

<<沉思录大全集>>

图书基本信息

书名：<<沉思录大全集>>

13位ISBN编号：9787511312334

10位ISBN编号：7511312330

出版时间：2011-4

出版时间：中国华侨

作者：马克·奥勒留

页数：378

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<沉思录大全集>>

### 内容概要

《沉思录大全集(超值白金版)》集合了人类思想史上最伟大最智慧的经典巨著,《沉思录》、《沉思录》、《沉思录》和《智慧书》,囊括了人类历史具有永恒价值的人生哲学和处世智慧。

《沉思录》的作者是古罗马帝国皇帝马可·奥勒留。他把一切事情都不看成是恶,认为痛苦和不安仅仅是来自内心,并且可以由自己的内心加以消除。书中记录了他摆脱激情和欲望、希望获得冷静而达观的生活态度,阐述了理性与死亡的关系,分析了个人德行以及个人对社会的责任,同时要求人们常常自省,并付诸行动。

《沉思录》是古罗马著名的斯多葛派哲学家爱比克泰德的作品。爱比克泰德推崇简洁明了的表达方式,反对借用哲学故弄玄虚、哗众取宠。他关注个人的幸福生活,更注重生活实践。他终生研究的两个问题是:如何过上宁静、幸福而充实的生活和如何做一一个好人,给我们指明了一条应对人生磨难、保持内心宁静的道路。

《沉思录》的作者西塞罗是古罗马最有才华的政治家、哲学家之一。他深受柏拉图学派、亚里士多德学派、斯多葛学派和伊壁鸠鲁学派的影响,其哲学思想兼有上述各学派的观点,因此被称为折中主义哲学家。他对古希腊的各派哲学进行了通俗的解释,不仅将它们传播给了其同时代人,而且对后世产生深远影响。

