

<<30岁前学做人30岁后学做事>>

图书基本信息

书名：<<30岁前学做人30岁后学做事>>

13位ISBN编号：9787511323361

10位ISBN编号：7511323367

出版时间：2012-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：张易山

页数：260

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<30岁前学做人30岁后学做事>>

### 前言

三十几岁正当盛年，是创业的黄金期，所以孔子说：“三十而立，四十不惑。

”三十几岁精力旺盛，热情奔放，敢于挑战。

然而，三十几岁是人生黄金期的过渡期，有时候会不稳定，人生经历尚浅，人生经验不足，人生磨难太少，他们需要经受岁月的历练，接受时间的考验；他们所缺少的是丰富的人生阅历，宝贵的人生经验。

在通往成功的道路上，明确的目标是通向成功的指路灯。

没有目标，一个人就会陷入无限的迷茫之中。

因此，三十几岁的年轻人首先应当树立自己的志向，确定自己的目标。

明确的目标能激励人勇往直前，直至胜利。

在此期间，或许有段时间他会因其他诱惑而远离目标，或者他的目标会因不切实际而成为别人的笑柄。

但他必须牢记：只有制订好目标，自己才会有战胜困难的勇气，迎接挑战的动力。

三十几岁时，每个人要树立终生学习的理念，学习是人生的第一要务。

经过多年学校的熏陶，他们掌握了学习理论知识的方法，他们需要的是社会的磨炼。

风雨后的彩虹更加美丽，相信三十几岁的年轻人有能力有实力能够独挡一面，撑起自己的一片天空。

每个人都希望自己事业有成，成功不是轻而易举、唾手可得的事情，它需要一个人默默地努力。

巴尔扎克说过，人的全部本领无非是时间和耐力的混合物。

是的，一个人有了耐力，才能忍受常人不能忍受的痛苦，追求常人不敢想象的目标。

三十几岁的年轻人，他们个性独特，喜欢冒险，他们愿意用自己的努力去实现自己的目标。

他们不再是父母呵护下的小皇帝、小公主，他们和先辈一样，有超人的耐力，有坚强的决心，他们正用自己的拼搏精神向自己金字塔的顶端迈进。

三十几岁的年轻人明白社会上看重的不只是在学校学到的书本知识，一个人的能力举足轻重。

而在一个人的综合素质中，良好的口才不容忽视。

不论在哪个领域，雄辩者往往能够在激烈的竞争中激流勇上，跃居榜首。

所以口才往往关乎人一生的成败。

良好的沟通能力与社交水平是一个人在社会化的过程中必须具备的素质。

一个不会有效地和别人交流的人，他生活在自己的世界中，孤陋寡闻；一个不能在社交场合游刃有余的人，他很难拥有光明的未来。

懂得社交礼仪、学会进行沟通，无论对于一个人的成长，还是对于一个人的事业，都是不无裨益的。

本书简要概括了三十几岁的年轻人要学习的人生经验。

阅读本书，三十几岁的年轻人将会懂得人生的成功之道、处世法则，应用本书，三十几岁的年轻人将告别青涩鲁莽，向人生的成熟迈进。

## <<30岁前学做人30岁后学做事>>

### 内容概要

本书是由张易山编写的《30岁前学做人，30岁后学做事》。

它告诉广大青年读者：

30岁前，给自己订一个恰当的目标；30岁前，坚持学习，能力是从学习中获得的；30岁前，注重礼仪，用风度和魅力去征服别人；……30岁后，讲究诚信，宽容待人；30岁后，懂得变通，做事不能钻牛角尖；30岁后，杜绝贪念，进退有度；……

《30岁前学做人，30岁后学做事》由中国华侨出版社出版发行。

## <<30岁前学做人30岁后学做事>>

### 书籍目录

#### 第一章 30岁前：为自己设定一个恰当的目标

- 1.制定恰当的目标，免得走弯路
- 2.目标是人生的“罗盘”
- 3.先从最小的目标做起
- 4.远大目标决定人的一生
- 5.激发目标，下一个成功者就是你
- 6.把理想与现实结合起来
- 7.苦尽才会甘来，作好吃苦的准备
- 8.化整为零，别指望一蹴而就的好事

