

<<看开>>

图书基本信息

书名：<<看开>>

13位ISBN编号：9787511500779

10位ISBN编号：7511500773

出版时间：2010-5

出版时间：人民日报

作者：赵伯异

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

曾有一段日子，我特别的烦恼、痛苦与彷徨，看什么都不顺眼，经常怨天尤人，做事消极懈怠。为了寻求解脱之道，探得幸福之源，我特地向佛法书籍和修行佛法者请教。虽然其间也有不少感悟，但依然没能发现到解决问题的根本方法。直至遇到一位对佛法有着很深造诣的禅师。

我问禅师，人生为什么充满了不如意？
快乐到底何处寻？
幸福究竟在哪里？

禅师先给我讲了一个故事。

有位二十出头的小伙子急匆匆地走在路上，对路边的景色与过往的行人全然不顾。有个人拦住了他，问道：“小伙子，你为何行色匆匆啊？”

” 小伙子头也不回，飞快地向前跑，只远远地甩了一句：“别拦我，我在寻找幸福。”

” 转眼二十年过去了，这个小伙子已变成了中年人，但他依然在路上疾驰。

又有一个人拦住了他：“喂，伙计，你在忙什么呀？”

” “别拦我，我在寻找幸福。”

” 又是二十年过去了，这个中年人已成了一个面色憔悴、老眼昏花的老头儿，但他还在路上挣扎着向前挪。

一个人拦住他问：“老头儿，你还在寻找你的幸福吗？”

” “是啊。”

” 老头儿回答完那个人问的话，却猛然惊醒，一行泪掉了下来。

原来刚才问他问题的人就是幸福之神！

他寻找了一辈子，这时才发现原来幸福之神一直就在自己身边，而他却视而不见。

<<看开>>

内容概要

看开，有两层含义：1、看破，看透；2、不把不如意的事情放在心上。

世上之人，可分为“看不开的人”和“看得开的人”。

看不开的人，很容易被世间的烦恼困惑缠缚而难以自拔；看得开的人，能够看破事物的表相，优游物外，而化解险境和忧烦。

看不开的人，经常陷入拿不起放不下的两难处境；看得开的人却明白，人生本是一场空，人世间没有什么看不开的事，也没有什么放不下的物。

看不开的人生，容易身心俱疲，活得拘谨和痛苦；看得开的人生，容易获得自由和解脱，拥有旷达的人生，更容易创造人生的远景运图。

如何才能看开？多学点佛学智慧，让自己修炼一双“佛眼”。

如何修炼佛眼？当能认识到幸福的本质、看清自己、看懂别人、看明因果、看轻得失、看透善恶、看淡荣辱、看破生死后，我们就拥有了佛眼，就很容易看得开！

书籍目录

第一章 幸福在哪里 生活原本没有痛苦 最不听话的是我们的心 幸与不幸，全在于你怎么看 懂得惜福，才会有福 幸福就是一碗水 人生要八戒，更要悟空第二章 看清自己 别自扰，烦恼都是自找的 别自大，知道自己有几斤几两 别自惰，真聪明不在嘴巴上 别自限，外面的世界大得很 别自愚，你就是一座无尽宝藏 别自卑，要看得起自己第三章 看懂别人 别人是自己最好的镜子 帮别人就是帮自己 像容忍自己一样容忍别人 真正爱你的人 真正的朋友 打开别人心门的钥匙第四章 看明因果 凡有果，必有因 播种善因，收获善果 埋下恶种，吃到苦果 先吃苦，后尝甜 先付出，后回报 改过积善因第五章 看轻得失第六章 看透善恶第七章 看淡荣辱第八章 看破生死

章节摘录

第一章 幸福在哪里 幸福的味道 一日，佛祖遇见了一个农夫。

农夫的样子非常苦恼，他向佛祖诉说：“我家的水牛刚死，没有它帮忙犁田，我怎么能下田作业呢？”于是佛祖赐给了他一头健壮的水牛，农夫很高兴，佛祖在他身上感受到了幸福的味道。

又一日，佛祖遇见了一个男人。

男人非常沮丧，他向佛祖诉说：“我的钱被骗光了，没有盘缠回乡。

”于是佛祖给他银两做路费，男人很高兴，佛祖在他身上感受到了幸福的味道。

又一日，佛祖遇见了一个诗人。

诗人年轻、英俊、有才华且富有，妻子貌美温柔，但他却过得不快活。

佛祖问他：“你不快乐吗？我能帮你吗？”诗人说：“我什么都有，只欠一样东西——幸福，你能给我吗？”佛祖说：“可以。

”于是佛祖把诗人所拥有的都拿走了——拿走了诗人的才华，毁去了他俊朗的面容，夺走了他的财产和他妻子的生命。

佛祖做完这些后便离去了。

一个且后，佛祖回到诗人的身边。

这时，诗人已经饿得半死了，正衣衫褴褛地躺在地上挣扎。

于是，佛祖把他原有的一切都还给了他。

然后，佛祖又离去了。

半个月后，佛祖再去看诗人。

这次，诗人搂着妻子，不停地向佛祖道谢，因为他得到了幸福。

<<看开>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>