

<<白骨精的职场单人舞>>

图书基本信息

书名：<<白骨精的职场单人舞>>

13位ISBN编号：9787511322166

10位ISBN编号：7511322166

出版时间：2012-5

出版时间：中国华侨出版社

作者：李贝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<白骨精的职场单人舞>>

### 前言

走进办公室，你又迎来了一个崭新的工作日。

也许你还眷恋着上学时候的朴素单纯，也许你对职场生活还有着这样那样的不适应，但为了今后的前途和钱途，你必须快速地成熟起来，强大起来，否则，你将很有可能会成为别人取代的对象。

算来算去，你在职场也已经闯荡了几年了，能力在不断地提高，资历也一天天的见长，对未来也有了更进一步的规划，视野也变得越来越辽阔了。

但在努力向上攀登的时候，却总是遇到各种各样的瓶颈，这不禁让你感叹，职场不好混啊，白领要竞争，骨干要拼命，想成为精英的时候，老板却经常以一副严肃的面孔暗示你至少还需要好好历练几年。

其实，职场有的时候就像是一个大舞台，要想在中间尽情地施展自己精湛的技艺，你需要做好各个方面的准备，从外表到内质，每一个细节都要力求尽善尽美。

俗话说得好：“台上一分钟，台下十年功。”

那些在职场自由驰骋的精英们，一定也是历经了坚苦卓绝的锻炼才一点点地走到那个位置的。

要想在这个大舞台上成为一个优秀的舞者，你必须让自己得到全方位的发展和历练，只有这样你才能有所成就，才能真正成就自己心中追求已久的梦想。

那么究竟怎样做才能让自己得到全方位的锻炼呢？本书从职场人的自我修炼入手，教你如何应对与上司、同事、下属之间那些微妙的相处关系，力求将读者打成一个精明干练，阳光大方的职场精英，一个在职场大舞台上尽显才华与魅力的优秀舞者。

## <<白骨精的职场单人舞>>

### 内容概要

职场是实现梦想的舞台，每个人都想成为这个舞台上的主角，职场是一个充满竞争的地带，每个人都要在其中遵循适者生存的规律。

我们一定适应其间的环境和氛围，跳出自己悠扬的舞步，赢得属于自己的成功未来。

## &lt;&lt;白骨精的职场单人舞&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 做自己的舞者 ——职场的自我修炼 不断地付出，你一定会有回报 工作要敬业，守住自己的那份责任 工作的时候，记得管理好自己的情绪 严于律己，助你走向成功，成就卓越 告诉自己，这个世界上没有“不可能” 坚定目标，你的未来才会更加清晰 别说你是在为上司而工作 空杯心态，让你的职场人生更加豁达

第二章 舞出自己的“敬”字步 ——当你面对上司的时候 维护好上司的威信，给上司留足面子 上司面前，你的忠诚很重要 这样做，才能赢得领导的器重 做个善于领会上司意图的好下属 “进谏”也要巧妙灵活 不要表现得比上司还高明 与上司保持步调一致 掌握与上司相处的六大智慧

第三章 跳跃中的起落，领舞人的凝聚力 ——对待下属，恩威并重 给予你的下属恰到好处的赞美 把握好与下属相处的尺度 批评下属也要讲究技巧 同事变下属，新的职场关系该怎么处 如何赢得下属的信任 当下属之间发生冲突的时候 掌握与下属沟通的艺术 放权，让下属尽显才华

第四章 和谐音乐，群起而舞 ——与同事共创双赢大舞台 不远不近，刚刚好 办公室里的助人哲学 让自己成为一个受同事欢迎的人 多一份宽容理解，多一份和谐信任 初涉新单位，你该怎么办 独木不成林，合作最重要 学会分享，别吃“独食” 化解矛盾，别把同事当冤家

第五章 舞场竞技，适者生存 ——面对竞争，告诉自己：“我是强者” 如果你是新手，该如何应对职场竞争 面对竞争，先摆正你的心态 遇到职场“小人”，你该怎么办 小心，别丢了你的竞争优势 面对竞争，打造自己的品牌 遇到了强劲的对手，你该做些什么 在职场竞争中，开创共赢新局面 不怕失败，树立积极正确的竞争意识

第六章 柔美舞姿，情感作伴 ——职场也是讲感情的 职场要讲能力，更要讲人情 职场也同样需要亲密关系 倾听，无声的人情财富 想升迁，先修炼好你的情商 建立自己的人情储蓄账户 赞美，一种不花钱的感情投资 包容让你的职场充满阳光 感恩的心，帮你凝聚工作的力量

