

<<有一种智慧叫包容>>

图书基本信息

书名：<<有一种智慧叫包容>>

13位ISBN编号：9787511313997

10位ISBN编号：751131399X

出版时间：2011-7

出版时间：中国华侨

作者：黄亚男//若谷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种智慧叫包容>>

内容概要

由黄亚男和若谷编著的《有一种智慧叫包容》内容介绍：是什么，让被一脚踩碎的紫罗兰在鞋底留下淡淡的芳香？

是什么，让被廉颇挑衅的蔺相如能够不怒不惊、平静安详？

是什么，让被议员们讽刺挖苦的林肯在宴会上给予微笑的谦让？

是包容！

《尚书》云：有容，德乃大。

《周易》云：君子以厚德载物。

包容，自古以来就是人们立身处世的大智慧。

如果你拥有了包容的智慧，在生活中，就等于拥有了幸福和快乐的钥匙；在工作中，就等于拥有了进步和发展的阶梯；在学习上，就等于拥有了学习知识和拓宽眼界的工具。

拥有包容的智慧，才能最终走入人生的大境界。

《有一种智慧叫包容》详细阐释了包容这一人生大智慧的深刻内涵，及其在为人处世、婚姻家庭、成就事业、职场生存、面对成败、搭建人脉、化解苦难等方面的广泛运用。

阅读本书，你将明白：包容是圆通处世的哲学，能够淡化冲突，缓解矛盾与危机，使你的人生更具张力；包容是一种审时度势的大智慧，能进能退，能方能圆，这种变通会助你立于不败之地；包容是成熟人生的自我完善，使人能够以更高的眼光审视生活中的烦恼，平衡身心、知足常乐；包容更是一种无声的大爱，爱别人，也爱自己；包容会让心灵得到净化和升华，生活也将走向美好，走向和谐。

包容的智慧，就是一堵墙，隔开了快乐与哀愁、幸福与苦难、光明与黑暗，越过去，就是天堂。

<<有一种智慧叫包容>>

书籍目录

第一章 包容真谛，怀揣一颗包容心

人的心胸就好比芥子
胸襟的大小可以丈量你的世界
放开胸怀得到的是整个世界
蚌含沙而孕珍珠，人大量而身天地
豁达的人生源自一颗懂得宽容的心
包容比惩罚更有力量
包容的实质是包容自己
心眼没有拳眼大的人，折磨他人的同时自己也不好过
博大的心量可以稀释一切痛苦烦恼
遇谤不辩，沉默即宽容
心宽寿自延，量大智自裕
多一些磅礴大气，少一些小肚鸡肠
苛求他人，等于孤立自己
己所不欲，勿施于人
克服狭隘，豁达的人生更美好
宽容，让痛苦变为伟大
千金易得，宽厚之心难求
难得糊涂是一种心境

第二章 笑对生活，包容人生的泥泞坎坷

苦难是上天赐予的财富
以游戏之心看待挫折
折磨你的人是你的新鲜空气
泥泞的路才能留下脚印
学会包容生活中的不公平
学会接受不可更改的事实
宽容环境，生活就会更美好
不能改变环境，就学着适应它
关上一道门后，总有另一扇窗打开
愁也一天，喜也一天
包容问题，包容残缺
面对嗔怒，宽容是一种美德
原来我们可以如此幸运
自我解嘲，活出潇洒人生
从新的视角拍摄生活的乐趣
悦纳一切苦与乐

第三章 悦纳自己，包容自身的不完美

世上没有绝对的完美
不必把一个污点放大到全身
标准过高只会迷失自己
不要为你的缺点遮羞
接受别人的帮助不必感到羞愧
换个角度，从缺陷中发现美
跨越性格缺陷，完美就在背后
自卑和自信往往就在一念之间

