

<<心灵鸡汤大全集（上下）>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤大全集（上下）>>

13位ISBN编号：9787511323538

10位ISBN编号：7511323537

出版时间：2012-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：融智

页数：全2册

字数：1012000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵鸡汤大全集(上下)>>

前言

在当今社会，人们的工作、生活节奏越来越快，竞争也无处不在，要想成为赢家，要在人群中脱颖而出，人们不得不竭尽所能地迎接来自很多方面的挑战，所以承受的压力也越来越大。

在这样争斗不断、繁杂忙乱的生活里，人们的心灵变得疲惫且脆弱不堪。

而人们在享受着日新月异的物质文明的同时，也面临着金钱、权力的魅惑，那些意志不坚定的人，在不断的攀比与盲从中，会逐渐迷失自己的本性，丧失自我，陷人人性的沼泽。

生活的繁琐芜杂，工作的重重压力，已经使我们内心的心灵之泉日渐干涸，使我们心灵的花朵日趋凋零、枯萎。

我们需要滋养、灌溉心灵，拂去心灵上的蒙尘，使其重现往昔的纯净和安宁。

人心之浩瀚，正如雨果所说：“比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。”

如果我们的的心灵总是被自私、贪婪、卑鄙、懒惰所笼罩，那么不管我们是富甲天下还是位高权重，我们的的心灵都不可能得到片刻的慰藉。

如果我们的的心灵能不断被坚强、善良、纯真、刻苦之泉所灌溉，那么即使我们一贫如洗或是平凡普通，我们一样可以得到梦想的快乐和幸福。

在人生的旅途中，总存在着许多让人无法预料的困难和诱惑，这会挫伤我们的自信，扰乱我们的视线和心灵，也会使我们的前途变得迷雾重重、扑朔迷离。

这时，我们需要放慢匆匆的脚步，重整心情，好好给心灵洗个澡，加点油，让心灵得到新的洗礼，去掉肮脏的污垢，卸掉浮躁和疲惫，得到呵护和润泽，重新焕发出生命的活力与热情。

那么，滋养、放松我们心灵的方式很复杂吗？

不，它可以非常简单。

罗斯·斯图特说：“一个故事能改善与他人之关系，怡人情性，使人恍然大悟，认识到‘我们同在一片蓝天下’。

一则故事可使我们沉思生存之意义；一则故事或使我们依然接受新的真理，或给我们以新的视野和方式去体察大千世界、芸芸众生。

”精彩的故事可以激发人的灵感，开启人的心智和思维。

而这些故事对我们生活的改变具有深远的影响。

它们发自肺腑，为生活勾描蓝图，为处置日常事务提供方法；它们提供行之有效的行为模式，提示我们具有优良素养和巨大潜力；它们使我们从浑浑噩噩中警醒，鼓励我们去实现梦想，去努力，去成就自我；它们提醒我们什么才最重要，让我们明白生活的真谛。

故事和美文具有教育意义，一则短小的文章中孕育着博大的智慧。

它们可以修正错误，启迪心灵，照亮幽暗，帮助你我完成转变；亦可抚慰伤痛，为灵魂提供避难之所。

这些故事和美文，就像鸡汤一样，滋润着我们的的心灵，让我们从庸庸碌碌中醒来，找到人生的正确态度、生活的正确方向。

充满爱与力量的故事能感动每一颗纯真的心灵。

温馨动人、真诚深刻的生命故事，最能带给人们心灵的滋养与智慧的启发，给充满爱的心灵注入更多爱的勇气与能量，也能让缺少爱的心灵重新获得爱的滋养，变得更勇敢、更充实，体味到人生中的精彩和美好。

“心灵鸡汤”系列图书是世界公认的畅销经典，迄今为止，它已经推出数百个版本，在全球的销售量已超过1亿册，影响了数以千万计的人。

作为“心灵鸡汤”系列的精华本，本书将带你体验前所未有的心灵盛宴，使你获得终身受益的人生哲理。

本书收录了数百个精彩动人、发人深省的隽永故事，内容涉及心态、宽容、尊重、亲情、爱情、友谊、善良、感恩、幸福、做人、做事、挫折、成功等重大人生课题，相信它能带给无数人前所未有的心灵感动与智慧启迪。

书中有体会幸福的生活感悟、涤荡心灵的历练、战胜挫折的勇气、闪烁光辉的美德、发人深思的人

<<心灵鸡汤大全集（上下）>>

生智慧，有温馨感人的爱情，有荡气回肠的亲情，有给人类带来无尽感动与启示的动物传奇……书中的故事个个启人深思。

故事后附的“心灵感悟”则起到画龙点睛的作用，让人在紧张繁忙的工作和生活中可以静下心来沉淀自己、审视自己、提高自己。

通过阅读本书，将会使人活得激情满怀，爱得深沉博大；会使你更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。

