

<<给大忙人看的佛法书大全集>>

图书基本信息

书名：<<给大忙人看的佛法书大全集>>

13位ISBN编号：9787511308115

10位ISBN编号：7511308112

出版时间：2010-12

出版时间：中国华侨

作者：吴正清

页数：501

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给大忙人看的佛法书大全集>>

前言

现代社会中，人人都是大忙人。

像不停旋转的陀螺，像时刻上紧的发条，在这个智力为王的时代，我们的身体得以从繁重的体力劳动中解脱出来，却把所有的压力，都一股脑儿地交由精神去背负。

习惯性的忙碌似乎正变为一种焦躁不安，让人们越来越盲目、越来越茫然。

人们忙着加班、考试、应酬，忙着打拼事业，忙着升职加薪，忙着嫉妒，忙着怀疑，忙着顾影自怜，忙着愤愤不平……忙得片刻不得安宁！

天地如逆旅，我亦是过客。

人在旅途，最怕疲于奔命、最怕碌碌无为。

因而，我们需要学会去谋划、去调整、去经营，在纷乱的人世间放慢脚步，去倾听和培育自己的心灵，寻找到人生真正的幸福。

每个人的身上都有着与生俱来的佛性和灵性。

在生活中修行，让你学会放下，快意人生；在修行中生活，让你时时自省，禅意洒脱。

佛法即活法。

以佛的思想和理念来指导做人，我们就能使人生圆满。

生活中处处皆是佛法。

古时王维的五言律诗《终南别业》中有两句脍炙人口的名句：“行到水穷处，坐看云起时。”

意思是，登山时逆流而上，行至山泉的尽头，此时不妨索性坐下来，看那悠闲无心的云兴起飘游，不须多时，雨将至，水也将至。

人生也是如此。

在人的一生中，对爱情、事业、学问等苦苦追寻，可常常却陷入进退维谷的两难境地，悲哀失落、心浮气躁的情形难免出现。

此时我们需要用佛法滋养心灵，汲取力量，换个角度看问题，等一等，看一看，勘破人生，人生便再无烦忧。

即所谓，心宽则眼界宽，心和则万事和。

在不得须臾闲暇的忙碌中，我们不妨停下匆匆的脚步，反观自己的内心，将佛法融入生活，在生活中进行禅修，给心灵一处休憩的港湾。

内心的平静与和谐会帮助我们以全新的角度重新审视这个世界，调试身心，自在生活，笑对生活中的压力与困境，快乐地活在当下。

佛语曰：“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。”

众生和佛本来没有区别，只不过佛没有妄想、没有执著，所以活得自在超脱，而众生由于妄想、执著而迷失了本心，所以活得苦、活得累。

只要去掉了妄想和执著，原本的佛性就会自然显现。

对于一个整日奔忙于写字楼、地铁公交和家之间的普通白领来说，如果有一天不上网，不接收大量的E-mail、短信和电话，就会感到莫名的惶恐，似乎就要被这个物质文明高度发达的现代社会所遗弃。

英特尔、手机、快捷的交通工具等将身处各地的你、我、他“紧紧”连接在一起，出门有车代步，办公室里全自动办公，打个电话就有快递送货上门，轻敲几下键盘就能连通整个世界……似乎，我们正在享受着现代生活的便捷，在一派“闲适”中“悠然”地忙碌，不用风吹雨淋，不必挥汗如雨，而我们的身心却并未因此而得到真正的安适。

若能以佛的超脱点化生活、净化身心，以禅的智慧勘破人生、培育心灵，我们便能够寻回真实的自我，在纷繁的生活中慰藉心灵的疲惫，在喧嚣的尘世里享受真实的快乐，从而为自己营造出一段清静从容、悠然舒缓的幸福时光。

佛法，就是智慧；求佛，即为修心。

本书正是以此为宗旨，将佛的智慧融入生活，句句有味，字字禅机，成为现代人的一贴心灵良方。

全书共分五卷，分别是：“佛心卷：直指本心，见性成佛”、“智慧卷：消除烦恼有方法”、“禅修

<<给大忙人看的佛法书大全集>>

卷：身体力行，实证见佛”、“人间世卷：凡尘俗世听梵音”和“境界卷：佛眼看世界”，包含了慈悲心、平等心、因果心、回向心、超脱心、随缘、舍得、放下、惜福、勘破、布施、持戒、精进、笃行、圆通、禅定、圆满等诸多内容，全面揭示佛的要义，如：众生皆有佛性；一切诸果，皆从因起；知人者智，自知者明；无物无我，即成佛；修行切莫心外求法；布施就是种福田；生活中一切皆是禅……在逐页阅读本书时，你会感悟到：在待人上，有一颗慈悲心，你会更快乐；有一颗感恩心，你会更幸福！

