<<菜根谭全鉴>>

图书基本信息

书名: <<菜根谭全鉴>>

13位ISBN编号: 9787511701367

10位ISBN编号:7511701361

出版时间:2010-1

出版时间:洪应明、东篱子中央编译出版社 (2010-01出版)

作者:东篱子著

页数:323

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<菜根谭全鉴>>

前言

《菜根谭》是明代洪应明所著一部论述修养、人生、处世、出世的语录。

书名"菜根谭"系取宋汪革氏"人咬菜根,百事可做"语意。

指人若能经受得清苦,则可成就任何事业。

还有一种解释说: "菜之为物,日用所不可少,以其有味也。

但味由根发,故凡种菜者,必要厚培其根,其味乃厚。

是此书所说世味及出世味皆为培根之论。

"所言亦当。

洪应明将谭以菜根名,化大俗为大雅,变腐朽为神奇,清雅超逸,在洞察世情之余,点化人世间的万事。

古人云:"心安茅屋稳,性定菜根香。

"作者以此为主旨,借解释菜根的含义,将儒的仁义中庸,道的无为知命以及佛教的禅定超脱熔冶于一炉,总结处世为人之策略,概括功业成败之智慧,指示修身养性之要义,界分求学问道之真假,指点生死名利之玄妙;既主张积极入世、经营天下、为民谋福、恩泽后世的进取精神,又宣扬亲近自然、悠游山水、独善其身、清静无为的隐逸趣旨,同时也倡导悲夫悯人、普度众生、透彻禅机、空灵无际的超脱境界。

《菜根谭》从形式上看,文字皆由排比对仗的短句组成,一段语录字数不多,但十分精粹。 除作者自己的心得外,有些还是从先哲格言、佛家禅语、古籍名句、民间谚语转化而来,所以本书便 于背诵流传。

从内容上看,本书涉及的范围极为广泛,可以说它阐述了人生所能遇到的一切重大问题。 涉及的方面如此之多,但本书的核心主题多而不散,只有两个,一是入世,另一是出世。

<<菜根谭全鉴>>

内容概要

菜根谭语录:咬得菜根,百事可做,宠辱不惊,闲看庭前花开花落;去留无意,漫随天外云卷云舒,交友带三分侠气,做人存一点素心。

争先的径路窄,退后一步,自宽平一步;浓艳的滋味短,清淡一分,自悠长一分。

一点不忍的念头,是生人生物之根芽;一段不为的气节,是撑天撑地之柱石。

<<菜根谭全鉴>>

作者简介

作者:(明代)洪应明合著者:东篱子

<<菜根谭全鉴>>

书籍目录

第一章 方圆进退:知退一步之法,懂让三分之功方和圆、进和退缺一不可,但是有一个"度"的限制,过刚易折,过柔则卑,所以做人的制高点是外圆内方、知进懂退,就是行欲方而智欲圆,退即是进 ,予即是得。

解开方圆做人的天机,参尽进退做事的秘诀,要想圆满做事,必先学会知退懂让,处世于方圆之间、 这样才能在纷繁复杂的人际关系中周旋有术,游刃有余。

让步为高,宽人是福/2知退一步,须让三分/5面前放宽,身后泽长/7高处立身,退步处世/9方圆并用,宽严互存/11退步宽平,清淡悠久/14心事宜明,才华须韫/17宁虚勿溢,宁缺勿全/21养喜召福,去杀远祸/23忠恕待人,养德远害/26清浊并包,善恶兼容/29冷眼观物,热诚有度/31热心助人,其福必厚/33量宽福厚,器小禄薄/38责人情平,责己德进/40第二章求学问道:专心领悟妙理,步入学用境界求学问道不是一蹴而就的事情,要想学有所获,学有所成,必须持之以恒,长期耕耘。

学习是为了增长知识,是为了提高自己的素质,并不是为了装点门面,附庸风雅。

心平气和去读书,书中自有人生道理,为虚名去读书,到头来一场空,求名不成反误其身。

水滴石穿,瓜熟蒂落/44修德忘名,读书深心/47心地干净,方可读学/50张弛有变,不失生机/52学以致用,注重实际/54花铺好色,人为好事/57磨炼福久,参勘知真/59逆境砺行,顺境销靡/61乐极生悲,苦尽甘来/64闲莫放过,静不落空/66凭兴作为,学贵有恒/69磨砺如金,施为似弩/71读书之善,观物之妙/73人生无常,不可虚度/75幼不定基,难成大器/77浓夭淡久,早秀晚成/79学者扫物,直觅本来/81幻无求真,雅不离俗/83第三章淡泊明志:真情来自日久,真味出自平淡持有淡泊明志之心。

