

<<妈妈送给青春期女儿的书大全集 (>>

图书基本信息

书名：<<妈妈送给青春期女儿的书大全集（全四册）>>

13位ISBN编号：9787511309662

10位ISBN编号：7511309666

出版时间：2011-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：田萍

页数：全4册

字数：951000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈送给青春期女儿的书大全集(>>

### 内容概要

《妈妈送给青春期女儿的书大全集(套装全4册)》就是一本妈妈为女儿编写的“青春期百科全书”，从妈妈的角度来帮助女儿解决成长过程中发生的各种烦恼和问题，内容从生理变化到成长烦恼，从自我防卫到心理剖析，从学业指点到修养提升，从形象气质到礼仪交往，无所不包，是送给青春期女孩的成长礼物，帮助女儿度过一个安心快乐的青春期。

同时也是天下父母必备的青春期教育实用指南，帮助父母与青春期女儿建立起沟通的桥梁，找到最恰当的方式来引导女儿健康成长。

青春期是女孩心理和生理发生较大变化、由童年向青年转变的关键时期，青春期的女孩对生理、心理、情感、学习、理想、人际交往等问题慢慢开始产生困惑，此时的女孩最需要父母来帮她，而不是管她。

维护女孩青春期的心理健康，做好孩子的青春期教育，关系到她们今后能否健康成长。

只有母亲，因为同样经历过青春期的烦恼，具备一定的智慧和人生体验，所以才是帮助女儿顺利度过人生这一关键时期的人。

书籍目录

生理 & 变化——给悄悄变化的你

胸部变化的小秘密

总是觉得胸部胀痛，甚至发痒

乳房中好像有硬硬的包块

为什么有的女孩胸部大小不一样

我该穿文胸了

怎样选择文胸

清洗文胸的时候要注意什么

乳房在发育过程中，应该注意些什么

甩不开的“大姨妈”

下边出血了，我该怎么办

为什么月经周期不规律

肚子疼啊

痛经要人命

“特殊时期”可以游泳吗

能上体育课吗

妈妈不让我乱吃东西

哪些因素可以使经期改变

卫生巾选择什么样的好呢

月经期间用药有禁忌吗

白带里为何会出现血丝

好像情绪有点不稳定

赶走“月球表面”，还回纯净的脸

不再当“满天星”，我要祛痘

痘痘可以挤掉吗

怎样有效地预防青春痘呢

雀斑能治好吗

用药物治疗雀斑管用吗

我可以用用化妆品吗

怎么变成了“小毛孩

长“小胡子”了

我是不是小猿人

身上的汗毛好像越来越重了

汗毛会不会越剃越长

为什么身上会有体味

有狐臭怎么办

呀，掉了好多头发

身心健康，愉快成长

我要减肥，努力减肥

怎样可以帮助我长高

如何摆脱失眠的困扰

女孩也会神经衰弱吗

我是不是得了焦虑症

我得了“健忘症

神秘的处女膜

<<妈妈送给青春期女儿的书大全集(>>

为什么会有“性幻想”  
任何性行为都有后果  
成长&烦恼——给满腹疑问的你  
爸爸听我说，妈妈听我说  
爸爸妈妈，请你们理解我  
我也是家庭的一员  
日记被父母偷看怎么办  
我也想多做些家务  
父母为了忙事业，我们无话可说怎么办  
父母要离婚，我该怎么办  
无法接受继父或继母，怎么办  
怀念亲爱的奶奶  
生活中的酸甜苦辣  
同学在背后说我的坏话，我怎么办  
勤工俭学会被人瞧不起吗  
同学总是嘲笑我怎么办  
老师侵犯了我的隐私权，怎么办  
和老师发生了顶撞冲突，该如何收场  
不懂得如何拒绝别人，怎么办  
我不是丑小鸭  
怎样克服自卑感  
自己的相貌平常怎么办  
长得太矮了，被人笑话怎么办  
害怕一个人孤独，怎么办  
受到挫折之后有哪些可以调适的好方法  
金钱，让我欢喜让我愁  
钱，怎么这么不禁花呢  
网购会上瘾也会上当  
怎样管理自己的“小金库”  
我该怎样赚钱  
钱要花在刀刃上  
对金钱的诱惑提高警惕  
我不是在故意唱反调  
我有自己的主张  
我也想“叛逆”一回  
口吐烟圈的女孩很潇洒吗  
如何摆脱“自恋情结”  
“追星”让我欢喜让我愁  
长大了也郁闷  
调适内心的迷茫  
被强迫的洁癖  
不由自主地偏执  
总是习惯依赖妈妈  
偏偏喜欢被关注的滋味  
青春期歇斯底里病  
心理&秘密——给躁动不安的你  
我就是最出众

