

<<生活没那么累，幸福没那么贵>>

图书基本信息

书名：<<生活没那么累，幸福没那么贵>>

13位ISBN编号：9787511337245

10位ISBN编号：7511337244

出版时间：2013-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：杜鹃华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活没那么累，幸福没那么贵>>

### 内容概要

每一个活过、爱过的女人，本可以像野花那样勇敢率性肆意开放，却由于缺乏生动的精神源头，像一只疲倦、伤心的骆驼，在远离水源的沙漠中，驮着重物艰难行走。为使女人摆脱甚至避免这种尴尬的处境，编者从浩瀚的知识海洋中遴选出智慧箴言，进行科学分类，整理出心灵篇、信念篇、魅力篇、情感篇、婚姻篇五卷，作为心灵滋养，帮助女人发现囚禁内心的魔灵，寻觅自我实现之途，将本该属于女人的广阔天地归还给她们。

## <<生活没那么累，幸福没那么贵>>

### 作者简介

杜鹃华，企业心理咨询师，注册商务策划师；成功使者国际教育训练机构特聘讲师，历任教师、记者，及从事政府管理部门工作。

创立母亲俱乐部并任会长；创立学校、家长、社区三位一体教育模式；任沧州女企业家协会顾问，参与研发了《领导三斧半》、《教练式销售》等课程，该系列课程一直被北大清华总裁班采用。

其一直倡导女性参与社会、展示自我，同时兼顾家庭；对心理学、管理学、营销学等有较深的研究。擅长家庭教育、女性慧心修炼、互动体验式培训等。

<<生活没那么累，幸福没那么贵>>

书籍目录

第一卷 心灵篇 让心中充满正能量

积极心态是福音

把幸福种在心里

回归内心的安宁

第二卷 信念篇 做独一无二的自己

做一个独立的人

做真实的自己

女人，你的名字不叫弱者

人群中我最闪亮

释放内心的魔灵

第三卷 魅力篇 你是活色生香的花

美丽没有定式

魅力女人，气质先行

腹有诗书气自华

永葆一颗纯真的心

在智慧的道路修行

第四卷 情感篇 正确爱，拥有甜蜜恋情

诠释爱的灵魂

远离错爱，避开伤害

正确爱，拥抱甜蜜

第五卷 婚姻篇 理性爱，成就幸福婚姻

观念正确，播种福根

用心经营，收获幸福

<<生活没那么累，幸福没那么贵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>