不用数学。

——华罗庚 当我听别人讲解某些数学问题时，常觉得很理解，甚至不可能理解。

这时便想，是否可以将问题简化些呢？

往往，在终于弄清楚之后，实际上，它只是一个更简单的问题。

——希尔伯特 学习数学要多做习题，边做边思索，先知其然。

然后知其所以然。

——苏步青

<<优等生这样学数学>>

编辑推荐

最精彩有趣的数学内容 最轻松幽默的语言表达 让数学学习不再枯燥乏味 带上兴趣遨
游数学的天空

<<优等生这样学数学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>