

<<吸引力>>

图书基本信息

书名：<<吸引力>>

13位ISBN编号：9787511326942

10位ISBN编号：7511326943

出版时间：2012-9

出版时间：中国华侨出版社

作者：罗伯特·贝恩

页数：258

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吸引力>>

前言

“吸引力”这个词日渐深入人心，因为它与个人的人生规划心理和目标的关系越来越紧密了。这个在物理学上经常出现的名词，却和人的内心发生着环环相扣的连接。

从这个独特的词上，我们深刻体会到这样3个特点：“吸引力”证明你和自己的追求在接近，意味着你已经成为自己命运的主人；“吸引力”证明你和自己想做的事情在贴近，给你带来了一种动力感和快乐感；“吸引力”不仅给你的人生困境带来了不可想象的改变，使你从不起眼到引人注目，而且使你有可能最大程度地实现自我。

世上有几个人不愿意接近、贴近自己心中的所想呢？

任何目标都是靠双脚走出来的，走的过程就是你被目标吸引、目标吸引你的双向运动过程。

如今，很多人都为不能最大程度地实现自我而烦恼发愁，甚至连一种很小的自我突破都变得难以起步，关键就在这些人缺少一种驱动人生的吸引力——大多时候它是看不见的，却仿佛又在你周围徘徊着，包裹着你，眼睁睁地看着你身边的人一个一个取得了可观的成就。

的确，一个没有吸引力的人难以打开人生的局面——哪怕小小的一扇。

读到这儿，我的朋友们，你显然不甘心放弃自己那些闪光的愿望，不愿意坐以待毙，而是要站起来去寻找你认定的“吸引力”——给你一种振作力量的源泉。

从哪儿入手，从哪儿起步呢？

詹姆斯·特立先生的《全身心寻找吸引力》一书畅销美国，已经成为2012年众多训练师的必备教材，人们开始争相传阅这部被称为“全面开拓内心能量”的启示书，开始寻找自己能力的欠缺、糟糕性格以及与之对立的那些潜在的长处，重新规划自己切实可行的小目标、大愿景。

书中最珍贵的一条启示是：我们在寻找那个假定的“吸引力”的时候，表现出的一次次行动就已经在接近、贴近你最想要的东西，可称之为“心中的珍珠”。

吸引力帮助人们——尤其是那些急需看到一点亮光的人们解决很实际的问题：你究竟在什么地方，被怎样的心理纠结着？

你是否过于看到自己的不足而畏缩不前？

你是否会不停地更改自己的目标，像个袋鼠一样东奔西跳？

你是否因为一次人际关系的受挫，就开始瞻前顾后？

诸如此类的问题很多。

这里要问你“一张纸会有几种命运”的问题，你可能会说出几种，但是哪一种最好、价值最大呢？

这就是“吸引力”训练法中的一个关键问题，我将在本书中给出解释。

我在美国跟随詹姆斯·特立先生从事“吸引力”的研究，已经有20多年，与书中乔尔是好朋友，我们三人常在一起讨论问题，他们两人都是“中国通”。

我们深知很多人对“吸引力”还不太了解，即便了解，恐怕有的并不适合当下多数人的状况。

所以，我再次来到中国，专门把20多年乔尔聆听詹姆斯·特立先生的心得笔记和演讲报告整理成书，目的就是推动你向前动起来，从根本上解释心理与交际、成就与挫败、困惑与坦然等多种问题，意图是让你找到方向——跟随“吸引力”而动的方向，快速让自己变得好起来，强起来。

