

<<优秀孩子的成长细节>>

图书基本信息

书名：<<优秀孩子的成长细节>>

13位ISBN编号：9787511324085

10位ISBN编号：7511324088

出版时间：2012-8

出版时间：东方朝阳 中国华侨出版社 (2012-08出版)

作者：东方朝阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优秀孩子的成长细节>>

内容概要

《优秀孩子的成长细节》由东方朝阳编著，是一本适合青少年和父母共同阅读的成长指南。全面梳理了青少年的成长问题，为塑造青少年的品格、培养积极正确的心态、培养创新能力、学会抵御挫折、树立正确的人生观和金钱观等，提供了切实可行的方法和指导，让青少年健康的成长。

<<优秀孩子的成长细节>>

书籍目录

立世修身篇 第一章 诚实是一生中最宝贵的财富 诚乃做人之本，立业之基 诚实是一个人最起码的品质 诚实做人，远离谎言 说了就要努力做——信守承诺 用诚实赢得尊重 第二章 以勇气和责任推开成功之门 把苦难和失败当做人生中一道独特的风景 泥泞的路上才能留下脚印 带着勇气上路 生命在责任中开出花朵 对小事负责才能担当大任 第三章 自尊和自省是人立于世的重要根基 消除骨子里的奴性 尊重自己才能赢得别人的尊重 守护你的尊严 尊重他人就是尊重自己 唯自省的人才能有进步 自省——跳出身外审视自己 遇到问题，从自己身上找原因 积极心态篇 第一章 快乐的心态让一年四季遍布阳光 心是快乐的根 好心态助你踏上成功的阶梯 想开了是天堂，想不开是地狱 多给自己积极的心理暗示 不必事事追求完美，计较得失 每天送给自己一个希望 第二章 用热忱点燃生命的激情 热情是一笔财富 用热情融化心底的冷漠 用热情温暖周围的世界 热情是造就奇迹的火种 点燃热情，全力以赴心中的梦 第三章 自信和坚定是摘取成功硕果的手杖 自卑和自信仅一步之遥 相信自己是最棒的 自信多一分，成功多十分 坚韧是一种精神 认定了就风雨兼程 能力打造篇 第一章 自立+自制=成功自卫队 自食其力才能赢得尊严 不要成为情绪的奴隶 控制自己让你更强大 掌控好情绪的开关 从他律到自律 第二章 抵御挫折，风雨过后有彩虹 把挫折燃烧成动力 笑对挫折，做命运的主宰 挫折是强者的起点 挫折只会让你的生命更精彩 第三章 珍惜时间，果断行事 小心时间陷阱，警惕时间“窃贼” 用好80/20法则 守时就是最大的礼貌 果断是积累成功的资本 凡事要果断 性格养成篇 第一章 善良和谦虚让品性更闪亮 善良是源于内心的一股山泉 帮助别人等于帮助自己 放低姿态才有可能赢得未来 保持谦逊的习性 第二章 勤劳和专注的孩子最迷人 懒惰会让你一事无成 勤奋的人总能享受“累”的快乐 美好的生活要靠勤劳获取 瞻前顾后只能使你停滞不前 成功只在于专心做一件事儿 第三章 培养勤俭理财的好习惯 成由节俭败由奢 懂得节俭才能创造更多的财富 用实践来奉行勤俭的理念 树立正确的金钱观 高效学习篇 第一章 高效持久的学习才能学有所得 生存的根本保证是学习 学习是为了你自己 适合自己的学习方法才是最好的 为自己制订一个学习计划 第二章 好的学习心态是高效学习的助推器 不为了成绩和文凭而学习 以一颗平常心对待同学间的竞争 在学习中要学会给自己减压 把学习看做一件快乐的事情 把学习保持在“不满”的状态中 第三章 掌握好的学习方法，学习也没那么难 学习能力比学习本身更重要 课前预习和课后总结不可少 实践之中出真知：善读无字之书 掌握正确的学习方法 把握阅读秘诀 没有好的学习方法，学习才会侵犯了玩的时间…… 人性弱点篇 感恩至孝篇 成长修行篇

<<优秀孩子的成长细节>>

章节摘录

版权页： 每个人都要扮演一定的社会角色，或者是主角，或者是配角。

主角有主角的活法，配角有配角的生活，不要一味地羡慕别人，小角色也有自己的生活乐趣，而这些乐趣是别人所不能体会的。

如果你是班长，就要扮演好班长的角色，认真组织每一次活动。

如果你是班里的一员，就要积极参加班集体的活动，为营造一个良好的班集体贡献自己的力量。

在我们身边每天都有快乐的事情发生，就看你有没有察觉到。

正如有句话所说：“你的生活中不是没有快乐，而是你缺少了一双发现快乐的眼睛。

”拉姆先生俯身去亲6岁的儿子杰克并道晚安。

杰克皱了皱眉说：“爸爸，您忘了问我今天最快乐的事情是什么。

”“你说吧。

”拉姆先生在床沿坐下。

杰克脸贴着枕头小声说：“捉到一条鱼，这是第一次，爸爸。

”这个习惯怎样开始，为什么开始，拉姆先生已记不起来了，可是这种睡前的仪式给了拉姆先生不少安慰。

每天脑子静下来的时候，问问自己：“今天最快乐的事情是什么？”

”一天也许很忙，甚至充满苦恼，但无论日子过得怎样，总有一件“最快乐”的事情。

平平淡淡的小事，往往能够给我们带来许许多多的快乐。

睡前回忆一下一天最快乐的事情，能让人带着愉快的心情入睡，轻松地结束一天，并为第二天的好心情奠定基础。

在睡觉之前，想一想今天克服了哪些难题，想一想你是怎样让同班同学感受到快乐的，回忆一下老师对我们无微不至的关怀，这些都能让我们的心感到温暖。

当把感受快乐变成生活中的一部分，你会发现，原来生活无时无刻不充斥着快乐的分子。

<<优秀孩子的成长细节>>

编辑推荐

《优秀孩子的成长细节》是一本适合青少年和父母共同阅读的成长指南，它从细微之处出发，放大生活中每一个可能被忽视的细节，提醒人们从本不留意的地方开始改变。成长不可逆转，细节不容忽视，只有从细节出发，经过不断的打磨和努力，才能最终到达成功的彼岸。

<<优秀孩子的成长细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>