

<<做最有出息的女孩>>

图书基本信息

书名：<<做最有出息的女孩>>

13位ISBN编号：9787511321732

10位ISBN编号：7511321739

出版时间：2012-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：郑淑宁

页数：230

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做最有出息的女孩>>

### 内容概要

据说凤凰500年涅槃一次。  
凤凰在大限到来之时，就叼来梧桐枝燃烧自焚，在烈火中新生，“其羽更丰，其音更清，其神更髓”。  
凤凰经历烈火的煎熬和痛苦的考验，获得重生，并在重生中得到升华，这个过程被人们称之为“凤凰涅槃”。

很多女孩在成长的过程中，都会发生各种各样的问题，养成这样或那样的坏习惯，这些都是避免不了的。

女孩要优秀，要有成就，就要从立志的今天起，勇敢地和拥有坏习惯的自己说再见。

但是，改变自己不仅仅是嘴上的一个誓言和心中的一个决心就能发挥作用的。

很多女孩最大的缺点就是给自己定下了目标，做好了计划，可是却没有行动的意愿，计划一天一天地拖延下去，或者刚新鲜了几天就坚持不下去了，计划也往往无疾而终。

不能坚持往往是由自己的惰性造成的。

懒惰不是一天两天养成的，要克服惰性，就要敢于吃苦。

女孩要摆脱不好的自我，迎接全新的自己，就要像凤凰那样，对自己“狠”一点儿，敢于燃烧自己，涅槃重生。

很多人不能改掉坏习惯，往往都是败在对自己“心慈手软”上。

女孩不能对自己有半分松懈，坚决不给自己任何放松的借口，一旦旧态复萌，马上给自己下“指令”，关闭“旧我”的出口，直到旧习惯彻底消失，新习惯养成为止。

一家图书馆发生了火灾，所有藏书被燃烧殆尽，只剩下了几本被烟火熏得黑黑的书得以幸免。

有一个商人花几个铜板买下了这几本书，并无意中在书页中发现一张羊皮纸，上面写着“点石成金”的秘密。

原来要想点石成金，就要先到黑海边上找到一块小圆石，羊皮纸上说从表面上看，这种圆石和普通石头并没有什么区别，唯一不同的就是石头的温度。

“点金石”是温的，而普通的石头摸起来却是冰冷的。

这个商人变卖了自己所有的家当，背起行囊，来到黑海岸边，开始寻找“点金石”。

他寻找“点金石”的方法很简单，就是把海边所有的石头都用手摸一遍，凡摸到冰凉的石头，他就把它丢到海里。

一天过去了，一个月过去了，一年、两年、三年……转眼10个年头过去了，他始终没有捡到“点金石”。

有一天早上，他刚刚睡醒就起来去捡石头，弯腰，捡石头，看也不看，手腕轻轻一动，石头划着优美的弧线飞进大海中，击起浅浅的浪花。

第10块，第11块……就在第21块石头脱离手掌的瞬间，他感觉到一股触手如脂的温暖。

不，刚才的石头是温的！

然而，石头早已飞入了大海。

海面风平浪静，已看不出有一丝石头跌落的涟漪。

10多年来，捡石头、甩石头，已经成为这个人的下意识的行为，以至于当梦寐以求、苦苦寻觅的“点金石”出现时，他仍然习惯性地将它扔到了海里。

英国教育家洛克说：“习惯一旦养成之后，便用不着借助记忆，很容易、很自然地就能发生作用”。

## <<做最有出息的女孩>>

了。

”我们的旧习惯，就如同寻找“点金石”的穷人扔石头的行为。

如果不改掉那些有碍我们成功的坏习惯，养成帮助我们达成目标的好习惯，无论你有多好的计划，也不过是空想一场，最终落得个失败的下场。

其实在女孩的成长过程中也是一样，你有可能犯过很多错，正在被别人否定、嘲笑，也许，女孩经历了致命性的打击，正处于痛苦的深渊无法自拔……不要害怕，也不要失望，只要你能够一点点地改变自己，使自己每天都能有所进步，最终，你会以一个全新的面貌出现在世人面前。