当感到痛苦、惶惑和失落时，它将给你以慰藉；在遇到打击、挫折时，它将给你以力量和智慧。

毫无疑问，它会成为你的终生益友，将持续不断地为你的生活提供深刻的经验和智慧。

我们建议读者放慢阅读的速度，花点时间，沉下心来，慢慢品味每个故事，思索每个故事所蕴涵的意义。

如果慢慢用心去读，你会发现每个故事都能从不同方面滋养你的心灵、头脑和灵魂。

这些故事是有力的传达手段，可以开启我们的潜能，抚慰伤痛，塑造人格，并让我们藉此茁壮成长。

人们渴望这样的心灵鸡汤，品尝它只需要一点点时间，但它却会产生深远的影响。

希望我们能够把每个人心中真情的火炬点燃，让心灵散发出的每一缕清香在尘世间悠悠流传，让我们的心灵永远纯净如昔。

<<心灵鸡汤大全集（上下）>>

内容概要

在当今社会，人们的工作、生活节奏越来越快，竞争也无处不在，人们不得不竭尽所能地迎接挑战，所承受的压力也越来越大。

而同时，人们也面临着金钱、权力的魅惑。

如果意志不坚定，人们在不断的攀比与盲从中会逐渐迷失自己的本性，丧失自我，陷入人性的沼泽。生活的繁琐芜杂，工作的重重压力，已经使我们内心的心灵之泉日渐干涸，使我们心灵的花朵日趋凋零、枯萎。

我们需要滋养、灌溉心灵，拂去心灵上的蒙尘，使其重现往昔的纯净和安宁。

充满爱与力量的故事能感动每一颗纯真的心灵，一则短小的文章中孕育着博大的智慧。

“心灵鸡汤”系列图书是世界公认的畅销经典，迄今为止，它已经推出数百个版本，在全球的销售量已超过1亿册，影响了数以千万计的人。

《心灵鸡汤大全集》作为“心灵鸡汤”系列的集大成之作，堪称目前最丰富、最经典的版本。

本书收录了数百个精彩动人、发人深省的隽永故事，内容涉及心态、宽容、尊重、亲情、爱情、友谊、善良、感恩、幸福、做人、做事、挫折、成功等重大人生课题。

通过阅读本书，不仅可以开阔视野、陶冶性情，而且可以获得宝贵的知识经验，会对人的一生产生决定性的影响。

毫无疑问，它会成为你的终生益友，将持续不断地为你的生活提供深刻的经验和智慧。

<<心灵鸡汤大全集（上下）>>

书籍目录

- 第一辑 心态决定命运
- 第二辑 感谢生命
- 第三辑 做事先做人
- 第四辑 完美人生操之在我
- 第五辑 走出心灵的围墙
- 第六辑 给你的心灵洗个澡
- 第七辑 阳光总在风雨后
- 第八辑 感谢折磨你的人
- 第九辑 越过心灵的低谷
- 第十辑 趟过心灵的冰河
- 第十一辑 放飞美丽的心情
- 第十二辑 别跟自己过不去
- 第十三辑 学会选择，懂得放弃
- 第十四辑 在爱的花园里徜徉
- 第十五辑 沐浴善良的阳光
- 第十六辑 宽容豁达行天下
- 第十七辑 感恩点亮生命之灯
- 第十八辑 平常心做卓越事
- 第十九辑 让心灵快乐地舞蹈
- 第二十辑 希望在，梦就在
- 第二十一辑 幸福的钥匙在你心中
- 第二十二辑 成功之路在脚下
- 第二十三辑 活在当下
- 第二十四辑 让心灵诗意地栖居
- 第二十五辑 友谊是心灵的甘泉
- 第二十六辑 敞开心扉，学会分享
- 第二十七辑 发现你心灵的力量
- 第二十八辑 享受精彩的人生
- 第二十九辑 永葆一颗平常心
- 第三十辑 演奏生命的乐章
- 第三十一辑 远离猜疑，轻松处世
- 第三十二辑 用心交流，用爱相通

<<心灵鸡汤大全集(上下)>>

章节摘录

版权页：插图：别拿诚信开玩笑 一个小伙子终于实现了自己的理想，来到美丽的法国开始了半工半读的留学生活。

渐渐地，他发现当地的车站与国内不同，几乎都是开放式的，不设检票口，也没有检票员，甚至连随机性的抽查都非常少。

凭着自己的聪明劲儿，他精确地估算了这样一个概率——逃票而被查到的比例大约仅为万分之三。

他为自己的这个发现而沾沾自喜，从此之后，他便经常逃票上车。

偶尔也会被抓到受处罚，当时他会感到羞愧，决定以后不再逃票，但每次上车后他的侥幸心理又会冒出来，他又开始逃票了，而且他还找到了一个宽慰自己的理由：自己还是个穷学生嘛，能省一点是一点。