与《沉思录》强调做人不同的是,由西班牙神学家、作家巴尔塔沙·葛拉西安写就的《智慧书》强调处世,通俗易懂,却意味深长。

《智慧书》不只讲处世谋略,同时也伸张正义,鞭挞邪恶,并提供了识破邪恶的巧智和策略。它是一本兼具哲理性、实用性和愉悦性的谋略智慧书,曾被著名哲学家尼采高度赞扬。

希望《沉思录大全集(超值白金版)》能给你带来充实的阅读感受,让你在尽情享受这丰盛的思想盛宴之后,有所思考。

<<沉思录大全集>>

作者简介

<<沉思录大全集>>

书籍目录

沉思录

第一篇

品质在传承中闪耀  
从我的父亲那里学到的

第二篇

你所做的每一件事都是最后一件  
只有当下才是可能被夺走的东西

第三篇

倾心享受你所发现的最美事物  
英名即使流芳百世也有销声匿迹之时

第四篇

不要让你的行为漫无目的  
所有一切都会湮灭

第五篇

遵从宇宙本性的安排  
追求不可能实现之事即为疯狂

第六篇

保持灵魂的良好状态  
接受那命中注定的一切  
无人能阻挡你依天性而活

第七篇

有多少生前声名远播的人死后被人遗忘  
多想想你认为至善至美的东西  
一切都在你的能力掌握范围之内

第八篇

幸福就在你依循本性而为的事情中  
一言一行皆当井然有序  
你的支配能力战无不胜

第九篇

理性动物分享同一理性灵魂  
内心保持自由  
不与无知之人做无谓交谈

第十篇

因果在永恒中将你和所发生之事交织在一起  
依循万物法则走出笔直的大道  
人是被风驱散到地上的树叶

第十一篇

我为人类的共同福祉做过什么吗  
人与人相互鄙视又相互奉承  
要一直怀想品德高洁之士

第十二篇

对无望完成的事情也要多加练习  
人生戏剧三幕就算完整

沉思录

第一篇

<<沉思录大全集>>

只做力所能及的事

别让我们对事物的看法伤害自己

专心致志做与你有关的事情

第二篇

使你的意愿与自然意志相融合

内心的快乐与平静才是好的生活

持久的满足才能带来真正的幸福

第三篇

与他人交往时应谨慎行事

赴好人生这场盛宴

在人际关系中明确你的责任

宽容地对待他人

第四篇

论理性的生活

必须戒除骄傲自大

若想获得智慧的人生需要行动

智慧的生活应该时刻关注自我

第五篇

比名声更重要的是品质

过真正有道德的人生

执著于目标，珍视理智和思想

哲学的主要任务是回应灵魂的呼声

第六篇

从一切外物中获益

不要给焦虑留下余地

不被无法避免的不幸或痛苦困扰

每个人都可以从失败中站起来

第七篇

恭敬地与暴君相处

任何情况都要保持自己的本质

我们要勇敢地面对困难

自由的真正含义

第八篇

镇定而谨慎地面对一切

自信和谨慎并不矛盾

得体地展示自己的能力

第九篇

做所有的事情都要顺从天意

留在你该存在的地方

泰然处置不可控制的事物

不该希冀我们力所不及的事物

其实死亡并不可怕

第十篇

谈友谊的真相

守护自己孤独的心灵

不要生他人的气

一些有道理的话

<<沉思录大全集>>

第十一篇

我们对善恶的判断还不够  
最好只评判意志范围内的事  
有些人总是一心想要高升

第十二篇

有时候短缺并不可怕  
像犬儒主义者那样生活  
知足者才能自乐  
真正的生活安宁而幸福

沉思录

第一篇 友谊论

为什么谈论友谊  
莱利乌斯与西皮阿的友谊  
友谊是神明赐予人类的珍宝  
友谊是人类本能生发出的爱  
如何处理友谊与道义  
让人苦闷的友谊  
谨慎的择友之道  
友谊的五个原则  
美德位于友谊之首

第二篇 老年论

献给阿提库斯  
老年的谈论与概观  
年老体迈也可以从事积极的工作  
老年人的身体开始衰弱  
老年人不再拥有感官享乐  
他们面临着死亡

第三篇 责任与善

献给儿子马尔库斯  
理性的力量  
四种道德责任的来源  
与公正背离的各种行为表现  
凡事应该讲求公正  
实施恩惠应该注意些什么  
施惠与关系的远近亲疏  
伟大的灵魂  
战争与和平：究竟谁更伟大  
奉公守法，做人民的公仆  
欲望、理性及责任  
调整个性与职业的契合度  
年轻人与老年人的责任  
关于“适宜”

第四篇 责任与利

哲学的魅力  
人与人之间的互助与协作

<<沉思录大全集>>

权势、畏惧与爱戴  
如何获得人民的青睐  
公正是人们心中最高的美德  
令人尊敬的荣誉之道  
关于施舍的原则  
如何更好地服务于他人  
健康与财富都是我们的责任  
第五篇 利与义  
闲暇中的沉思  
帕奈提奥斯的利义观  
斯多葛学派的观点  
“义”的基本原则及个人利与国家利的统一  
“利”与“义”的冲突  
“利”与“义”的抉择  
对真相的隐瞒  
关于诚信的解读  
论国家与权势  
卡西谈“利”、“义”  
视具体情况履行协议与许诺  
雷古卢斯的故事与誓言的履行  
第四种道德上的正直

智慧书

第一篇

万物已近极致  
依托秉性和才智做事  
凡事不必完全公开  
知识和勇气共存  
培养人们对你的依赖感  
努力做到尽善尽美  
不要比上司更优秀  
不受情绪的摆布  
避免与生俱来的缺陷  
把握好运，赢得名声  
结交贤者为师  
懂得自然与人工的关系  
时而三思而行，时而英明果断  
相对于事情本身，如何去做更重要  
招贤纳士，为己所用  
将知识与善良结合  
时常变换做事风格  
实干比能力更重要  
做事前不要给他人过高期望  
关于生逢其时者  
成功之道  
见多识广者最值得敬重  
学会掩饰缺陷  
将幻想的马缰握在手中

<<沉思录大全集>>

善察弦外之音  
捕捉他人的弱点  
与其博，不如精  
不要流于粗俗  
做正直的人  
不做毁誉之事

第二篇

多与明慎的智者交往  
让你的乐善好施众口皆碑  
懂得在适当的时候拒绝  
经营自己的特长  
凡事仔细斟酌  
了解自己的时运  
懂得讽刺的艺术  
急流勇退，不可过贪  
把握并利用事物成熟的时机  
获得他人的好感  
永远不要言过其实  
具有天生为王的秉性  
思如精英，口随大众  
与伟人心灵相通  
暗中防范他人，但不可泄露  
控制你的反感情绪  
冒险之事不要轻易插手  
成为有深度的人  
看得透，断得准  
不要失去自尊  
选择须有方  
永远保持镇静  
既要勤奋也要果断  
适时展现你的勇气  
学会等待  
要适时行动  
深谋远虑者少遭厄运  
见什么人说什么话  
争取完美结局  
良好的判断力