希望、勇气和决心会助你成就全新的自我，达成所愿，获得美好的人生。

### 写给女孩的蜜语

好习惯的养成是日积月累的结果，女孩要改变自己，需要一段痛苦的过程。

女孩在改变旧我、重塑新我的习惯养成阶段，可能会感到痛苦，不自在，总是不由自主地回到“旧”我中去。

所以，女孩在学习、成长的过程中，一旦有懒惰、退缩的情形出现，要马上“逼”着自己去行动，要时刻提醒自己，用好的习惯代替坏的习惯，以好的自己代替不好的自己。

推荐购买心灵畅销书：《淡定，内心强大的力量》[点击购买](#)&gt;&gt;&gt;&gt;

## <<做最有出息的女孩>>

### 作者简介

你可曾听说过这样一个古老的童谣：女孩子是用糖、香料以及一切美好的东西做成的。这是怎样一个充满童幻色彩的故事？又是怎样一幅跳动着美丽音符的画面？或许，时至今日，这个古老的童谣依旧让无数娇艳欲滴的女孩们想要随它翩翩起舞，随它放飞梦想...

没错，相比男孩擅长的手枪、弓箭、炮弹等这些渗透着浓厚冒险意味和攻击色彩的事物，女孩往往更钟情于可爱的洋娃娃、花哨的头饰、漂亮的服装，以及世间一切美好的东西。女孩们，你们就是一朵朵娇艳的鲜花，你们就是一个个多彩的世界。

也许，正因如此，女孩看起来似乎比男孩更好养。她们不会像男孩那样喜欢冒险、喜欢争斗；她们也不会像男孩那样把家里的电器拆得七零八碎.....恰恰相反，在成人眼里，她们永远是如此的安静、乖巧，如此地体谅父母、善于合作.....

那么，是不是说女孩的成长就一定会一帆风顺，在养育女孩的过程中，父母永远都不会遇到难题呢？

看到这里，恐怕不少家有千金的父母会苦笑着摇摇头：“这些小丫头，古灵精怪得很啊，她们根本不像你所说的那样好教育啊。”

“她们总是很敏感。”

“遇到一点点烦心事，她们总会哭个没完。”

“她们总会莫名其妙地闷闷不乐。”

“她们总是很依赖大人，有时甚至不敢在自己的房间里睡觉。”

“她们是如此擅长讨好父母、讨好老师、讨好同学.....甚至想讨好所有人。”

相比这些正在为“小棉袄”的言行举止而烦恼不已的父母们，作为女孩的你，或许，也有很多问题懵懵懂懂或是无法启齿吧。

“为什么我们总是比男孩有更多的麻烦事？”

“为什么很多事都让我们感到尴尬？”

“为什么在我们小的时候，人人都说我们是爸爸妈妈的乖乖女，可是，等我们慢慢长大了，就会变得有些叛逆，总喜欢和爸妈唱反调呢？”

的确，在女孩成长的旅程中，总是有这样那样的麻烦事。事实上，我们翻开那些深藏在女孩心底的秘密日记就会发现：女孩，似乎生来就与敏感、爱哭、爱耍小脾气、胆小.....这些困扰着父母的难题结下了不解的缘分。

对此，恐怕下面这位父亲的话最能说明这一点吧：“每当看到我那情绪多变的女儿，我就像是看到一个刚从太空飞船上下来的外星人一样，她简直令人琢磨不透。”

其实，对于现实生活中遇到的问题，无论是父母，还是女孩自身，只要善于了解女孩的成长规律，善于了解女孩的心路历程，总有一天，你会慢慢发觉并体悟到，原来女孩的教育方式与男孩是截然

## <<做最有出息的女孩>>

不同的，女孩的成长是很容易遇到问题的……

而当你手捧这本书的时候，我们相信，你一定会欣喜地发现，本书能够帮你找到想要的一切答案。

围绕女孩的性别和心理特征，本书深入分析并解答了她们成长过程中颇需关注的问题，涉及女孩性格的塑造、气质的修炼、习惯的培养、知识的储备、交际能力的锻炼以及青春期的教育等，涵盖女孩绚丽多彩生活的方方面面。

著名作家米兰·昆德拉说过：“我们日复一日的生活都是在与机缘的碰撞中度过的。

”一个机缘可能改变人的一生，也许这本书就是你的机缘。

在这里，为父为母者可以学会如何在生活细节中把身边的“小棉袄”培养成完美的新时代小公主；在这里，可爱的女孩会知道如何在第一时间应对把自己团团包围的，盘根错节的问题。

