

<<包与容的人生必修课大全集>>

图书基本信息

书名：<<包与容的人生必修课大全集>>

13位ISBN编号：9787511311955

10位ISBN编号：7511311954

出版时间：2011-4

出版时间：中国华侨

作者：融智//胡宝林

页数：417

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<包与容的人生必修课大全集>>

内容概要

自古以来，包容就是人们立身处世的大智慧。

《尚书》云：“有容，德乃大。”

《周易》云：“君子以厚德载物。”

《老子》云：“江海之所以能为百谷王者，以其善下之。”

佛教更是劝诫人们修行忍辱，“大肚能容，容天下难容之事”，达到“心包太虚，量周沙界”的境界。

包容是一种美好的心性，是一种博大的胸襟，是一种能够放下一切的气度，是一种淡定从容的洒脱，是一种俯仰自如的风度。

一个人一生成就的大小，很大程度上就是由他包容的大?决定的，正如星云大师所说的那样：心胸有多大，事业就有多大；包容有多少，拥有就有多少纵观古今成大事业者，无不有海纳百川的肚量，所谓“量小非君子”，“将军额上能跑马，宰相肚里能撑船”。

因此，包容实是人生必不可少的智慧，是一堂人生的必修课《包与容的人生必修课大全集(超值白金版)》详细阐释了包容这一人生大智慧的深刻哲理内涵，及其在为人处世、化解人生苦难、结交人脉、成就事业、恋爱交友、婚姻家庭、职场生存、面对成败等方面的广泛运用。

阅读《包与容的人生必修课大全集(超值白金版)》，你将明白：包容是一种高贵的品质、?高的境界，是精神的成熟和心灵的丰盈，有了这种境界和品质，人就会变得豁达而坚强；包容是一种仁爱的光芒，是对别人的释怀，也是对自己的善待，有了这种包容之心，就会远离仇恨，避免灾难；包容是一种生存的智慧、生活的艺术，是看透了社会人生以后所获得的那份彻悟和超然，有了这种智慧和艺术，我们面对人生的成败得失，就会从容不迫，淡定处之；包容是一种力量、一种自信，是一种无形的感召力和凝聚力，有了这种力量和自信，你就会胸有成竹.获得人生的成功。

<<包与容的人生必修课大全集>>

书籍目录

第一章 笑对人生，拥有包容的心态

第一节 你的包容有多广，事业就有多大

胸襟的大小可以丈量你的世界
放开胸怀得到的是整个世界
蚌含沙而孕珍珠，人大量而容天地
豁达的人生源自一颗懂得宽容的心
包容比惩罚更有力量
人的心胸为什么连一头象都容纳不下呢
包容的实质是包容自己
博大的心量可以稀释一切痛苦烦恼
多一些磅礴大气，少一些小肚鸡肠
遇谤不辩，沉默即宽容

第二节 包容是一剂处世的良方

人的心胸就好比芥子
心宽寿自延，量大智自裕
苛求他人，等?孤立自己
己所不欲，勿施于人
克服狭隘，豁达的人生更美好
宽容，让痛苦变为伟大
千金易得，宽厚之心难求
难得糊涂是一种心境

第三节 宽以待人，以包容代替抱怨

宽容比怨恨更具威慑力
与人争辩，你永远不会真赢
及时原谅别人的错误
让谣言止于平静
拥有忍耐力可以战胜一切
报复是对别人的打击，也是对自己的摧残
消灭嫉妒的“毒瘤”

第四节 用感恩的心驱走抱怨的“恶魔”

感恩的心才能念动幸福的咒语
得到别人的恩惠要想到回报
让心中的抱怨工厂关门大吉
感谢折磨，锤炼自己
向批评鞠个躬
感谢别人给你的一片阳光

“打击”你的人可能更爱你

第五节 包容的心态，将引来更多的快乐

内心期待什么就能做成什么
生命的本质在于追求快乐
我们随时都有选择快乐的权利
活着，就是一种幸福
活在当下，不透支生活的烦恼
幸福在于失意时的忘却
只要有一清静的心，即能领取幸福

