

<<影响女人一生的忠告>>

图书基本信息

书名：<<影响女人一生的忠告>>

13位ISBN编号：9787511308573

10位ISBN编号：7511308570

出版时间：2011-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：江涵

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<影响女人一生的忠告>>

### 前言

《红楼梦》里的贾宝玉说：“女人是水做的骨肉，男人是泥做的骨肉。

我见了女儿觉得清爽，见了男子便觉得浊臭逼人。

”如果非要用一种物体来形容女人的话，那么没有比水更合适的了。

这是因为女人与水有一个共性，那就是温柔娇弱。

老子在《道德经》中说：“天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之也。

弱之胜强，柔之胜刚，天下莫不知，莫能行。

”老子又曰：“天下之至柔，驰骋天下之至坚。

出于无有，入于无间。

”女人如水，柔弱使其更加坚强。

托尔斯泰曾说过：“女人是旋转一切的枢纽。

”人活一世真的不容易，女人更是不容易。

为了生活，女人需要用自己柔弱的双肩与男人共同扛起生活的重担。

论体格，论体重，她们都远远不及男人，但是她们干的却一点也不比男人少，不比男人差。

家中父母需要照顾，孩子需要教育，一堆又一堆的杂物不做又不行。

工作上，需要不断地学习与提高，必须做得出色，否则就有被炒鱿鱼的危险。

工作、生活中的人际交往也很复杂……这一切的一切使得女人几乎没有了自己的私人空间，即使有也在不断地变小。

女人很多时候会觉得活着很累，很累，总想着：如果有一天我可以放慢急匆匆的步伐就好了，可那一天何时到呢？

女人，不要总想着幸福是以后的事情，生命中充满了太多不确定的因素，所以女人要改变以往那种来日方长的观念。

女人，在你的内心应该持有一种这样的想法：活在当下，享受此刻。

## <<影响女人一生的忠告>>

### 内容概要

女人要想超越和成功，首先必须学会认识自己、挑战自己，让自己的心理和信念都接近最佳状态，才能有作为。

不管怎样，女人一生实属不易，是在多种压力之下成熟、成长起来的。

生活不是灿烂多彩的肥皂泡，而是飘忽不定的云。

女人为了防止跌入失败，必须要善于吸取一些有益的忠告，以此来减少各种阻挡成功的障碍。

否则就会遭受身心的折磨。

真正成为一只迷途羔羊。

醒醒吧，女人，这本书可以彻底改变你！

帮助广大女性朋友找到幸福是本书编者的中心意旨，希望女性朋友都能通过阅读本书，学得智慧，体验快乐，收获幸福！

## &lt;&lt;影响女人一生的忠告&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 人脉忠告：用好人缘赢好人生 好人缘关乎女人的一生 一生当中至关重要的朋友 第一印象很重要 善于与人进行闲谈 用真诚获取人心 与朋友交，相处有道 学会倾听 拥有一颗感恩的心第二章 事业忠告：有能力，才有资本 学会做职场丽人 不做女强人，但要做强女人 独立自信，懂得生存之道 独立自主，不依靠男人 努力拼搏，活出自我 要嫁对郎，更要入对行 要有一颗不断进取的心第三章 理财忠告：学会经营自己的钱财 要独立，丢掉“长期饭票”的想法 心中要有一个“富婆”梦 学会理财要趁早 要想有钱，必先学会省钱 会省钱，更要会赚钱 养成四个习惯，让你一辈子有钱 投资有方法第四章 个性忠告：努力修炼自己的魅力 用你的声音吸引他人 魅力是修炼得来的 适时地秀出你的性感 做一个有个性的女人 不要苦自己，做足女人味 穿出你的风采 巧用香水，魅力四射第五章 处世忠告：想做事先做人 该示弱的时候就要示弱 幸福的女人不刻薄 管好你的舌头 天真可以，无知不行 不一定漂亮，但必须善良 切忌怀恨在心 做事留三分余地第六章 谈吐忠告：话在精，而不在多 会说话才可爱 不要动不动就与人抬杠 说话之前先三思 懂得用技巧去赞美别人 学会用轻松的话语调节生活 办公室闲聊要注意些啥 谈话时如何切入主题 口才好，方能事事顺第七章 亲情忠告：家人是你一生的财富 感谢母亲，体验真情 做父亲最贴心的朋友 理解，亲人之间的润滑剂 亲人之间应如何相处 亲戚之间需要礼尚往来 亲戚资源是人生的一笔财富 维持并巧用父母的关系网第八章 健康忠告：身体好才是真的好 幸福的女人爱健康 锻炼让女人青春永驻 女人要禁烟少酒 身心健康两手抓 幸福女人吃出来 心平气和，才是养生之道 巧用娱乐休闲给生活减压第九章 学习忠告：有内涵的女人最美丽 坐拥书城，享受书海中的精彩 学会用知识改变命运 幸福女人从书中汲取智慧 培养兴趣，增添生活色彩 学习大智慧，使自己脱颖而出 提升品位，优雅相随第十章 育儿忠告：孩子的幸福来于母亲 孩子的幸福感来自于母亲 别让孩子活得那么累 做了母亲，生活才完美 既做好母亲又做好朋友 不要把自己的梦想强加在孩子身上 给孩子上好自立这节课 注意培养孩子的兴趣第十一章 心理忠告：做玉女，不做“郁女” 女人要有一个好心态 保持自信，远离自卑 不要为打翻的牛奶而哭泣 不做欲望的奴隶 从压力中轻松突围 嫉妒这把火，不伤人则伤己 远离都市“郁女” 有时放弃也是一种智慧第十二章 爱情忠告：爱情不是生活的全部 钓金龟婿有绝招 和一个爱你的人结婚 选对你的“Mr.Right” 10个好习惯助你爱情更稳固 爱情不是女人的全部 当爱情遭遇“出轨” 幸福的女人爱撒娇，会撒娇 千万别和前男友保持暧昧关系第十三章 婚姻忠告：生活需要不断磨合 婚姻不是坟墓，而是爱情的归宿 猜忌使夫妻双方两败俱伤 信任是夫妻关系的“黏合剂” 不要改变你的男人 谁为审美疲劳买单 慎用你的“碎碎念” 婚前睁大眼，婚后半闭眼 争吵也是一门艺术 以诚相待，让婆婆视你如己出 对待夫妻双方亲戚绝不能厚此薄彼

