

<<当下的修行>>

图书基本信息

书名：<<当下的修行>>

13位ISBN编号：9787511314550

10位ISBN编号：7511314554

出版时间：2011-6

出版时间：中国华侨

作者：释颢

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当下的修行>>

### 前言

在巴勒斯坦有两个湖，这两个湖给人的感觉是完全不一样的。其中一个名叫加里勒亚湖，水质清澈洁净，可供人们饮用，湖里面各种生物和平相处，鱼儿游来游去，清晰可见，四周是绿色的田野与园圃，人们都喜欢在湖边筑屋而居。

另一个湖叫死海，水质的碱度位于世界之最，湖里没有鱼儿游动，湖边也是寸草不生，了无生气，景象一片荒凉，没有人愿意住在附近，因为它周围的空气都让人感到窒息。

有趣的是，这两个湖的水源，是来自同一条河的河水。所不同的是：一个湖既接受也付出，而另一个湖在接受之后只保留，不懂得舍却原来的水。让河流动，方得一池清水，这是流水不腐的道理。

舍而后得，这是人生的道理。

遗憾的是，这世间有很多人往往不能参透个中因果，他们过分执著于心中那个小小的“我”，因而患得患失，难以冲破自我设置的桎梏，于是，他们的人生一直为俗务所羁绊，始终没有什么实质性的突破。

其实，人生本该很惬意，只要你肯舍！

把那些不必要的、羁绊我们的东西统统舍去——丢掉内心中那些无谓的虚荣与浮躁，还原真我本色，平静中你会对人生有一番新的谛视；驱散令人迷失的浮华气息，平凡中你会领悟到生活的真谛。

悠悠数十年，生命恰如一次旅行，我们背负的东西越少，就越能发挥自己的潜能。

衡量一下怎样做才能简而易行地到达你的目的地。

但是，请记住，在每一次停泊时，都要清理自己的口袋，什么该舍，什么该留，把更多的位置空出来，让自己真正地轻松起来。

万事万物均在舍得之中，才能达到真正意义上的和谐和统一。

因此，我们只要真正把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了人生的钥匙、成功的门环。

要知道，百年的人生也不过就是一舍一得的重复。

事实上，幸福就是这么简单……编者

## <<当下的修行>>

### 内容概要

悠悠数十年，生命恰如一次旅行，我们背负的东西越少，就越能发挥自己的潜能。衡量一下怎样做才能简而易行地到达你的目的地。但是，请记住，在每一次停泊时，都要清理自己的口袋，什么该舍，什么该留，把更多的位置空出来，让自己真正地轻松起来。万事万物均在舍得之中，才能达到真正意义上的和谐和统一。因此，我们只要真正把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了人生的钥匙、成功的门环。

