

<<潜意识>>

图书基本信息

书名：<<潜意识>>

13位ISBN编号：9787511323354

10位ISBN编号：7511323359

出版时间：2012-7-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：（美）奥里森·斯威特·马登 著，肖文键，马剑涛 译

页数：229

字数：240000

译者：肖文键,马剑涛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<潜意识>>

### 内容概要

如果将人类的整个意识比喻成一座冰山的话，那么浮出水面的部分就是属于显意识的范围，约占意识的5%。

换句话说，95%隐藏在冰山底下的意识就是属于潜意识的力量。

就算是像牛顿、尼采等天才人物，一生中也不过运用了他们潜意识力量的10%不到。

因此，任何人不论你聪明才智的高低，成功背景的好坏，也不论你的愿望多么的高不可攀，只要懂得善用这股潜在的能力，它就一定可以将你的愿望具体地在你的生活中实现出来。

唤醒它们吧，那些休眠中的无限潜能，让它们不再沉沉而睡！

每个人都是一座宝库，里面蕴藏了无尽的资源，而开启宝库的钥匙就在我们自己手中。

你是否有勇气打破所有困难的坚冰？

### #精彩阅读推荐#

正能量——正向心态带来非凡的成功（畅销珍藏版）（改变全世界10亿人生活及命运的神奇力量。

不可思议的有趣启示，有求必应的美妙体验！

比尔盖茨、巴菲特、乔布斯、奥巴马、马云、柳传志等人都是此书受益者！

)

## &lt;&lt;潜意识&gt;&gt;

## 作者简介

几百万年以前，在宇宙万物中蕴藏着一股神秘的力量，这种力量可以改变世界，创造一切。随着观念的不断革新，人们的思维、品格、身体、成就等各方面也都有了新的感悟，而这些又恰恰成为了人类社会欣欣向荣的核心关键。于是，人们探索着其中的奥秘，我们不清楚这种神秘力量源自何方。

我在不断的探索中，终于隐约地发现，这一些都可能源自我们自身生命中的神秘能量，是可以带我们获得新生的福音，进而可以帮助人们改善自己的生命形式和形态，远离平庸，使生命更富有意义和风采。

随着人们对这种力量认知的深入，越来越多的人成为这种力量的倡导者与追随者——尼采、拿破仑、伽利略、柏拉图等许多举足轻重的人物都在运用这种力量后获得了成功。它就是潜意识。

如果将人类的整个意识比喻成一座冰山的话，那么浮出水面的部分就是属于显意识的范围，约占意识的5%。

换句话说，95%隐藏在冰山底下的意识就是属于潜意识的力量。就算是像牛顿、尼采等天才人物，一生中也不过运用了他们潜意识力量的10%不到。因此，任何人不论你聪明才智的高低，成功背景的好坏，也不论你的愿望多么的高不可攀，只要懂得善用这股潜在的能力，它就一定可以将你的愿望具体地在你的生活中实现出来。

唤醒它们吧，那些休眠中的无限潜能，让它们不再沉沉而睡！  
每个人都是一座宝库，里面蕴藏了无尽的资源，而开启宝库的钥匙就在我们自己手中。  
你是否有勇气打破所有困难的坚冰？

人们常常因为不了解自己的弱点而受到责备，然而更多的时候，人们却恰恰不了解自己的优势所在。这种创造的力量，不但创造他自己的生命，还在不断地更新生命，恢复生命。但许多人并不知道深入自己的意识内层，去开发那些供给身体力量的源泉。因此，他们的生命往往是枯燥而毫无生气的。潜意识如同一部万能的机器，能帮助你实现愿望，但须要有人来驾驭它，而这个人就是你自己，只要你有心控制，只让好的印象或暗示进入潜意识就可以了。只要你不去想负面的事情，而选择有积极性、正面性、建设性的事情，你就可以左右你自己的命运。

许多人之所以在社会上无所作为，是因为他们贪图省事，或是缺乏自信，不敢照着自己的意志去做。东问西访，事事要经他人的同意认可，才敢决定。一个人不敢表现自身的潜力，不敢表达自己的意见，实为人生的奇耻大辱。

我出版这本书的目的就是希望你发掘自身的潜能，激发你的潜意识，教会你如何运用潜意识来获得幸福、快乐、健康、爱情以及成功。而你所要做的，就是根据你的感觉，不要拒绝它，“我能行，我要去做，我会去做”，这种信念也必将支持着你坚持到底。

