

<<人生挺得住才精彩>>

图书基本信息

书名：<<人生挺得住才精彩>>

13位ISBN编号：9787511324870

10位ISBN编号：7511324878

出版时间：2012-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：林思威

页数：257

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生挺得住才精彩>>

### 前言

从前有一棵老树不幸遭遇了雷劈，原本郁郁葱葱的生命瞬间变得浑身焦黑。

到了冬天，老农经过，觉得老树活不了了，就想伐了当柴烧。

不料老树竟流泪了：“求求您，等我挺过这个冬天再伐不迟。

我在积蓄力量，就等春天来了再发芽呢！

”老农听它说得可怜，于是放下了斧头，但还是不相信一段焦木能再发芽。

春天转眼就到了，老农再次经过的时候，听到一个声音在向他道谢，感谢他仁慈地留了自己一条命。

老农抬头看，在那段焦木最上面的枝头上，居然真的有一抹嫩绿。

大自然的生命如此顽强，我们生而为人，就更应如此。

然而，生活却不是那么容易被驯服，当酸甜苦辣咸一股脑儿地袭来，你是否也对这五味杂陈的生活感到疲惫？

其实，人生的钥匙就握在我们自己手中，无论是开哪一扇门，都由我们自己说了算。

你开对了门，就请尽情享受门外的一片美景吧；而若你开错了门，对不起，你就要为自己眼前蜂拥而至的苦难生活负责。

命运永远公平地裁决你的人生答卷。

要改变命运、要完美人生、要对得起自己，就只能靠我们自己。

有时候，你觉得自己脆弱得可以因为一句歌词、一部电影而落泪，但有时候也会发现自己已经在灰色的生活中咬着牙走了很远，你远比自己想象的要坚强。

无论生活是多么糟糕的模样，挺过去就是新的天地。

没有一个冬天不可逾越。

你种下希望的种子并辛勤灌溉，春天就会穿越茫茫雪季，破土而出与你相遇。

冬天也许漫长而严酷，但是总会过去。

编者也曾经经历生命的无常，亲人突然离世，一夕之间，世界变换了模样。

经历了叫天天不灵、叫地地不应的无助，品尝过撕心裂肺的彻骨疼痛，也曾经放任自己浑浑噩噩地过一天算一天，但生活总归还是要继续，谁也无法天天带着遗憾朝前走，不挺过去又能怎样？

而对于自己人生的把握，则更要讲究“挺”的艺术。

人生没有说后悔的机会。

无论你是正处于顺境还是逆境，都是上帝赐予你的唯一的一次生命。

要想在生命中活出精彩，就要把握一个原则：挺得住。

人生，挺得住才精彩！

我们要挺得住孤独，更要挺得住挫折；要挺得过困境，更要挺得过诱惑……人生太不容易，无论顺境逆、境都，都需要我们以超乎常人的勇气去面对。

编者针对一些人生容易遇到的难题总结出了12个心灵禅示，希望能够将人生一点儿真实的感悟借助纸面的呈现与翻开这本书的你一起分享，使你在前进的道路上有所助益。

## <<人生挺得住才精彩>>

### 内容概要

《人生挺得住才精彩》由林思威编著。

在困难面前，人的表现是各不相同的，打脱牙和血吞就是一种积极的人生态度，它代表着卧薪尝胆的忍耐和不屈不挠的奋斗精神。

忍耐不是懦弱，更不是自甘堕落，而是在遇到困难的时候多一些努力，多一些思考，在努力中等待时机，在时机到来的时候不忘记抓住，这才是“挺得住”的真实内涵。

让《人生挺得住才精彩》帮助你逾越貌似不可逾越的困难，逆转貌似不可逆转的命运。

## <<人生挺得住才精彩>>

### 书籍目录

#### 第1章 生命是一场孤独的跋涉

人生只能是独行  
孤独是一种绝美的心境  
孤独不可怕，勇往直前更精彩  
享受孤独，人生就不会寂寞  
独处是成熟的标志  
承受得住孤独的人更容易成功  
给自己留点儿空间去思考人生  
挺得住，就能在孤独中重生

#### 第2章 人生就像茶叶蛋，有裂痕才能入味

感激人生的“裂缝”，它让人生更精彩  
懂得自我安慰，也许吃不到的葡萄就是酸的  
感恩之心看待人生中的不完美  
感谢自己所拥有的和经历过的  
笑对遗憾，它是生活中的一部分  
不要苛求完美，挺得住才不会受伤  
死不认输，有时会摧毁一个人

