

<<动作会说话>>

图书基本信息

书名：<<动作会说话>>

13位ISBN编号：9787511323156

10位ISBN编号：7511323154

出版时间：2012-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：弋阳

页数：258

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<动作会说话>>

内容概要

不管你的洞察力如何，肢体语言这种沉默的语言是可以为你所掌握的。不管你学习的目的是什么，是想在事业上取得进一步的成就，还是想和家人、朋友相处得更好些，你都能在《动作会说话(不可思议的微反应心理学)》中找到你想要的。如果要熟练地掌握这一技能，你就要对书中的内容多加思考，多花些时间和精力把它们应用到日常生活和工作中。

这是一门值得你倾心力去研究的学问，因为它会让你得到丰厚的奖赏。那么，现在静下心来读读书中的内容吧，很快你会发现，只需轻轻一瞥，你便能了解别人通过肢体动作想对你说的话。

《动作会说话(不可思议的微反应心理学)》的作者是戈阳。

<<动作会说话>>

书籍目录

第1章 沟通密码

倾听还不够，要学会观察
沟通不一定非得靠语言
哪怕不开口，也要显示你的倾听水平
嘴巴会骗人，身体不说谎
解密各种非语言行为背后的秘密
此时无声胜有声

第2章 表情密码

别对写在脸上的情绪视而不见
脸上的神气总是心灵的反映
详解颈部以上参与表情变化的部位
透过表情读懂内心世界
秋香的笑与黛玉的哭
掌控表情，不再为沟通犯愁

第3章 眼神密码

通过眼神洞察别人的内心世界
别人的眼神给了你多少暗示
从眼球运动中寻找答案
你的眼睛说明了你的心
让你的目光永远是那样地恰到好处

第4章 手势密码

如何正确解读表情达意的手语
如何通过掌势来表达特定意义
特警行动为什么多打手指语
手臂和手腕显示的内心活动
握手知性格

第5章 坐姿密码

坐者百相。

坐姿显性

“坐相”是礼仪，也是禀性和城府
解读8种坐姿
学会观察29种“坐相”
你应该怎么坐

第6章 距离密码

身体的距离反映心与心的距离
有一种距离叫隐私
建立有安全感的领地
如何坚守你的领地
避免侵犯别人的私人空间
人与人相处的最佳距离
从社交距离看亲疏远近
不说我也知道你是老板

第7章 动作密码

习惯性动作所传达的信息
身体姿势反映你的感觉，也影响别人对你的感觉

<<动作会说话>>

从吃喝的招牌动作读懂对方

从刷牙、沐浴、擦嘴等动作看习性

捡拾钞票的心理状态

12种女人的购物倾向

生活细节和小动作上的信息

第8章 语气密码

语气和语调透露说话的真伪

请注意你的语气

高明的演讲者如何掌控局面

一声叹息，无数信息

注意赞美的时效性，在第一时间说出他想听的话

培养幽默感，聚拢人气

言多必失，适当保持沉默

第9章 服饰密码

穿着代表一个人的品位和喜好

穿着打扮影响社交成败

社交需要的妆配

解读与人体有关的配饰

男女服饰的倾向性

第10章 性别密码

身体语言在男女间表现的差异

从说话方式看男女差异

男女哭笑有区别

男女身体语言有差别

女性如何传递爱

<<动作会说话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>