

<<没有计划的人一定被计划掉>>

图书基本信息

书名：<<没有计划的人一定被计划掉>>

13位ISBN编号：9787511514608

10位ISBN编号：751151460X

出版时间：2013-1

出版时间：人民日报出版社

作者：萨茹拉

页数：259

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<没有计划的人一定被计划掉>>

### 前言

1996年的初夏，有一个刚研究生毕业的学生在中央民族大学里徘徊：我接下来干什么呢？

我人生的道路应该向哪个方向前进呢？

走到西门的弯道上，她遇到了自己的研究生导师，这个33岁的女学生问老师自己该怎么办。

老师问她：“你能告诉我，北在哪儿？”

”女学生不解，她疑惑地指了指中央民族大学的北面，也就是北京外国语大学的方向。

导师只说了一句话：“谁给你规定的？”

”之后，就走开了。

留下女学生一个人，在那个安静的下午思考着那句决定了她一生的话。

我就是当年那个女学生。

是啊，谁给你规定的“北”就在那里呢？

你人生的方向、你心里的航线，谁规定你就必须如此了呢？

你想要什么，关键是你的心有多大，有多“野”；在这个基础上，再加上合理而科学的职业规划，用120度的激情和努力，I want, want, want（我要），然后才是get it（得到）！

在杨澜主持的《天下女人》栏目中，她评价我是“最神”的一位老师：我曾经带过的一个财经班实现了百分之百的就业；我抡起大锤“打击”学生，“魔鬼”训练，让他们的思维、视野不仅仅局限于校园这个象牙塔；我用许多“雷人”的语录告诫学生：不伤害你是最大的伤害！

没有计划的人一定会被计划掉！

趴在地上做事是最牛的站着！

野心是个好东西！

.....我这些看似有点“离经叛道”的做法，就是要让学生沸腾起来，根据自身的优势、特点提早规划未来。

我要求学生从上大学的第一天起，就要给自己定四年的计划，除了学习，还要接“地气儿”，接触社会。

年轻没有什么不可以，Do you best！

就是在最好的年龄，做最该做的、最好的、最有效率的和最美的事情。

年轻就要力争做到极致。

极致，就是你要让自己沸腾到120度。

野心是助燃的燃料，推动年轻无极限的心！

而在这个年龄段，需要知道那么几件事，是必须要做的，这就是我后面讲到的12个忠告。

No.1，正确认识自己：你才是最贵的。

要努力把自己打造成一个品牌：这个品牌的内涵可以是忠诚、责任感，也可以是思路创新、细心，甚至可以是形象美好、声音动听等等，只要你往那一站，这些闪亮的部分就凸显在别人的脑海中。

这就是你的品牌，你的通行证。

No.2，认真规划：没有计划的人一定被计划掉。

让过去归零，开始有计划地计划成功。

如果你知道去哪里，全世界都为你让路。

No.3，具备野心：超越你的同龄人。

要知道你是站在地球上，不是站在魏公村。

哪怕被踢着装昂扬，装着装着也许就真的昂扬了！

No.4，参加社团：它是你在学校的练兵场。

参加社团，先走出自己的班级，认识不同专业、不同年级的人。

相信，你会学到更多。

No.5，学会改变：泰山不来就我，我去就泰山。

改变不了环境的时候，试着改变一下心态。

学会放低姿态，趴在地上做事。

## <<没有计划的人一定被计划掉>>

仔细想想，是谁挡住了你，自己还是别人。

No.6，注重细节：细节是魔鬼，也是天使。

要学会重视细节，比别人早到一会儿也许更折射出态度的问题。

No.7，学会沟通：跟“三废”主义说不。

别见废人，别说废话，别做废事；学会拿数据和证据说话。

No.8，建设人脉：一个人后面站着七个人。

学会管理好你的关系；同事很重要，交往需谨慎。

No.9，注重品格：你的品格价值百万。

学会宽容，要知道被委屈也是一种成长；虐待的再狠一点吧，我就当修炼了。

No.10，重视实习：首先是来实习态度的。

每个假期都是一次涅槃；大学生一挣钱就变乖了。

No.11，职业：要有三棵树。

面试时你不重要；职业生涯中要学会蹲坑，慢慢来。

No.12，勇敢恋爱。

感慨和纠结有什么用，跟单恋说再见，大胆地说出你的爱。

这12个忠告，如同跟徒弟们讲起的12堂课，每一节都带有太多的期许。

时时要记得，常怀一颗感恩的心，在大学里，在社会上，在每一个梦想起步的地方，开始你的人生修炼。

从此，天高至视野难及，地广至视无边际。

## <<没有计划的人一定被计划掉>>

### 内容概要

对自己的未来，对自己的人生，我们都要做到提前计划。

《没有计划的人一定被计划掉》这本书为年轻人量身定制，帮助我们尽早摆脱茫然状态，及时准确地进行人生规划。

中央民族大学副教授、研究生导师萨茹拉老师在本书中从12个层面入手，涉及到规划、改变、沟通、人脉、品格、爱情、梦想等，为我们提供了规划人生方向的行动指南，以期能够重塑一个全新的自我，使我们变得更加自信、充满活力也更有安全感。

