

<<人生太短，别成熟太晚>>

图书基本信息

书名：<<人生太短，别成熟太晚>>

13位ISBN编号：9787511322067

10位ISBN编号：7511322069

出版时间：2012-4

出版时间：中国华侨

作者：安宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生太短，别成熟太晚>>

### 前言

面对感情，你是否有这样的犹豫：要选择一个“自己爱的人”还是一个“爱自己的人”？

面对工作，你是否有这样的心情：得到赞美和夸奖很高兴，听到一句不顺心的话，或是受人嘲笑、挖苦，就心生怨怼，觉得别人故意和自己过不去？

面对生活，你是否觉得社会太不公平，是否为自己的出身而懊恼不已？

面对失败，你是否会一改曾经自信满满的样子，暗自怀疑自己的能力，没有勇气选择重新开始？

如果这些话到了你的心里，那么很遗憾，你还算不上一个心智成熟的人。

对于爱情，鱼和熊掌不可兼得，爱，其实就是“选我所爱，爱我所选”；对于工作，谁都会经历人际关系上的各种难题，要虚心接纳批评，听得进不同的言论，笑对流言飞语；对于生活，大环境的确会有其不公平地存在，但是对一个人来讲，得到和付出基本上是公平的，与其怨天尤人，不如花点心思改变自己。

很多年轻人都处于“年龄长了，心却年幼”的阶段。

做事情较真，脾气暴躁，对什么都耿耿于怀，对什么都斤斤计较，对什么都看不惯。

经历挫折，就顿生失望之念，觉得人生就是那么回事儿，于是开始随波逐流，开始混日子。

开始的时候是热情高涨，后来却是万念俱灰，其实这都是对人生看不透、想不明……你可以说自己年轻不经世事，但要记住，没有人可以永远任性，一直犯错，因为社会不会等你成长，生活不允许你一直天真！

如何才能能够让稚嫩的心智变得成熟，怎样为人处世才算得上是一个心智成熟的人呢？

《人生太短，别成熟太晚》这本书，就是你最想要的答案。

它用开悟性的文字和贴近生活的事例，告诉你真正心智成熟的人，不追求绝对的公平和绝对的完美，他们会给自己一个合理而清晰的定位，不会狂妄自大，也不会妄自菲薄；他们会成熟理智地面对外部世界，会接受一切能够改变的，也会接受一切不能改变的；会接受他们所希望发生的事情，也会接受他们所不希望发生的事情，心平气和地面对周围发生的一切。

成熟不会从天而降，一个在社会上辗转沉浮、经历丰富的人，对人生自然更多一些感慨，更多一些领悟。

人世多艰，有些事应该早点明白，如此才能够让未来的路走得更平稳。

当你怀着成长的心愿打开这本书，并愿意用谦卑的态度向周围的人学习时，那么恭喜你，你已经走上了通向成熟的行列！

## <<人生太短，别成熟太晚>>

### 内容概要

本书会帮助你改变理念，不再为年龄的增长烦恼，因为年龄根本不是问题，只要我们的心智随着年龄不断不停地成长。

只有心智越来越成熟，才能让自己的世界变得开阔，心情变得平静，充满喜悦。

自己可以控制自己的心情，再也不会让别人来主宰。

这是一种全新的体验，这是一种全新的境界。

人生苦难重重，心智的成熟之旅艰苦卓绝，每一次打击都会使我们感觉恐惧，没有任何人或者外在训诫能够免除我们必经的痛苦，大多数人因为害怕而终止了前进的脚步，只有少部分人勇敢面对自己的问题，以独立、进取的精神，不断忍受生活的艰辛与磨难，义无反顾地经历一系列痛苦的转变，终于在一次次的心灵飞跃中，达到了人生新的境界。

## <<人生太短，别成熟太晚>>

### 书籍目录

#### 标志1 保持积极乐观的心态

凡事都往好处想，把磨难看成暂时的  
真实的人生悲喜参半，没有永远的快乐，也没有永远的痛苦。  
一个人能否活得精彩，不在于他的处境如何，不在于他有过的经历，而在于他是否能够时刻保持一颗积极乐观的心。

