

<<人生是一场修行>>

图书基本信息

书名：<<人生是一场修行>>

13位ISBN编号：9787511312006

10位ISBN编号：7511312004

出版时间：2011-4

出版时间：中国华侨

作者：郑建斌

页数：251

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生是一场修行>>

### 内容概要

人生是一场修行，生命中那些来来往往的人在我们活着的时候都是过客，有一天当我们即将离去，会感觉过去的一切是那样的鲜活。

从容不迫面对死亡的人不多，只是我们活着的时候，淡定从容就算是成功。

不必做苦行僧，也不必笑傲人生，人生不是悲剧，也不是喜剧，它只是个过程。

心相是面貌的根本，心相是行动的映照，心相是善恶的分水岭，心相是祸福的策源地.....

一个真正成功的人，需要的不是攻城掠地的谋略、尔虞我诈的计策，而是内心的平和与淡定、强悍与充盈。

## <<人生是一场修行>>

### 书籍目录

- 心相1 躬身俯首，甘为人梯  
放低姿态，方能洪福降身  
给别人铺路，为自己搭梯  
献出你的肩膀，你就是巨人
- 心相2 刚如磐石，善若柔水  
刚柔并济方能无坚不摧  
努力塑造多面的性格
- 心相3 亲近君子，远离小人  
君子是你的“护身符”  
别让小人毁了你的福禄  
身边人决定你的福禄
- 心相4 甘露遍洒。  
泽惠一方  
赠人玫瑰，手有余香  
种福得福是人生的大智慧
- 心相5 常积德，与人方便  
帮人就是帮自己
- .....
- 心相6 敬惜五谷，勤于稼穡
- 心相7 舍利谋远，胸藏韬略
- 心相8 凝神静气，宠辱不惊
- 心相9 心昭日月，不易操守
- 心相10 三省吾身，常思己过
- 心相11 挥别往昔，放眼乾坤
- 心相12 语不饰瑕，澄净坦荡
- 心相13 圆融通达，心生菩提
- 心相14 投我以木瓜，报之以琼瑶
- 心相15 心量广大，遍周法界
- 心相16 博学慎思，明辨笃行
- 心相17 修得慈悲果，常怀济世心
- 心相18 缄默谦恭，藏拙守分
- 心相19 善言良语，谈笑风生
- 心相20 不弃草味，知无不言
- 心相21 不计恩怨，摒弃前嫌
- 心相22 不忘故旧，仗义疏财
- 心相23 心系苍生，体恤疾苦
- 心相24 行者无疆，行胜于言
- 心相25 曲直方圆，随宜适用
- 心相26 上善若水，川页势而为
- 心相27 做人唯谦，处世以退
- 心相28 威不轻怒，恩不妄施
- 心相29 喜闻己过，乐道人善
- 心相30 时时结善缘，念念存本心
- 心相31 缓事宜急，急事宜缓
- 心相32 居安虑危，处治思乱

<<人生是一场修行>>

- 心相33 以情恕人，以理律己
- 心相34 涵养：中虚，省除烦恼
- 心相35 开卷有益，藏器学海
- 心相36 留福佑子，泽被后世

## <<人生是一场修行>>

### 章节摘录

版权页：历史的大浪淘尽英雄，不论过去多悲伤，失意还是荣华富贵，是非成败转头空，一切都已成过去。

成功并不是一个结果，而是一个过程，始终保持向前看、向前疾驰的速度，获得当下的成功才是一个成功的意义所在。

事实上，也没有人在乎你有过多么光辉璀璨的过去。

就像一个过气的明星，住在贫民窟里逢人便诉说自己过去有多么的功成名就，与哪位明星、政要朋友多么亲密，只是别人饭桌上的谈资罢了。

一匹赛马如果腿受伤不能再跑，就已经失去了它存在的价值。

无论它过去有什么样的成就，人们只关注当下的成功。

因此，一个人应该抛掉过去、昨天，哪怕是上一秒的所有不幸，立足现在，往未来马不停蹄地奔驰。

因为只有此刻才是你能够把握的，只有此刻才是你所真正拥有的。

有句谚语说：“时间能治愈一切创伤。

”诚然如此，就算你沉在痛苦的河流中难以自拔也无法撼动一丁点儿的现实境遇，而且一旦你把目光放到远处，就会重新鼓起勇气，开拓出一个全新的未来。

艾瑞在婚后的第20个年头时，丈夫离开了她。

已经做了20年家庭妇女的她，似乎从年龄、教育程度、工作经验等各方面已经被社会所淘汰，她没有自力更生的信心，自怨自艾地度过下半生是很多遭遇这种打击的人的下场。

## <<人生是一场修行>>

### 编辑推荐

《人生是一场修行·改变命运的36种心相》：改变亿万人心灵的人生修炼读本。  
一个人心点亮了，整个世界也就点亮了。

<<人生是一场修行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>