在生活上，有一颗随缘心，你会更洒脱；有一颗平常心，你会更淡定！

在处世上，有一颗因果心，你会更超脱；有一颗忍让心，你会更顺达！

佛是觉悟的人，人是未醒的佛。

生活的快乐与否，全在于你对生活所持的态度。

皈依佛，觉而不迷；皈依法，正而不邪。

心中有阳光，生活便处处花红柳绿；心中有爱，生活便处处充满温情；心中有佛，便处处是佛。

愿这本《给大忙人看的佛法书大全集》能帮助每位大忙人都找到一个让心灵休憩的港湾，放慢生活的脚步，品味人生的幸福。

<<给大忙人看的佛法书大全集>>

内容概要

现代社会中，人人都是大忙人。

习惯性的忙碌似乎正变为一种焦躁不安，让人们越来越盲目、越来越茫然。

佛法，就是智慧；求佛，即为修心。

本书正是以此为宗旨，将佛的智慧融入生活，句句有味，字字禅机，成为现代人的一贴心灵良方。

全书共分五卷，分别是：“佛心卷：直指本心，见性成佛”、“智慧卷：消除烦恼有方法”、“禅修卷：身体力行，实证见佛”、“人间世卷：凡尘俗世听梵音”和“境界卷：佛眼看世界”，包含了慈悲心、平等心、因果心、回向心、超脱心、随缘、舍得、放下、惜福、勘破、布施、持戒、精进、笃行、圆通、弹定、圆满等诸多内容，全面揭示佛的要义，如：众生皆有佛性；一切诸果，皆从因起；知人者智，自知者明；无物无我，即成佛；修行切莫心外求法；布施就是种福田；生活中一切皆是禅……在逐页阅读本书时，你会感悟到：在待人上，有一颗慈悲心，你会更快乐；有一颗感恩心，你会更幸福！在生活上，有一颗随缘心，你会更洒脱；有一颗平常心，你会更淡定！在处世上，有一颗因果心，你会更超脱；有一颗忍让心，你会更顺达！佛是觉悟的人，人是未醒的佛。