活着，就要用最好的方式  
人生没有最糟糕的时候  
别为暂时的失意而忧愁  
被“炒鱿鱼”未必是坏事  
不绝望就会有希望

#### 标志2 勇敢地直面所有问题

这一刻逃避痛苦，下一刻承受更大的痛苦  
人生在世，谁没有烦恼痛苦的时候？  
谁没有恐惧而想逃脱的时候？  
但逃避只会让你沉溺于痛苦中，一蹶不振，或是“今朝有酒今朝醉”地及时行乐，但是这是无法找出烦恼的根源，勾勒出生命的本来面目的。  
其实，只要勇敢地面对抉择，便能拯救自己，改变一切。

不要像“鸵鸟”那样活着  
生活是不公平的，你要学会适应  
每个人都是被咬过的苹果  
困难没有我们想象得强大  
顺其自然，不一定是错的

#### 标志3 懂得控制愤怒的情绪

不要随意乱发脾气，怒火会使人生更坎坷  
成长是一个漫长的过程，需要走过自我探索、自我调整、自我成长的阶段，最终走向心平气和。  
学会管理自己的情绪，控制住愤怒的心火，要知道，怒火不会烧到其他任何人，只会烧到你自己。

别把“脾气大”当成个性  
怒火中烧，最后伤的是自己  
生气的时候，最好什么都别做  
克制住愤怒，才能平静  
得饶人处且饶人，有理也需让三分  
与人争辩，永远不会真赢

#### 标志4 用感恩和知足化解抱怨

常常提醒自己，这样已经很好了  
不懂感恩和知足，永远只会觉得自己拥有得少。  
当你抱怨自己没有鞋的时候，却不知道还有人没有脚。  
其实，我们每个人的身后都背着幸福，所以我们眼里能看到的总是别人的幸福，而自己的幸福只能自己感受。  
看清生活和幸福的真相，常常提醒自己，这样已经很好了，你会发现自己的生活真的很好。

## <<人生太短，别成熟太晚>>

刻意苛求是不可取的  
承认不完美，心灵才自由  
你所拥有的，比想象中的还要多  
不是有了物质，就有了一切  
得不到的未必是最好的

### 标志5 宽恕伤害自己的人

原谅别人，为自己的心灵带来自由  
每个人从呱呱坠地起，就踏上自己的生活之路。  
从天真走向成熟，渐渐懂得怎样对待他人和为人处事的准则。  
对于伤害自己的人，如果一味地把怨恨存在心里，只会增加痛苦和折磨，不宽恕看似是对别人的惩罚，其实不过是苦了自己。  
让自己学会豁达，原谅别人，也放过自己。

不计小人过，大度做君子  
不用别人的错误惩罚自己  
仇恨不能使你摆脱痛苦  
朋友对你的伤害可能是无意的

### 标志6 坦然地接受失败

勇于接受逆境，生命就会日渐茁壮  
成功让我们欣喜若狂，失败令我们黯然神伤。  
可是，无论是哪一种结果，都只是一个逗号而非句号。  
通往成熟的道路，没有终点，只有行程。  
我们都见过飞舞的蝴蝶，在展翅飞翔的一刻，它是如此美丽，但请别忘了，在美丽的背后，它曾经有过毛毛虫笨拙的爬行、织丝成茧的辛劳、黑暗之中的等待，以及破茧化蝶的痛苦。

成功不相信眼泪  
救世主就是你自己  
没有不遇到挫折的人生  
从失败中汲取“营养”  
跌倒了，请记得爬起来

### 标志7 懂得用理智战胜情感

不盲目，不冲动，考虑周全再行动  
与别人发生摩擦时，不会以武力解决矛盾；经济拮据时，不会以不正当手段弥补；好友遇难时，不会意气用事……如果你遇事能沉着冷静、超越情感，学会用智慧解决，那么你已经走向成熟。

“跳”来“跳”去，难成功  
理财不等于盲目投资  
爱，就不要轻易说分手

### 标志8 不过分看重得失

去掉贪著之名，生命将回馈你圆满的收获  
只要选择做事情，就会有得失。  
得到与失去永远是一个硬币的两面，你得到了钱币的正面，就失去了它的反面，你看到它的反面，不