#### 第3章 乐观中能看见机会，悲观里只能见苦楚

好与坏，其实只关乎你的心态  
看问题的角度不同，世界也会不一样  
把心放宽，人生之路会更宽  
心放宽一点儿，垂头丧气只会更痛苦  
避开人生不必要的忧郁  
乐观一点儿，人生随时可以重新开始  
带着微笑朝前走  
用积极的心态激励人生

#### 第4章 要生存，先做一株小草

越是不幸，越要坚强  
耐心等待下一个春天  
在坚韧中守住生命的阳光  
不要让脆弱的意志把你埋葬  
在困境中锻炼出坚韧的承受力  
在逆境中坚持，历练出强大的生命力  
经历过风雨，才能长成为参天大树

#### 第5章 所谓能耐，就是能够忍耐

气度决定人生的高度  
容忍和宽容不是懦弱，而是一种博大  
不为小事生气，只为大事争气  
成功者都需要一颗忍耐的心  
忍者无敌，这是一种能力  
能容人者易得人心  
厚积薄发，人生还需耐得住寂寞

#### 第6章 不经历痛苦，就不知道什么是幸福

粉身碎骨才能脱胎换骨  
把心归零，你才能得到更多的幸福

## <<人生挺得住才精彩>>

没有失去过，就不懂得珍惜  
与其折磨自己，不如潇洒地放弃  
过于安逸，只会失去斗志  
不摔跟头就很难站得平稳  
没经历过失败的人生是空白的人生

### 第7章 不管有多少艰难，也应该坚持自己的原则

永远不可降低人格  
坚持品德不可变  
不要让这个世界改变自己  
保持本色，就是在挑战自我  
世道沧桑，唯善良不可变  
坚守诚信是做人的根本

### 第8章 越成功越要挺得住，因为你还可以创造更大的成功

不要因为一时得意而失去一个好心态  
成功是一段旅程的开始，而不是结束  
顺境是进步的大敌，要学会居安思危  
去掉“想当年”，只说“我现在”  
越把自己当回事，你就越危险  
“倒空”自己，使心态归零  
摒弃骄傲才能汲取他人的优点  
学无止境，没有最好，只有更好

### 第9章 世上没有过不去的事，只有过不去的心

淡泊人生，永不丧气  
为失去而苦恼，不如正视未来  
值得害怕的其实是害怕本身  
看不破成败，只因为你少了一颗平常心  
放得下、过得去是人生的一种跨越  
有些事情，就让它一笑而过  
认识自己，调节人生的方向

### 第10章 死亡不是人生最大的苦难，失去勇气才是

人生无常，看得破才能挺得住  
生老病死，都不是我们能够掌控的  
死亡不可怕，可怕的是失去勇气  
摆脱对死亡的恐惧，才能自在地活着  
死亡不是人生最大的苦难  
逝者已矣，生者当如斯  
认真地活着，就是与死亡作斗争

### 第11章 活着，不过是努力对得起自己

活下来的理由就是要坚持  
活着，就要对自己的人生负责  
投资自己，永远不会亏本  
善待自己，对自己好一点儿  
有时放慢脚步才能欣赏到人生的风景  
不要有太多顾虑，做自己喜欢的事  
有时候也要为自己想想退路  
遇事能忍让，识时务者为俊杰

### 第12章 不管风云如何变幻，胸中淡定不改

<<人生挺得住才精彩>>

什么都可以变，唯有信念不能变  
只要信念站得住脚，人就不会跌倒  
只要方向明确，整个世界都会为你开路  
坚持就是胜利，永远不要抛弃内心的坚持  
从容淡定地规划好你的人生  
心怀一份雅士的淡定

## <<人生挺得住才精彩>>

### 章节摘录

版权页： 享受孤独，人生就不会寂寞孤独的人生就一定是悲情的吗？

这很明显是个不成立的判断。

孤独不等同于寂寞，相反，若是你愿意享受孤独，那么你的人生的不仅不会寂寞，还会多姿多彩，有一个不一样的丰盈世界。

人生就是一个经受孤独的过程，谁能每天活在人群簇拥中？

谁能每天在掌声的包围下？

哪怕是至亲之人，有一天也将会离你而去。

在这个世界上，每个人都是孤独的，只是每个人的孤独都与众不同，那些拥有丰富人生的人，必然是懂得如何享受自己的孤独的人。

俗话说：“孤方能独，独才能与众不同。”