<<包与容的人生必修课大全集>>

第二章 化?苦难，包容人生的泥泞坎坷

第一节 苦难是人生必须经历的一课

苦难是上帝赐予的财富
以游戏之心看待挫折
挫折中蕴涵着机遇
折磨你的人是你的新鲜空气
学会接受不可更改的事实
宽容环境，生活就会更美好
不能改变环境，就学着适应它
关上一道门后，总有另一扇窗打开
愁也一天，喜也一天
包容问题，包容残缺
面对嗔怒，宽容是一种美德
原来我们可以如此幸运
从新的视角拍摄生活的乐趣
?纳一切苦与乐

第二节 把苦难当做人生最珍贵的财富

永不绝望
每天给自己一个希望
成功的路上布满荆棘
世上只有不肯快乐的心

.....

第三章 悦纳自己，包容自身的不完美

第四章 广结人脉，包容是赢得人心的奥秘

第五章 职场生存，包容是成功的黄金法则

第六章 婚姻家庭，包容的心才是爱的港湾

第七章 原谅生活，是为了更好的生活

第八章 乐观豪迈，包容人生成败

第九章 百忍成金，包容忍耐功夫

<<包与容的人生必修课大全集>>

章节摘录

包容比惩罚更有力量 《根谭》说：“遇欺诈的人，以诚心感动之，暴戾的人，以和气熏蒸之；遇倾邪私曲的人，以名义气节激励之。

”意思是，遇到狡诈不诚实的人，用真诚去感动，遇到粗暴乖戾的人，用平和去感染他；遇到行为不正、自私自利的人，用正义感去激励他。

惩罚人的过错，不如引人为善。

因为没有谁愿意成为众人唾弃的对象，一句劝告的忠言胜过一条惩罚的皮鞭。

一次，楚庄王因为打了大胜仗，十分高兴，便在宫中召开盛大晚宴，招待群臣。

宫中一片热火朝天，楚庄王也兴致高昂，让自己最宠爱的妃子许姬替群臣斟酒助兴。

忽然一阵大风吹进宫中，蜡烛被风吹灭，宫中立刻漆黑一片。

黑暗中，有人扯住许姬的衣袖想要亲近她。

许姬便顺手拨下那人的帽缨挣脱离开，来到楚庄王身边告诉楚庄王：“有人想趁黑暗调戏我，我已拔下了他的帽缨，请大王快吩咐点灯，看谁没有帽缨就把他抓起来处置。

”楚庄王说：“且慢！

今天我请大家来喝酒，酒后失礼是常有的事，不宜怪罪。

再说，众位将士为国效力，我怎么能为了显示你的贞洁而辱没我的将士呢？

”说完，楚庄王不动声色地对众人喊道：“各位，今天寡人请大家喝酒，大家一定要尽兴，请大家都把帽缨拔掉，不拔掉帽缨不足以尽欢！

”群臣都拔掉自己的帽缨后，楚庄王再命人重新点亮蜡烛，宫中一片欢笑，众人尽欢而散。

三年后，晋国进攻楚国，楚庄王亲自带兵迎战。

交战中，楚庄王发现军中有一员将官总是奋不顾身，冲杀在前，所向无敌。

众将士也在他的影响和带动下，奋勇杀敌，斗志高昂。

这次交战，晋军大败，楚军大胜回朝。

战后，楚庄王把那位将官找来，问他：“寡人见你此次战斗奋勇异常，寡人平日好像并未对你有过什么特殊好处，你为什么如此冒死奋战呢？

”那将官跪在庄王阶前，低着头回答说：“三年前，臣在大王宫中酒后失礼本该处死，可是大王不仅没有追究问罪，反而设法保全我的面子，臣深深感动，对大王的恩德牢记在心。

从那时起，我就时刻准备用自己的生命来报答大王的恩德。

这次上战场，正是我立功报恩的机会，所以我不惜生命，奋勇杀敌，就是战死疆场也在所不惜。

大王，臣就是三年前那个被王妃拔掉帽缨的罪人啊！

”一番话使楚庄王和在场将士大受感动，楚庄王走下台阶将那位将官扶起，将官已是泣不成声。

楚庄王如果有心追究，那个犯了错的将官一定是死路一条，但是，楚庄王的宽容给了他生的机会，也给自己赢得了胜利的机会。

