

<<精致女人书>>

图书基本信息

书名：<<精致女人书>>

13位ISBN编号：9787511329516

10位ISBN编号：7511329519

出版时间：2012-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：文静

页数：275

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精致女人书>>

### 前言

对于“精致”，不同人有不同的理解。

精致，是一种人生态度，也是一种生活追求，更是一种心灵修行的自然结果，绝对值得我们细细地体味。

而精致的女人，则是时间永远都打不败的美丽精灵。

精致需要借助物质，但绝非是纯粹的物质产物。

真正精致的女人，在旁人眼里是美丽可爱的，她们不一定天生丽质，却知道怎样打扮自己；她们的日常用品不一定很昂贵，但是却最适合自己的；她们的生活不一定很复杂，但一定会过得舒适；她们的容貌会变老，但心态永远年轻…… 做女人，当然要做精致的女人。

这里所说的精致，是指从外到内，从仪容、谈吐、风度到修养、气质、品格、才干、学识的提升。

精致的女人，于工作上、人事关系处理上，都能表现出恰当的灵智，令身旁的人如沐春风。

既然上天赋予了女人独特的特质，就要将之发挥得淋漓尽致，做个精致的女人。

抓住这个方向的核心，就不致在日常烦琐的工作、人事、生活问题下“迷失”自己，变得狰狞、泼辣、唠叨、忌妒或尖酸。

大部分女人本质上都具备动人的元素，或聪颖，或灵巧，或细致，只要人生方向上定位准确，决意当个精致的女人，就能成功。

表面的精致很容易做到，难的是由内而外的精致。

这不仅需要你用品位的眼光打理生活，更需要深厚的文化积淀和高尚的人生价值观，唯有如此，你的人生才更有内涵，生活才更有质量。

这是一本专属精品女人的“层次”提升指南，教给女性朋友如何从细节着手把自己塑造成精致女人，相信每一位读者都能在字里行间找到适合自己的那把通往精致女人的钥匙，让你成为令人怦然心动的女人，从而成就自己的美丽人生。

## <<精致女人书>>

### 内容概要

《精致女人书》是专属精品女人的“层次”提升指南，教给女性朋友如何从细节着手把自己塑造成精致女人，相信每一位读者都能在字里行间找到适合自己的那把通往精致女人的钥匙，让你成为令人怦然心动的女人，从而成就自己的美丽人生。

## <<精致女人书>>

### 书籍目录

#### 第一章 精致女人能够快速准确地定位自己

走别人的路容易，走自己的路难；前者是随波逐流，后者是逆水行舟。

只有把自己放在最合适的位置上，才能发挥出自己的价值。

有品位的女人，要先读懂自己，定好位。

女人要构建自己的心灵框架

你的价值需要重新评估

不断提升自己的能力

永远做自己喜欢的事情

帆对正风向，船才能驶得更远

发挥优势才能走向成功

好高骛远会让自己活得很累

目标一定要正确可行

目标不能游移不定

#### 第二章 精致女人能够学会不断完善自己的个性

女人要跟上时代的发展，就必须不断完善自己。

要学时代的新东西、新理念，要学会跟上时代的步伐，新时代的女性是充满魅力的。

要知道，没有人喜欢不求上进的女人！

淡定温婉是岁月积淀的精华

气质与风情，一定不可缺少的法宝

以知性来提升自己的品位

自信的女人最美

智慧让女人光芒四射

雅致的书香为你增添芬芳

拥有十足“女人味”

幽默的女人更可爱

女人不可缺少灵气

做一个脱俗女人

#### 第三章 精致女人要懂得保护自己的尊严

女人要想活得有尊严，就不要轻言放弃。

要知道，社会不会同情眼泪。

女人必须懂得保护自己。

游走在社会中的女人，要懂得利用慧眼去识人，不要轻信花言巧语而迷失了自己的方向。

坚决不做沉默的羔羊

通达的女人不会刻意表现自己

.....

#### 第四章 精致女人必须懂得知足与感恩

#### 第五章 精致女人能够独立撑起一片天空

#### 第六章 精致女人能够解放自己的心灵并走出去

#### 第七章 精致女人需要练就一个好的心态

#### 第八章 精致女人要擅长保养自己的容颜

#### 第九章 精致女人上得厅堂下得厨房

#### 第十章 精致女人要能够留住自己的健康



<<精致女人书>>

章节摘录

版权页：“刺猬理论”告诉我们：人与人之间的距离假如太远了，就会感觉到寒冷。

人际交往过密不好，那么是否意味着越远越好呢？

当然不是。

不过目前却有这样一些人，他们自命清高、目中无人，这个也瞧不起，那个也看不上，自以为看破了红尘，与任何人都不来往；有些人十分消极地觉得世间险恶，交际很虚伪，寻求一种世外桃源的生活来隔绝人世尘缘，不愿与外界接触。

假如这样，在生活中自己一定会感觉到孤独，更会留下终身的遗憾。

在人们日常交往过程中，交际双方表现出过分的亲密或纠缠不清，有时也会让人感到很不自在。

在这样的情况下，善于为自己留下后路的人，往往会采取回避的方法，获得独到的功效。

你跟别人争吵时，“回避”就能够免去不必要的情感伤害。

我们周围有一部分人生性就好强，对待这样的人，我们可以不和他针锋相对，适当地“回避”一定可以使他有所清醒。

如果你被别人误解时，“回避”更可以显示出你的宽容。

<<精致女人书>>

编辑推荐

阅读《精致女人书》，将会触动了我们的某根神经，让你成为一个精致的女人，让你拥有处乱不悛的宁静心态，笑对人生的淡泊情怀，举手投足间溢出自然、从容、优雅的韵味。

《精致女人书》由中国华侨出版社出版。

<<精致女人书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>