

<<简单是一种境界>>

图书基本信息

书名：<<简单是一种境界>>

13位ISBN编号：9787511308900

10位ISBN编号：7511308902

出版时间：2011-3

出版时间：中国华侨出版社

作者：雅文

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<简单是一种境界>>

内容概要

对于一个满足于过简单生活的人，生命的疆域是更加宽广的，目标明确，这是简单的；事业专一，这是简单的；工作和生活都抓重点，这是简单的；朋友之交淡如水，这是简单的；追求的幸福是奉献社会、身心平衡、和谐，这也是简单的。

更多的人，要活出简单来不容易，要活出复杂来却很简单。

其实大道至简，成功的人生是一种去繁就简的人生，因为活得简单才能活得自由。

正如冰心所言：“如果你简单，那么这个世界也就简单。

” 希望我们都能学会简单地生活，学会简单地快乐。

<<简单是一种境界>>

书籍目录

第一辑 简单，是一种去繁就简的做事方式 丢掉你对生活无限的“构思” 简单的方法，让开始变得容易 把时间留给最重要的事 凡事按计划行事 把目标分级化 人就要有所不为 专心致志地做事 第二辑 简单，是一种大智若愚的做人方式 低调是生存的堡垒 人生在世，难得糊涂 “傻”一点又何妨 做人偶尔自嘲下 示弱也是一种智慧 吃亏是福 宽容是对仇恨最好的回应 敌人不是用来消灭，而是用来帮助的 默默地做好人 保持一颗单纯的心 第三辑 简单，是一种明快高效的管理方式 简单是管理的最高境界 简单思维，易于问题的发现和解决 别做权利的包身工 简化人际关系，对事不对人 以你希望别人对待你的方式来对待别人 善待下属，与人为善 容人，容可容之人 经验没有那么重要 第四辑 简单，是一种打破心墙的沟通方式 倾听比倾诉更倾心 赞美让“你和我”变成“我们” 温和坚定地拒绝 生活需要善意的谎言 别把误会搁置太久 停止对别人的指责 抓住离你最近的目标 第五辑 简单，是一种心淡如菊的生活方式 第六辑 简单，是一种心态清零的思考方式 第七辑 简单，是一种淡泊明志的修为方式 第八辑 简单，是一种心无旁骛的成功方式 第九辑 简单，是一种相依相守的婚姻方式 第十辑 简单，是一种无欲则清的养生方式

<<简单是一种境界>>

章节摘录

版权页：丢掉你对生活无限的“构思”余秋雨曾说：“因为我们的历史太长，权谋太深，兵法太多，黑箱太大，内幕太厚，口舌太贪，眼光太杂，预计太险。

所以，我们习惯对一切事物‘构思过度’。

”这个世界远没有人们想象得那般复杂，它简单得很，复杂的只是人心罢了。

其实，人心也不复杂，只要肯丢掉对生活无限的“构思”。

刚走出校门的那段日子，他总是若有所思。

告别了象牙塔，他不知道外面的世界究竟是什么样？

很早以前就有人告诉过他：“世界比想象中还要复杂。

”从那时起，他便对社会产生了一种畏惧感，害怕自己无法适应这个“复杂”的社会。

毕业前夕，他认真钻研《厚黑学》《人际关系学》《处世哲学》等诸多权谋书籍，目的就是为了了解社会生存法则——步入社会后要“眼观六路，耳听八方”，对待朋友、同事不可“全抛一片心”，谋事一定要“三思而后行”，这一切他铭记于心。

后来，他依靠着自己的能力找到了一份工作，然而这种喜悦感很快就被他的担忧和恐惧感取代了。

做事处处设防，总是害怕被人算计，整天小心谨慎地生活，不敢和周围的人靠得太近，他平生第一次被孤独和无助吞噬了……我们的生命是有限的，如果时刻抱着这种谨小慎微、战战兢兢的心理活着，那么生命无疑会变得沉重，它不仅增加了许多无谓的时间成本，也间接地加大了事业的信誉成本，降低生命的质量。

其实，我们无需想那么多，想那么远，没有必要让自己变成一个不停旋转的陀螺。

只要静下心来，让思维跟着生活的脚步，有条理有节奏地进行，就能够在简单的生活中体会到惬意和满足。

没过多久，他那当过多年老领导的父亲发现了儿子的异常表现，便把自己一生的经验教训总结成四句话，告诉了初入职场的儿子。

也正是这四句简单的话帮助年轻人解开了心结，也让他日后的人生发生了改变。

<<简单是一种境界>>

编辑推荐

《简单是一种境界:让生活与心灵回归自然的10种修炼(白金限量版)》：人一简单就快乐,但快乐的寥寥无几,人一复杂就痛苦,可痛苦的人熙熙攘攘。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>