

<<卡耐基经典大全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基经典大全集>>

13位ISBN编号：9787511313447

10位ISBN编号：7511313442

出版时间：2011-6

出版时间：中国华侨

作者：(美)戴尔·卡耐基|译者:达夫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基经典大全集>>

内容概要

卡耐基是世界上最伟大的成功学大师和心灵导师、美国现代成人教育之父、人际关系学鼻祖，他的著作是迄今为止最畅销的成功励志经典。

本书共收录了卡耐基的三大经典著作，包括《人性的弱点》、《人性的优点》及《语言的突破》，这三部著作是卡耐基伟大思想的精髓所在，也是其成就最高、流传最广、影响最大的作品。

其中：《人性的弱点》被译成58种文字，全球总销量已达9000余万册，拥有4亿读者，稳居成功励志类图书榜首，是除《圣经》以外在全球拥有读者最多的书；《人性的优点》是卡耐基一生中最重要的、最生动的人生经验的汇集，一经出版，便在全球畅销不衰，改变了千百万人的生活和命运，被誉为“克服忧虑获得成功的必读书”、“世界励志圣经”；《语言的突破》是卡耐基最早的作品之一，出版后在人类出版史上创造了一个奇迹：10年之内就发行了2000多万册，远远超过同期《圣经》的发行量，并被译成几十种文字，成为世界上最受推崇的“语言教科书”。

<<卡耐基经典大全集>>

书籍目录

第一篇 人性的弱点

第一章 把握人际交往的关键

- 了解鱼的需求
- 我要喜欢你
- 管住自己的舌头
- 抓住每一个机会
- 如要采蜜，不可弄翻蜂巢
- 扩大交际范围
- 让对方有备受重视的感觉
- 莫与小人较劲
- 该告别时就告别
- 无事也登“三宝殿”

第二章 做好一生的规划

- 目标是人生的灯塔
- 确立人生的起跑点
- 描绘生命的蓝图
- 拥有自己的计划
- 对自己进行“盘点”
- 不断翻新人生计划

第三章 与金钱和睦相处

- 金钱的本来意义
- 提升财商
- 节俭意味着明智
- 节俭的别名不叫吝啬
- 减少消费，你也做得到
- 避开负债陷阱
- 为你的明天而储蓄

第四章 学会“享受”工作

- 工作是生活的第一要义
- 树立正确的工作态度
- 没有工作的热忱，就没有生活的出路
- 比薪水更宝贵的
- 别让激情之火熄灭
- 别把工作当苦役
- 从工作中获得快乐
- 65岁不退休

第五章 营造幸福家庭

- 对婚姻的忠告
- 解读问题婚姻
- 甜言蜜语永不嫌多
- 停止致命的唠叨
- 将批评赶出家门
- 让爱成熟
- 经营你的“性”福人生
- 夫妻间也要殷勤有礼

<<卡耐基经典大全集>>

爸爸们，请回家

第六章 踏上轻松快乐之旅

顺应生命的节奏

放掉包袱

内心的平静

拿自己开开玩笑

因为你快乐，所以我快乐

学会从损失中获得

不要期望他人的感恩

报复只会伤害自己

走出孤独的人生

第七章 成就完美与和谐

最高形式的美

学会调适自己

善于比较

将逆境变成一种祝福

不要重复老路

走向平静的未来

播种美丽，收获幸福

和谐的生命乐章

第八章 逐步迈向成功

跌倒不算失败

从做愚人开始

不行动，只会让事情更糟

英雄总是谦卑的

对不公正的批评——报之一笑

成功并非总是用“赢”来代表

走出失败者的阴影

剪掉多余的

成熟只寓于追求的过程中

第二篇 人性的优点

第一章 忧虑，幸福人生的破坏者

忧虑是健康的大敌

精神失常的原因

忧虑是容貌最大的克星

你的生活与忧虑无关

第二章 擦试心灵，来一场忧虑的革命

科学对待：平均率帮你战胜忧虑

平衡心理：平静让忧虑止步

正视现实：不要试图改变不可避免的事

忠于自我：这才是快乐的人生

活在今天：今天比昨天和明天更宝贵

杞人无忧：别让小事妨碍了你的大事

乐于感恩：感恩的人很少为事情犯愁

第三章 停止忧虑，盛装出发

让自己忙起来

让烦恼迅速“过期”