## <<影响女人一生的忠告>>

### 章节摘录

第一章 人脉忠告：用好人缘赢好人生 一生当中至关重要的朋友 朋友是一处宁静的港湾，既能从容地接纳疲惫和忧伤，也能开心地与你共享快乐和幸福。朋友，是孤独窗前的明月，失意时燃烧的晚霞，黑夜里明亮的星星。人生的旅途中不能缺少知己良朋。

现代社会，电话、QQ、MSN等发达的通信工具，为我们提供了越来越多的交友便利，可是每当悲伤无助的时候，每当孤独落寞的时候，每当失望彷徨的时候，每当开心快乐的时候，很多人拿起手机却并不知道可以打给谁。

世界那么大，你却找不到一个可以谈心的朋友，这种悲哀是难以言喻的。

古人云：“学而无友，则孤陋而寡闻。”

的确，一个人在人世间行走，朋友真的是不可或缺的。

不仅男人需要朋友，女人也需要朋友。

茱在与她的丈夫林认识之前，也是有一大堆好朋友的。

但自从认识了林以后，茱便把所有的心思都放在了林的身上。

林有着修长的身材、英俊的外表、儒雅的谈吐，更吸引人的是他还有着许多男人少有的温柔和体贴。和林在一起，让茱感到非常满足，她觉得自己的世界只要有林就可以了，别的人都显得不那么重要了。

有时候，以前的那些朋友约茱出去玩，她都会找各种借口回绝，于是渐渐地就没人再找茱了。

茱也就索性把自己封闭在两人世界里，并且在很长一段时间里都觉得相当幸福。

然而令茱没有想到的是，自己整天围绕着林转圈，不给林留一点他自己的时间，这让林感到非常压抑和烦闷。

于是，林便会想方设法地寻找各种理由在外面逗留，公司有出差的机会，他也会尽力争取。

茱一个人待在家的时间越来越多，有时候茱也会生气林不陪自己，但想到林是为了工作方面的事情而不能陪自己，也就不去责怪他。

加上自己长时间没有和以前的朋友联系过，茱的孤独感也越来越重，性情也变得越来越孤僻。

随着时间的推移，她与林的交流越来越少，最后发展到只要一提起某个话题，就能引发一场家庭战争。

更令茱感到痛苦的是，林竟然在外面有了别的女人。

她的婚姻面临崩溃的边缘，这一切都让茱感到措手不及，她好想找一个人倾诉一下自己的痛苦和烦恼，好想找一个人商讨一下对策，但这个时候，她才发现自己的周围已经冷冷清清。

## <<影响女人一生的忠告>>

### 编辑推荐

女人面临各种压力之苦，常不能采撷自己的梦想之果，所以女人特别需要温柔中的坚强，浪漫中的实际，自我挑战生活的重压。

女人一生的三大愿望是成功、幸福和阳光，她们善于把自己对生活丰富的情感和细腻的感受，都调合在每一天的滋味中，渴望让自己快乐而轻松，亲近美丽的生活，分享浪漫的体验。

女人最需要轻松自我；假如生活给你太多的挫折你一定要相信自己，才能抓住生活中一束束幸福的阳光；善待自己的每一天就等于给自己生活的沙盘上，多置一粒幸福的种子。

<<影响女人一生的忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>