## &lt;&lt;当下的修行&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 舍小我取大义：让人性在取舍间得到升华真正慈悲怦然一跪，世界动容亘古的美朱自清“不食周粟”“不顾家”的男人为理想活着孝感动天侠骨侠情利益众生就是最大的成就第二章 舍虚荣取真我：实实在在做人莫让心灵蒙尘认清自己子不嫌家实实在在做人凡事量力而行别在乎己不如人别为虚荣埋单在“丢脸”中勃发爱情需要一点“无赖”练就“厚脸皮”走你认为值得走的路第三章 舍浮躁取澄静：修炼平和心态保持本色浮躁是成功的大障碍心无定力，才华空负浮躁致败野马之死一个配件引发的血案不怪妻唠叨，只怪人浮躁别让怒火烧毁了自己别怕“冷板凳”在小事中磨炼心性让心灵觉悟第四章 舍浮华取质朴：平淡中自有一番滋味持一颗平常心禅心是道爱在平淡中孕育幸福平凡才是人生的真境界平凡中的不平凡驻守“寂寞”生活需要在平凡中沉淀别把一切扛在肩上止息心的纷扰什么才是“最好”第五章 舍己短取人长：借助外力发展良朋即良师向“志友”靠拢用人之长，略其瑕疵扬己之长、，避己之短缺陷何必刻意遮掩化指责为机遇“黑脸”或是贵人背靠大树好乘凉以优代劣，让坏习惯永不复来借鉴他人之错第六章 舍疏懒取勤奋：汗水是成功的雨露幸福要靠自己创造空等者必无所得说一尺不如行一寸心动不如快行动业精于勤一分耕耘，一分收获“苦”亦是一种修行纵有非凡的才华，也会被懒惰扼杀笨鸟先飞汗水是成功的雨露勤劳的真谛第七章 舍随从取自主：人要学会自己走路丢开“拐杖”走路你就是自己的上帝不要让别人影响你的判断走自己的路，让别人说去吧培养独立辨别的能力“戈迪阿斯之结”走别人没走过的路成功者自救不做“X二代”自立者方能立世最靠得住的是自己第八章 舍怯懦取坚韧：在逆境中点燃希望做人太怯懦；枉生男儿身坚守希望生命在，希望就在与痛苦共舞善待失败，善待人生安逸的杀伤性一切皆有可能征服磨难自信是成功的前提拒绝与自卑纠缠成功是“坚持”出来的谁说弱者必败永不言败第九章 舍疑诈取真诚：人间怎少得一个“诚”字生死契约信人尽诚，疑人已诈古版“狼来了”坦认与抵赖，谁更高明知错不改，错上加错打造诚信形象立杆赏金一言既出，驷马难追人道酬信第十章 舍偏执取圆通：此路不通就绕行此路不通就绕行放下负累曲则全，枉则直别被“渔网”卡住百年钻故纸，何日出头时良禽择木而栖理想与现实改变“戏路”坚定地取，果断地舍寻找新天地上山的路不止一条找对方法做对事第十一章 舍狭隘取博怀：打造和谐人脉一个篱笆三个桩莫做无谓的纠缠人至察则无徒谁又能算计谁吝啬必受惩罚“得过且过”又何妨自私的惩罚大家风范不拘一格用人才感谢踢你一脚的那个人懂得分享，才能拥有第十二章 舍张扬取中庸：做人还是低调一点好真是英雄吗荣誉面前眼睛不要只盯着天山外青山楼外楼满则损认识自己，做好自己警惕“糖衣炮弹”工作无贵贱不要人夸好颜色，只留清气满乾坤聪明反被聪明误第十三章 舍贪欲取寡淡：不做欲望的奴隶欲望负担欲念陷阱金钱与生活别被金钱所奴役不要盲目求“名”真正需要的是什么幸福就在当下欲望是个无底洞幸福的钥匙慷慨地“及时行乐”第十四章 舍羁绊取释然：让过去成为过去不要等待别人解决你的痛苦人生没有回头路接受不可改变的现实别让悲观戕害你与其内疚，不如坦然以对拿得起就要放得下下一个他(她)或许更适合你不要让回忆干扰今天的生活希望就在前方第十五章 舍该舍取该取：幸福其实就是这么简单合适的才是最好的选择决定成败欲不抛又安可得何必事事求满意不以物喜，不以己悲简单最美此生闲得宜为家，业是吟诗与看花舍该舍取该取满掌阳光幸福其实就是这么简单