## <<潜意识>>

### 书籍目录

- 并非匪夷所思，奇迹总有合理的解释
  - 潜意识帮助科学家解决难题
  - 超越极限的信念
  - 未开发的强大力量
  - 潜意识的神奇效力
  - 沉睡的宝藏
  - 集中你所有的精力激发潜能
- 重视内心的想法，所思即所得
  - 潜意识的精髓——吸引力法则
  - 用科学解读吸引力法则
  - 创造奇迹的能量在内心
  - 这不是虚幻，思想可以吸引实物
  - 奇迹来源于热爱，热爱产生吸引
  - 让积极的态度吸引主导意识
  - 改变你旧有的思维方式
  - 心动，更要有行动
  - 做足实现梦想的准备才能心想事成
- 善于包装自己，引导对方潜意识
  - 首先要正确认识自己
  - 留下美好的第一印象
  - 要记住对方姓名
  - “没话找话”话寒暄
  - 衣着修饰学问大
  - 善用声音表现自己
- 抓住对方的心理，化解对方的敌意
  - 如果你错了就承认
  - 引导他人跟你有效合作
  - 向别人显示自己的谦卑
  - 利用权威效应，引导对方的态度和行为
  - 用对方的观点说服对方
- 用思想引导行为，用理性来引导思想
  - 识别对方的真实意图
  - 给对方留点面子
  - 识别人际交往中的特殊心态
  - 善于倾听是赢得对方好感的关键
  - 对他人需求做准确预测
  - 了解他人真正的需求
  - 激发对方的同情心
- 掌握对方的心理，使对方为你服务
  - 自信心的培养
  - 用好激励，执行将事半功倍
  - 用赞美打动人心
  - 引入竞争机制，激发工作热情
  - 不知不觉中让他人积极效力
  - 克服自己的虚荣心

<<潜意识>>

把成功归功于他人  
透视对方内心世界，掌控爱情的力量  
善用女性的魅力  
爱，我们共同的需求  
爱，就让他自在地生活  
唠叨，消极的行为带来消极的意识  
鲜花：对女人特别有意义的事  
宽恕是构建美满婚姻的基础  
呵护你的健康，“我很好”是最好的良药  
消极情绪影响身体的健康  
治愈的力量在你的潜意识里  
用潜意识驱赶身体的病恙  
病痛是消极情绪的产物  
人人活在催眠中  
自卑情绪可以自我医治  
用自我暗示驱赶恐惧  
当身体不适的时候不妨自我暗示  
你才是自身健康最大的敌人  
正确认知你自己，充实你的精神世界  
驱除恐惧，让你的精神世界坚强  
如果内心不够强大，就会被黑暗吞噬  
发现快乐，寻找精神的寄托  
别让你的知识蒙蔽你的智慧  
从睡眠中收获智慧  
有渴望才会有希望  
开发你的灵感之源  
你的金矿，内在力量可以吸引财富  
每个人都拥有致富的潜能  
成功商人是因为“心想”而事成  
销售中，潜意识可以带来好运  
内在的财富才是永远的财富  
忌妒是致富的绊脚石  
让你的心灵吸引财富  
想象力有多丰富，生活就有多精彩  
发掘你的潜能，正确认知你蕴藏的力量  
能力的发源地——潜意识  
很容易被欺骗的潜意识  
一个球两个面，潜意识和意识各占一面  
认知你的身体是如何运作的  
潜意识是如何改变环境的  
有意识地对潜意识施加影响  
保持好睡眠，让潜意识来敲门  
跟随内心的指引  
成功运用潜意识力量的关键  
自我定位决定成就大小  
贯注精力，目标就是未来成就  
最大程度地相信自己

## <<潜意识>>

渴望有多强，成就有多大  
不可或缺的意志力，征服潜意识的力量  
善用意志力来驾驭潜意识  
意志力才是生命最好的补药  
挖掘潜能，拯救自己  
你不够成功，是因为你不够自信  
拥有意志力，你就能掌控你的身体  
拥有意志力，你就能掌控你的生活

### 附录

积极性暗示：相信，才会成功  
消极的暗示：说你不行，你就不行  
罗森塔尔效应：善于赞美和激励



<<潜意识>>

媒体关注与评论

我没有看到过更使人振奋的事实了，人类无疑是有能力来有意识地提高自我生命的。  
——梭罗



### 编辑推荐

《潜意识:发现未知的自己》编辑推荐:随着人们对这种力量认知的深入,越来越多的人成为这种力量的倡导者与追随者——尼采、拿破仑、伽利略、柏拉图等许多举足轻重的人物都在运用这种力量后获得了成功。

它就是潜意识。

《潜意识:发现未知的自己》的目的就是希望帮助你发掘自身的潜能,激发你的潜意识,教会你如何运用潜意识来获得幸福、快乐、健康、爱情以及成功。

而你所要做的,就是根据你的感觉,不要拒绝它,“我能行,我要去做,我会去做”,这种信念也必将支持着你坚持到底。

人们常常因为不了解自己的弱点而受到责备,然而更多的时候,人们却恰恰不了解自己的优势所在。

这种创造的力量,不但创造他自己的生命,还在不断地更新生命,恢复生命。

但许多人并不知道深入自己的意识内层,去开发那些供给身体力量的源泉。

<<潜意识>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>