西方人常说“赠人玫瑰，手有余香”，给别人带来好处，自己也能从中收获付出的幸福感。

自私自利、心胸狭窄的人，就很难体会到这样的满足感。

孰能无过？

人会在一时冲动之后犯下错误，那时他已经感到内疚，最需要的不是增加惩罚，而是得到谅解和宽容。

与其痛惩他的过错，不如用宽容的心对待他，引他为善，世上就少了一个恶人，多了一个善士。

<<包与容的人生必修课大全集>>

编辑推荐

包容是一种洞明世事、练达人情的处世大智慧，容是一种高贵的品质，崇高的境界，是精神的成熟和心灵的丰盈；包容是一种生存的智慧和生活艺术，是那种看透了社会人生后的从容、自信和超然。

高山因为能包容，才垒就了巍峨；大海因为能包容，才积就了浩瀚；人因为能包容，才造就了伟业。

心胸有多大，事业就有多大；一包容有多少，拥有就有多少。

包容是一种非凡的气度、宽广的胸怀 包容是一种高贵的品质、崇高的境界 包容是一种仁爱的光芒、无上的福分 包容是一种生存的智慧、生活的艺术 法国大作家雨果说：“世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。

”一个人的器量和胸怀决定一个人生存的高度。

对于一个人来说，器量是处世立身的根本，它被开放得越宽泛，生命的丈量尺度就越难以计算。

包容的器量，是一种不需投资便能得到的高级精神滋补品；是一种保持身心健康、具有永久疗效的“维生素”，是一种宠辱不惊，笑看庭前花开花落的清醒剂-是一种使人做到骤然临之而不惊，无故加之而不怒的智慧和定力。

包容的器量，鄙视的是斤斤计较、蝇营狗苟和鼠目寸光的行为，崇尚的是磊落坦荡、无私无畏和志存高远的品格；失去的是不平、烦恼和怨恨，得到的是友情、快乐和幸福；抛弃的是狭隘、偏激、小气和毫无意义的你争我斗，得来的是宽广、博大、舒畅的情怀和融洽的人际关系。

心的包容是大还是小，在于自己愿不愿意敞开。

一念之差，心的格局便不一样，它可以大如宇宙，也可以小如微尘。

我们的心，要和海一样，任何大江小溪都要容纳；要和云一样，任何天涯海角都愿邀游；要和山一样，任何飞禽走兽，都不排拒；要和路一样，任何脚印车轨都能承载。

这样，我们才不会因一些小事而心绪不宁、烦躁苦闷！

懂得包容的人总能得到别人的尊重与帮助，懂得包容的人会因为谦和的姿态受到他人的欢迎和喜爱，懂得包容的人无时无刻不处于和谐之中，无论工作、事业还是生活都顺风顺水。

懂得包容，你才能成就无悔、和乐、健康、美满的人生。

心量是一个可开合的容器，当我们只顾自己的私欲，它就会愈缩愈小；当我们能站在别人的立场上考虑，它又会渐渐舒展开来。

若事事斤斤计较，便把自身局限在一个很小的框框里。

这种处世心态既贬低了自身的能力，又降低了自己的品格。

包容人，包容事。忍下的是一时之气，得到的却是长久的安然、宁静、和谐与友好，其善莫大焉。

俗话说：“与人方便，自己方便。

”所以说包容是人生的一座桥，将彼此间的心灵沟通。

走过这座桥，人们的生命就会多一份空间，多一份爱心。人们的生活就会多一份温暖，多一份阳光。

爱与恨只在一念之间，这一念便是包容；得与失只有一息之处。这一息便是包容；善与恶只有一线之隔，这一线便是包容。

<<包与容的人生必修课大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>