

<<性命圭旨>>

图书基本信息

书名：<<性命圭旨>>

13位ISBN编号：9787511715364

10位ISBN编号：7511715362

出版时间：2013-1

出版时间：中央编译出版社

作者：尹真人高弟

页数：242

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性命圭旨>>

内容概要

《性命圭旨》，不著撰人，相传为尹真人高弟之笔也，向来行本绝少。

殷君惟一藏奔有年。

曹子若济见而悦之，携示周子舆闲，欣然共赏，重授剞劂，则钱子羽振董其成焉。

书竣而问序于予。

予于斯道盖向往而未能至，何敢赞一辞！

虽然，窃有述焉。

自三教鼎立，异说聱牙，隐若敌国，日相撞也。

是书独揭大道，而儒释妙义，发挥旁通，要之以中，合之以一，而尽性至命之理，殊途同归。

微独柱下五千，（上隐下木）括靡遗，并六十四卦，四十二章，无不累若贯珠矣。

<<性命圭旨>>

作者简介

作者：（明朝）尹真人高弟

<<性命圭旨>>

书籍目录

性命双修万神圭旨元集

三圣图

大道说

性命说

死生说

邪正说

普照图

反照图

时照图

内照图

太极图

太极发挥

中心图

火龙水虎图

火龙水虎说

日乌月兔图

日乌月兔说

.....

性命双修万神圭旨亨集

性命双修万神圭旨利集

性命双修万神圭旨贞集

<<性命圭旨>>

章节摘录

版权页：插图：刘海蟾云：真个佛法便是道，一个孩儿两个抱。

清和翁曰：性命双修教外传，其中玄妙妙而玄。

簇将元始归无始，逆转先天作后天。

此端奥妙，非师罔通，口诀玄微，祥载于后。

今姑就诸仙所证者而言之，便于初机而易得悟人也。

按白玉蟾云：昔日遇师亲口诀，只要凝神入气穴。

气穴者，内窍也。

蛰神于中，藏气于内，以如来空空之心，合真人深深之息，则心息相依，息调心净。

盖蕴一点真心于炁中，便是凝神人气穴之法，神既凝定气穴，常要回光内照。

照顾不离，则自然旋转，真息一降一升，而水火木金相为进退矣。

仙谚曰：欲得长生，先须久视。

久视于上丹田，则神长生；久视于中丹田，则气长生；久视于下丹田，则形长生。

夫日月之照于天地间，螺蚌吸之则生珠，顽石蓄之则产玉，何况人身自有日月，岂不能回光内照，结自己之珍珠、产自己之美玉哉！

然而神即火也，气即水也。

水多则火灭，火多则水干。

中年之人，大抵水不胜火者多矣，所以，命宜早接，油要早添。

添油之法已载前救护命宝之下，今复详言，则天人一气之旨尽露矣。

夫天人之际，唯一气之相为阖辟，相为联属已尔，而非有二也。

故我而呼也，则天地之气于焉而发而散。

我而吸也，则天地之气于焉而翕而聚。

此天人相与之微，一气之感通者然也。

故天地所以能长且久者，以其呼吸于其内也。

人能效天地呼吸于其内，亦可与天地同其长久。

曹仙姑云：元和内运即成真，呼吸外施终未了。

以口鼻之气往来者，外呼吸也。

乾坤之气阖辟者，内呼吸也。

萧了真云：老子明开众妙门，一开一阖应乾坤，果于罔象无形处，有个长生不死根。

此指内呼吸也。

张平叔云：玄牝之门世罕知，休将口鼻妄施为，饶君吐纳经千载，争得金乌搦兔儿。

此斥外呼吸也。

外呼吸乃色身上事，接济后天以养形体。

内呼吸以法身上事，栽培先天以养谷神。

盖内呼吸之息，原从天命而来，非同类之物不能相亲。

是以圣人用伏炁之法，夺先天地之冲和，逆上双关，前返乎后，以达本根。

使母之气伏子之气，子母眷恋于其间，则息息归根，而为金丹之母矣。

前辈云：伏炁不服气，服气须伏炁。

服气不长生，长生须伏炁。

炁之积于下者，无地可透，自然升之而上至髓海。

气之积于上者，无处可奔，自然降之而下至气海。

二气相接，循环无端。

古先达人得济长生者，良由有此逆用之法也。

此法自始至终丢他不得。

起手时有救护补益之功，第二节有流戊就己之功，第三节有添油接命之功，第四节有助火载金之功，第五节火炽而有接济之功，第六节胎成而有沐浴之功，第七节温养而有乳哺之功。

<<性命圭旨>>

婴儿救出于苦海，此时到岸不须船，这着功夫方才无用矣。

且人始生也，一剪肚脐而几希性命即落在我之真人呼吸处矣，既之而在于天地之间，又既之而在于肉团之心，又既之而散于耳目口鼻四肢百骸。

日复一日，神驰气散，乃死之徒也。

<<性命圭旨>>

编辑推荐

《性命圭旨》是由中央编译出版社出版。

<<性命圭旨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>