## <<人生太短，别成熟太晚>>

可能同时看到正面。

能够用正确的方式辩证地看待得失，就是一种成熟的心态。

当你用这种心态来对待生活中的得失的时候，你知道失去的背后，还可以得到其他东西，至少在追求的过程中丰富了自己的生命。

舍弃高傲的姿态，你才会赢得尊重

吃亏“吃”出福气来

远处着眼，不计较眼前得失

人生没有圆满，舍弃无尽的贪念

### 标志9 抉择事物不拖泥带水

成熟不取决于年龄，而取决于决断能力

成熟不取决于年龄，而取决于思维和做事方式。

如果你对于一切事情都成竹在胸，面对抉择的时候有自己的主见，不被周围的人事所动摇，那么你就拥有一切力量中的力量。

假使你遇事举棋不定，犹豫不决，没有敏捷、坚毅的决断，你应该立刻奋起改变犹豫的习性，否则你的一生将如一叶海中飘荡的孤舟一样永远漂泊，永远不能靠岸，时时刻刻都在暴风猛浪的袭击中。

如果“机遇”咬钩了，请立刻拉杆

犹豫不决的人，抓不住爱情

该放弃的时候，一定要放弃

### 标志10 做事时必须注重策略

做事的方法，比事情本身更重要

成功是一门学问，更是一门艺术，它需要的不仅是满腔热情、远大的志向以及不畏艰辛的努力，更需要具备多方面的必要素质，这是成功的前提。

否则不管你多么自信，也只能是徒劳。

做事需要尽心尽力，但更要注重方法。

如果你在做事之前琢磨方法，遇到困难之后马上找寻解决途径，那你就是在一步步地向成熟靠近。

没有笨死的牛，只有愚死的汉

不要胡子眉毛一把抓

方法不正确，勤奋也枉然

用吃牛排的方式解决问题

转换思路，勇敢创新

去罗马的路不是只有一条

### 标志11 尝试在生活中爱自己

不懂得自爱的人，没有能力去爱别人

爱是自我完善，爱意味着心智不断成熟。

爱能够帮助他人进步，也会使自我更加成熟。

学会爱自己，不要把年轻当成随意挥霍健康的资本，重视身体出现的每一个小毛病；把对自己的好付诸于行动中，想做什么就去做，别给人生留下太多遗憾；难过、痛苦的时候，找个适当的方式发泄出来……当你真正明白了人生苦短，并发自内心愿意爱自己的时候，你才算真的懂得了爱，也才拥有了爱别人的能力。

重视身体的小毛病

## <<人生太短，别成熟太晚>>

面对痛苦时，记得自我安慰  
珍惜生命，行动起来  
对过去的伤痛，要选择放弃  
难过时，想哭就哭吧

### 标志12 开始懂得对自己负责

自己份内的事，努力做到最好  
对自己负责这是最成熟的一种负责，因为它完全出于个人的自制及决心。  
一个人若能对自己负责，就是成熟的人。  
他会透过内在的推动而行事，不抱怨、不敷衍，不把希望寄托于别人。  
坐看花开，坐享其成，无异于坐以待毙。  
漫漫人生路，虽然我们对外力无法把握，但我们可以选择做自己的主人，对自己负责。  
有这种心态，付出这种努力，必将幸福一生。

敷衍工作，受害的最终是自己  
做事要拒绝“差不多”  
就算是小事也要把它做好  
不要把希望寄托于别人

### 标志13 持续不断地改进自己

人可以拒绝任何东西，唯独不能拒绝成长  
走出“舒适区”，任何人都会感到痛苦，因为这意味着要克服自身的弱点、战胜对许多事物的恐惧感，这是成长必须要付出的代价。  
未来的你会在人群中脱颖而出，还是浑浑噩噩地过一辈子，就取决于你是否愿意忍受破茧成蝶之痛，不断地改进自己，走向成熟。  
别问怎样才会成功，成长比成功更重要，成长是成功的前提。  
当你发现自己不再拒绝成长时，那你就真正地成熟起来了。  
唯有成熟的人，才能创造出成功的未来！

成长就是不断地改变自己  
战胜自己的弱点，做强大的自己  
即便你很优秀，也要虚心学习

### 标志14 无休止地“否定”自己

承认自己的伟大，就是认同自己的愚钝  
在真理面前，谁也没有资格自负。  
事物在变化，时局在变化，真理也在变化，我们必须不断改变自己原来的认识，甚至否定自己曾坚持的东西。  
否定自我，不等于妄自菲薄和自轻自贱，而是让我们舍弃过去的辉煌，给自己设立更高远的目标，使自己不断进步、不断成长。  
可以说，否定自己、不断地否定自己，是走向成熟的必要条件，也是成熟的重要标志。