第三篇

在崇高的事业上出类拔萃  
使用工具以最佳者为上  
率先迈出第一步  
远离忧愁  
培养高雅的品位  
凡事应有完美结局  
正确选择你的职业  
努力使人理解你  
时常反省自己



<<沉思录大全集>>

拒绝有方  
切忌反复无常  
要当机立断  
安全地摆脱困境  
不要总是高高在上  
选择一位伟人做楷模  
减少玩笑次数  
调整自我，投人所好  
做事巧在试探摸索  
培养良好的性格  
谨慎获取信息  
敢于重现你的辉煌  
不可追求极致  
犯一些无伤大雅的错误  
善于利用敌人  
展示才华应适度  
防范谣言  
要有教养  
不要在小事上烦恼  
人贵有自知之明  
长寿的秘诀  
第四篇  
三思而后行  
具备超凡的智慧  
多才多艺  
做一个深不可测的天才  
让人们始终对你保持期望  
良好的判断力  
名声需要细心呵护  
不要暴露你的意图  
真相与表象  
不要沉浸于幻觉和欺骗  
莫以一己之见去衡量一切  
天降大福须有大气度受之  
向君王看齐  
知晓不同工作的要求  
简明扼要的言谈  
不要过分炫耀自己  
勿露自鸣得意之神色  
成就真正人格的捷径  
不要苛求别人  
被抛弃前，先做舍弃  
广交朋友  
赢得他人的好感  
得意时要为失意时做准备  
别与对手争斗  
容忍熟人的缺点

<<沉思录大全集>>

与有原则的人打交道  
不要过多谈论自己  
获得恭谦有礼的美名  
不要引起别人反感  
生活要讲求实际

第五篇

切勿庸人自扰  
言行应有威信  
不要装腔作势  
众望所归者成大事  
不要老惦念着别人的过失  
遮掩自己做的蠢事  
万事从容优雅  
要有高远的志向  
不要诉苦抱怨  
要实干，但也要懂得表现  
要有宽广的胸襟  
修正自己的判断  
宁与人共醉，不要我独醒  
加倍贮存你的生命必需品  
不要凡事都唱反调  
抓住事情的关键  
智者自足  
让一切顺其自然  
失运之时，知所趋避  
凡事要取其精华  
不要只倾听自己的声音  
不要因为固执而护短  
诡辩之术不可用  
以退让开始，以胜利收场  
藏起受伤的手指  
学会辨别真相  
采纳他人的建议  
掌握谈话的艺术  
学会推罪于人  
懂得推销自己

第六篇

善作长远之计  
不要与使你黯然失色者为伴  
不要去填补前人留下的空缺  
不轻易相信，也不轻易喜欢  
善于控制你的激情  
选择你的朋友  
识人不要出错  
善用朋友  
懂得如何忍受愚蠢的人  
说话要谨慎

<<沉思录大全集>>

明察自己的缺陷  
战胜他人的嫉妒与恶意  
别只在他人背运时才产生同情心  
先放风声，以探虚实  
不要卷入肮脏的争斗  
分辨善言与善行之人  
知道怎样依靠自己  
不要成为愚蠢的怪物  
避免一次失手胜过百发百中  
万事万物，有所保留  
不宜滥用人情  
不要与一无所有者相争  
不要像玻璃人一样脆弱  
别活在匆忙之中  
做个实在的人  
自知或从知者处知  
不要与他人过于亲近  
信任你的内心  
深沉含蓄者才是真正的智者  
决不被敌人误导  
不说谎，也不要吐露全部真情

