

<<包与容的人生经营课大全集>>

图书基本信息

书名：<<包与容的人生经营课大全集>>

13位ISBN编号：9787511317162

10位ISBN编号：7511317162

出版时间：2011-11

出版时间：中国华侨出版社

作者：张丽君

页数：440

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<包与容的人生经营课大全集>>

### 内容概要

《包与容的人生经营课大全集》由张丽君编著。

在我们的一生中，需要经营的不仅仅是自己的事业，最成功的经营是对人生的经营，是对包与容的人生经营。

包容是一种高贵的品质、崇高的境界，是精神的成熟和心灵的丰盈，有了这种境界和品质，人就会变得豁达而坚强；包容是一种仁爱的光芒，是对别人的释怀，也是对自己的善待，有了这种包容之心，就会远离仇恨，避免灾难；包容是一种生存的智慧、生活的艺术，是看透了社会人生以后所获得的彻悟和超然，有了这种智慧和艺术，面对人生的成败得失，就会从容不迫，淡定处之；包容是一种力量、一种自信，是一种无形的感召力和凝聚力，有了这种力量和自信，就会胸有成竹，获得人生的成功。

包容人，包容事，忍下的是一时之气，得到的却是长久的安然、宁静、和谐与友好。

俗话说：“与人方便，自己方便。”

“爱与恨只在一念之间，这一念便是包容；得与失只有一息之处，这一息便是包容；善与恶只有一线之隔，这一线便是包容。”

包容是人生的一座桥，跨过这座桥，生命就会多一份空间，多一份爱心，生活就会多一份温暖，多一份阳光。

《包与容的人生经营课大全集》从包与容两方面，讲述成功与幸福人生的经营秘诀，内容涉及为人处世、化解人生苦难、拓展人脉、成就事业、恋爱交友、婚姻家庭、职业生涯、面对成败等方面，为追求幸福与成功以及正为现实生活所苦恼的朋友们点燃一盏生活的明灯。

<<包与容的人生经营课大全集>>

书籍目录

第一章 格局有多大，事业就有多大

心宽业一成，量大智自裕  
气度决定格局，格局决定结局  
有大海的格局，有高山的肩负  
怀抱高远理想，支撑人生大格局  
修炼大人物的情怀，成就大格局  
狭隘限定发展的格局  
目标高度决定人生高度  
万事从大处着眼，从小处着手  
做事目光要长远  
不必事事追求完美  
放低自己，怀空杯心态  
沉得住气才能成大器  
待人以大德不以小惠  
先有豁达的气度，才有成事的力度  
风度决定影响力  
一流企业做文化：长远格局带来更广前景

第二章 心胸有多大，舞台就有多大

有大目标，更有大胸襟  
足够包容，世间处处有机遇  
态度胜于能力  
成功者善于放弃  
别把自己太当回事  
心态归零，一切从头开始  
保持谦卑的姿态，避开无谓的纷争  
从小角色做起  
学会低调做人  
能屈能伸是度量  
敢于低头，勇于承担  
以平常心观大小事  
站在未来看现在  
拓展心界，拓宽思维  
保持一颗好学的心

第三章 涵容度己，像海洋一样修炼

做事先做人  
海纳百川，有容乃大  
人生要耐得住寂寞  
成功需要坚韧不拔  
做人有德，做事能容  
雕琢品性，成就自己  
容人先容己  
能容，便得幸福  
不迁怒，不贰过  
愤怒少一点，成就多一点  
不苛求，懂接纳

## <<包与容的人生经营课大全集>>

能自省才能超越

不比较，容纳他人的出色

勇于面对过错，敢于担当责任

包容他人的错误

放大镜看人优点，缩微镜看人缺点

学会欣赏和发现别人的优点

利他利人，道德先行

小赢靠智，大赢靠德

第四章 给予分享，才能扩大价值

帮助他人就是在帮助自己

施比受更有福

分享善心，丰盛自己

不行春风，难得秋雨

把自己当火炬，照亮别人

丢弃吝啬，拿起给予

荣誉不独享

独享自己的得意事，分享他人的得意事

找准位置，站在光环的侧面

把爱分出去，别让自私在家里过夜

第五章 心敞亮，凡事不必太执著

不排斥差异，不计较利害

你容不下生活，生活就容不下你

要宽心，不要自以为是

悦纳人生的低谷

淡一点，好过点

遗忘别人的不好，铭记别人的好

待人要“于有疑处不疑”