可以说，这就是一本特意为父母，还有可爱女孩写的书。

我真诚地相信，只要你的想法有1%的改变，人生从此就会变得与众不同！

## <<做最有出息的女孩>>

### 书籍目录

#### 第一章 人生不设限——心存目标，丑小鸭变身白天鹅

1. 向着目标努力吧，女孩
2. 学会选择自己的人生
3. 燃烧激情，全力以赴心中的梦
4. 相信自己，拥有实现目标的勇气
5. 确定目标，一天前进一点点
6. 勇敢地迈出第一步
7. 改掉你的坏习惯
8. 让梦想重生
9. 不要轻易说放弃
10. 不要让别人把你的梦想偷走
11. 为了实现梦想，马上行动起来

#### 第二章 我的青春我做主——自信的女孩最美丽

1. 秀出自己的魅力
2. 昂起自信的头
3. 打开你的“自信罐”
4. 我相信，我能行
5. 自信让你与世界同在
6. 下一个就是你
7. 相信自己，我就是主宰
8. 写下你的优点，珍视自己的价值
9. 别让你的心灵蒙上尘埃
10. 每个女孩都有自己独特的芳香
11. 为自己找一个前进的方向

#### 第三章 我家有女初长成——好习惯决定女孩一生的成败

1. 说到做到——信守你的诺言
2. 诚实的女孩更招人爱
3. 不被外界的诱惑所吸引
4. 不做尖酸刻薄的女孩
5. 女孩，收起你的坏脾气
6. 真诚的道歉，温暖人心
7. 付出才能得到回报
8. 和马虎说再见
9. 学会理财，为未来准备
10. 珍惜你所拥有的每一天
11. 合理安排你的时间

#### 第四章 修炼好性格——做人见人爱的好女孩

1. 心态决定你的人生高度
2. 用乐观的心态改变你的命运
3. 快乐地迎接每一天
4. 珍惜现在所拥有的
5. 做一个无可救药的乐天派
6. 只看我有的，不看我没有的
7. 收获自己的快乐成果
8. 定格在心灵深处的阳光

## <<做最有出息的女孩>>

9. 热情的微笑缔造奇迹的火种

10. 拥有希望才能拥有明天

11. 帮助别人等于帮助自己

### 第五章 打好气质这张牌——关注容貌不如培养气质

1. 举止优雅，做有魅力的淑女

2. 爱读书的女孩最有涵养

3. 保持淡然，有内涵的女孩最珍贵

4. 淡看生活中的得失

5. 美丽离不开内在的修养

6. 谦虚，是一种品质

7. 自尊与自爱，女孩要全心地去经营

8. 善良——心中最美的花

9. 学会用心去体谅别人

10. 爱，让心灵充满阳光

11. 做有主见有思想的女孩

### 第六章 我是人气女生——会说话、善交际的女孩最出色

1. 守时就是最大的礼貌

2. 用一颗细腻的心去感受

3. 递一把梯子给对方

4. 分享，让快乐加倍

5. 好女孩会说话

6. 懂得倾听的女孩更迷人

7. 谨慎地对待每一个细节

8. 细节，也会成为你成功的绊脚石

9. 以谦虚的态度做人处世

10. 妥协也是一种灵活的处事方法

11. 对任何事情都要负责

### 第七章 小公主成长记——坚强勇敢不是男孩的专利

1. 女孩不比男孩差

2. 女孩，你不是弱者

3. 在泥泞中留下你的脚印

4. 做逆境中的强者

5. 我决不退缩

6. 坚强的女孩，你的生命会更加精彩

7. 我的命运我做主

8. 学会等待

9. 何妨从头再来

10. 风雨过后是彩虹

11. 用微笑改变你的命运

### 第八章 迈向知识殿堂——做一个冰雪聪明的知性女孩

1. 女孩，你在为谁读书

2. 少年正是读书时

3. 在学习中发现快乐

4. 保持旺盛的好奇心

5. 只要有心，时时刻刻都有学习的机会

6. 用巧妙的方法化解难题

7. 不受外界干扰

## <<做最有出息的女孩>>

8. 勤奋努力的女孩更出类拔萃

9. 女孩, 你比男孩更有耐心

10. 奔跑吧, 女孩!