人生规划需趁早，没有计划的人一定被计划掉。

## <<没有计划的人一定被计划掉>>

### 作者简介

萨茹拉，女，达斡尔族，1963年出生于北京，经济学硕士。  
现为中央民族大学经济学院副教授，研究生导师。  
多年从事人力资源开发与管理、大学生职业生涯规划等方向的教学研究和实践，是国内《职业生涯规划》课第一人。

曾任中央民族大学经济学院财政班班主任，该班以就业率100%而被称为史上“最牛财政班”；拥有强大的粉丝团——遍布全国的“拉面”们；她的选修课一座难求，学生需要抽签才能有机会选上...  
...杨澜《天下女人》、央视《师说》、《北京日报》等数十家媒体均有专访。

萨老师个性张扬，言语犀利但却极富有亲和力，被称为民大学生的“精神领袖”。

## <<没有计划的人一定被计划掉>>

### 书籍目录

忠告No.1 认识自己：你才是最贵的

第一节 不要站在云彩上，那样会摔伤

第二节 你知道自己的角色吗 br /&gt; 第三节 树立自己伟大的品牌

忠告No.2 规划未来：没有计划的人一定被计划掉

第一节 归零，设定你的过去不存在吧

第二节 感慨和纠结有什么用

第三节 如果你知道去哪里，全世界都为你让路

第四节 人生需要不断地“需要”

忠告No.3 野心是个好东西：超越你的同龄人

第一节 你是站在地球上，不是站在魏公村

第二节 虽在底层，仍要具备当将军的野心

第三节 我被踢着装昂扬，装着装着就真昂扬了

忠告No.4 社团：你在学校的练兵场

第一节 大学宿舍，社会的第一站

第二节 社团不是凑热闹的地方

第三节 你知道Team的含义吗？

忠告No.5 改变：泰山不来就我，我去就泰山

第一节 改变不了环境，就改变心态

第二节 谁挡住了你，自己还是别人？

第三节 趴在地上做事是最牛的站着

忠告No.6 细节：是魔鬼，也是天使

第一节 我要用细节和态度感动死你！

第二节 我就是比别人早到半个小时

第三节 做一个汉堡包吧

忠告No.7 沟通：跟“三废”主义说不

第一节 突破沟通的障碍

第二节 别见废人，别说废话，别做废事

第三节 学会拿数据和证据说话

忠告No.8 人脉：一个人后面站着七个人

第一节 学会管理好你的关系

第二节 一个人后面站着七个人

第三节 同事很重要，交往需谨慎

忠告No.9 品格：你的品格价值百万

第一节 承担：虐待得再狠一点吧，我就当修炼了

第二节 宽容：被委屈是一种成长

第三节 忠诚：永远是第一位的

第四节 感恩：记得事事说感谢

忠告No.10 实习：首先是来实习态度

第一节 每个假期都是一次涅槃

第二节 实习：首先是实习的态度

第三节 大学生一挣钱就变乖了

忠告No.11 职业：要有三棵树

<<没有计划的人一定被计划掉>>

第一节 面试时你不重要

第二节 蹲坑原理

第三节 决策需要慢慢来

忠告No.12 恋爱：我们那遥远的爱

第一节 跟暗恋说再见

第二节 大胆地恋爱吧

后记 每朵花都有开放的权利

附录 我眼里的萨老师和她的课

<<没有计划的人一定被计划掉>>

章节摘录



## <<没有计划的人一定被计划掉>>

### 后记

每朵花都有开放的权利我们都只能生活这一生，仅此一生而已。

所以我说，每一朵花都有开放的权利！

有的人喜欢牡丹的雍容华贵，有的人喜欢菊花的冷傲，有的人喜欢荷花的冰清玉洁，有的人偏喜欢小草的清香而不喜欢鲜花，谁都有道理！

就像我们喜欢一个人，喜欢什么样的人都有，我们不能说他们没有在爱而只有你在爱，对吧？

到底谁得到真正的属于自己的花朵或小草了，谁又知道呢？

！

所以，应该允许每一朵花都有开放的权利！

因为此生只有一次，我们的生命无法复制！

与一个“拉面”谈心，她问我：“怎么办？”

我说：“去爱啊！”

是对的，就不需要再考虑了，时间来不及等啊！

“你很难遇到你命中的那朵花，那束草，如果他来了，为什么不接受呢？”

！

难道让他消失在人海吗？

她说：“我明天就去说，我决定了！”

我说：“好啊，就该这样！”

“说到你们喜欢哪个歌手，其实我谁都不会特别喜欢和不喜欢，因为歌唱只是职业的一种！”

如果我的学生中出了歌手，我肯定力捧！

因为我的学生嘛，有感情啊！

其实关注一个歌手的命运，某种程度上就是在找自己的代言人，我喜欢自己的声音出现在媒体上，其实和这个歌手无关！

人们一直关注的歌手，在中国承担了很多的其他与音乐无关的东西！

某评委又回来做评委了，可能因为他要生存，就这么简单！

所以，我说，让每一朵花都有开放的权利吧！

我们都只有一次生命，对每个人都公平啊，所以努力做最美的自己吧，宽容地对待别人，哪朵花的开放都是一种盛开。

我们要努力地绽放，哪怕是一束小草，也一定要有她的美丽和清香！

每一朵花都有开放的权利。

抱怨和纠结没有任何作用，我们要做的，就是在大学期间好好地修炼自己，今日的点滴，也终会为将来的绽放积攒力量。

<<没有计划的人一定被计划掉>>

编辑推荐

<<没有计划的人一定被计划掉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>