

<<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

图书基本信息

书名：<<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

13位ISBN编号：9787511322104

10位ISBN编号：7511322107

出版时间：2012-4

出版时间：中国华侨

作者：展啸风

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

### 内容概要

我们常说，君子动口不动手，很多人以为这只是一句玩笑话，但是事实上，这句话却是用舌头代替拳头的最好诠释。

我们一生中要和将近三千万人相遇，他们的能力有高有低，如果我们不能进一步了解他们，就无法知道他们是否真有能力，但是我们却可以先了解他们口才上的能力。

语言是我们内心思想的直观呈现，更是我们表达内心思想感情的一种形式，只有懂得语言魅力的人，才会说出精彩绝伦的话语。

口才是一门艺术，我们可以用舌头代替拳头，可以用幽默化解沉默，更可以用一句话改变整个世界。

本书从语言的多种角度，分析语言的重要性和语言背后所隐藏的奥秘，让你能够直观体会到语言的真正魅力，如何找对说话的对象，如何发掘出说话的时机，如何应对突发情况，如何让尴尬氛围变的轻松...

<<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

作者简介

外企高管，曾任报社记者；喜欢看书、写作、省思人生。

个人作品有《敬天爱人者成：稻盛和夫的商道公开课》《养鱼，先养水：松下幸之助的商道公开课》《电谷子智谋笔记》《35岁前要有的33种眼光》等。

## <<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

### 书籍目录

#### 上 篇

##### 用舌头代替拳头

中国有句古话：“君子动口不动手。”

这句话就告诫我们，能用舌头解决的问题，千万不要用拳头。

拳头有时虽然能瞬间解决问题，但是解决的只是眼前问题，之后很有可能会后患无穷；舌头则为我们带来了另外一种解决问题的方法，我们可以采取迂回态度，让冲突逐渐瓦解，最终消散于无形。

#### 第1章

可以用舌头解决的问题，千万不要用拳头

舌头是身体上最有力量的肌肉

狭路相逢，智者胜

舌头代替拳头，就是把严肃的话轻松说

#### 第2章

运用“舌头”的基本原理是“爱”

用心表达爱，世界才会充满爱

交友贵在交心，沟通贵在动情

甜言蜜语，让爱情升温

胆大心细的话语，让爱情找到方向

#### 第3章

运用“舌头”的基本问题是“舍”

删繁就简，不该说的不要说

少说多听的智慧

舍弃华丽，简单的话语更入人心

舍弃圆滑，难得糊涂

简化关系，让话语具有层次感

#### 第4章

运用“舌头”的基本要求是“度”

掌握拒绝的火候，避免关系僵化

谦和卑微差一“度”

赞人有新意，别具一格很重要

与人沟通，掌握话语尺度很重要

多做自我批评，让距离变得更舒缓

#### 第5章

运用“舌头”的基本方法是“灵”

听懂弦外之音，学会“拐弯”

转移话题，缓解尴尬

退让出真知，曲线说服人

演讲中出现突发状况，随机应变很重要

借题发挥，让所有问题消散于无形

#### 第6章

勇敢面对误解，努力取得谅解

适当忍让，误解也会变成爱

主动交流，努力化解矛盾

不要让误会停留太久

道歉是化解矛盾的第一步

## <<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

### 第7章

把说出去的麻烦说回来  
委婉之语，让麻烦无所遁形  
电话沟通，避免麻烦有诀窍  
尊重他人，委婉批评见成效  
少发牢骚，沟通才会更顺畅  
犯错之后，及时承认并改正才是关键

### 第8章

每一次拒绝都是成功的开始  
拒绝的背后是成功，阴影背后有阳光  
照顾别人的面子，收获自己的面子  
拒绝应坚定，不做滥好人  
亲和力，让拒绝同样充满人情味  
无须辩解，让时间慢慢去沉淀

### 第9章

适时的沉默是一种明智行为  
沉默了，才会懂得思考  
沉默背后的成功  
清空内心，心静则清净  
恰到好处的沉默

### 第10章

打动人心是沟通的开始  
因地制宜，说进对方的心坎里  
借力打力，让话语渗透人心  
晓之以理需先动之以情  
拒绝冲动，和气才能合作  
让赞美为你开山劈路

### 下篇

#### 用幽默化解沉默

喜欢沉默的人一般都是内向的人，他们不喜欢与人交流，总是希望活在自己的世界里，不被人打扰，但是事实上，这些人的内向只是因为缺少沟通，如果我们能够找到与其的共同之处，引起他们的注意，再用幽默为自己的语言增加亮色，打动他们也就在情理之中了。

人是群居动物，只要我们学会用心，发挥出幽默的力量，就算再冷漠的人在我们幽默的感染下，也会绽放出灿烂的笑容。

### 第 1 1 章

活着就要以轻松幽默的心态面对人生  
抛弃负面思想，阳光才会照进心田  
学会分享，大家一起才会快乐  
改变口才，从打破思想禁锢开始  
带上快乐，幸福地奔跑

### 第 1 2 章

敞开心扉，沉默并非万全之策  
沉默中的“死胡同”  
让人生充满阳光  
找到兴趣所在，沉默才会消失

### 第 1 3 章

## <<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

幽默是话不投机的救生圈  
让幽默打开心灵的枷锁  
处境尴尬，我们不要忘记幽默  
幽默能让内敛的人放松  
幽默的寒暄胜过亲切的握手

### 第 1 4 章

化解冲突的最好良药是幽默  
换位思考，冲突就会消弭  
转移注意，危机自然消失  
幽默风趣是生活的调和剂  
道歉+幽默，冲突也会变得云淡风轻

### 第 1 5 章

如何用幽默卸下对方的心防  
变换思路，寻找心灵上的共鸣  
随性幽默，不断磨砺前进的人生  
淡然处事，不要捅破最后一层纸

### 第 1 6 章

用幽默温暖冷漠  
多些小情调，家庭生活才会美好  
多些理解，我们便能看到光明的未来  
点睛之语，平地起波澜

### 第 1 7 章

如何训练你的超级幽默力  
不断学习，幽默才能不断散发光辉  
用观察力和想象力培养幽默感  
找对幽默的朋友，你才能够迅速成长  
抓住时机，勇敢地幽自己一默  
用舌头代替拳头

## <<用舌头代替拳头，用幽默化解沉默>>

### 编辑推荐

该用舌头的地方，用拳头并不能解决问题。  
其实，所有蠢事都是在拳头跑得比舌头快的时候产生的。  
因此，在做任何决定前请牢记，许多事，是舌头可以巧妙解决的，又何必非得动用拳头呢？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>