用赞美取代批评

第六章 心如止水，人生何必太计较

不计较，练达宽容

心平气和，不浮躁

心平常，自非凡

甘于平凡不是不进取

像接受完美一样接受不完美

不强求，随性活着

心素如简，人淡如菊

逢灾不惊，笑看云开日出

心若止水，不以物喜不以己悲

不介意结果，过程比结果更重要

以静制动，不做情绪的顺风草

甘当配角，赢得更多赞誉

不拘小节成大事

与人方便就是与己方便

不求最好，只求舒心

第七章 不抱怨，不纠结

不公平才是常态

放松心灵，接受不平坦的现实

<<包与容的人生经营课大全集>>

毫不抱怨，才能得偿所愿  
抱怨将遮住一个人的才干  
与其在埋怨中退步，不如在改变中进步  
不要找借口  
善待冷遇，生气不如争气  
学会接受和改变  
不必为琐事抓狂  
从快乐的起点出发，让乐观压倒悲观  
用微笑征服世界

第八章 随形就势，能方能圆

处世做人，方圆相兼  
外圆内方，练达人情  
圆融宽厚，与人为善  
刚柔相济，不刚即强  
如水般做人  
潜隐处世，消受沉静之美  
大巧若拙，急流勇退  
自知自制，自保自强  
顺势而动，识时务者为俊杰  
随势而变，因势利导  
以忍图强，用钝感力打造成就

第九章 懂得变通，退步原来是向前

换一种思路，步入新境  
改变自己胜于苛求环境  
变通做人，圆融做事  
境随心转，万事不强求  
宁详毋略，宁拙毋巧  
以柔克刚，婉转中求圆满  
对经典不能一味盲从  
不跟对手硬拼，曲线取胜  
只为成功找方法，不为问题找借口  
适时放弃，执著但不过分  
以涵容心征服人心

第十章 善谋于众，才能成事

成大事者必善谋于众  
不要羞于向他人求助  
以小博大，“炒”出个人最大价值  
时刻为借势准备着  
你的成功取决于你与什么人同行  
借贵人之势成就自己  
背靠大树好乘凉  
远离损友，亲近贤友  
向圣贤靠拢，进德养性  
他人扶一步，自己多走百步  
把外人变成自己人  
善用外力，用更少得到更多

第十一章 需要朋友，更需要对手

<<包与容的人生经营课大全集>>

有包容的友情最无懈可击  
顾及他人，换位思考  
尊重对手就是尊重自己  
没有对手就没有胜利者  
对手是前进的动力  
有竞争，才有生存的空间  
留着对手防打盹  
找一个竞争对手“叮”自己  
以爱化怒，没有永远的敌人  
拥抱对手，容天下所不能容  
不计前嫌，化敌为友  
多一个朋友等于少一个敌人  
让竞争变得温和

第十二章 忘却是非，求同存异

和而不同，不盲从附和  
以非常之量解冤家之结  
不计较，得人生宽境  
恕人之不能恕  
稀释仇恨，宽容彼此  
谅解他人，求同存异  
不拿别人的错误惩罚自己  
快乐属于善于遗忘的人  
扔掉仇恨袋  
心无偏见好为人

第十三章 对不同的声音，要心生欢喜

走适合自己的路  
不要太在意别人的看法  
保持对逆言过耳不过心的风度  
不被别人的评论所迷惑  
笑纳他人的建议  
不念旧恶，赢在职场  
谣言止于智者  
大度地面对指责  
接受批评不丢脸  
微笑面对他人的嘲笑  
宽待外在的是与非  
兼听则明，偏信则暗  
能言不如多听

第十四章 话不可说满，事不可做绝

人情留一线，日后好相见  
给人留余地，给自己留出路  
留一些机会给人，才能从容转身  
得饶人处且饶人  
路留一步，味留三分  
忠言不一定要逆耳  
和气待人，体谅接物  
予人机会，收获福音