第七篇

适当在人前显示勇气和威严  
不要事事过于执著  
不要过分拘泥于礼节  
凡事切莫孤注一掷  
知道某事某时有不足处  
众人愉快事，大胆为之  
发现事物的优点并赞美  
他人匮乏时，乘虚而入  
长处和短处不是绝对的  
不要被他人的恭维所蒙蔽  
心境平和，长命百岁  
慎防声称以你的利益为重之人  
理性看待自己和自己的事  
要懂得欣赏他人  
找到你的幸运之星  
不要与蠢人交往  
懂得异地而处  
凭借美德获得尊重  
保留一点可以期望的东西  
看似蠢人多是蠢人，看似不蠢一半是蠢人  
完美的人要靠言语和行为来造就  
了解你同时代的伟人  
举轻若重和举重若轻  
打好漠视这张牌  
要明白平庸者无处不在

<<沉思录大全集>>

凡事要有自制力

不要死于愚蠢

要从世俗愚昧中解脱出来

懂得如何对待真相

天堂与地狱

第八篇

把最后几招留给自己

善用驳难

不要一错再错

谨防那些掩饰自己意图的人

学会清楚而流畅地表达自己

没有永恒的爱，也没有永恒的恨

做事不要感情用事

不要被看成伪君子

不穿狮皮，则披狐皮

不要动辄使自己和他人感到尴尬

适当的迟疑是睿智的体现

不要成为怪人

实事求是地看待事物

了解你主要的缺陷

学会博取他人好感

不要被第一印象所束缚

不要做传播流言飞语的人

合理分配你的生活

早日睁开你的眼睛

未成之事勿示于人

要多实践

不要误解他人的品位

以名誉托付于人，务以其人名誉作抵押

求人要有术

化报答为施恩

不要与有权势的人分享秘密

要清楚自己的缺陷

不要聪明过头

隐藏精明是真正的精明

容忍别人的嘲笑，但自己不要践行

第九篇

行事要善始善终

不要过于温顺

让别人欠你的人情债

不能总用常人的眼光看问题

不要满足别人并没提出的要求

求知应多，生活应简

不要标新立异

不要在终结时才开始人生

懂得何时该反着听话

善于运用人道

<<沉思录大全集>>

活着并非全为自己，也不是全为他人  
不要把你的想法表达得太清楚  
不因恶小祸轻而为之  
行善一次无需过多，但要经常  
有备方能无患  
与人断交要慎重  
找人分担自己的不幸  
遇见侮辱，化敌为友  
你不能完全属于别人，别人也不能完全属于你  
不要把错误进行到底  
学会忘记  
好东西宁可归属他人  
不要有粗心大意的时候  
让依赖你的人遭遇困境  
过于善良也会坏事  
温言软语，态度平和  
智者总是先于蠢人行动  
善用你的新颖之处  
不要独自谴责流行时尚  
不做没有把握之事

第十篇

售卖东西，附赠殷勤  
了解你所交往之人的性格  
保持迷人的风度  
顺应潮流，保持自尊  
知道如何完善自己的性格  
适时展示自己的才干  
别让自己引人注目  
不要回答非难你的问题  
做一个光明磊落之人  
赢得智者的赏识  
不现身，从而使自己更受敬重  
拥有发现的才能  
闲事尽量少管  
不因他人厄运而自毁  
不要过分受惠于人  
情绪激动时不要行动  
与时俱进，顺势求成  
轻浮是一个人最不堪之辱  
敬爱不同于喜爱  
学会看透人心  
让你的个人品质优于你的工作要求  
做人应成熟  
观点不能有所偏颇  
少夸海口，多做实事  
做一个有雄才大略的人  
举手投足都要注意

<<沉思录大全集>>

三种东西使人超凡脱俗  
使人常有饥饿感  
千言万语一句话：做一个圣徒

## &lt;&lt;沉思录大全集&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：在马克西默斯身上，我学到了内心自我掌控的能力，并不会被心外之物所影响与左右；不论遇到什么样的环境，包括卧病不起在内，都能够一如既往地保持愉悦的内心状态；在道德修养上，使内心愉悦和庄严尊贵达到一种完美的结合状态；面对窘境时应做到坦然面对，而不要喋喋不休地抱怨。

我所注意到的是，每个人都相信他会言出必行，而且都深信他不会出于恶意去办事；他从未流露出惊恐意外的情态，从来都不会急匆匆地行事，但也绝不会误事，他也不会困惑不堪或灰心丧气。