<<有一种智慧叫包容>>

每个人都是上帝的宠儿
包容自己，逃出“心狱”的监禁
只看我所有的便能拥有快乐
已经拥有的东西最珍贵
“出丑”是“出众”之母
懂得欣赏自己的生活
做自己的伯乐

第四章 广结人脉，包容是赢得人心的奥秘

为人处世以容人为上策
留有余地是一种理智的人生策略
忧他人之忧，乐他人之乐
律己宜严，待人宜宽
自我反省得到他人的尊敬
指责只会招来对方更多的不满
迁怒是不负责任者的行为
尊重他人就是理解和包容他人
不要把别人的冒犯放在心上
用刀剑去攻打，不如用微笑去征服
悦纳别人的与众不同
帮助曾经伤害过你的人
得理也要让三分
要私下指出别人的缺点
放大镜看人优点，缩微镜看人缺点
对自己的对手“投之以木桃”
尊重他人的生活习惯也是一种包容
不因偶尔的过错就丧失对朋友的信任
容人小过，不念旧恶
要成人之美，不成人之恶
以宽容姿态迫使同事放弃“对抗状态”
包容他人的4句箴言

第五章 化解矛盾，一分包容胜过十分责备

因包容而避免冲突
与他人争执时，懂得后退一步
以高姿态化解对方的挑衅
低姿态消融他人嫉妒的壁垒
不咎既往，冰释前嫌
用爱消除隔阂
宽容让摩擦去无踪
以包容之心接受建议
多点雅量面对嘲笑
把心放宽，学会克制

第六章 合作共事，包容大度方能成就大业

人与人，在互惠中成长
告别“独行侠”时代，你才可以“笑傲江湖”
胸襟开阔方能成就伟业
胸襟有多大，成就就有多大
你可以不信，但不必排斥

<<有一种智慧叫包容>>

能够包容他人才能被更多人接纳
回避恶性竞争，不抢同行盘中餐
没有永远的敌人：学会妥协，力求共赢
应该为公共利益做些什么
找到合适的另一半
请相信你的合作者
能和不喜欢的人相处合作

第七章 包容下属，柔性的管理力量

宽待下属，制造向心效应
以高姿态对待下属的顶撞
有张有弛，驾驭人才的刚柔策略
广开言路，杜绝独断专行
尊重差异，有分歧才能有收获
做一个给下属台阶下的领导
善于推功揽过
“知荣守辱”，做自谦自省的高明领导者
依靠强大影响力进行无为管理
引导下属进行良性竞争
放位不放权，不要干预下属的工作

第八章 多点包容，爱情才会走得更深更远

早一点宽恕，会避免悲剧的发生
换位思考，走入他心灵的栖息之地
猜疑、嫉妒是咬噬爱情之树的蛀虫
重新接纳悔过的爱人
原谅逝去的爱
在爱情的天平上，迁就等同于包容
爱情需要善意的谎言
偏见会折断丘比特的翅膀
忍耐让爱情之花更艳丽
没有堤坝的河流，迟早会干涸
爱情需要有温柔的滋润
要“示弱”不要“示威”

第九章 婚姻家庭，包容的心才是人生的港湾

家庭是人生的幸福天堂
完美婚姻可“欲”而不可求
包容与理解是美满婚姻的保障
婚前睁两只眼，婚后闭一只眼
夫妻吵架，本没什么成王败寇
婚姻如鞋子，只有经过磨合才能合脚
低头的瞬间成全了爱
欣赏你的爱人
善待自己的妻子
唠叨是婚姻的致命伤
争吵，会让幸福悄悄溜走

第十章 不抱怨的世界，不抱怨的智慧

抱怨只会让事情更糟
原谅生活是为了更好地生活

<<有一种智慧叫包容>>

付之一笑，人生才会活出大境界
心宽才能长寿，长寿才能幸福
心境平和，对自己说“不要紧”
谅解是痛苦的止损点
不思八九，常想一二
少一分怨恨，多一分快乐
别为打翻的牛奶哭泣
爱生爱，恨生恨
忘记惹你生气的人
与错误握手言和

第十一章 包容的方与圆

包容不是姑息迁就
做人要有自己的原则
把握善良的分寸
不要一味地忍让
忍让搬弄是非者，毫无意义
智慧地忍辱是有所不忍
沉默有时是一种自我伤害
忍无可忍，不做沉默的羔羊
百忍成金，不泄一时之恨
忍一时风平浪静，忍一世一事无成
不必委曲求全，不必睚眦必报

<<有一种智慧叫包容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>