<<妈妈送给青春期女儿的书大全集(>>

我希望自己永远是最漂亮的  
怎样让自己更美丽  
怎么变得越来越爱照镜子了  
学大人化妆、穿着奇装异服会变漂亮吗  
为什么喜欢在男孩面前大声说话  
情愫徜徉心间  
老师说我们进入了“危险年龄”  
为什么会莫名其妙地多愁善感  
老师说大喜大悲  
越来越在意别人如何看待自己  
一说话就脸红，我也觉得窘  
面对异性，该怎么办  
我总是不敢抬头看男生  
男孩子会注意到我们的变化吗  
暗暗地喜欢上一个男生，该怎么办  
同桌总是没话找话说，太烦人了  
其实，我挺喜欢和男孩子在一起玩  
和男孩交往，要把握什么样的尺度呢  
早恋，甜甜的苦涩  
男孩和女孩不可以交往吗  
真正的爱情是什么  
炫耀异性的爱慕，会伤害他人  
我只想一个人怀念他  
好朋友和我喜欢上了同一个男生，怎么办  
偷偷喜欢自己的男老师，怎么办  
我和他，怎样开始如何结束  
呀，情书  
他想和我约会  
直面现实，不失浪漫——把握感情的分寸  
想拒绝，又怕伤害友情  
我不想再和他交往下去，要怎样告诉他呢  
安全&健康——给需要保护的你  
起居生活谨防意外  
危险的蜡烛  
炒菜要小心

.....

学校&学习——给苦练“内功”的你  
艺术&情趣——给灵动聪颖的你  
自信&乐观——给独一无二的你  
打扮&服饰——给渴望美丽的你  
形象&气质——给逐渐成熟的你  
礼仪&交往——给细心周到的你  
品格&品质——给温润如玉的你  
梦想&趣越——给希望无限的你

章节摘录

眼看着马上重要的期末考试就要来临了，可是林蝶根本就没有心思学习。

因为从这个学期开始她迷上了武侠小说，晚上回到宿舍里总是急不可待地翻开看，那样引人入胜的故事情节，相信任何人都很难拒绝。

由于看了太多的小说，林蝶的学习时间被大量的占用，以至于很多功课亮起了“红灯”，套用一句经典的话就是：大红灯笼高高挂——看上去很美。

老师不得不把林蝶“召”进了办公室：“林蝶，我们可要努力好好学习，你看班上的差生里面，哪有像你这么乖巧规矩的小孩啊。

”林蝶曾经是个好学生，而且长着一张文静的脸。

是啊，从办公室走出来的那一刻，她就发誓：一定要把成绩追上来！

但是，林蝶发现自己再想进入学习的状态很难了，而且最近每天晚上都要躺在床上很晚才能睡得着，即便是睡下了也总是多梦，醒来会觉得很累。

这种状况一直持续了很长时间。

可能是因为这个原因，林蝶的头老是觉得发胀，上课的时候也是昏昏沉沉。

平时与人交谈的时候还总是觉得自己语句混乱，语气变重、烦躁，还很容易着急。

妈妈好像发现了林蝶的异常，那天还跟她说：“林蝶，看你这几天不太精神，话也变少了，不像从前那样爱说爱笑，脾气突然又变得这么暴躁。

你是不是不舒服，或者有什么烦心的事呢？

”这实在不是林蝶愿意的啊。

看到林蝶这样憔悴的样子，妈妈好像也有几分难过，她会买来很多很多健脑的补品，但是林蝶吃了之后还是一点效果都没有。

以前当林蝶感到劳累的时候，只要稍微休息一下或者睡一觉还觉得可以调整过来。

但现在却不是这样，越休息反而越想休息，睡觉睡得越多反而就更想睡觉。

当她强迫自己坐下来学习或是做作业的时候，也常常感到注意力不集中，因而感到特别吃力。

不仅如此，林蝶还经常会感到疲劳无力、经常忘记要做的事。

## <<妈妈送给青春期女儿的书大全集(>>

### 编辑推荐

《妈妈送给青春期女儿的书大全集(套装全4册)》是父母送给青春期女儿的最好礼物，是父母帮助女儿健康成长的最佳读本。

它集通俗性、实用性、知识性、可读性于一体，是一本不可多得的青春期女孩成长指南，不仅适合广大家长与女儿共同阅读，也将使女儿更加正确认识自己，从而快乐走过青春期。

一本让妈妈和女儿共同阅读的智慧读本，一本送给天下父母的青春期女儿成长笔记，一本专属于青春期女孩的百科全书，从生理变化到成长烦恼，从自我防卫到心理剖析，从学业指点到修养提升，从形象气质到礼仪交往。

几乎无所不包，面面俱到。

一本能够让妈妈和女儿一起阅读的亲子书，字字句句都凝结着母亲的疼爱与呵护，让女儿感受到母亲的浓浓爱意与细致入微的关怀。

一本送给天下父母的青春期女儿成长笔记，让父母可以从中得知女儿那些不肯讲出的烦恼和秘密，理解女儿产生种种变化的原因，面对女儿的教育时不再束手无策，成为女儿青春期最知心的良师益友。

青春期是人生中最美丽的成长岁月，让女儿度过一个安心、无忧的青春期，绽放出绚丽的光彩，留下动人的回忆，是所有父母的心愿。

希望这份妈妈送给女儿的礼物让天下父母如愿以偿。

一分特殊礼物，一份心灵的关爱，一份温暖的呵护。

青春期的阳光最灿烂，但雨水也格外多。

每个女孩都有些许烦恼在青春期作怪，每个妈妈都有许多担忧不知如何说出口。

翻开妈妈写给青春期女儿的书，让女孩自己找到答案。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>