## &lt;&lt;当下的修行&gt;&gt;

## 章节摘录

莫让心灵蒙尘有一年，一对农民夫妇从田埂边捡来了一个哇哇啼哭的男婴，他们的家境已经很贫困，没有能力照顾更多的孩子。

于是夫妇两人商量决定，不再生养自己的孩子，将这个弃婴视为己出。

男婴一天天长大，上了学。

他很聪明，成绩一直名列前茅，夫妇两人对此感到欣慰，但他们并未发现，不经意间，一丝白霜已经染上了鬓角。

男孩考上大学那年，父亲的眼睛同时看不清东西了，他患白内障已有几年，为了供儿子上学，他舍不得花钱去治病。

这对本就贫寒的家来说，无疑是雪上加霜。

父亲的亲朋好友都来了，他们一致劝父亲先治病。

男孩很不安，他知道，如果父亲选择了治病，那么他将一辈子困在这个贫困的农村，一辈子在贫穷之中度过。

不！

他不要这样！

这时，门开了，父亲摸索着走进黑暗的小屋，一字一句地告诉他：“娃，爸都已经活到这个岁数了，什么没见过？

这眼睛我先不治了，反正一时半会儿也瞎不了。

你就安心地去读书吧，我和你妈一定想办法帮你把学费凑齐。

”那一刻，他哭了，或许是为了自己能够摆脱这贫穷的命运，或许是为了父爱的伟大。

大学整整4年，他没有回过一次家，一方面是为了节省路费，一方面是因为他觉得那个贫穷落后的地方会使自己沾染上“土气”。

毕业以后，他如愿地进入了一家不错的单位。

在那里，他狠命地追求一位局长的千金。

那位千金刁蛮任性、飞扬跋扈，长相也很普通，但身边却围着不少与他目的相同的男孩。

为了能够在事业上更进一步，他甚至不惜在众目睽睽之下弯下腰，用衣袖为她擦去鞋上的尘土。

有一次，她扁桃体发炎，他在食堂为她打菜时一时疏忽，要了一份辣子鸡丁。

她怒目圆睁，当着众同事的面，将菜扣在了他身上。

他有一瞬间的愤怒，但只用了几秒，他就将这愤怒强压下去，、转而一脸媚笑地向她认错。

这时他有些怨恨自己的父母，若不是他们无能，自己何苦要受这份气？

就这样，他以“绝对服从”的姿态，俘获了她的心，在岳父的帮助下，他的事业步步高，几年时间便已升到了处长的位置。

他开始暗暗佩服自己的明智，她就是自己脱离苦海的救命稻草，相对于今天的荣耀而言，人格、尊严又算得了什么？

这几年间，他也曾不时往家中寄些钱，但从未超过500元，他害怕父母知道自己过得好前来投靠——让别人知道自己有这样土里土气的父母，情何以堪？

有一天，他收到一只从老家寄来的包裹，打开一看，是两双布鞋，男女各一。

里面还有一张便条：儿啊！

城里的皮鞋穿着板脚，娘给你和你媳妇各做了一双。

那一刻他的眼睛有些湿润，他想起了父母从小到大的呵护，想起了父亲的那双眼睛……可是，娇生惯养的妻子对这双布鞋根本不屑一顾，她嫌这鞋太土，要他赶快扔掉。

他的心中有一股火在升腾，他霍地站了起来，手掌扬到了半空中。

她不躲不避，昂着头迎了上去，眼神中充满了轻蔑与挑衅。

终于，“啪”地一声，他这一巴掌扇了下去，但扇的却是自己的脸。

他知道，如果这一巴掌掴在她的脸上，那么这么多年的努力、这么多年的委曲求全就将全部付诸东流。

## <<当下的修行>>

他没有再说什么，默默地拎起那两双鞋，向小区的垃圾桶走去……不久之后，他接到了一项任务——去自己的老家做调研。

他暗自欣喜，终于有机会可以去看看父母了。

孰料，妻子怕他在外面拈花惹草，也要跟着去。

看来，回家探亲的计划又要搁浅了，为了不使妻子看到自己那个破破烂烂的家，他们一行径直来到了镇招待所。

翌日，乡镇领导招待他，饭桌上一番寒暄、觥筹交错过后，他起身去了趟卫生间，回来时刚走到包间门外，突然听到里面传来对话声：“什么东西！”

父母辛辛苦苦把他拉扯大，又举债供他上大学，现在有能耐了，对老人不管不问。

可怜老人家双眼都瞎了，还要每天给人算命谋生。

这捡来的孩子就是养不熟啊！

”一霎时，他感到天旋地转。

原来自己并不是父母亲生的！

原来为了供他上大学，父亲的眼睛已经瞎了！

这些年来，他一直心安理得地享受着他们的疼爱，他甚至抱怨自己的出身、埋怨父母的无能！

可是，为他付出一切的双亲，竟然与他一点血缘关系也没有！

他不断地问自己：为了所谓的前途，为了内心中的那份虚荣，你竟然忘恩负义，置恩重如山的双亲于不顾，你的良心何在？

！

他没有再回到餐桌，而是发疯一般地向家中跑去，此时，他已经知道自己今后的路该怎样走了。

……

## <<当下的修行>>

### 编辑推荐

人的一生就是一个选择的过程，今天的放弃，正是为了明天的得到。  
苦苦地拘留夕阳，是傻子；久久地感伤春光的，是蠢人，什么也不愿放弃的人，常会失去更珍贵的东西。  
你有什么样的选择，也就有了什么样的人生。  
一次寻找就是一次发现，一次选择是一次丢失。  
释颖编著的这本《当下的修行：要懂得一点取舍》收录了众多人生哲理故事。  
当你疲惫时，请想想智者的教诲，当你迷茫时，请听听智者的心声。  
相信你的成长之路上一定有风雨也有彩虹，但是有了智慧的陪伴，你终会感受到雨过天晴。

<<当下的修行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>