舍弃过去的辉煌，自己淘汰自己  
和骄傲诀别  
成功最大的敌人是自满

### 标志15 不再挑剔身边的爱人

## <<人生太短，别成熟太晚>>

完美的婚姻，来自无限地包容与欣赏

王子与灰姑娘的浪漫故事，永远都只是一个童话。

不要期待爱人是完美无瑕的宝玉，更不要期待婚姻生活的每一天都有浪漫的情景上演。

真正完美的婚姻，皆因两个人懂得欣赏而缔造。

学会在各自的不完美中找到完美，在各自的缺点中找出优点。

当你懂得了欣赏，曾经难以容忍的小瑕疵会变成可爱而真实的写照；当你懂得了包容，两颗相互挑剔、相互伤害的心就会紧紧裹在一起，感受彼此的温暖。

不要紧盯着过去

爱人的小毛病，睁一只眼闭一只眼

爱情靠经营，用赞美滋养你的爱人

### 标志16 认真对待身边的每个人

谁都不是孤岛，我们都需要别人的帮助

不要带着有色眼镜看人，每个人都有他的脾气秉性，多点宽容、多点微笑，就可以安然相处；不要忽略身边的每一个人，有可能在你最需要帮助的时候，他们会向你伸出援助之手；不要因为忙碌而冷落朋友，能够相遇相知不容易，一句轻轻的问候就能让友谊延续。

学会认真地和身边的每个人相处，因为谁都不是一座孤岛，想在需要的时候有人帮你渡过难关，就先拿出一份诚意和温暖！

别人怎么对待你，其实是由你决定的

面对不喜欢的人也要微笑

善待身边的每一个人

保持联络，别让熟人变生人

温和待人，才能让你有好人缘

### 标志17 担起家庭的责任

呵护家庭的和谐，扮演好每一个角色

人生是一种担当，需要学会承受，勇敢地扛起责任。

家庭是避风港，更是需要用心呵护的堡垒，年少时父母担任着家庭的顶梁柱，当他们两鬓斑白而我们也开始有了自己的家庭时，应该学会用成人的思维来考虑明天的方向，设计好家庭的幸福蓝图，扮演好自己的每一个角色。

为了家庭巧理财

放下架子，和孩子做朋友

做一个旺夫的女人

和家人分享你的快乐

### 标志18 懂得倾听与理解

能为别人设想的人，永远不寂寞

与人相处，误解、矛盾是不可避免的，唯有倾听和理解，设身处地为对方着想，用对双方都有利的办法去解决问题，矛盾也就会因双方的理解而随之解除，也就避免了不必要的误会与伤害。

在决定做某件事之前，不妨先想想别人的感受，想想自己的一个决定会给别人带来什么样的后果和影响，这样才不会贸然行事，做出让自己后悔不已的事。

如果你常常为他人着想，别人也会以此相报。

学会倾听别人的“苦水”



## <<人生太短，别成熟太晚>>

理解，就是要把自己当成对方  
每个人都有被误解的时候

### 标志19 用坦诚换取信任

直言想法，争取被人理解并积极地影响他人  
成熟不等于世故。

成熟是明白社会是复杂的，与人交往考虑周到而不失其赤子之心；世故是将自己的内心封闭起来，处处设防，虚于周旋。

人生之路曲折漫长，我们要学会成熟处世，并保持心灵上的纯净与坦诚，唯有真诚待人才能够换来信任。

出现矛盾和分歧的时候，用温和的态度去调解，人和人之间本身就是一个集合体，沟通与理解，互助与互爱才能让生活更加有滋有味。

用真诚打开别人的心扉  
化解矛盾，真诚必不可少  
朋友之间可以坦诚说“不”