这句话告诉我们，孤独恰恰是我们获得美妙人生的桥梁，是使我们飞驰的千里马。

耐得住寂寞，就能够拥有繁华。

孤独是上天在赐予我们繁华盛世之前的历练，是我们取“经”路上必须经过的火焰山。

只是，这次取“经”，取的是自己人生的真经，只能自己去获取，没有唐僧师徒的护驾，更没有观音菩萨的相助，凭借的是自己的一颗顿悟之心。

在取得“真经”、拥有繁华之前，学会享受孤独就变得非常重要。

对于孤独，没有一颗甘于承认、愿意享受之心，则很有可能经不起孤独的“炼狱”，在繁华已近在眼前时先被孤独所击垮，与美好的明天自断隋缘。

陶渊明辞官回乡，在桃源深处盖了一间茅草屋，每日扛着锄头去锄地，过的是神仙一般的逍遥日子。

他孤独吗？

政治上无人理睬，经济上也不算宽裕，朋友也没有几个，听上去他应该是十分孤独的，然而他却并不寂寞，陪伴他的有闲云野鹤，有脉脉的清风，有潺潺的流水，寂寞从何而来？

陶渊明享受孤独，在孤独中写出了无数部令其名扬后世的伟大诗篇，这样的孤独才有意义。

正是因为他对孤独享受，才让他的人生看起来并不寂寞，反而“热闹”非凡。

难耐孤独，是因为不知道如何面对孤独的境遇。

享受孤独是一项重要的能力，是可以后天培养的。

独自一人时，学着让自己神思飞扬，当思绪在万里之外时，你自然会感到畅快；当一个人走在田野中，就看看蓝天白云、看看河水清清、听听鸟语、闻闻花香，你自然会感到诗情画意在胸中；当独自一人拿起案头的书，就让自己沉浸在其中，或喜悦、或忧伤，随着情节的起伏而调节情绪，又何尝不是一种放松和排遣？

享受孤独是一种苦痛。

享受孤独的人，这种苦只有自己知道，然而细细回味这种苦却仍有回甘。

享受孤独就像品味咖啡，初时的苦让你印象深刻，恨不能立马放下杯子，但那种苦却有一种神秘的力量，苦味之上的芳香会诱导你继续往下喝，喝下去之后，婉转悠长的回甘就出现了，像披着纱衣的南海姑娘。

这种苦让人心里舒服，让人上瘾。

享受孤独，享受这种咖啡一般的苦涩是一次美好的品味之旅。

因此，孤独的苦并不让人难以下咽，如果你愿意尝试，就会发现其中百转千回方显得美好。

让自己去享受孤独吧，就像品味咖啡一般。

如果没有第一个人品味出咖啡的回甘，也许人类到现在都不会去喝咖啡这种苦饮料。

享受孤独是一种煎熬。

享受孤独的过程十分漫长，自然而然，有的人就会觉得备受煎熬，而这种煎熬不就是另一种形式的享受吗？

当你备感煎熬，你恰好有着大量属于自己的宝贵时间，何不利用这些时间让自己尽情享受呢？

在孤独中煎熬，然后看到前方的晓日破云而出，内心将会有丰盛的感慨，于是这种煎熬也变成了一种

## <<人生挺得住才精彩>>

必不可少的前奏和铺垫。

享受孤独是一种酝酿。

当你真正享受孤独时，你就会感觉到自己的脑海正在酝酿着什么，也许是一本书，也许是一首曲子，也许是一个美好的希望，总之，你总会发现孤独的土壤里正慢慢地长出东西来。

就好似春雨过后，土地上总会冒出新绿。

孤独之中的酝酿也会让你有同样的惊喜和感触。

享受孤独，也享受酝酿的过程。

享受孤独是一种等待。

孤独是漫长的，如果愿意用享受的态度去面对孤独，那么孤独的时刻无疑就是对于美好结果的等待。

等待让人焦虑，但有时候，知道结果是好的，也会为等待这种行为平添浪漫的氛围。

总之，如果一个人愿意倾心享受孤独，内心其实正在经历丰富，这样的人生就不会寂寞。

寂寞是内心的枯竭、是最荒芜的希望，能够享受孤独的人，就能让这份临近枯竭的心田重新覆满勃勃的生机。



## <<人生挺得住才精彩>>

### 编辑推荐

《人生,挺得住才精彩》是中国青年励智畅销经典书。

让《人生,挺得住才精彩》助你逾越貌似不可逾越的困难,逆转貌似不可逆转的命运。

曾国藩有一句名言:“打脱牙和血吞”。

就是指在生活面前、在困难和挫折面前要能挺得住,站直了,别趴下,既要能忍又要能挺,唯有如此,方可成就大业。

我们要挺得住孤独,更要挺得住挫折;要挺得过困境,更要挺得过诱惑……人生太不容易,无论顺境逆、境都,都需要我们以超乎常人的勇气去面对。

《人生挺得住才精彩》编者林思威针对一些人生容易遇到的难题总结出了12个心灵禅示,希望能够将人生一点儿真实的感悟借助纸面的呈现与你一起分享,使你在前进的道路上有所助益。

<<人生挺得住才精彩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>