<<卡耐基经典大全集>>

准备迎接最坏的情况

说出你的忧虑

冲破孤独，别让自己成为孤岛

每一天都是新的生命

建立“愚人档案”

关心别人等于关心自己

把烦恼交给时间解决

第四章 做自己情绪的主人

愤怒意味着无知

学会控制你的愤怒

别让悲伤挡住了你的阳光

学会喜欢自己

用行为控制情感

在失败时为自己打气

保持积极心态

第五章 合理规划生活，跳出盲目的陷阱

生命中的重要决定

不要为工作和金钱烦恼

男佐女佑：如何处理家庭职业冲突

不要入不敷出

克制自己，驾驭金钱

第六章 笑对讥评，从别人的镜子中打量自己

这是我的错

争论之中没有赢家

没有人会踢一只死狗

给对方一个台阶下

用幽默化解危机

第七章 逆风飞扬，舞出生命精彩

有悲伤的地方才会有圣地

学会赢在失败

化劣势为优势

不要认为自己一无所有

当太阳升起时再度充满精神

第八章 迈向活力的巅峰

你为什么会疲劳

每日多清醒一小时

一张抗疲劳的良方

4个工作的好习惯

远离亚健康

掌握生活平衡

自然轻松入眠

第三篇 语言的突破

第一章 突破语言的八大规则

克服人性中的弱点

借别人的经验鼓起自己的勇气

明确并记住自己的目标

树立成功的信念

<<卡耐基经典大全集>>

积极的心理暗示

培养自信心

不放过每一个练习的机会

拥有坚强的意志力

第二章 打动人的交际语言

让对方多说话

不要和别人争论

永远不要指责他人的错误

勇敢地承认自己的错误

使对方一开始就说“是”

牢记他人的名字

第三章 影响命运的职场语言

讲话的方式很重要

与下属沟通要讲艺术

指正别人错误的方法

如何批评不会引起怨恨

没有人喜欢受指使

如何激励别人走向成功

加强团队工作的10条建议

面试时的交谈技巧

和领导交流是一门学问

与同事交流的技巧

办公室中的禁忌话题

第四章 赢得异性的两性语言

如何赢得异性的喜爱

婚姻生活切忌唠叨不休

男人别用沉默折磨女人

永远不要用强迫的语言

用鼓励代替指责和批评

经常谈心可以滋养婚姻

男人可以适当地表现出脆弱

别动不动以离婚相威胁

让气氛好起来

第五章 改变人生的演讲语言

当众说话的方法和技巧

如何克服怯场

如何发表即席讲话

克服讲话中的6个主要误区

演讲口才要素

成功演讲的方法

让听众融入演讲之中

演讲过程中的应变技巧

8种需要避免的开场白

8种应该避免的结论

如何处理提问

第六章 有效沟通的艺术

从双方投机的话题谈起

<<卡耐基经典大全集>>

善于倾听别人说话
关注肢体语言
按6个步骤表达意思
恰当地提问
避免沟通中可能犯的10种过失
掌握应对抱怨的技巧
用请求不用命令
10种方法说“不”
批评也要讲艺术
恰到好处地作出回答
冷静地处理冲突
借口要尽可能地合理
辩驳时不要太针锋相对
电话交流时的八大要领

第七章 打造个人的说话风格

声音：一开口就与众不同
节奏：说话不能拖泥带水
语调：化乏味枯燥为生动有趣
体态：无声语言是有声语言的辅助
形象：让别人更容易接受
修辞：让话语更有分量
通俗：说话的最高境界
尊重：也是一种征服
真诚：言之有理，言之有物
素材：能让表达变得更容易
心理：相信自己一定能说好
记忆：它是口才好的前提

<<卡耐基经典大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>