<<包与容的人生经营课大全集>>

多栽花，少种刺

留足情面，上司面前懂弯曲

打人不打脸，议人莫揭短

自尊心可尊不可伤

朋友之面不要驳

第十五章 人际练达，进退优雅自如

人际第一，成事第二

职场人际需练达

不要妄想独善其身

收放自如，增强交际的伸缩性

与人交往，不可操之过急

投其所好，圆融人际

真诚赢得深厚的友情

不贪功，才真正有功

把自己当成别人，把别人当成自己

让“我们”成为人际交往的主语

幽默提升人的交际影响力

一句“谢谢”价值百万

拓展人际关系的七大战略

第十六章 累积人脉，走好生活每一步

成功需要累积人脉

大度赢人心

人脉决定财脉

不要吝惜帮助别人

立信才能维系人心

主动出击，经营好人脉

顺藤摸瓜，拓展人脉

学着信赖别人

让100个人的1%成就自己的100%

别透支了人情

人情宜时时储蓄，不宜透支

第十七章 让吐故纳新成就自我

吐故纳新，时时更新自我

观念有多新，成功就有多近

让意识领先“变化”一步

突破常规，积极思考

走别人没走过的路

主动创新，才会跑得更快

不走寻常路

打破旧思路，不让头脑沦为经验的奴隶

把不可能变成可能

人弃我取，人取我予

标新立异才会赢

让营销冲破思维的围墙

产品创新来源于需求

第十八章 用人之长，容人之短

唯才是举，不以个人好恶用人

<<包与容的人生经营课大全集>>

千里马常有，而伯乐不常有

选人才应以德为先

任人唯贤，量才录用

不拘一格看人

人尽其才

管理人才重在扬长弃短

用欣赏的眼光看待他人之短

合适的才是最好的

第十九章 不管理就是高明的管理

最高明的管理是没有管理

管理就是修己安人

柔性管理，用胸怀收服人心

有人情味的领导，才有人心所向的气魄

正人必先正己，得人必先得心

华而不显，贵而不炫

高压是阻力，爱是凝聚力

急人所需，赢得人心

像关心家人一样关心下属的家人

少批评，多激励

尊重比惩罚更有效

放权不放位，留一份责任给下属

运用“南风”法则

人格魅力放大领导力

第二十章 整合就是生产力

海纳各种资源

资源交换，创造财富

头脑风暴，集结集体智慧

懂得合作，易成功

协作才能发展

交换思想，才能持续领先

告别单独作战，合作共赢

选择“特立独行”，就是选择被遗弃

整合就是创造

打造1+1>2的高效团队

没有完美的个人，只有完美的团队

合作重在沟通

用他人之长充实自己

第二十一章 以无声的包容，求有声的事业

成功要耐得住寂寞

不争，反而能争得天下

无为之中的大有所为

觉悟越纯净，力量越强大

舍弃“小我”，成就“大我”

抱朴守拙，老实做人

接受工作的不完美

不只为薪水而工作

工作的报酬就是工作本身



<<包与容的人生经营课大全集>>

苦尽才能甘来

第二十二章 融合比完美更重要

以友爱的精神对待所有事物

先有“礼”，才有“和”

做人讲礼，做事讲和

和气就是生产力

以“和”治理团队

于中庸中融合，放大心灵空间

尊重每个微小的生命

站在平等的立场上共融

以和为贵，走出“囚徒困境”

融人大海的水才是最完美的

第二十三章 成功就是以出世做入世事

以出世的精神，做人世的事业

以赤子之心，渐入人生佳境

不急躁，是金子总会发光

放下欲念，留住志气

跟老子修处世“直心”

淡然面对得失

把自己的身心摆在最后

人世之前，延展心域的维度

心怀感恩，带着快乐去工作

淡定看待外界，一心只做平常事

看透功名利禄，功成则身退

第二十四章 舍得，是最富有的开始

舍身外之物，得心灵之轻

先“舍”才能后“得”

舍弃是为了更好地选择

放下次要的，留下需要的

要得的便要，要不得的便放弃

与时俱弃，没有放弃就没有新的开始

懂得休息才懂得如何加速

先有低头，后有抬头

适时放弃，会有加倍的获得

舍得是进步的初衷

不占有，常放手

舍鲜花的绚丽，方得果实的香甜

第二十五章 放下就是幸福

由心放下，心是幸福的根

简化生活，享受快乐

欲望不止，幸福不至

不因错过而遗憾

不计失败，收获另类成功

不为名利而惑，闲看窗外花开花落

知足才能常乐

放下成功的光环

放下过去，直面未来

<<包与容的人生经营课大全集>>

放下错爱，幸福花开  
爱有时是一种放手  
幸福要经得起平淡  
忘记伤痛，拾取快乐  
放下忙碌，从从容容才是真  
学会放松，懂得忙里偷闲  
人忙心不忙

第二十六章 忍让是一种力量

当退则退，当进则进  
忍一时之气，免百日之忧  
隐忍待机，用忍耐成就未来  
退不是让，而是以退为进  
持之以恒，不抛弃不放弃  
接受生活中的变数，忍中求坚  
忍小谋大，能屈能伸  
适时让步，退一步进十步  
坚忍打开成功之门  
忍让有度，过犹不及