### 标志20 平和地追求成功

生活的价值在于奋斗，但要懂得有张有弛

有一颗渴望成功、追求成功的心无可厚非，因为生命的价值在于奋斗，在于活出自己最大的可能。

然而，很多人只看到了成功本身，却忽略了生命中许多美好的东西，这是一件悲哀的事。

唯有不断地完善自我，用平和的态度看待成功，尽情享受奋斗的过程，让自己在朝气蓬勃中前进，才能取得成功，也唯有这样的成功才能长久。

会休息的人，才懂得工作  
放慢速度，享受过程之美  
放松自己，减轻压力  
年轻不等于百毒不侵

### 标志21 珍惜生命中的每一分钟

合理地安排时间，用充实的生活铺设未来的坦途

时间经不起挥霍，虚度光阴，只会落下“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾。

美好的未来不是空想出来的，而是用努力换取来的，学会用最少的的时间做最有效率的事，生命的宽度也在无形中被扩大了。

当你开始懂得时间的可贵，抓住分秒丰富自己的生命时，才算真正开启了心智成熟之旅。

珍惜生命中的每一分钟  
做事要分清轻重缓急  
做好一分钟效率专家  
让业余生活“飞”起来

### 标志22 明白简单就是幸福

扔掉不必要的包袱，做个简单清爽的人

爬山的路上只顾低头爬山，完全忘记生活的目的，就享受不到生命带给自己的快乐。

名利，虚荣，面子，不过是一个晃人眼的光环，一时耀眼却无法触摸，又何必为了一个没有实质意义的“虚头彩”而沉陷为名誉的奴隶？

把“虚名拨向身之外”，无论浮华劳碌，都保持一种恬淡悠然的心境；只有在这样的土壤中，生活才

## <<人生太短，别成熟太晚>>

会慢慢散发出如菊般的幽香。  
简单地活着，你会发现，生活真的不需要太多。

活得简单一些，没有什么不好  
欲望，不是越多越好  
把虚荣扔掉，生活才会更美丽  
丢掉面子，路更好走

## &lt;&lt;人生太短，别成熟太晚&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页:活着，就要用最好的方式生活中，每个人都会遇到困难和无奈的情形，还可能会发生一些令人难以接受的突然变故，这些事给人们的心灵带来痛苦和打击，令人产生消极的情绪，甚至有人会因此选择放弃生命。

想来，轻生的人真是愚钝。

死亡是早晚要经历的事，而活下来却有无限种可能。

不管过去发生过什么，过去的都已经过去了，任你再怎么悲痛欲绝，用多么极端的方式去面对，它也不会改变。

更何况，人的一生极其短暂，不过是几个日升日落，几许花开花谢而已。

此刻看来过不去的坎儿，放到十年之后再回顾时，或许你也会嘲笑自己为什么如此不堪一击，把问题想得那么糟糕。

不论遇到什么困难，都应该保持一种积极乐观的心态，切不可自暴自弃，更不要沉溺在痛苦中不可自拔，既然活着就要用最好的方式，如此才算不辜负人生。

詹姆斯是个经常走霉运的人，可他生性乐观，对任何事情都抱以正面的看法，每天过得都挺开心。

当有人问他最近生活得如何时，他总会说：“我快乐无比。”

对此，有朋友问他：“谁都会有悲伤的时候，也不可能总是能看到事物的正面，你是怎么做到的呢？”

詹姆斯说：“每天早晨，我一睁眼就会告诉自己，快乐不快乐都是一天，我今天一定要快乐！”

这就好比发生不好的事情时，你可以选择当一个悲哀的受伤者，也可以选择做一个从不幸当中学到些东西的乐观人。

人生就是选择，当你选择了以最好的方式来生活的时候，你才能生活得快乐。

一天早上，詹姆斯出事了。

他看到三个持枪的强盗从邻居家慌慌张张地跑出来，而后强盗们发现了他，其中一个人对詹姆斯开了一枪。

经过18小时的抢救，以及亲人精心的照料，詹姆斯总算是活了下来，可是仍有小分子子弹留在了他的体内。

朋友们问他感觉怎么样，他说：“我感到快乐无比。”

朋友看了看他的伤疤，然后问他中枪时在想什么。

詹姆斯答道：“当时我躺在地上，我知道自己面临着两个选择：一个是死，一个是活。”

我理所当然地选择了活。

朋友问：“你当时不害怕吗？”

“医护人员太好了，他们不断地告诉我，我会好起来的。”

但在他们把我推进急诊室后，我看到他们流露出了‘他是个死人’的眼神。

我知道，我需要采取一些行动了。

“那你采取了什么行动呢？”

“有个美丽的女护士问对我什么东西过敏时，我马上回答说‘有！’”

这时，所有的医生和护士都停下来，等我继续说下去。

我深深地吸了一口气，然后大声对他们说：“子弹！”

在医护人员的一片大笑声中，我又接着说道：“我现在活下来，不要把我当成死人来医。”