超越自己最重要

11. 不要用成绩单衡量能力

第九章 粉红少女的秘密日记——善待自己, 顺利度过青春期

1. 羞怯不是躲避事情的借口

2. 注重人际交往的女孩更合群

3. 学会与异性朋友相处

4. 谨慎对待青春期的逆反心理

5. 正确看待青春期的恋爱

6. 请守护好朋友的秘密

7. 用真诚呵护美好的友谊

8. 青春拒绝盲目崇拜

9. 做一个恋家的女孩

10. 孝顺是不能等待的

## &lt;&lt;做最有出息的女孩&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：8.和马虎说再见 现代社会，什么都讲求高效率，人们的生活节奏加快，很多人做事也是匆匆忙忙的，因而常常出现错误。

在这样的社会环境下，有的女孩在学习上也只追求速度，做事情马马虎虎，看书只是走马观花地浏览一下，不求甚解；做作业更是只走过场不注意检查，以至于学习越来越跟不上。

其实这些都和你不注意细节、做事马虎有很大的关系。

人们说，细节决定成败，认真、细心工作的人才能获得成功。

所以亲爱的女孩，在我们的学习和生活中一定要养成注意细节、认真仔细的好习惯，让追求完美的意识渗透到学习和生活中去。

凯蒂是一个漂亮的小姑娘，她的朋友却经常叫她“粗心的凯蒂”。

凯蒂经常到处乱放东西，上学的时候总是丢三落四，妈妈只得经常在她上学后帮她收拾房间。

妈妈提醒凯蒂，从小要养成细心的好习惯，总是这样粗心不仅会影响学习成绩，长大了还会妨碍自己的事业。

可是凯蒂却不以为然，妈妈的话，她一只耳朵进，一只耳朵出。

有一天，凯蒂坐在沙发上看书，好朋友米琪来找她：“凯蒂，我的表弟要借我的《一千零一夜》画册，你早看完了吧，快还给我哦。”

“哦，那让我找找吧。”

上次拿回来的画册放在哪里我现在记不起来了。

“凯蒂焦急地问在做家务的妈妈。”

“一直是在你的房间里的，难道你不记得了吗？”

“哦！”

我知道了。

米琪你等一下，我马上拿给你！”

凯蒂担心自己弄丢了，那样米琪会生气的。

凯蒂来到了自己的房间，却看到宠物狗正在撕咬画册——这本精致的《一千零一夜》已经被狗咬烂了！

“哦，我的天哪，那可是妈妈送给我的生日礼物啊！”

米琪生气地喊道，“凯蒂，看看你是怎么保管我的图书的？”

你一点儿也不懂得珍惜它！”

米琪哭着离开了。

伤心的凯蒂也忍不住流下了眼泪。

妈妈安慰凯蒂说：“你是不是把画册放在了小狗可以够到的地方？”

以前提醒过你多少次了。

我去买一本新的还给米琪吧，你以后不能这么粗心了！”

从这件事之后，凯蒂变了，做什么事情都细心了。

米琪原谅了她，她们又成了好朋友。

有的女孩做事总是很马虎，这是一个不好的习惯。

她们认为，马虎的毛病是个小问题，无关大局。

其实，这种看法是不对的。

人们常说：“失之毫厘，谬之千里。”

许多人的失败都是由于粗心造成的，所以我们做任何事情都来不得半点儿马虎。

对于女孩来说，养成细心、认真的习惯真的很重要。

中国有句古语：“千里之堤，毁于蚁穴。”

小小的蚂蚁竟然可以撼动坚固的大堤。

火箭发射中的一点儿细微的疏忽就足以导致发射失败，最终造成巨大的经济损失；火车司机的一点儿疏忽就可能酿成两列火车相撞的悲剧，造成人员的重大伤亡和财产的巨大损失。

## <<做最有出息的女孩>>

这样的实例不止一次地证明，马虎的毛病要不得，必须彻底改掉。

亲爱的女孩，无论做什么，一定要把小事做到位，越是在小事上越能看出一个人的素质和处理问题的能力。

细心的人在学习上积极努力，学习之外也是细致入微。

因为学习上好多地方的失误往往是因为不注意细节问题而引起的。

因此，亲爱的女孩你一定要记住，在小事上千万不能马虎。

<<做最有出息的女孩>>

编辑推荐

<<做最有出息的女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>