4年过去了，名牌大学的金字招牌和优秀的学业成绩让他充满自信，他开始频频进入巴黎一些跨国公司的大门，踌躇满志地推销自己。

然而，结局却是他始料不及的：这些公司都是先对他热情有加，然而数日之后，却又都是婉言相拒。真是莫名其妙。

最后，他写了一封措辞恳切的电子邮件，发送给了其中一家公司的人力资源部经理，烦请他告知不予录用的理由。

当天晚上，他就收到了对方的回复。

“先生：“我们十分赏识您的才华，但我们调阅了您的信用记录后，非常遗憾地发现，您有两次乘车逃票受罚的记录。

然而根据逃票受罚的概率计算，您也许有过上百次甚至更多次逃票却没有被发现。

我们认为此事至少证明了两点：一是您不遵守规则；二是您不值得信赖。

而敝公司对这两点是十分重视的，鉴于以上原因，敝公司不敢录用您，请见谅。

”直到此时，他才如梦方醒、懊悔难当。

之后，无论他怎样努力，也没能找到一份理想的工作，而拒绝他的原因大多是因为他有因逃票而受罚的记录。

12年后的今天，他已经成为国内一名小有名气的教授，他在给学生授课时不再避讳这段不光彩的经历，他告诉学生们：别拿诚信开玩笑，一次也不要！

心灵感悟 道德常常能弥补智慧的缺陷，然而，智慧却永远填补不了道德的空白。

道德上的一次错误便可能会造成终身的遗憾。

我们心里有眼睛 凯恩斯11岁的时候，举家前往新罕布什尔湖的岛上别墅度假。

那里四面湖水环绕，景色非常美，是绝佳的钓鱼圣地。

在那里，只有在鲈鱼节的时候才允许钓鲈鱼。

但他和父亲决定提前过过钓鱼瘾。

于是，他们扛着钓竿，在鲈鱼节开始前的午夜来到了湖边。

他们坐下后，只见明月当空，波光粼粼，一片银色世界。

突然间有什么东西沉甸甸地拽着渔竿的那头。

父亲吩咐他沉住气并赞赏地看着他慢慢地把钓线拉回来，那条用尽了力气的鱼被凯恩斯小心地拖出水面——那是他们见过的最大的一条鲈鱼！

父亲擦着了火柴，他看着表说：“10点，再过2小时鲈鱼节才开始。

”他看了看鱼，又看看凯恩斯，“放回去，孩子！

”“爸爸……”刚开始凯恩斯不理解，接着大声地哭起来。

“这里还有别的鱼嘛……”“但是没有它那么大。

”他继续哭，和父亲争执起来。

月光晶莹，万籁俱寂，四周再也没有人和船了，似乎还有一丝希望。

凯恩斯不哭了，恳求地看着父亲。

凯恩斯怯生生地求父亲：“爸爸，这里没有别人，没有人会看到的。

<<心灵鸡汤大全集（上下）>>

” “可是我们心里有眼睛。

” 父亲坚定地说。

之后是父亲的沉默，他已经很明白地表示，这个决定是不能改变的。

没办法，凯恩斯只好从鲈鱼的嘴上摘下钓钩，慢慢把它放回寂静的湖水里，“唿”的一声，鱼就消失在水中了。

凯恩斯感到很失望，因为他很可能再也无法钓到这么大的一条鲈鱼了。

那是23年前的事了，现在凯恩斯已经成为纽约市一名小有成就的建筑师。

的确，这些年来，他再也没有钓到过23年前那么大的鲈鱼。

他日后提起那段往事，说：“那次父亲让我放走的只不过是一条鱼，但是我从此学会了自律。

那晚，在父亲的告诫下，我走上了光明磊落的道路。

有了这个开始，在人生的道路上，我处处严于律己。

我在建筑设计上从不投机取巧，在同行中颇有口碑；就连亲朋好友把股市内部消息透露给我，胜算有十成的时候，我也会婉言谢绝。

诚实是我生活的信条，也是教育孩子的准则。

” “我们心里有眼睛”，这句智慧的话语一直温暖地留在凯恩斯的心里。

心灵感悟 自律是一个人做人的根本，在小事情上能够自律的人才能够成就一番大事业。

<<心灵鸡汤大全集(上下)>>

编辑推荐

《心灵鸡汤大全集(套装上下册)(超值典藏)》编辑推荐：充满爱与力量的故事能感动每一颗纯真的心灵，一则短小的文章中孕育着博大的智慧。

《心灵鸡汤大全集(套装上下册)(超值典藏)》是世界公认的畅销经典，迄今为止，它已经推出数百个版本，在全球的销售量已超过1亿册，影响了数以千万计的人。

《心灵鸡汤大全集(套装上下册)(超值典藏)》作为“心灵鸡汤”系列的集大成之作，堪称目前最丰富、最经典的版本。

<<心灵鸡汤大全集（上下）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>