

<<20几岁要懂得的社交礼仪大全集>>

图书基本信息

书名：<<20几岁要懂得的社交礼仪大全集>>

13位ISBN编号：9787511315533

10位ISBN编号：7511315534

出版时间：2011-8

出版时间：中国华侨

作者：达夫//黄敏

页数：375

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁要懂得的社交礼仪大全集>>

内容概要

社交与礼仪对每个人来说都是很重要的，掌握必需的社交礼仪知识对于提高人们的礼仪修养和个人魅力将起到积极的促进作用。

达夫、黄敏编著的《20几岁要懂得的社交礼仪大全集》作为一本百科全书式的社交礼仪书，全面细致地论述了社交活动中应遵循与注意的规范，和现代社会必备的礼仪技能与知识，具有很强的系统完整性和实用有效。

性。

《20几岁要懂得的社交礼仪大全集》中不仅介绍了社交的一些基本知识和理论、各种社交场合的应对方法和策略、在社交时如何培养个人魅力、拓展人脉、了解办事技巧、办好难办之事、让你受人欢迎等工作和生活中必知的社交知识，还介绍了各种礼仪知识，如仪容仪表礼仪、称呼礼仪、握手礼仪、名片礼仪、电话礼仪、书信礼仪、拜访礼仪、待客礼仪、面试礼仪、会议礼仪、送礼礼仪、宴会礼仪、婚礼礼仪、葬礼礼仪、校园礼仪等等，内容全面，无所不包，涉及工作与生活中的各个方面、各种场景，让20几岁的年轻人通过本书可以轻松快速了解社交与礼仪的全部知识。

随着社会的进步和文明的发展，20几岁年轻人的社会交往日益频繁，社交和礼仪作为联系沟通交往的纽带和桥梁，显得更加重要。

了解一些社交知识，掌握一些礼仪知识，可以让年轻人在人际交往中如鱼得水、无往不利，从而获得更多的机会和成功。

<<20几岁要懂得的社交礼仪大全集>>

书籍目录

第一章 20几岁要懂得的个人礼仪

第一节 20几岁要懂得的仪容礼仪

丰富自己的表情

以真实的笑容对人

笑容要适度

微笑时要分清场合和对象

染发的颜色要适度

根据场合选择适合的发型

发型要与年龄相匹配

发型要与服饰相匹配

发型要与职业相匹配

使用发胶要适量

一只耳朵只能戴一个耳环

画眉要与眼睛相配

不要随便使用假睫毛

慎用珠光眼影

画眼影时要避免画成熊猫眼

小心将胭脂涂抹成两团“高原红”

注意清除牙齿上的食物残渣或口红

女性出席正式场合必须化妆

化妆要与年龄相称

化妆要与个性相符

根据场合选择化妆

化妆要与职业相称

妆容要与服饰相协调

妆容要与季节、时间相协调

女性化妆时要顾及脖子和耳朵

女性化妆不可片面追求“一白遮百丑”

