

<<沉住气做人，沉下心做事>>

图书基本信息

书名：<<沉住气做人，沉下心做事>>

13位ISBN编号：9787511317544

10位ISBN编号：7511317545

出版时间：2011-11

出版时间：中国华侨

作者：江凤鸣

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沉住气做人，沉下心做事>>

前言

浅薄与浮躁是为人处事的大忌，只有专心和寡言才能积累真才实学，以至厚积薄发。

让我们先来看一个故事：在花丛之中，有两个人正在准备捕蝶。

其中的一个人东奔西跑，气喘吁吁，累得满头大汗。

然而却一无所获，每当他扑来，蝴蝶就转身飞去，仍然在花丛中跳着舞。

与其说他是在捕蝶，不如说是在扑蝶。

另一个人则在一旁静静地等蝶，他在花丛里画着花，并把那花画得无比美丽。

果然，蝴蝶飞来了，落在了他的画上，并亲吻着画上的美丽。

之后，他欣然一笑，也笑成了一朵花。

浮躁是什么样子？

就是上述第一个人跌跌撞撞的样子，鲁莽，急匆匆，甚至有点张牙舞爪！

这样做，即便是真的捉住了蝴蝶，那蝴蝶也是非死即残，何美之有？

既然爱美，就理应学会静心静气地等待，在等待的时候，小心翼翼地呵护它，小心翼翼地“锄草”、“捉虫”，直到收获一个叫做“美丽”的故事。

人生在世，适当的表现与隐藏的关系相当微妙，在运气不顺之时，保持住内心的那一股静气，可以在低谷时坦然处之。

在运气好的时候，切莫得意忘形，因为盛气凌人的样子没有人会喜欢。

心平气和地待人接物，沉着冷静地应对问题，就可以做到处惊不乱，随遇而安。

“生于忧患，却死于安乐”，苦难也是一笔财富。

苦能生大智，勤能生高识，有很多人刚开始的时候有一股“咬定青山不放松”的倔劲，能够独自承受艰苦和磨难，可一旦他们成功了，目标实现了，就会为找不到新的目标，而不知所措。

于是，成功的果实在漫不经心中被轻易地丢掉了。

其实，成功了，还要设立新的目标来实现超越和升华。

这就需要我们做到沉着冷静地思考，进而做事时才能从容不迫。

要是还是毛手毛脚，急躁而不知改变的话，那么，你的人生历程会不断地在痛苦中重复。

本书共分为两部分，上篇主要针对“沉住气做人”，对人生道路上的一些绊脚石，如“冲动”、“浮躁”、“浅尝辄止”等，从“做人”这样的大局出发，然后把落脚点放在日常生活之中经常会出现的不良情绪上面，从小角度、侧面来阐述“沉住气”之于做人的重要意义。

下篇着眼于“沉下心做事”，关注决策、管理、责任、细节、名利、喧嚣和寂寞等方面，既有工作方面的独特心得，也有对日常生活的一些感悟。

其实生活里面就包含着工作，工作是生活的一个重要部分，无论是工作还是生活，要想过得自在和有所成就，就一定要沉下心来，因为“沉下心”是成事的前提。

最后，衷心地希望读者朋友，通过阅读此书，能够静下心来，沉下气去。

<<沉住气做人，沉下心做事>>

内容概要

本书共分为两部分，上篇主要针对“沉住气做人”，对人生道路上的一些绊脚石，如“冲动”、“浮躁”、“浅尝辄止”等，从“做大”这样的大局出发，把落脚点放在人们的日常生活之中经常会出现的不良情绪上而，从小角度、侧面来阐述“沉住气”之于做人的重要意义。

下篇

着眼于“沉下心做事”，关注决策、管理、责任、细节、名利、喧嚣和寂寞等方面，既有工作方面的独特心得，也许对日常生活的一些感悟。

揭示了这样一个道理：其实生活里面就包含着工作，工作是生活的一个最要部分。

无论是工作还是生活，要想过得自在和有所成就，就一定要沉下心来，因为“沉下心”是成事的前提。

。

<<沉住气做人，沉下心做事>>

书籍目录

上篇 沉住气：成大器的做人修炼

一、十年不鸣，一鸣惊人——等待时要沉得住气

耐不住寂寞就别追寻梦想

“熬”是一种修炼

学会把自己放低

十年磨一剑，一朝试锋芒

等待是另一种形式的行走

静待时机，一鸣惊人

万里长征的最后一步绝不能倒下

二、胸藏甲兵，腹隐韬略——谋划时要沉得住气

卑贱地活着胜过英勇地死去

把泪水咽下去

软硬兼施，无往不利

直行不通，不妨绕道而行

踢好临门那一脚

三、淡定沉稳，方寸不乱——遇事时要沉得住气

事分轻重缓急

有条才能不紊

张弛有度，做事之道

认真做好每一件小事

做事要专心致志

沉着冷静能够转危为安

坦然面对人生的得与失

.....

下篇 沉下心：成大事的做事修炼

<<沉住气做人，沉下心做事>>

章节摘录

版权页：刚强之物，形可碎而不可变，坚而不韧，强而易碎。

而柔软之物，随势变形，柔而耐长久，软而有韧性。

在处事中，有时刚强解决不了的问题，用柔术反而可以成功。

我们在做事情时，不要一味地猛冲猛撞，一味地用刚使强，不妨静下心来，找到一种百炼成钢的方法，相信找到它的时候，一些困难便迎刃而解了。

人可以温和，但不可以软弱。

做人要七分温和，三分锐气。

若能软硬结合，交替轮换，则是黄金的处世分寸。

恰如其分，软硬兼施，既不欠火，亦不过火，实在是做人难得的艺术。

所以说，为人得体，须软硬兼施。

俗话说：条条大路通罗马，从这句话中我们可以看到“变通”的重要性。

其实无论你走的是那条路，最终都会到达目的地，只不过是所选择的路不同而已，没有必要非一条胡同走到黑。

愚公移山、百折不挠的精神固然是办事需要的坚韧精神，可是，为了达到目标迂回而行才是真正伟大的智慧！

那些只知道直来直去，不懂得侧面迂回的人，往往都会碰得头破血流。

即使最终强取而得，也耗费了超出常规几倍的资源。

我们不妨转换思维方法，充分认识当前局势，分析对比，审时度势。

直走不通，不妨绕道而行。

<<沉住气做人，沉下心做事>>

编辑推荐

《沉住气做人,沉下心做事(白金限量典藏版)》：人生在世，无论志气、勇气、才气抑或傲气都要沉住。这是一个事业的开始，更是成熟的标志。不论在什么时代，要想成就一番事业，都应沉下心来，老老实实做人，踏踏实实做事才能十年磨一剑，更上一层楼。

<<沉住气做人，沉下心做事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>