马克西默斯从来不会用虚假的笑容来掩饰他内心的烦躁，同时，他也很少会有出现三分钟热度或疑神疑鬼的时候。

他乐善好施的习惯早已有之。

对待他人，马克西默斯永远开启着宽恕原谅的大门，因此他也得以避免犯下不应该的错误；如果说他一直秉承着公正不阿的态度，倒不如说他是一个不断自我完善的人。

我也注意到另外一点：没有人会觉得被马克西默斯所蔑视或不容，也不会觉得马克西默斯会表现出自己比别人略胜一筹的心态。

马克西默斯的独到之处，就在于他总能用一种让人容易接受的幽默方式来为人处事。

从我的父亲那里学到的在我父亲身上，我看到了一种温和的品性态度。

他做出的最后决定之所以毋庸置疑，是因为他的确经过了全面周详的妥善衡量与思考；与一般人不同的是，我父亲绝不是那种贪慕虚荣之辈；先父历来勤耕耐劳；只要是有利于大家切身利益的事情，他都会洗耳恭听并举双手赞成；他坚决赞同论功行赏的原则；他的真知灼见来自于丰富的人生阅历，其中既有行之有效的成功行动，也有最后无果而终的惨痛失败。

我所注意到的一点是，我父亲早已克服了稚气未脱的愤怒情结；在平等原则上，他并不觉得自己要比其他人享有额外的特权或等级；他不会强求自己的朋友在用餐时随传随到，也不会要求他们在自己出国远行的时候陪同前往，因要紧事没尽到朋友义务的人，依然被他视为真心的知己并不离不弃。

<<沉思录大全集>>

媒体关注与评论

这位一千八百年前的旷世奇人于无意问为我们留下这一部《沉思录》。

我们借此可以想见其为人，窥察其内心，从而对于为人处世律己待人之道有所领悟，这部书不能不说是人间至宝之一。

——梁实秋《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。

这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。

——20世纪美国作家、评论家费迪曼马可·奥勒留使人有这么一种朴实的信仰：面对宇宙自然，一颗高贵的道德良心，是任何种族、国家，是任何革命、任何迁流、任何发现都不能改变的。

——19世纪法国学者雷朗这不是一本时髦的书，而是一本经久的书，买来不一定马上读，但一定会有需要读它的时候。

近两千年前有一个人写下了它，再过两千年一定也还会有人去读它。

——北京大学哲学系教授何怀宏



## <<沉思录大全集>>

### 编辑推荐

《沉思录大全集(超值白金版)》：《沉思录》为古罗马唯一一位哲学家皇帝马可·奥勒留所著，他自我对话的经典记录成为斯多葛派哲学的一个里程碑。

正是通过《沉思录》等少数传世之作，斯多葛派哲学精神才得以流传至今，并且深深植入近代西方文化精神之中。

《沉思录》着实让我们惊叹，因为它的每一页都充满了伟大的智慧。

这部两千年前的智慧之书，至今仍不失光辉。

改变千万人生的不朽经典人类思想史上最伟大的智慧奇书一本书读懂人类历史具有永恒价值的人生哲学和处世智慧人类思想史上最伟大的智慧奇书一本书读懂人类历史具有永恒价值的人生哲学和处世智慧有人曾经问美国前总统克林顿，除了《圣经》，哪《沉思录大全集(超值白金版)》对他影响最大。

你知道他的答案是什么吗?答案就是《沉思录》。

《沉思录》原为古罗马皇帝马可·奥勒留自我对话的记录，行文质朴，不尚雕琢，然而于发诸内心。灵性内蕴，故充塞着一股浩然之气，令人高山仰止，有一种深沉的崇高之美。

正因为它出诸内心，不加掩饰，所以我们能窥见作者如何在忙碌的人生路上，以自己的经验为材料。

沉思人生大义，领悟宇宙谜题，从中升华自己的智慧和心灵。

上至政府首脑，下至百姓，从学术界到大众阅读领域，无不对《沉思录》赞誉有加。

克林顿曾多次阅读，国学大师梁实秋将其奉为思索人生的经典之作，更多的人则将其视为枕边书，随时取阅。

改变千万人生的不朽经典人类历史具有永恒价值的人生哲学和处世智慧比《论语》更直白比《思想录》更睿智比《君主论》更亲民比《孙子兵法》更实用比《道德经》更积极比《厚黑学》更光明

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>