

<<人生要耐得住寂寞>>

图书基本信息

书名：<<人生要耐得住寂寞>>

13位ISBN编号：9787511324276

10位ISBN编号：7511324274

出版时间：2012-8

出版时间：方亭 中国华侨出版社 (2012-08出版)

作者：方亭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生要耐得住寂寞>>

### 内容概要

《人生要耐得住寂寞》内容简介：安静的准备和漫长的等候是寂寞的。

多少次，我们尚未了解寂寞的真谛就急于抛弃它，以至于同时把成功抛弃！

多少次，我们因耐不住寂寞，而选择了一条热闹旅途，以至于最终失败又失败！

这是多么可悲！

耐得住寂寞是一种心境，一种智慧，一种精神内涵，一种蓄积的惊人的力量。

也许与寂寞为伴是痛苦的，但寂寞不是一首悲歌，而是一条不疾不徐向前流淌的大河，在迂回曲折中孕育着人生真正的成功。

《人生要耐得住寂寞》主要内容包括：成长的历程，就是与寂寞和解；寂寞很折磨人，但更磨练人；耐得住寂寞，才能经得起繁华等。

## &lt;&lt;人生要耐得住寂寞&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 成长的历程，就是与寂寞和解 成长，就是在寂寞中蜕变 成长是一种群居的孤独 我们都曾在人群中寂寞地成长 寂寞地成长，无悔的青春 在喧嚣中，寂寞地成长 享受寂寞 苦难让生命散发芳香 人生的挫折不能省略 人生的低谷是一面镜子 生命的雕琢，我们要学会接受 享受孤独 人生路，不回头 人生孤独也是一种滋味 我们老去的青春

第二章 寂寞很折磨人，但更磨炼人 感受寂寞是一种学问 难得寂寞 人生当自寂寞始 品味孤独，默读自己的心灵 孤独很残酷 论无聊 守候寂寞 寂寞，生命的安魂曲 打火石也怕独居 寻找一个叫鱼的女孩 阿里高原上的故事 你终是放弃了我这只骄傲的苹果 读罗兰的寂寞

第三章 耐得住寂寞，才能经得起繁华 人生大寂寞 花在寂寞中灿烂 寂寞如烟花灿烂 寂寞如此灿烂盛开心静如止水，才能宁静以致远 摘星 我们是傲然于生命之巅的寂寞者 拥有寂寞，真好 让自己的精神快乐起来 踮起脚尖就更靠近阳光

第四章 专注于脚下的路，别让他人的成功迷了双眼 人这一辈子总有一个时期需要卧薪尝胆 只专注于脚下的路 不做自己的“降兵” 脚踏实地是最好的选择 在别人贪婪的时候保持一份冷静 急于求成，往往会适得其反 沉住气，成大器 面对诱惑时懂得坚持 辉煌的背后，总有一颗努力拼搏的心 大收获必须付出长久努力 当风雨过去，你还是你 不眼红别人的辉煌，心中只装着自己的目标 执著于成功，才能创造成功 过多的欲望会蒙蔽你的幸福 永抱必胜之心

第五章 低谷时不放弃，在寂寞中悄然突破 不是每一次播种都有收获 低谷的短暂停留，是为了向更高峰攀登 坦然面对自己的失意 有一种成功叫锲而不舍 屡战屡败的死敌是屡败屡战 把“冷板凳”坐热 低谷时不放弃，在寂寞中悄然突破 怀有成为珍珠的信念 成功的秘诀在于不放弃 失败只是暂时的 转个弯，生活依然美好

第六章 坚守寂寞，坚持梦想 人生总是从寂寞开始 不懈追求才能羽化成蝶 坚守寂寞，坚持梦想 一次只做一件事 坚忍的乌龟快过睡觉的兔子 不怕失败才会成功 放低姿态，像南瓜一样默默成长 不抱怨的人才能在寂寞中爆发 耐得住寂寞，苦尽甘来 耐得住寂寞是成功的前提

第七章 机遇，给耐得住寂寞的人 机遇，在寂寞的准备之中 成功的人生，始于准确地判断并抓住机会 机遇只青睐那些有准备的头脑 风险的背后，就是机会和成功 挑战自我，多给自己一个机会 机遇没有彩排，只有直播 机遇是靠自己争取的 有“心机”才能发现转机 人生要耐得住寂寞 机遇可以等待，但也可以创造