那自己的生活就能像云水一样逍遥自在.不自我设限封闭,能随遇而安,随缘生活,随心自在,随喜而作。

淡泊之心会让你少了些抱怨,多了些理解;少了些刻薄,多了些欣赏;少了些痛苦,多了些幸福。 用淡泊之心,去重新审视世界和人生,宁静以致远,淡泊以明志,凭借淡泊明志之心,你再不会为物 所累,为名所诱。

小说《笑傲江湖》里有一句话:莫思身处无穷事,且尽生前有限杯。

虽是虚构,却不失为一种人生感悟,点出"人生一世,草木一秋"的真谛。

寂寞一时,凄凉万古 / 86真味是淡,至人是常 / 88动静合宜,道之真体 / 90志在林泉,胸怀廊庙 / 92粗茶淡饭,布被神酣 / 94专求无念,凡事随缘 / 96人我一视,动静两忘 / 99身放闲处,心在静中 / 101恩功当念,怨过宜忘 / 105脱俗除累,超凡入圣 / 107宠辱不惊,去留无意 / 110贫者不艳,因净风雅 / 113栖恬守逸,最淡最长 / 114浓味常短,淡中趣长 / 118舍毋处疑,恩不图报 / 121怒火沸处,转念则息 / 125不昧己心,为民立命 / 127第四章 明辨是非:辨真识假之术,看清人情世故一个人要立足于社会,就得有一双看清人情世故的火眼金睛。

人情世故当中,关键的因素是人,人的性格、品质、说话做事的方式等千差万别,且常常以一种与事实不一样的面目出现,只有看得清,认得明,才能交对朋友做对事。

不怕小人,怕伪君子 / 130辨别是非,明识大体 / 133无害人意,存防人心 / 137毋形人短,不持己长 / 139无非和气,浑是杀机 / 142亲疏有度,浓淡相宜 / 144浮华不羡,淳朴存真 / 146用人不刻,交友 不滥 / 148趋炎附势,人情通患 / 150坦诚以待,久交不厌 / 152勿仇小人,勿媚君子 / 154不恶小人,礼待君子 / 156善勿预扬,恶勿先发 / 159第五章 言辞有度:话要恰到好处,把握分寸尺度第六章 功业成败:勉励现前之业,图谋未来之功第七章 持理灭欲:欲路上勿染指,理路上勿退步第八章 乔家教子:我能诚必和气,胜于调息观心

<<菜根谭全鉴>>

章节摘录

插图:田婴一听,大发雷霆,吼道:"我看我们家里没有谁比得上齐貌辩。

"这一吼,吓得孟尝君和门客们再也不敢吱声了。

而田婴对齐貌辩却更客气了,住处吃用都是上等的,并派长子侍奉他,给他以特别的款待。

过了几年,齐威王去世了,齐宣王继位。

宣王喜欢事必躬亲,觉得田婴管得太多,权势太重,怕他对自己的王位有威胁,因而不喜欢他。

田婴被迫离开国都,回到了自己的封地薛(今山东省滕县南)。

其他门客见田婴没有了权势,都离开他,各自寻找自己的新主人去了,只有齐貌辩跟他一起回到了薛 地。

回来后没过多久,齐貌辩要到国都去拜见宣王。

田婴劝阻他说:"现在宣王很不喜欢我,你这一去,不是去找死吗?

"齐貌辩说:"我本来就没想要活着回来,您就让我去吧!

"田婴无奈,只好由他了。

宣王听说齐貌辩要见他,憋了一肚子气等着他。

一见齐貌辩就说:"你不就是田婴很信从、很喜欢的齐貌辩吗?

""我是齐貌辩。

"齐貌辩回答说,"靖郭君(田婴)喜欢我倒是真的,说他信从我的话,可没这回事。

当大王您还是太子的时候,我曾劝过靖郭君,说:'太子的长相不好,脸颊那么长,眼睛又没有神采,不是什么尊贵高雅的面目。

像这种脸相的人是不讲情义、不讲道理的,不如废掉太子,另立卫姬的儿子郊师为太子。

'可靖郭君听了,哭哭啼啼地说:'这不行,我不忍心这样做。

'如果他当时听了我的话,就不会像今天这样被赶出国都了。

"

<<菜根谭全鉴>>

编辑推荐

《菜根谭全鉴》: "布衣暖,菜根香,读书滋味长。

"不仅处于逆境的人应该阅读,处于顺境的人也应该仔细熟读。

读懂一部"静心沉思,乃得其旨"的《菜根谭》,才能真正体味人生的百种滋味,才能做到"风斜雨急处,立得脚定。

花浓柳艳处,着得眼高。

路危径险处,回得头早。

"《菜根谭》是一部教诲世人去妄存真、行止在我的语录。

读进去,体会入世的超然境界:悟出来,享受出世的平淡快乐。

修身养性、为人处世的人生哲学,汇集儒、释、道精华于一体的智慧表白。

万古不易的教人传世之道,旷古稀世的奇珍宝训。

心安茅屋稳,性定菜根香。

<<菜根谭全鉴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com