詹姆斯就这样活了下来。

当詹姆斯身负重伤时，医生们对他都没有抱生还的希望，是把他当作了一个死人来治疗的。

詹姆斯最后能侥幸活下来，与其说是医生们的医术高明，还不如说是詹姆斯积极求生的态度感染了医护人员。

反观生活中的一些年轻人，自认为心智成熟，有能力处理好一切事务。

可当生活遭遇突变之后，就好像一个“受伤的小孩”，脆弱无助，彷徨不安。

其实，真正成熟、读懂人生的人，在遇到苦难的时候，一定不会让不幸的遭遇影响到自己，他们会以

## &lt;&lt;人生太短，别成熟太晚&gt;&gt;

积极的态度生活，以开阔的心胸面对苦难，深刻体会生命每一刻的存在，珍惜生活中的每一秒。小时候，他生过一场严重的病，那场病虽然没有带走他的生命，却让他的一只眼睛失明了，相当于半个瞎子。

从此，街坊邻居们都称呼他“瞎爷”。

瞎爷的爹娘得知自己的孩子一只眼失明后，每天以泪洗面，痛苦不已。

可瞎爷自己却不这么觉得，他对爹娘说：“还好，只坏了一只眼睛，比起那些双目失明的人咱可是幸运多了。

”爹娘想想也是，于是再也不哭了。

瞎爷长到娶亲的年纪，因为身有残疾，没有正常的姑娘愿意嫁给他，结果就只娶到了一个先天兔唇的姑娘。

姑娘娶进门后，二老见她的双唇那样难看，连连叹息和摇头。

可瞎爷却劝爹娘说：“还好，能娶到这样一个媳妇，和那什么也没有的光棍汉相比，咱还不是好到了天上？

好歹咱还会有个后代。

”爹娘一听儿子这番话，觉得也真有道理，遂放下了那份后悔和歉疚，高高兴兴地做起公公婆婆来。

兔唇姑娘给瞎爷一口气生了五个女儿，就是生不出一个儿子，瞎爷也不在意，他对媳妇说：“还好，咱们还有女儿，世上有好多结了婚的女人，压根就不能生孩子，甭说五个女儿，她们连一个女儿也没有！

”于是，豁嘴女人把嘴一咧，再也不觉得内疚了。

瞎爷家里缺吃少喝，他又对家人说：“还好，咱们还有稀饭喝，和讨饭的人们比比，咱这日子还算在天堂里……”再后来，瞎爷老了，开始盘算着他的棺材。

可是，家里实在穷，就只得用最次等的槐木做了一个最薄最不气派的棺材。

面对老伴愧疚的眼神，瞎爷满意地说：“比起那些穷得根本买不起棺材、死了以后尸体用草席卷的人，不是要好得很吗？

”瞎爷是在72岁的那年冬天去世的。

临终前，听到老伴在床头哀哭，他还用极微弱的声音劝道：“哭啥？

我已经活了72岁了，比起那些活八九十岁的人，我不算高寿，可比起那些活四五十岁就死的人，我还算活得长的哩！

”就这样，瞎爷过完了他的一生，虽然在旁人看来瞎爷一生过得穷困潦倒，但对于瞎爷自己来说，这却是平凡而幸福的一生，直到他死，两个嘴角还带着淡淡的笑容……

## <<人生太短，别成熟太晚>>

### 编辑推荐

《人生太短,别成熟太晚:心智成熟的旅程》处处透露出沟通与理解的意味,它跨越年龄限制,帮助我们探索爱的本质,引导我们过上崭新、宁静而丰富的生活;它帮助我们学习爱,也学习独立;它教诲我们成为更称职的、更有理解心的管理者。

归根到底,它告诉我们怎样找到真正的自我。

如何才能够让稚嫩的心智变得成熟,怎样为人处世才算得上是一个心智成熟的人呢?

《人生太短别成熟太晚》这本书,就是你最想要的答案。

它用开悟性的文字和贴近生活的事例,告诉你真正心智成熟的人,不追求绝对的公平和绝对的完美,他们会给自己一个合理而清晰的定位,不会狂妄自大,也不会妄自菲薄;他们会成熟理智地面对外部世界,会接受一切能够改变的,也会接受一切不能改变的;会接受他们所希望发生的事情,也会接受他们所不希望发生的事情,心平气和地面对周围发生的一切。

<<人生太短，别成熟太晚>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>