#### 第二章 30岁前：坚持学习，能力是从学习中获得的

- 1.阅读名家经典，积累你的文化素养
- 2.每天抽出一点时间读书，别让自己落伍了
- 3.活到老，学到老，你所处的社会在发展
- 4.每天读书10分钟，一生受益无穷
- 5.学会思考，人的能力是在思考中提高的
- 6.学习要善于求新求变，让能力在学习中提高
- 7.留心处处皆学问，社会这所大课堂有学不完的知识

#### 第三章 30岁前：注重礼仪，用风度和魅力去征服别人

- 1.注重个人仪表，有魅力才有吸引力
- 2.注重穿着，别让你的形象丢分
- 3.掌握交谈礼仪，这样你才有亲和力
- 4.学会使用礼仪用语
- 5.养成礼貌待人的习惯
- 6.别吝啬你的微笑
- 7.与同事谈话要注意的礼仪
- 8.和陌生人谈话要注意的礼仪
- 9.使用手机应注意的礼仪

#### 第四章 30岁前：学会审时度势，掌握说话艺术

- 1.话要想好再说，切不可口无遮拦
- 2.避免与人争论，没必要逞口舌之快
- 3.话语亲和轻松赢得别人的好感
- 4.善听弦外之音，领会言外之意
- 5.保持良好形象，闲谈莫论人非
- 6.幽默的话语可以提升你的人气
- 7.透过眼神来观察对方的内心
- 8.通过言谈来识别一个人
- 9.适时自我解嘲来摆脱尴尬

#### 第五章 30岁前：学会控制情绪，不可由着性子乱来

- 1.得意别忘本，失意不气馁
- 2.不要迷失自己的心性
- 3.人不可有傲气，但不可无傲骨
- 4.简单生活，就会自在洒脱
- 5.要有坦然面对一切的心态
- 6.自我吹嘘的结果是惹人厌烦
- 7.水满则溢，谦虚为人才会有长足的进步

## <<30岁前学做人30岁后学做事>>

8.懂得自我约束，适时反省自己

9.正确评价和肯定自己

10.该道歉时就勇敢地认错

11.学会控制自己的坏脾气

第六章 30岁前：提高修养，修养能体现出你的风范

1.一个宽容的人能够迅速获取威望

2.宽容不是软弱的代名词

3.习惯的力量是强大的

4.不要盯着别人的缺点不放

5.人敬我一尺，我敬人一丈

6.坦然面对成败得失

7.养成成熟稳重的性格

8.不以自己的好恶区分人

9.尽量不去批评别人，且要懂得适当赞美

10.大事讲原则，小事讲风格

11.多看对方的优点，学会欣赏他人

12.放下肩上沉重的包袱，不要活得太累

第七章 30岁后：讲究诚信，宽容待人

1.真诚是发自内心的

2.说到做到，兑现自己说过的话

3.信誉是人的第一生命

4.言行一致，表里如一

5.跟别人怄气就是跟自己过不去

6.乐于忘记，不计前嫌

7.营造和谐宽松的生活环境

8.大度的品质可以慢慢去培养

第八章 30岁后：懂得变通，做事不钻“牛角尖”

1.遇事不懦弱，做事别鲁莽

2.量力而行，老好人当不得

3.不要给自己招来不必要的麻烦

4.远离造谣生事的人

5.智者因人而异，因时而变

6.千万不要凡事以自我为中心

7.聪明人千万不要被聪明所悟

8.要有忍辱负重的精神准备

第九章 30岁后：杜绝贪念，进退有度

1.懂得先舍后得的道理

2.约束自己的私心

3.不要给自己找任何借口

4.不要因为一粒沙子而放弃整座高山

5.名利是身外之物，不要过分追求

6.哪怕是再小的便宜也不要占

第十章 30岁后：时时为他人着想，结交真正的朋友

1.善用马太效应，交到更多的朋友

2.懂得交际法则，我们的朋友遍天下

3.凡事别光顾想自己，要学会为他人着想

4.对待他人要摒弃前嫌

<<30岁前学做人30岁后学做事>>

5.结交朋友要慎重

6.走出去,扩大与人交往的机会



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>