第二十七章 悦纳当下，于宽容中得一份惬意

给今天一个积极的笑脸  
顺其自然，活在当下  
立足当下，才能抓住幸福  
不执著于烦恼，别跟自己过不去  
拥有生气时微笑的气度  
立足长远，不被当下得失操纵  
卸下包袱，在当下解脱  
做事不温不火  
接纳成功，更要悦纳失败  
得意不忘形，失意不失态  
随时随地知足  
合适的才是最好的  
幸福，只需要一点知足达观  
忘掉过去，每天遇见一个全新的自己  
享受现在，让昨天成为过去

第二十八章 感谢折磨你的人，感恩折磨你的事

再苦也要笑一笑  
对生活怀有一颗感恩之心  
懂得感恩，时时触摸生活的慰藉  
经得起挫折，耐得住考验  
受得住折磨，赢得了发展  
把苦难当成朋友  
感谢折磨自己的朋友  
读懂苦难，让成功经得住困境的砥砺  
要学会藐视困难  
接受磨难，先苦后甜  
笑对挫折，练就自己  
有压力，才有动力

<<包与容的人生经营课大全集>>

勇于拼搏，没有比脚还长的路  
即使跌倒了，也要抓一把沙子在手中  
逆境而上，能拼才会赢

第二十九章 有一种爱叫包容

爱人者，人恒爱之  
做善事不留名  
人无大不同，皆可为善  
让品格经得起风雨  
多一份爱，多一份美好  
左手付出爱，右手收获爱  
让爱驱逐黑暗情绪  
爱需要成全，不需要报复  
不再惧怕错误的选择  
为后来者开门  
乐善好施，温暖他人  
赠人玫瑰，余香惠己  
善待身边的每个人  
内心无私，全心奉献  
要做太阳和柴火

第三十章 生死如来去，重来去自在

喜生乐生  
生如夏花，死如秋叶  
泰然面对生活  
活着，就是一种莫大的幸福  
放宽心境，人生不过如此  
人生要有鲜明的意义  
向上创造，灵活奋进  
老去不过是完成了人生的考验  
堪破“死”结，活在今天  
珍惜生，但并不畏惧死  
轻快地生活  
把每一天当做最后一天来过  
以有限的生命，活出无限的真意

## <<包与容的人生经营课大全集>>

### 章节摘录

放低自己，怀空杯心态 有这样一位年轻人：生活的不满和内心的不平衡一直折磨着他，他觉得自己有着过人的才华，他本可以做得很出色，然而他却怀才不遇，/ 饱受着现实中种种琐碎事务的摧残，以至于周围很多“平庸”无奇的朋友一个个都已出人头地了，他却始终碌碌无为！

直到一个夏天，他与同学迈克尔乘他们家的渔船出海，才让他一下子懂得了许多。

迈克尔的父亲是一个老渔民，在海上打鱼为生几十年，年轻人看着他那从容不迫的样子，心里十分敬佩。

年轻人问他：“每天你要打多少鱼？”

他说：“嗨，孩子，打多少鱼并不是最重要的，关键是只要不是空手回来就可以了。尼尔尼斯上学的时候，为了缴清学费，不能不想着多打一点。

现在他毕业了，我也不奢望打多少了。”

年轻人若有所思地看着远处的海，突然想听听老人对海的想法。

他说：“海是够伟大的了，滋养了那么多的生灵。”

老人说：“那么你知道为什么海那么伟大吗？”

年轻人不敢贸然接茬。

老人接着说：“海之所以能装那么多水，是因为它的位置最低。”

位置最低！

噢，原来大海是以其最低成就其伟大的，而一个人只有放低心态，才能不断容纳新知识、新事物，才能在竞争激烈的社会中，不断进步，并且立于不败之地！

秦牧在《画蛋·练功》一文中讲道：“必须打好基础，才能建造房子，这道理很浅显。但好高骛远，总想走捷径的心理，却常常妨碍人们去认识这最普通的道理。”