你能如此，算是我的一点贡献。

当然，我希望你在阅读这部书后，茅塞顿开，把吸引力变为成功点，再把吸引力变成经验，传达给另一位急需吸引力的朋友。

让我们一起分享吸引力带来的成就感，坐下来好好庆贺一番，你说对吗？

<<吸引力>>

内容概要

吸引力帮助人们——尤其是那些急需看到一点亮光的人们解决很实际的问题：你究竟在什么地方，被怎样的心理纠结着？

你是否过于看到自己的不足而畏缩不前？

你是否会不停地更改自己的目标，像个袋鼠一样东奔西跳？

你是否因为一次人际关系的受挫，就开始瞻前顾后？

诸如此类的问题很多。

这里要问你“一张纸会有几种命运”的问题，你可能会说出几种，但是哪一种最好、价值最大呢？

这就是“吸引力”训练法中的一个关键问题，作者罗伯特·贝恩将在《吸引力(赢得内心强大的法则)》中给出解释。

<<吸引力>>

作者简介

<<吸引力>>

书籍目录

导引

1. 从乔尔S的故事说起
2. 他开始解决自己的问题
3. 他在人生驿站等待吸引大师的到来
- 一、跟随吸引大师起步
 1. 主宰自己的命运并不难
 2. 你要激励自己变得更优秀
 3. 向上：拥有获取成功的信念
 4. 好运，需要你自己争取
 5. 将你的朋友“吸”过来
- 二、吸引大师解决9种性格问题
 1. 你以诚待人，别人以诚相报
 2. 宽恕别人，但不要原谅自己
 3. 世上比黄金重要的东西是谦虚
 4. 自问：我有足够的耐心和毅力吗
 5. 活法：慷慨生活，真正感到温馨
 6. 必修一堂课：学会尊重周围的人
 7. 牢牢守住忠诚的品质
 8. 你能像钓鱼一般专注吗
 9. 相信只有灵活，才不会有死路
- 三、吸引大师开出10大心理处方
 1. 千万不要坐在那儿叹气：“我不行”
 2. 找干劲：用积极的力量给自己暗示
 3. 不要夸大你目前的忧虑
 4. 抱怨，解决不了任何问题
 5. 学会管理好你的情绪
 6. 困难是逃避者的借口
 7. 贪婪会把你一步一步推向险境
 8. 不必太在意旁人的贬低
 9. 自私者最终给自己留下可怜
 10. 运用神秘莫测的心理训练法则
- 四、吸引大师行动指南(I)
 1. 最简单的道理：懒惰者一事无成
 2. 就像登山一样，从行动开始
 3. 重要的一步是扩展自己
 4. 把心理暗示化作使不完的动力
 5. 不需点亮所有灯塔，只要勇于踏出第一步
 6. 自我挑战在人生中的爆发作用
 7. 既然做事，就要有“输得起”的精神
 8. 在环境熏陶中，改变自己的习惯
 9. 用积极的心态，做最重要的事
- 五、吸引大师行动指南(II)
 1. 一定要记住他人对你的帮助116
 2. 运用读心术的神奇效果
 3. 能人法则：体察别人的处境和颜面

<<吸引力>>

4. 千点万点，不如高人一点；千遇万遇，不如贵人一遇

5. 弄清楚什么叫真聪明

6. 一个人脸上的表情，比他身上穿的更重要

7. 拒绝，有时候也是一种必要的交往方式

8. 一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮

六、吸引大师的进一步锤炼法则

1. 把他山之石拿来攻玉

2. 专注：在关键点开始突破

3. 就像雄狮猎取食物之前静卧一样

4. 你明白“精神胜利法”吗

5. 切勿凡事被动，做事总比别人慢一拍

6. 越有智慧，越懂得在什么时候糊涂

7. 躲闪术：藏一藏自己

8. 伪装是一种高超的智慧

七、吸引大师给艰难生活的你指出明路

1. 一种能容天下事的坦然心态

2. 喧嚣会扰乱心情，纷争会带来烦忧

3. 豁达起来，就不会与怨恨计较

4. 最难得的是学会享受安静

5. 一定要用淡定戒除浮躁

6. 没有超然，就脱不了俗

7. 你缺希望，希望就不会来到你身旁

八、你要主动地成为自己的吸引师

1. 输给自己就是一个十足的失败者

2. 最难时，把自己变成“变压器”

3. 你的黄手帕：奇迹

4. 做人不要虚无，用最真实的自己面对生活

5. 任何时候都是内心强大者胜

6. 慢慢修炼改变自己的功夫

7. 反省自己，比斜眼看人更好

8. 人生一大痛苦是，没有彻底发掘自己的优点

9. 弱点有时变成闪闪发光的优点

10. 不要让心灵圈在狭小的圈套里

11. 不可操之过急，保持一颗平静心

12. 一张纸究竟有几种命运

九、价值：你要成为周围人的吸引师

1. 做事不要心生杂念，你就会赢

2. 石头的故事：你会成为推石手吗

3. 一种至高境界：舍小利谋大利

4. 你的思想，决定你站立的高度

5. 通病：私欲最容易诱惑住大脑

6. 要敢于说话，还要会说话

7. 用幽默化解问题的经典案例

8. 多问自己的富有究竟来自何处

9. 哈利故事的启示在什么地方

10. 你能够做到怎样的完美

十、奇迹来临：究竟什么吸引了你

<<吸引力>>

1. 换个角度, 重新审视自己的方向
2. 发挥创造性思维的积极能量
3. 把人生的进度换算成方程式
4. 掌握自我推销的一些方法

吸引力训练成果

吸引力训练理由

吸引力训练使命

<<吸引力>>

章节摘录

<<吸引力>>

编辑推荐

《吸引力:赢得内心强大的法则》由中国华侨出版社出版。

<<吸引力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>