

<<女人三十取舍之道>>

图书基本信息

书名：<<女人三十取舍之道>>

13位ISBN编号：9787511323453

10位ISBN编号：7511323456

出版时间：2012-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：释颢

页数：275

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人三十取舍之道>>

### 内容概要

如果女人的一生就是一条曲线，那么三十岁，无疑是曲线上非常特别的一个分界点。三十岁的女人已经懂得了取舍，学会舍弃那些阻碍我们脚步的障碍，舍弃心灵中那些无用的负担。

《女人三十取舍之道》就是教你平淡人生中的感悟，琐碎生活中的禅机。

《女人三十取舍之道》由释颢编著。

## <<女人三十取舍之道>>

### 书籍目录

#### 第一章 取熟舍幼——三十岁后，从女孩变女人

意识认知是女人转变的第一步

女人，低调的香醇红酒

风雨洗礼，蜕变别样魅力

学会接受现实，并且好好享用

三十岁的女人抛掉梦幻时代

汲取岁月精华，不断自我完善

清纯到成熟，时刻保持最好的自己

有自己的兴趣爱好，一切可以更美好

#### 第二章 取长补短——气质女人打造内涵韵味

高贵的品位造就优雅的气质

知识开启内在财富敲门砖

宽恕是最大的美德

智慧帮你提升由内而外的风度

不断挖掘优点，展现自信风采

坚持爱自己多一点

打造实力，挥霍魅力

#### 第三章 取稳舍浮——步步为营做好人生的选择

冲动是魔鬼，学会深思熟虑

人生走向一切看自己

预先为将来规划长远目标

切记勿树敌，友多路才阔

家庭事业双兼顾

糊涂一点，你会更轻松

为了将来不后悔，梦想现在就起航

为了梦想而执著

#### 第四章 取优舍缺——抛弃缺点，获取优的释放

三十岁的女人要学会说“不”，丢掉胆小与懦弱

平常心为女人增彩添色

杜绝傲慢己见

不要再吝啬你的赞美

过度依赖容易缺乏自我

可以羡慕，但不能攀比

太计较得失，只会让自己更累

善良的女人永远受人欢迎

#### 第五章 取信舍疑——三十岁的女人破译爱情必胜秘诀

相信爱人，充实自己，爱情会更长久

学会宽容，爱情才能长久

女人，打好自家的小算盘

女人三十用温柔来征服男人

情爱如沙，把握有度

关心多一点，婚姻才会长久

婚姻要时常保持新鲜感

女人，和男人肩并肩

#### 第六章 取悦舍困——幸福好心态的必取之道

## <<女人三十取舍之道>>

把乐观存心里，让快乐常伴左右

放松心情，跟压力挥手告别

一个人的快乐，贵在知足

打开心扉，你会发现世界很美好

女人只需做自己

放下对另一半的高要求

聪明地付出，把握好尺度

拿得起放得下，让女人越变越优秀

### 第七章 取智舍愚——职场拼搏成就一番碧海蓝天

女人身男人心，方能成就大事业

抓住机遇，适时突破

敢于挑战不可能的极端

每个上司都喜欢忠诚的下属

坚持不懈，胜利属于你

竞争来临，能就上，不能就让

护好关系网，办事才通畅

合作愉快，钱才赚得快乐

### 第八章 取实舍虚——付出加回报，获得好人缘

真诚能为你赢得好人缘

三十岁女人，更需要正确看待金钱

不要在别人面前刻意地表现自己

受到别人的帮助，一定要心怀感恩

维护闺房密友的锦囊妙计

帮别人一把也是在帮助自己

学会与同事交往

好好珍惜这些纯粹友谊

## <<女人三十取舍之道>>

### 章节摘录

版权页： 风雨洗礼，蜕变别样魅力 俗话说，世上没有丑女人，只有懒女人。

如果说二十岁的你还不够漂亮，那是因为那个时候的你还很稚嫩随性，不大会注重你的外在打扮；但是一旦到了三十岁，你还像二十岁的小女孩一样那么随意，将会被人视为邋遢懒惰。

三十岁的女人要学会打扮自己，更懂得内在美的散发远比外在的美丽持久芬芳，让自己只安静地坐在咖啡馆里的一角，就给人一种赏心悦目的感觉。

人们说闻“香”识女人，其实看“衣”同样可以识女人。

一个二十几岁的女孩子坐在书店里，给人的感觉是青春气息。

她们也许不太注重自己的外表，毫无修饰地随意显现出自己的清纯之美，像一件夹克衫，轻松而又自在，搭配一条随随便便的牛仔裤，很自在，而青春就这样肆无忌惮地轻狂着。

但到了三十岁，那份少女的清纯与稚嫩已渐渐褪去，取而代之的是精明干练的气质，和高雅品位的修养。

应该说，一个三十岁的女子坐在书店里，举手投足之间散发的优雅才真正令人着迷回味。

她们像是一条雪纺的长裙，在不经意的摇曳间便会流露出万种风情。

三十岁女人的外表展现着不再是天生的外表，而是气质与修养的体现。

这时候，你曾经读过的书、经历过的事、走过的地方，都会在一个小小的举动中体现出来。

因此，三十岁的女人们，我们不能再依靠二十几岁的青春之美来伪装自己，我们要用适合我们年龄的东西好好装扮自己。

这些东西，可以是衣着，也可以是一个眼神、一个举动、一个对待生活的态度。

三十岁的女人应该开始懂得时尚的真谛，开始懂得自己作为女性的价值，懂得去打扮自己，让自己更加的魅力动人。

如果我们仍然衣着平常，稍不注意就会从别人眼前飘然而过；但如果你稍加用心，就会让别人再稍加注目，在我们身上一些看似不经意的东西却能让人细细品味良久。

只要用心，我们也可以成为别人学习打扮的对象。

岁月流逝，却给三十岁的你带来了别样的魅力。

三十岁的女人，也担心自己的外表因为不再年轻的面容而失色。

有一些女人，早就开始了维护美丽的行动。

而有些女人却并不在意这一切，因为她们觉得这样做实在太麻烦。

直到有一天，她们发现自己的老公不再像以前一样殷勤，而是经常对自己皱起眉头时，才发现原来自己已经失去了作为一个女人最重要的东西——仍然希望保持美丽的心态。

## <<女人三十取舍之道>>

### 编辑推荐

《女人30取舍之道》编辑推荐：三十岁女人的取舍之道，就是这样，舍弃那些原本不属于我们的东西，舍弃那些阻碍我们脚步的障碍，舍弃那些拖累我们的重担。

舍弃那些让我们感觉疲惫的思考方式。

取一份理智、一份聪慧、一份从容、一份魅力、一份纯真、一份潇洒！

让我们的每一步都走得更踏实，让每一句话都更温和，让每一个眼神都更友善，让每一个行动都更理智，让每一份爱都更浓郁纯真，让每一天的工作都更轻松顺利，让生活更幸福快乐。

<<女人三十取舍之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>