

<<别笑.这才是最牛的幽默>>

图书基本信息

书名：<<别笑.这才是最牛的幽默>>

13位ISBN编号：9787511329318

10位ISBN编号：7511329314

出版时间：2012-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：龙逸文

页数：266

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别笑.这才是最牛的幽默>>

### 前言

生活需要快乐，幽默无需理由。

幽默是人们日常交际中最为特殊的情绪表达，是通过机智和敏捷指出别人的缺点或者优点，在微笑中对别人的行为加以否定或者肯定的行为。

幽默并不是油腔滑调，更不是哗众取宠，相反只有那些从容、机智、平等待人的人才能够掌握幽默的真谛。

幽默对于人们的消极情绪有很好的淡化作用，它能够帮助人们消除沮丧和痛苦。

在许多人看来是很头疼的事情，懂得幽默的人则可以很轻松地应对，他们的生活更有情趣。

其实，幽默除了能够让人心情愉悦之外，它还有其他的重要作用。

首先，幽默可以促进人际交流，能够提高人际影响力。

在很多场合，严肃和直接的交流方式可能会导致冲突或者尴尬，而此时幽默就是一种很好的选择。

幽默感在人际交往中所带来的促进作用，让现代人越来越重视它的作用，在人际交往中，它可以有效地化解分歧、加强人际沟通、缓解人际交往中的突发尴尬事件等等，让我们的交际变得轻松而又简单。

其次，幽默可以促进认知和社会行为能力。

有心理学家做过研究，幽默所引起的愉悦情绪能够提高人的认知能力和社会行为。

幽默可以让人更加有效地整合记忆、更直接地做出思考和判断、提出更有创造性的问题解决办法，而且幽默还能够提高人的情商，促进人们高尚情操的形成。

最后，幽默还可以缓解人们工作和生活中的压力。

现代社会的节奏越来越快，而工作中的竞争变得更加激烈，人们总会有身心疲惫的感觉，焦虑症、抑郁症频发，心理学家认为，幽默是一种很好的缓解压力的缓冲器，虽然它无法改变生活中的压力，但是它可以减少压力对人们健康的损害，而且这种作用已被人们普遍认同。

幽默还可以拉近人与人之间的距离，消除人们交往的隔膜。

生活中的每个人都应该学一点幽默，多一点幽默感，生活才会变得有滋有味。

幽默感在我们的工作和生活的多方面有着重要意义，本书从如何培养幽默感，到生活和工作各个场合中如何应用幽默感均做了详尽的介绍，并且通过一个个幽默的故事，感悟出生活的真谛，让人们真正地领略幽默的魅力。

## <<别笑.这才是最牛的幽默>>

### 内容概要

《别笑，这才是最牛的幽默》通过丰富的事例，向读者们介绍了充满智慧的幽默沟通法则。这《别笑，这才是最牛的幽默》提供给你的层面是很广泛的，大至你的生活一切行为，小至夫妻、朋友相处状况，它都能够提供一套完美而有效的方法，让你的人生能够更加的顺畅，更快速地与他人建立良好关系。

## <<别笑.这才是最牛的幽默>>

### 书籍目录

#### 技巧篇

##### 第一章

故意曲解，只为了会心一笑

技巧1 会装糊涂才是真聪明

技巧2 宽广胸襟处理恶意玩笑

技巧3 笑着面对别人的错误

技巧4 故意曲解对方的意思

技巧5 “理直气壮”面对责难

技巧6 巧妙利用语言的多样性

技巧7 合理解释自己的荒唐之举

技巧8 讲个故事包含你的想法

技巧9 学会平易近人

技巧10 故意重复对方的话

技巧11 找到合理的理由

技巧12 侧面回答对方的问题

技巧13 不同场合用不同的语言

技巧14 装糊涂的妙用

技巧15 顺着对方把话说下去

技巧16 学会用自己的优势

技巧17 不断暗示给对方

技巧18 将物体拟人化

技巧19 用第三方攻击增加自己语言的权威性

技巧20 任何场合都需要坦荡

技巧21 给双方都留台阶

技巧22 借助暗示让对方后退

技巧23 旧话重提的方法

技巧24 认真对待生活中的每一件事

技巧25 考虑到第三方

.....

#### 实战篇

#### 观摩篇

## <<别笑.这才是最牛的幽默>>

### 章节摘录

版权页：有一天，乳产品厂的厂长室里进来一个人，他手里拿着一瓶酸牛奶，然后很生气地对厂长说：“这样的酸牛奶您认为能喝吗？我要求你们给我赔钱，你的售货员还不答应，既然这样，我只有找到你了，如果你不能解决，我想我会告到法院去。

”厂长拿着那瓶酸牛奶，然后认真一看才发现里边有一些玻璃的碎片，自己也吃了一惊。

过了一会，他镇定了下来，然后他对那位先生说：“请问，您已经喝过这瓶牛奶了吗？

要是您已经喝过了，我建议您先去一趟医院，然后我们再去法院吧。

”厂长的这句幽默话，让这位先生很意外，他反而有些不好意思了，他的怒气也因此而消除了大半，他可以平心静气地给对方提建议和意见了，一触即发的战斗场面就这样被化解在了无形之中，双方的距离也缩短了不少。

《南亭笔记》中有这样一则幽默故事：彭玉麟曾经路过一条小巷道，一个女子正在用衣服竿儿晾衣服，竹竿不小心掉了下来，正好打中了彭玉麟的头部。

彭玉麟大怒，呵斥对方。

那女子一看是鼎鼎大名的彭玉麟，于是就有些害怕，但是她急中生智，连忙说：“你这个人看起来准是个行伍出身的人，所以说说话这样的蛮横无理，你可知道我们这里有个彭玉麟，他为人清廉，假如我去告诉他老人家，我想他会砍掉你的脑袋的。

”彭玉麟听了这个女子的话之后，笑着离开了。

一个身份低下的女子不小心失手打中了位高权重的彭玉麟老爷，就算是她不断道歉，也难以解除对方的怨气，于是她索性装做不认识彭玉麟，然后用这种迂回的赞扬方法化解了当时的尴尬。

在我们的生活中，经常会和别人发生一些小矛盾，这些小矛盾有时候是对方故意的挑衅，有时候也可能是对方无意的行为，总之，都不是什么大事情，既然这样，就没有必要大动干戈，像面对敌人一样去对付，这样做未免有些小题大做了，只会浪费自己的时间和精力，但是如果置之不理，却也会让自己坐立不安。

这个时候就可以借助张冠李戴的方法，故意将对方的意思转到别人的身上，在笑声中化解矛盾冲突。

## <<别笑.这才是最牛的幽默>>

### 编辑推荐

《别笑,这才是最牛的幽默》编辑推荐：幽默是智慧的表现，具有幽默感的人无论走到哪里都受欢迎。  
《别笑,这才是最牛的幽默》从各个角度为我们分析如何培养幽默感，以及对在生活和各个场合中如何应用幽默感均做了详尽的介绍。

<<别笑.这才是最牛的幽默>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>