不对他人的化妆评头论足

聚会过程中要注意及时补妆

化妆、补妆时要尽量避开人

谨慎借用他人的化妆品

男性也应适当化妆

男性化妆要不露痕迹

男性蓄须要与自己的形象和职业相吻合

男性夏天不可在公共场所赤膊

注意修整鼻毛

及时修剪指甲，不过度修饰指甲

女性要保持指甲油完整

使用的香水要与自己的气质相配

喷洒香水要适量

仪容要与言行相配

杜绝经常用手整理头发的习惯

避免在公共场合照镜子

女性穿衣服要松紧适宜

<<20几岁要懂得的社交礼仪大全集>>

女性在工作场合穿着不可过于臃肿、杜绝当众整理内衣

第二节 20几岁要懂得的仪态礼仪

落坐时只坐椅子的前端

女性落座应双腿并拢

下蹲时应避开人流

站立时不可趴伏倚靠

站立不可歪斜

结伴走路时步伐速度要与大家一致

走路时不可用鞋底蹭着地面

走路昂首挺胸

走路时要抬头目视前方

杜绝边走边吃的不良习惯

走路姿态要适应场合

不可在人多的地方奔跑

要避免在散步时吸烟

女性穿裙装时不可随意下蹲

下蹲时要注意姿势

第三节 20几岁要懂得的服饰礼仪

男性不可随意戴首饰

穿着要符合年龄

穿着要符合身材

穿着要符合身份

穿着要符合个性

穿着要符合场合

穿衣要符合习俗

穿着的衣服要干净整洁

商务人士不可穿棕色西装

穿西服不可配便鞋

不可穿着破皮鞋

在正式场合要穿庄重的正式西装

穿西装要注意纽扣的系法

穿西装要讲究搭配

男性穿西装不可内衣一层套一层

西装里面的衬衫袖子要长短适宜

不可穿着已经磨损的衬衣

穿西装必须打领带

不可穿短袖衬衫打领带

在正式场合不可系图案夸张的领带

领带要系得松紧有度

领带的长短要适度

系领带要讲究章法

领带要及时更换

要扬己之长，避己之短

衣兜里不可塞满东西

男士不可在腰带上挂满钥匙等物

男性应系优质真皮腰带

男性的腰带和皮包要同质、同色

<<20几岁要懂得的社交礼仪大全集>>

皮包与服饰要搭配

内衣不可露出外套

穿新衣服时应剪掉品牌标签

不可穿着睡衣逛街

在正式场合不可穿闪闪发光的衬衣或外套

女性穿套装不可配露趾凉鞋

女性穿套裙要配长袜

女性穿套裙不可露出袜口

女性不可穿破损的丝袜

丝袜里面不可戴脚链

女性穿高跟鞋走路要避免声音太响

女性在商务场合应穿高跟鞋

业务代表的着装不可比客户还高贵

穿深色西装应配深色袜子

服装不可颜色过多

服装颜色要与自身条件及周围环境相协调

配饰要讲究品位

戴领带夹要注意场合

不可在单层袖口的衬衫上别袖扣

不可戴劣质或造型特别的手表

戴戒指要遵循传统习惯

女性戴饰品切忌太多太杂

第二章 20几岁要懂得的交往礼仪

第三章 20几岁要懂得的职场礼仪

第四章 20几岁要懂得的人脉常识

第五章 20几岁要懂得的办事技巧

第六章 20几岁要懂得的宴请礼仪

第七章 20几岁要懂得的生活礼仪

第八章 20几岁要懂得的公共场所礼仪

<<20几岁要懂得的社交礼仪大全集>>

章节摘录

版权页：落魄时更要抬高自己年轻人必须懂得，推销自己其实就和在市场上卖东西一样，适当的抬高自己是完全必要的，过分的谦虚实际上就像把自己低价处理一样，反而让人认为你是假冒伪劣。这样的情形大家也许都见过，当一个唯唯诺诺、可怜巴巴的人向人借钱时，一般都很难借到，倒是那些一副理直气壮样子的人，借起钱来反而很容易，他会说我现在经济一时周转不开，借钱只为救个急，等这个急缓过来了，立马连本带利一块还你。