第八章 伟大和辉煌是熬出来的 成功是熬出来的 守得云开见月明 守住寂寞就是成功的一半 耐得住寂寞才能成功 耐住寂寞，让自己走向成功 创业是一个过程，辉煌是从寂寞开始的 寂寞是铺就成功之路的基石 永远，永远，永远不要放弃 孤独龙应台：人生就是一次次目送……

第九章 服一剂心灵排毒的良药

第十章 享受寂寞，获得自在的人生

## &lt;&lt;人生要耐得住寂寞&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 感受寂寞是一种学问 每一个人的一生中，或多或少都曾经有过寂寞的体验。

寂寞不一定仅仅是孤独、苦涩、迷失、怅惘和感伤，它也会是宁静、悠远、美丽、洒脱和含蓄。

“四海无人对夕阳”的寂寞是清高的；“独钓寒江雪”的寂寞是孤傲的；“采菊东篱下，悠然见南山”的寂寞是洒脱的；“帘卷西风，人比黄花瘦”的寂寞是委婉的；“我歌月徘徊，我舞影凌乱”的寂寞是豪放的；“江畔何人初见月，江月何年初照人”的寂寞是怆然的；“缺月挂疏桐，漏断人静初”的寂寞是哀怨的；“待到山花烂漫时，她在丛中笑”的寂寞是豁达的；“零落成泥碾作尘，只有香如故”的寂寞是自怜的；“大漠孤烟直，长河落日圆”的寂寞是壮观的；“山光悦鸟性，潭影空人心”的寂寞是幽静的……寂寞如同“阳春白雪”，曲高自然和寡；寂寞如同“高山流水”，知音唯有子期；寂寞如同“阳关三叠”，一唱引出三叹；寂寞如同“二泉映月”，忧愤不失追求……寂寞不仅是对镜时一种无法梳理的情绪，也是面壁时一种冷静思索的境界；寂寞是一种思想，它时而静若寒剑，冷冷通彻心肺；它时而迅如闪电，疾疾稍纵即逝；在每个寂寞的心中，它或许是内心深处最柔软、最不可触动的角落。

梁实秋先生说过“寂寞是一种清福”，寂寞可以让人感觉到一种空灵悠逸的境界，所谓“心远地自偏”，在这种境界中，我们可以在脱离尘世的喧嚣，在越来越狭小的思想空间里，任思绪尽情飞扬，任想象自由翱翔，让忧伤透彻沉默，让痛苦在此发光。

有朋友说“一杯茶，一瓢酒，一支烟，一本书，一面墙”，便能诠释寂寞的含义。

“在寂寞中，我正视自己的情感，正视真实的自己。

”我说“享受寂寞如空阶听雨”，当你一个人坐在老式的平房中，隔着窗儿，听那从屋檐上落下的雨滴，敲打着树叶，敲打着地面。

你可以静数其数，静听其声，在“滴答、滴答”的雨声中，会让烦躁的心灵复归和平，产生一种超然的幻觉，净化被欲望侵蚀的心灵，那会是怎样一种悠然呢？

在越来越喧嚣的尘世中，人们却越来越孤独，才情被泯灭，个性被消枯，爱情永不知足，希望感到疲倦，创造与智慧分了手，只剩冷酷与死寂……寂寞的表现有两种，一种是写在脸上，一种是藏在心里；一种是精神贫乏者的寂寞，一种是精神富有者的寂寞；一种是形体的、外在的、浅表的，一种是隐匿的、内在的、深层次的。

前者是因为他们不能或无法理解别人的许多思想和情感，后者是因为他们自己有很多的思想 and 情感体验得不到共鸣，不能被他人所理解。

## <<人生要耐得住寂寞>>

### 编辑推荐

《人生要耐得住寂寞》编辑推荐：珍珠，因为耐得住寂寞，才得日月精华，终成天宝；昙花，因为耐得住寂寞，方能含香蕴秀，开得绚烂……人，因为耐得住寂寞，才扛得住诱惑；因为耐得住寂寞，才守住了幸福；因为耐得住寂寞，才成就了事业……寂寞之于人生，不舍无聊与痛苦的渊藪，而是成长与创造的乐园。

因为耐得住寂寞，所以成功；因为耐得住寂寞，所以幸福，能耐得住寂寞的人一定是最坚强、最温柔、最有魅力的人。

<<人生要耐得住寂寞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>