人一浮躁起来心里就像长了草，而且是没有根基的草，被急功近利的风一吹，就跑掉了，结局只能是无果而终。

对于职场人士或者正准备踏入职场的人来说，有学识、有才能，或者曾经取得过的成就，使你产生一种满意和喜悦感，这是无可厚非的。

但如果这种“满意”发展为“满足”，“喜悦”变为“狂妄”，那就成问题了。

这样，已经取得的成绩和进步，将不再是通向胜利的阶梯和起点，而是会演变成为继续前进的包袱和绊脚石。

一位国内著名集团的老总曾经说过这样意味深长的话：“往往一个企业的失败，是因为它曾经的成功，过去成功的理由是今天失败的原因。”

任何事物发展的客观规律都是波浪式前进、螺旋式上升、周期性变化的。

中国有一句古话，叫风水轮流转，经济学讲资产重组。

生活就是不断地重新再来，不归零就不能进入新的资产重组，就不会持续发展。

在此之前，你可能有过很高的地位，可能拥有很多的财富，拥有渊博的知识，但是当你想要获得更大的成功时，你一定要有一种空杯心态。

因为只有沉得住气，将心归零，你才能够快速地成长，才能学到更多的成功方法。

……

## <<包与容的人生经营课大全集>>

### 编辑推荐

心胸有多大，事业就有多大 格局有多大，成就就有多大 包容有多少，拥有就有多少  
多一份包容，就少一份纷争；多一份包容，就少一份干戈；多一份包容，就少一份阴霾；多一份包容，就多一份理解；多一份包容，就多一份友爱；多一份包容，就多一份感动；多一份包容，就多一份温暖；多一份包容，就多一份智慧！

包难容之事，有包乃大；容难容之人，有容乃大 高山因为懂得包容，才垒就了巍峨 大海因为懂得包容，才积就了浩瀚 人因为懂得包容，才造就了伟业 包容是立身处世的大智慧。

《尚书》云：有容，德乃大。

《周易》云：君子以厚德载物。

《格言联璧》云：度量如海涵春育，应接如流水行云。

包容，是一种无私、一种境界、一种力量。

荀子曾说：“君子贤而能容罢，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂。”

”包是一种博大的胸怀，一种不拘小节的潇洒和一种伟大的仁慈，可以不择细流，不挑剔浊净，故而拥有海洋般的广‘阔。

容是一种大度量，一种气量与雅量，一种可以与私心对抗，可以与异己共处的心境。

相处之道，因包容而长久。

法国大作家雨果说：“世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。

”一个人的器量和胸怀决定了一个人生存的高度。

对于一个人来说，器量是处世立身的根本，它被开放得越宽泛，生命的丈量尺度就越难以计算。

包容的器量，是一种不需投资便能得到的高级精神滋补品；是一种保持身心健康、具有永久疗效的“维生素”，是一种宠辱不惊，笑看庭前花开花落的清醒剂，是一种使人做到骤然临之而不惊，无故加之而不怒的智慧和定力。

包容的器量，鄙视的是斤斤计较、蝇营狗苟和鼠目寸光的行为，崇尚的是磊落坦荡、无私无畏和志存高远的品格；失去的是不平、烦恼和怨恨，得到的是友情、快乐和幸福；抛弃的是狭隘、偏激、小气和毫无意义的你争我斗，得来的是宽广、博大、舒畅的情怀和融洽的人际关系。

经营人生，需要持一颗真心、诚心与善心，充分运用包中有容、容中有大的智慧，才能在有限的生命中，营造出无限的精彩与价值。

我们的心，要和海一样，任何大江小溪都要容纳；要和云一样，任何天涯海角都愿邀游；要和山一样，任何飞禽走兽，都不排拒；要和路一样，任何脚印车轨都能承载。

这样，我们才不会因一些小事而心绪不宁、烦躁苦闷！

懂得包容的人总能得到别人的尊重与帮助，懂得包容的人会因为谦和的姿态受到他人的欢迎和喜爱，

懂得包容的人无时无刻不处于和谐之中，无论工作、事业还是生活都顺风顺水。

懂得包容，你才能成就无悔、和乐、健康、美满的人生。

<<包与容的人生经营课大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>