如此爽快，别人还能不放心地把钱借给他。

或者他说现在手头上的生意很赚钱，故意把生意的收益夸大一些，然后对方也乐意将钱借给他。

一般来说，人们决定是否把钱借给你，并不由你的困难程度决定，而是由你能否按时给他还款的预期决定。

如果你一开口就让人感到一副活不下去的样子，那么你借钱十有八九要失败。

因为他感到借钱给你，很可能是把钱扔到水里，打了水漂。

中国有句俗语，“落架的凤凰不如鸡”，是说人一落魄了，在别人心目中就没有地位、尊严可言了。

其实越是到落魄的时候，越不要贬低自己，而是要抬高自己，如果自己对自己都不抱希望了，还指望别人给你什么呢？

要自己给自己长志气，不要让人轻看自己，也只有这样，才能获得别人的帮助和支持。

可说不可信的“场面话”什么是“场面话”？

简言之，就是让别人高兴的话。

既然说是“场面话”，可想而知就是在某个“场面”才讲的话，这种话不一定代表内心的真实想法，但讲出来之后，就算别人明知你“言不由衷”，也会感到高兴。

会来事的人懂得：“场面之言”是日常交际中常见的现象之一，而说场面话也是一种应酬的技巧和生存的智慧。

俗话说得好，“蜜比醋更能吸引苍蝇”，在社交场合，我们不可做被别人的场面话所吸引的“苍蝇”，轻信别人的一时之言有时不是一种善良，而是一种愚钝。

对于称赞或恭维的“场面话”，你尤其要保持你的冷静和客观，千万别因别人两句话就乐昏了头，因为那会影响你的自我评价。

冷静下来，反而可看出对方的用心。

对于拍胸脯答应的“场面话”，你只能保留态度，以免希望越大，失望也越大，只能姑且信之，因为人心无法预测，你既然猜不出别人的真心，就只好抱持最坏的打算。

要知道对方说的是不是场面话也不难，事后求证几次，如果对方言辞闪烁、虚与委蛇，或避不见面、避谈主题，那么对方说的真的是“场面话”了！

<<20几岁要懂得的社交礼仪大全集>>

编辑推荐

《20几岁要懂得的社交礼仪大全集(超值白金版)》是为20几岁的年轻人精心准备的一本社交礼仪宝典，它全面介绍了社交活动中应遵循与注意的规范，和现代社会必备的礼仪技能与知识。学习这些礼仪规范，并认真地去实践它，就能成为社交中最受欢迎的人，就能成为众人瞩目的焦点，就能在举手投足间展现出过人的素养，从而拥抱成功。

社交礼仪是人们在人际交往过程中所具备的基本素质和交际能力。

对于20几岁的年轻人来说，由于经验少，阅历浅，对社交礼仪没有深入的了解和应用，容易走弯路，因此，在20几岁，掌握必要的社交礼仪知识，对于提高年轻人的礼仪修养和个人魅力有着积极的促进作用。

20几岁多懂一些社交礼仪，才能少碰壁，少走弯路，轻松融入社会。20几岁多懂一些社交礼仪，才能塑造个人形象，赢得机遇和成功。20几岁的年轻人，大都是刚刚走出校门，踏入复杂的社会，阅历浅，经验少，很多方面的社交礼仪都不知道，或者只知大概而并没有真正领会于心，从而导致处处碰壁，举步维艰。

社交礼仪对于20几岁的年轻人有着非常重要的作用。

为了正常交往和沟通，就需要先了解社会规律，了解个人礼仪，了解职场礼仪，掌握人际交往技巧，知道人脉常识，懂得宴请礼仪，懂得如何办事，懂得日常生活礼仪等。

掌握必需的社交礼仪知识，对于提高人们的礼仪修养和个人魅力都将起到积极作用。

在当今社会，礼仪起着非常重要的作用。

良好的礼仪可以帮你在职场上更好地发展：只有表现成熟、稳重，领导才会对你委以重任；你团结好同事，才不会被排挤和中伤。

良好的礼仪也是你商场成功的保证：懂得迎来送往，生意才有可能做成；登门拜访顺利，合作才有可能成功；打好电话，事情才能敲定。

拥有良好的礼仪还是你幸福生活的资本：拥有完美得体的形象，才能赢得心上人的青睐；注重沟通技巧，顺利化解家庭矛盾，才能生活美满幸福。

每一个礼仪细节都可能决定你的前程和命运，懂得社交礼仪，才能让你拥有比别人更多的成功机会。

要想拥有成功的人生，就要内强素质，外塑形象，做到知礼、懂礼、守礼、用礼。

在当今社会，礼仪对20几岁的年轻人同样起着非常重要的作用。

掌握必要的社交礼仪知识，对于提高年轻人的礼仪修养和个人魅力将起到积极的促进作用。

达夫、黄敏编著的《20几岁要懂得的社交礼仪大全集》旨在给20几岁即将踏入社会的年轻人提供必要的支持和帮助，让年轻人可以很快地学习和了解日常人际交往中需要的社交礼仪知识。

《20几岁要懂得的社交礼仪大全集(超值白金版)》系统介绍了个人礼仪、交往礼仪、职场礼仪、人脉常识、宴请礼仪、生活礼仪、公共场所礼仪等方面的社交礼仪，针对日常生活中年轻人经常要面对的各种情景、事件、场合，教会20几岁的年轻人懂得怎样塑造个人形象、怎样与人交往、怎样求职应聘、怎样培养自己的人脉、怎样展现自己、怎样赢得机遇等等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>