

<<公共营养师>>

图书基本信息

书名：<<公共营养师>>

13位ISBN编号：9787511415349

10位ISBN编号：7511415342

出版时间：2012-4

出版时间：中国石化出版社有限公司

作者：圣才学习网 编

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<公共营养师>>

### 内容概要

本书是公共营养师职业资格考试科目(基础知识)的一本过关必做习题集。

本书遵循指定教材的章目编排,共分为9章,根据最新考试大纲的内容和要求精心编写了约1500道习题,其中精选了辽宁、山东、河北、河南、湖北、江苏、浙江等省2007~2011年历年真题。

所选习题基本涵盖了考试大纲规定需要掌握的知识内容,侧重于选用常考重难点习题,并对大部分习题进行了详细的分析和解答。

圣才学习网 国家职业资格([WWW.100xuexi.com](http://WWW.100xuexi.com))提供公共营养师等各种国家职业资格考试辅导方案(保过班、网授精讲班、真题解析班、题库等)。

购书享受大礼包增值服务【100元网授班+20元真题模考+20元圣才学习卡】。

本书特别适用于参加公共营养师资格考试的考生,也可供各大院校营养学及相关专业的师生参考。

## &lt;&lt;公共营养师&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第1章 公共营养师职业道德
  - 第1节 职业道德基本知识
  - 第2节 公共营养师职业守则
- 第2章 医学基础
  - 第1节 人体解剖生理基础
  - 第2节 食物消化吸收
  - 第3节 不同人群的生理特点
- 第3章 营养学基础
  - 第1节 营养学概论
  - 第2节 能量及宏量营养素
  - 第3节 矿物质
  - 第4节 维生素
  - 第5节 水与膳食纤维
- 第4章 人群营养基础
  - 第1节 孕妇营养
  - 第2节 乳母营养
  - 第3节 婴儿营养
  - 第4节 幼儿营养
  - 第5节 学龄前儿童营养
  - 第6节 学龄儿童与青少年营养
  - 第7节 老年人营养
- 第5章 食物营养与食品加工基础
  - 第1节 植物性食物的营养价值
  - 第2节 动物性食物的营养价值
  - 第3节 调味品和其他食品的营养价值
  - 第4节 营养强化与保健食品
  - 第5节 常见的食品保藏和加工技术
- 第6章 食品卫生基础
  - 第1节 食品污染及其预防
  - 第2节 各类食品的卫生要求
  - 第3节 食物中毒及其预防和管理
- 第7章 膳食营养指导与疾病预防
  - 第1节 膳食营养指导和管理概论
  - 第2节 膳食营养素参考摄人量的应用
  - 第3节 膳食结构与膳食指南
  - 第4节 营养缺乏病预防
  - 第5节 膳食营养与慢性疾病预防
- 第8章 营养教育和社区营养管理基础
  - 第1节 营养教育
  - 第2节 社区营养管理
- 第9章 相关法律、法规
  - 第1节 《中华人民共和国食品卫生法》相关知识
  - 第2节 《食品添加剂卫生管理办法》相关知识
  - 第3节 《中国食物与营养发展纲要(2001-2010年)》相关知识



## &lt;&lt;公共营养师&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：四、简答题 简述公共营养师的工作内容与职业范围。

答：公共营养师是从事公众膳食营养状况的评价与指导、营养与食品安全知识传播，促进国民健康工作的专业人员。

(1) 工作内容：进行人体营养状况评价、管理和指导。

进行膳食营养评价、管理和指导。

对食品及配方进行营养评价。

进行营养知识的咨询与宣教。

(2) 职业范围：公共营养师通过科学合理地调配大众的饮食及促进人们的身体健康，减少各种慢性病的发生，并通过向全社会全面普及营养知识，提高全民营养意识，以达到增强全民身体素质的目的。

其职业场所范围包括企事业单位食堂、餐饮业、学校、幼儿园、社区、健身中心、食品检测部门、食品企业等。

五、论述题 1.试述社会主义职业道德基本规范的内容。

答：社会主义职业道德基本规范包含五个方面的内容，即爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会。

(1) 爱岗敬业 爱岗敬业是为人民服务和集体主义精神的具体体现，是社会主义职业道德一切基本规范的基础。

爱岗就是热爱自己的工作岗位，热爱本职工作。

爱岗是对人们工作态度的一种普遍要求。

敬业就是用一种严肃的态度对待自己的工作，勤勤恳恳、兢兢业业、忠于职守、尽职尽责。

爱岗是敬业的基础，敬业是爱岗的具体表现，爱岗敬业是为人民服务和集体主义精神的具体体现。

(2) 诚实守信 诚实，就是忠诚老实，不讲假话。

诚实的人能忠实于事物的本来面目，不歪曲、不篡改事实，同时也不隐瞒自己的真实思想，光明磊落，言语真切，处事实在。

诚实的人反对投机取巧，趋炎附势，弄虚作假，口是心非。

守信，就是信守诺言，说话算数，讲信誉，重信用，履行自己应承担的义务。

诚实和守信两者意思是相通的，诚实是守信的基础，守信是诚实的具体表现。

诚实守信是为人处世的一种美德，也是一种社会公德，是任何一个有自尊心的人进行自我约束的基本要求。

(3) 办事公道 办事公道是指从业人员在办事情处理问题时，要站在公正的立场上，按照同一标准和同一原则办事的职业道德规范。

不可因为是亲朋好友就给予特别照顾，更不能利用职权挟嫌刁难。

办事公道要以一定的个人道德修养为基础。

(4) 服务群众 服务群众是为人民服务和集体主义精神的具体表现。

服务群众体现了职业与人民群众的关系。

说明工作的主要服务对象是人民群众。

服务群众的要求是依靠人民群众，时时刻刻为群众着想，急群众所急，忧群众所忧，乐群众所乐。

(5) 奉献社会 奉献社会就是全心全意为社会做贡献，是为人民服务和集体主义精神的最高体现。

有这种精神境界的人把一切都奉献给国家、人民和社会。

奉献就是不期望等价的回报和酬劳，而愿意为他人、为社会或为真理、为正义献出自己的力量，包括宝贵的生命。

奉献社会的精神主要强调的是一种忘我的全身心投入精神。

当一个人专注于某种事业时，他关注的是这一事业对于人类，对于社会的意义，而不是个人的回报。

一个人不论从事什么工作，不论在什么岗位，都可以为社会做贡献。



<<公共营养师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>