第七章 舞步灵活，勤能补拙 ——不断思考，不断规划，不断学习 多思考，让你在职场平步青云 遇事多想几步，多问几个为什么 独立思考，在解决问题中实现自我价值 给自己做一个成功的职场规划 巧获高薪，重在规划 提升自己的职业品位，树立与众不同的职业风格 你的学习力，直接影响到你的职场竞争力 在学习中不断实现自我超越

第八章 系好舞鞋，踮起脚尖 ——绕开雷区，注意职场潜规则 不要让这些困惑牵绊了你的升职计划 千万别做老板不喜欢的人 参透黑白，明晰职场潜规则 别碰了对方的“逆鳞” 避开办公室的是是非非 越过职场心理的雷区 有些玩笑不能开 信用，比什么都重要

第九章 优美的前跳，完美的转身 ——把握进退才能趋利避害 看看什么阻碍了你的升职计划 职场维权，进退非两难 遭遇老板“夺命追魂call”，究竟你该如何应对 做个蜜糖派，玩转职场小意思 办公室斗争的进退法则 打好加薪这场漂亮仗 该跳就跳，抓住跳槽的最佳时机 走前别忘给自己画个完美句号

## <<白骨精的职场单人舞>>

### 章节摘录

版权页：不断地付出，你一定会有回报也许当你看到别人依靠卓越的职业表现，功成名就时会羡慕不已，但是你应该明白，要成为一个优秀的人是需要付出艰苦的努力的。

毕竟“天上不会掉馅饼”，所以，在你计算回报之前，还是先考虑如何付出吧。

获得成功的人都知道，“罗马不是一天建成的”，进步必须靠一点一滴不断地努力才能实现。

比如，房屋是由一砖一瓦堆砌而成的；足球比赛最后的胜利是由一个一个的进球积累而成的；商店的繁荣也是靠一位一位顾客的光临促成的。

所以，每一个重大的成就都是由一系列的小成就累积而成的。

常言道：“一分耕耘，一分收获。”

然而，现实中很多时候辛勤耕耘却有可能一无所获，付出总是无法和收获成正比。

于是，人们开始懊恼、埋怨、沮丧、感到十分痛心，疑惑无时不在困扰着你，为什么辛辛苦苦地付出却得不到应有的回报？

也许，你冒着绵绵的春雨，精心播种，顶着炙热的骄阳在田里辛勤耕耘，期待秋天有个好收成。

结果天公不作美，一场洪水或旱灾使你的希望化为泡影。

你倾其所有，却收效甚微，面对着惨痛的回报，你欲哭无泪。

也许，你为公司精心策划了一个方案，熬了几个通宵，废寝忘食地查资料、做计划，下笔千言，激情满怀，把自己对未来的憧憬，对工作的热爱都融入这份计划里。

结果，上司并不赏识，甚至被全盘否定，还要花上几倍的时间重新修改，更要命的是修改后依然不被采用。

于是，你的满腔热情，被一瓢冷水浇得透心凉，你深深为付出与收获的不平等而气恼。

有的时候付出与收获很难达到100%的公平，更多的时候是付出多于回报。

但是有付出就一定有收获，这绝对是一个永恒不变的真理。

找到世界上最大钻石的人名叫索拉诺。

很多人都知道他找到了一颗全世界最大的钻石——Librator。

可是没有人知道，索拉诺在找到这颗钻石之前，曾经翻动过100多万颗小鹅卵石。

在付出中，你一定会经受多次失败的考验，从跌倒中爬起，在失败中开拓，这难道不是收获吗？

失败成就硕果，这就是最大的收获。

只要我们问心无愧，又何必计较收获的少与多呢？

大学毕业的时候，小玉先后经历过几次应聘，但是都失败了。

后来有一家公司通知她面试，面试完后，老总说：“你家在通州，你来我们亚运村上班，就是坐地铁，你还得倒两次公交车，每天也得一个半到两个小时，公司8点半上班，你能保证不迟到吗？”

小玉立刻回答：“我保证每天都能准时到达！”

为了保证自己每天能准时起床，每天晚上临睡前，她给自己定三个闹钟。

每天早晨5点，铃声大作的时候，小玉赶忙起床，洗漱完毕后，她5点半准时从家里出来。

这样，基本上她每天都是第一个到公司。

小玉在公司里是销售助理，最重要的工作是做标书，把各种产品的技术参数、报价、资质等都写上，经常是几十甚至是上百页。

一套标书，一个人往往需要做3个工作日。

## <<白骨精的职场单人舞>>

### 编辑推荐

《白骨精的职场单人舞》告诉我们优秀的职场女性，绝不仅是职场的润滑剂，更应是职场的助推剂；绝不仅是职场的一道风景，更应是实实在在的一种力量。

<<白骨精的职场单人舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>