

<<人生七味，都是好滋味>>

图书基本信息

书名：<<人生七味，都是好滋味>>

13位ISBN编号：9787511311559

10位ISBN编号：7511311555

出版时间：2011-3

出版时间：中国华侨出版社

作者：陈廷

页数：257

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生七味，都是好滋味>>

内容概要

现实中有不少人认为忙才是唯一，忙的生活才是有价值的生活；忙才能获得价值感和认同感；以至于忙成为很多人引以为荣耀的生活态度，这其实是走入了认知的盲点。

每个人想要获得成功，都需要付出一定的努力，需要运用好自己的时间，不虚度时光，但这不代表每天都应该忙的天昏地暗，成为工作机器；忙得忽略了家庭、亲情与爱，忙得没有娱乐、丢掉了生活乐趣。

心理学家研究证明，短短几分钟的散步、冥想、听音乐，足以让人心情舒畅，甚至达到超越自我的精神境界。

生活匆匆的大忙人们，当你感到身心疲惫、压力重重，似乎有点透不过气时，不妨停下来，缓一缓匆匆的脚步，松一松紧绷的心弦，去聆听一下自然，去沐浴一下阳光，看看路上的风景，品一杯香茗，感受人生的美妙。

<<人生七味，都是好滋味>>

作者简介

作者：（中国台湾）陈廷

<<人生七味，都是好滋味>>

书籍目录

第一味 转念——灵活处世不呆板，忙得有效率

勤奋辛苦并非最好的工作态度

人生管理的奥秘

别为自己套上枷锁

不要为自己的高度设限

永远不要奢求十全十美

避免“羚羊的思维”

小步稳妥更容易靠近成功

不要为了出风头而行动

先降低一下标准

不要让目标虚无飘渺无法实现

抱残守缺不如果断放弃

不因执念而烦恼

找出问题的关键所在

灵活的思维让努力事半功倍

积极思考，独辟蹊径

婉转曲折地表达自己的意见和建议

真诚不等于“实话实说”

第二味 热情——热情投入工作，忙得有乐趣

不要把工作当成一种负担

尽量从工作中寻找乐趣

不应做一天和尚撞一天钟

不要因为枯燥而失去乐趣

做好未来的计划，达到期待的结果

把卖鱼当成一种艺术

工作就是娱乐

热忱的态度是必要条件

该选哪一把钥匙

迅速地做出决定

把行动和空想结合起来

对自己狠一点

老钟表匠的启示

百发百中的秘密

是金子总会发光的

第三味 放下——慢步的人生更有风味

慢下脚步会有更丰富的人生

匆匆抉择常会与目标背道而驰

急于求成只会揠苗助长

从容的步伐才是正确的速度

别等到失去了才想到珍惜

不要错过沿途的风景

.....

第四味 勇气——勇于挑战，胆气让人敢于展翅

第五味 平衡——劳逸结合，有张有弛

第六味 爱——再忙也要留点时间给爱

<<人生七味，都是好滋味>>

第七味 品德——打好品行基础，更易成功

<<人生七味，都是好滋味>>

章节摘录

版权页：抱残守缺不如果断放弃这只是一个美丽的神话，却告诉我们一个深刻的哲理。

有个年轻美丽的女孩，多才多艺，又出身豪门，家产丰厚，日子过得很好。

但媒婆都快把她家的门坎给踩烂了，她却一直不想结婚，因为她觉得还没见到她真正想要嫁的那个男孩。

直到有一天，她去一个庙会散心，在万千拥挤的人群中，看见了一个年轻的男子，不用多说什么，反正女孩觉得那个男子就是她苦苦等待的白马王子。

可惜，庙会太挤了，她无法走到那个男子的身边，只能眼睁睁地看着他消失在人群中。

后来的两年里，女孩四处去寻找那个男子，但这人就像蒸发了一样，无影无踪。

女孩每天都向佛祖祈祷，希望能再见到那个男子。

她的诚心打动了佛祖，佛祖显灵了。

佛祖说：“你想再看到那个男人吗？”

”女孩说：“是的！”

我只想再看他一眼！

”佛祖说：“要你放弃你现在的一切，包括爱你的家人和幸福的生活，你会吗？”

”女孩说：“我能放弃！”

”佛祖说：“你还必须修炼五年道行，才能见他一面。

你不后悔？”

”女孩说：“我不后悔！”

”佛祖将女孩变成了一块大石头，躺在荒郊野外。

经历了四年多的风吹日晒，虽然苦不堪言，但女孩都没觉得难受，让她难受的是这四年多都看不到一个人，看不见一点点希望，这简直让她快崩溃了。

最后一年，一个采石队来了，看中了她，把她凿成一块巨大的条石，运进了城里。

他们正在建一座石桥，于是，女孩变成了这座石桥的护栏。

就在石桥建成的第一天，女孩就看见了那个她等了五年的男人！

他行色匆匆，像有什么急事，很快地从石桥的正中走过。

当然，他不会发觉有一块石头正目不转睛地望着他。

男子又一次消失了。

佛祖再次出现在她的面前，问她：“你满意了吗？”

”“不！”

”女孩说，“为什么？”

为什么我只是桥的护栏？”

如果我被铺在桥的正中，我就能碰到他了，我就能摸他一下！”

”佛祖说：“你想摸他一下？”

那你还得修炼五年！”

”女孩说：“我愿意！”

”佛祖说：“你放弃了那么多，又吃了这么多苦，不后悔？”

”女孩说：“不后悔！”

”佛祖将女孩变成了一棵大树，立在一来人来往的官道上，这里每天都有很多人经过，女孩每天都在路旁观望。

然而这让女孩更难受，因为无数次满怀希望地看见一个人走来，又无数次希望破灭。

如果不是有前五年的修炼，相信女孩早就崩溃了！

<<人生七味，都是好滋味>>

编辑推荐

《人生七味,都是好滋味》：倘若一个人能够放下心中的执著、破除心理固执的念头，人生将会少许多烦恼、多些成功。

相反，如果我们过于执着于那些本不该执着的事情，我们将会迷失更多的人生。

<<人生七味，都是好滋味>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>