

<<做幸福的职场女人>>

图书基本信息

书名：<<做幸福的职场女人>>

13位ISBN编号：9787511512581

10位ISBN编号：7511512585

出版时间：2013-1

出版时间：潘雪莲 人民日报出版社 (2013-01出版)

作者：潘雪莲

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做幸福的职场女人>>

内容概要

离开菁菁校园，马上就要踏入社会，这些看起来稚气未脱的女大学生们怀揣着梦想与希望开始了职场生涯。

梦想与希望能否实现，靠的就是勤奋努力。

谁都不想输在梦想的起跑线上，谁都想在初登职场舞台的时候有个精彩的亮相、华丽的转身。

一起来看《做幸福的职场女人》吧！

<<做幸福的职场女人>>

书籍目录

第一章 职场女性：从起跑线积累职场幸福 职场新女性这样褪去生涩 打造最受领导宠爱的职场新人
对职场新人影响最大的五个人 感谢那些挑剔你的老板第二章 幸福由自己把握 接近幸福，不惹老板很重要 完美自己，与同事和谐相处 谦逊处事，不做常有理 幸福其实在自己手中。第三章 职场幸福新思维 可怕的职场思维误区 向成功者学思维 塑造你全新的职场思维 姿色是资本，还是阻碍第四章 职场幸福行动力 这些就是职场执行力 职场菜鸟要向职场精英学什么 职场生存行动：忍、狠、滚打造“白骨精” 职场特别行动：业余时间决定你的人生第五章 职场幸福社交策略 职场女性的办公室交往 职场女性巧妙避开办公室人际漩涡 职场女性该怎样和帅气男上司相处 喜欢独处的你如何融入职场 职场女性的交往礼仪 职场女性之情绪禁忌4条 职场新人要克服社交恐惧症第六章 职场幸福沟通力 职场要幸福，就不能做职场壁球人 职场“白骨精”的沟通秘笈 职场女性只做最有效的沟通 职场女性遇到无话可说怎么办第七章 塑造职场玫瑰的优雅魅力 美丽不等于魅力 塑造职场玫瑰的魅力——有品还要有质 塑造职场玫瑰的魅力——有质还要有气 职场丽人的office仪表形象 打造职场丽人的时尚范儿 利用性别优势，散发职场魅力第八章 职场女性幸福的心理要素 职场女性的脾气越来越大 职场女性要正视心理问题 合理安排，巧减压力 职场女性要摆正哪些心态 职场女性心理健康的干扰素 善于管理自己的情绪 职场女性如何战胜抑郁症 职场女性要避免的病态心理 心理健康才能智慧独立第九章 职场可以如此幸福 你的职场幸福指数有多高 改变自己，获得幸福 幸福在于你喜欢做的事 让幸福来敲你的门 提高自身修养，经营职场幸福 职场幸福感新思路 提升职场幸福感 职场基层幸福文本 我们的职场幸福规划

<<做幸福的职场女人>>

章节摘录

离开菁菁校园，马上就要踏入社会，这些看起来稚气未脱的女大学生们怀揣着梦想与希望开始了职场生涯。

梦想与希望能否实现，靠的就是勤奋努力。

谁都不想输在梦想的起跑线上，谁都想在初登职场舞台的时候有个精彩的亮相、华丽的转身。

因为初涉职场，意气风发，职场新女性们都有一种舍我其谁的奋斗精神。

可是要知道，变幻莫测的职场可不像校园里那么无忧无虑，现实生活与梦想往往有很大的差距，光靠满腔热情是不够的。

职场新女性初入职场，要注意以下事项：1.初涉职场四不要（1）不要好高骛远 在参加招聘会或者选择去向的时候，女大学生们首先要了解自己的能力和

往往初涉职场最常见的问题就是择业的盲目性。

一些大学生对自身缺乏正确的定位，抱着好高骛远的就业心态进入职场，希望一下子就进入高层管理岗位，尤其是一些高学历、有能力的女大学生，眼光总瞄着总裁助理之类的黄金岗位，以为可以借此升职加薪，甚至钓得金龟婿。

其实在市场经济的大环境下，人才作为一种特殊的商品，首先是要让自身来适应社会，以自身条件为前提，合理地选择相应的工作。

只有在社会的熔炉中不断地锤炼自己，才能提升自己、丰富自己，生涩的女大学生才能成长为不让须眉的宝贵人才。

千里之行始于足下，这一切必须从基层开始，从普通岗位开始。

（2）不要锋芒毕露 从光鲜丰富的大学舞台到残酷繁杂的职场舞台，职场新女性可千万别太拿自己当回事。

年轻人往往锋芒毕露，但在职场里，还是韬光养晦比较好。

太急于显露自己的才能和实力，盼望尽快得到他人的认可和刮目相看，表现得急于求成，都是很不可取的。

这样做不仅会给人自高自大的印象，更主要的是，还会使你过早地成为别人的竞争对手，使自己多了很多工作中的阻碍。

“木秀于林，风必摧之”，职场中先出头的那只鸟一定会最早遇上寒流，最容易被猛禽捕食，倘若你没有厚积薄发的底牌，还是谨慎一点好。

若过于鲁莽，或者急功近利的话，一旦在群雄逐鹿的职场大战中成为强弩之末，那只有被人嗤之以鼻，逐出场外。

所以，千万别太拿自己当回事。

（3）不要怕吃亏 人有时候要相信一句话，“吃亏就是福”。

刚毕业的大学生被称为“职场新生代”，平时在家、在学校都不免有些养尊处优，大事做不好，小事不屑做。

工作或者与同事的相处过程中也会为点鸡毛蒜皮的小事怨声载道。

其实在工作的过程中，多表达对别人的敬意并时常恰当地使用礼貌用语，或者热心跑腿，合理的情况下多帮助别人完成分外的工作都不是吃亏。

平时工作中应该多考虑其他同事的感受，多感谢他们平时对自己的帮助。

加班更加不是吃亏，反而是福。

对于刚毕业的大学生来说，加班可以增加工作的实践经验。

<<做幸福的职场女人>>

编辑推荐

潘雪莲编著的《做幸福的职场女人》内容介绍：离开菁菁校园，马上就要踏入社会，这些看起来稚气未脱的女大学生们怀揣着梦想与希望开始了职场生涯。

梦想与希望能否实现，靠的就是勤奋努力。

谁都不想输在梦想的起跑线上，谁都想在初登职场舞台的时候有个精彩的亮相、华丽的转身。

<<做幸福的职场女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>