

<<西藏感官养生书>>

图书基本信息

书名：<<西藏感官养生书>>

13位ISBN编号：9787511709011

10位ISBN编号：751170901X

出版时间：2013-1

出版时间：中央编译出版社

作者：蒋荣玉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<西藏感官养生书>>

### 内容概要

本书是一本彩色图文书，介绍了西藏的环境地理和风土人情，特别是藏人的生活习惯及其对养生的态度和方法。

并且具体介绍了声、香、味、触、思等五种感官作用的养生方法。

身心合一，通往生活的美丽秘境

<<西藏感官养生书>>

作者简介

台湾灵性修持者

<<西藏感官养生书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>