

<<卡耐基写给女人的情商书>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人的情商书>>

13位ISBN编号：9787511710406

10位ISBN编号：7511710409

出版时间：2011-11

出版时间：中央编译出版社

作者：杨秋平

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基写给女人的情商书>>

前言

心理学家认为，情商是人类非常重要的一种能力，是人偶体素质的一种体现，情商比智商更重要。它可以让人正确地认识自我，管理自我，激励自我，并且可以让人和谐相处。

情商是一种能力，情商是一种创造，情商又是一种技巧。

既然情商是技巧就有规律可循，就能掌握，就能熟能生巧。

只要我们多点勇气，多点机智，多点磨练，多点感情投资，我们也会像“情商高手”一样，营造一个有利于自己生存的宽松环境，建立一个属于自己的交际圈，创造一个更好地发挥自己才能的空间。

戴尔·卡耐基是美国著名的企业家、教育家和演讲口才艺术家，被誉为“成人教育之父”。

早在20世纪上半叶，当经济不景气、不平等、战争等恶魔正在磨灭人类追求美好生活的心灵时，卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和著作唤起了无数迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。

卡耐基一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统，千千万万的人从中获益匪浅。

卡耐基《人性的弱点》《人性的优点》《人性的光辉》《快乐的人生》等多部励志经典犹如一盏盏明灯照亮了每个读者的人生之路，改变了无数人的生活命运。

这些书先后被译成几十种文字，拥有四亿多读者，被誉为“人类出版史上的奇迹”。

卡耐基通过对女人的人生愿望、生活烦恼以及女性心理的深入研究，对女人如何获得幸福和成功有着睿智的见解和精辟的感悟。

在《卡耐基写给女人的情商书》这本书里，我们将为你展示他独有的视角和智慧，指导和帮助广大女性营造更富活力、更高品质的生活。

无论对未婚女性还是已婚女性，都具有宝贵的启示和借鉴意义。

编者 2011年10月

<<卡耐基写给女人的情商书>>

内容概要

情商(EQ)又称情绪智力,是近年来心理学家们提出的与智力和智商相对应的概念。它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。总的来讲,人与人之间的情商并无明显的先天差别,更多的与后天的培养息息相关。对于女人而言,智商可以让女人成功,而情商不仅能让女人成功,更能让女人幸福。一个好女人可以不聪明,但绝对要有高情商。在本书中,美国著名的成功学大师卡耐基先生从女性的角度详细诠释了情商的内涵。文字通俗易懂,实用易学,读来一定会对读者朋友有所裨益。

<<卡耐基写给女人的情商书>>

书籍目录

第一章 快乐源于自己的心灵——写给寻求快乐的女人

- 01 你的思想决定你的生活
- 02 快乐与否是自己的选择
- 03 你的内心是快乐的根源
- 04 用积极的眼光看待生活
- 05 多把注意力集中在好事上
- 06 不要为了小事而烦恼
- 07 对别人的批评不必太敏感了
- 08 快乐离不开适时放弃
- 09 没有“活在现在”就不会享受快乐
- 10
- 11 感恩是暗室里烛光的源头
- 12 赠恩予人，要有平常心
- 13 怨恨窒息着快乐，危害着健康

第二章 保持独立就是保持魅力——写给努力把握自己命运的女人

- 01 保持“我是最好的”感觉
- 02 不能为迎合别人而改变自己
- 03 学会接纳并欣赏你自己
- 04 你的命运完全由自己决定
- 05 幸福不是靠别人来布施
- 06 要勇于为自己的行为负责
- 07 做一个不随波逐流的人
- 08 要学会独立而又不失本性
- 09 要有品位就需有兴趣爱好
- 10 女人要有自己的社交圈
- 11 不要对男人过度地依赖

第三章 每一朵花都有独特的芳香——写给缺乏自信的女人

第四章 化茧成蝶 突破自我——写给追求成功、实现自我价值的女人

第五章 家是温柔的港湾——写给不善于经营婚姻的女人

第六章 这样获得好人缘——写给不善于处世的女人

第七章 让阳光永驻你心田——写给总是处于忧虑中的女人

参考文献

<<卡耐基写给女人的情商书>>

章节摘录

版权页：这似乎也太过于简单，而且这个老人的思想也好像是太“肤浅”。

但是事实确实如此。

你的心里想着心情好，你就会快活起来。

如果你想让自己的心情坏起来，这也是很容易做到的事情，你可以告诉自己什么事情都不顺利，没有什么事情可以让自己满意，那么，你肯定就快乐不起来。

但是，如果你对自己说“事情进展良好，生活也不错，所以，我选择快乐”，那么，你就会有一个好心情。

正如英国人狄斯累利所说：“境遇不造人，是人造境遇。

”不错，境由心造。

人们很容易将思维编入既存的框架里，或满足或失意或进取等。

失意的人会产生“命中注定”或“无法更改”的思维定式，逐渐失去踏出围绕我们框架的勇气，然后将自己对人生的梦想和雄心一个个抛弃掉。

而没有追逐梦想、实现雄心的热情的人，其人生也将会缺乏激情。

积极的心态是快乐的起点，它能激发你的潜能，愉快地接受意想不到的任务，接纳意想不到的变化，宽容意想不到的冒犯，做好想做又不敢做的事，获得他人所企望的发展机遇，你自然也就会超越他人

。而如果选择了消极的心态，你就会像一个要长途跋涉的人背着无用的沉重大包袱一样，使你看不到希望，也失掉许多唾手可得的机遇。

人类最大的敌人就是自己。

我们之所以郁郁寡欢，就是因为自己在跟自己过不去，常常让一些消极的心态左右我们的心情，让我们生活在痛苦之中。

所以，好心情是由自己选择的。

而且即使你有时真的心情沮丧，你也可以选择强装快乐，那么你也会奇迹般地快乐起来。

有个女士告诉我，她以前习惯每天愁眉苦脸，小小的事情似乎都能引起她的不安、紧张。

孩子的成绩不好，会令她一整天忧心；先生几句无心的话，也会让她黯然神伤。

她说：“几乎每一件事情，都会在我的心中盘踞很久，让我不快乐，影响生活和工作。

”

<<卡耐基写给女人的情商书>>

编辑推荐

《卡耐基写给女人的情商书》：智商是能力，情商是智慧。
情商高的女人幸福指数一定高、成功大师卡耐基教你如何做幸福的女人！
女人怎样才算是成功？
成功与财富多少、地位高低无关。
只要你感觉幸福，人生就是成功的。
而拥有较高的情商，就是获得幸福的重要途径。
在“智商”中，最高的智慧是正确、艺术地解决难题。
而在“情商”中，最高的智慧是每天、每时、每刻都能幸福地生活。
卡耐基之所以是成功大师，是因为他的观点、言论、方法能使你在工作、生活、婚姻等诸多方面提高你的情商。
但愿通过《卡耐基写给女人的情商书》的阅读，能使各位女性朋友踏上通往幸福的大道。

<<卡耐基写给女人的情商书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>