生活的快乐与否，全在于你对生活所持的态度。

皈依佛，觉而不迷；皈依法，正而不邪。

心中有阳光，生活便处处花红柳绿。

心中有爱，生活便处处充满温情，心中有佛，便处处是佛。

愿这本《给大忙人看的佛法书大全集》能帮助每位大忙人都找到一个让心灵休憩的港湾，放慢生活的脚步，品味人生的幸福。

<<给大忙人看的佛法书大全集>>

书籍目录

第一卷 佛心卷：直指本心，见性成佛 一、慈悲心：慈云化雨作春风 1. 寄悲悯心于物？物之心常存 一滴水中四万八千虫 世有平等，然后有真慈悲 2. 存善念，行善行 菩提心即大悲心 诸恶莫作，众善奉行 微薄力彰显大善良 3. 恶虽小而不为 害人终害己 恶语一句六月寒 除去？念，方能得救 一念天堂，一念地狱 4. 菩萨也金刚怒目 大牺牲的慈悲 以力折服，也是慈悲 三界中有地狱 5. 悲智并用漫花雨 智慧与善行互补 行善心，有方法 一院菊花，满村菊香 因材施教？，顺势度人 6. 我不入地狱谁入地狱 舍身饲虎，大悲悯 大爱清净无私 万魔不退菩提心 二、平等心：众生皆有佛性 1. 佛在平凡人间 佛在平凡人世间 一日不作，一日不食 砍柴担水做饭是佛 2. 尊重世间众生 关爱每一个卑微的生命 但为众生得离苦 轻如尘埃亦仰视 尊重能换来情感 3. 以待己心待人 待人以诚，不以衣取人 普度众生，先结人缘 待客有分别 正确对待他人选择 4. 正见无差别 待人皆以礼 辱人者必自尊 摒弃门户之见 公道自在人间 5. 每个人都是佛的种子 神仙本是凡人做 差异都是人所定 心、佛、众生无差别 三、因果心：一切诸果，皆从因起 1. 今生果前世因 做梦中梦，悟身外身 无知孽债的共业 今世为前世负责 2. 因果业报可转换 佛陀的因果业报 因果可转变 有缘则生，无缘则灭 3. 巧合是机缘 冥冥中的爱 两世恩怨 改变命运 4. 恶自？报 毒咒的报应 冤深似海 恨难平 果报还诸自身 5. 善缘善报 结草衔环，善出善返 纯孝感动猛虎 一念仁善福祿至 施财行善延寿 6. 戒杀生 对杀戮的报复 慈悲放生，往西方极乐 不食动物肉 一口菜根香，胜嚼酒肉饭 四、感恩心：心存感恩，知足惜福 1. 常怀感恩之心 感恩生活 感恩有好报 知恩当回报 为老师干杯 2. 投桃报李之恩 种瓜得瓜，种豆得豆 投我以木桃，报之以琼瑶 不做那一汪死海 左手付出时，右手有收获 3. 报答亲人之恩 将孝心放到无限大 心存孝敬，得心中真佛 孝是回报的爱 莫等子欲养而亲不待 4. 不忘朋友之恩 人生得一知己足矣 患难之交真朋友 真诚之水浇灌友谊之花 水至清则无鱼，人至察则无徒 淫心不除，尘不可出 心热如火，眼冷似灰 2. 戒贪，除之而皈依纯洁 欲过度则为贪 活着绝不是为了赚钱 心中不染铜臭 布施是抵制贪念第一利器 3. 嫉妒，如熊熊燃烧的火焰 不要太计较 不嫉妒，得救赎 心灵从容方富足 利用嫉妒的正面效用 4. 疑惑，缺乏虔诚的信念 驱逐任何怀疑的思想 让懦弱无处藏身 希望之灯不可灭 成功由信念掌控 5. 谎言，不能开出灿烂夏花 谎言的纸包不住事实的火 谎言最终害的是自己 永远也不要撒谎言 必信，行必果 6. 浮躁，腐蚀灵魂的暗疾 别为小事抓狂 罗马不是一天建成的 万物入水，荡？污垢 拥有踏实，弃虚浮 7. 嗔恚，一点嗔心，百万障门 嗔剑伤人害己 怒气会恶性传染 嗔念非天生 莫生气 等等再说 8. 毁誉，只当做耳畔清风 口可以吃饭喝水，不可以多话 宁在人前骂人？不在人后说人 不做是非的传播者 说话之前滤三遍 三、忍辱：一切法行成于忍 1. 忍是智慧，忍是担当 一切法行成于忍 难忍能忍，难行能行 为了理想甘愿受辱 忍辱不是做缩头乌龟 知耻而后勇 2. 弯腰而行，渐入禅？有一种智慧叫弯曲 屈中有伸，伸时念屈 保持空的心态 3. 忍苦谛，成大器 一箪食，一瓢饮 享受伴随孤独的宁静 一切的一切全在于自己 忍苦难，得大道 4. 潜龙在渊，飞龙在天 从潜龙到？龙之跃 韬光养晦冲青天 扮猪吃老虎 用忍耐成就未来 5. 谦卑深如谷 为人处世要谦恭 少傲多谦，少拒多容 远离“慢”；心 至柔则至刚 四、精进：如是行者得度世 1. 专注于心，有始有终 心性专注，精进不息 专注自己擅长的那一点 想要医治自己就一定能找到良药 2. 看着脚下，一步步前行 集腋成裘，聚沙成塔 积极进取，创造卓越人生 过去的功劳簿是今日的坟墓 3. 耕耘不息，蓝田生玉 天道酬勤 本无不可救药之人 4. 精金美玉雕琢中来 不拒绝生命的雕琢 琢磨人生，打造顽石中的美玉 泥泞留痕，磨难是炼狱 坎坷沏茶香 伟大需要孤寂的沉淀 大胆“出丑” 凤凰涅槃，羽化成蝶 5. 精进有终，必有所成 世上无难为之事 为人所不肯为 心诚最是可贵 持之以恒，登峰造极 6. 不畏浮云遮望眼 坚定信念，相信自己 冷静面对挑战 别让忧郁淹没心田 从不可能中寻找可能 红尘中享清福 五、破执：放下我执心自在 1. 人生一瞬，执著为哪般 人生执著为哪般 一切有为法，如梦幻泡影 首先破“我执” 2. 执虚为实，曾无觉日 死猫头最贵 束缚你的是自己 执小我者难解脱 3. 苦寻得不到，转头瞬间来 何必“无故寻愁觅恨” 别执著于自己的优势 破除“我执” 心自在 4. 上岸何须回头 彼岸此刻在脚下 走出过去的阴影 5. 一丝平和好为人 心平气和好做事 有理不在声高 6. 执著处撒手，心中自逍遥 案山自有点头时 悬崖处撒手得重生 缘散时何必再执著 六、笃行：身临其境，方知别有洞天 1. 绝知此事要躬行 绝知此事要躬行 践行才是真佛法 严谨自持不放纵 台上十分钟，台下十年功 2. 拈花微笑，慢行慢做 人没有一万只手 捷径往往是圈套 一次只做一件事 步步踏着，循序渐行 3. 巍峨的只是脚下的山峰 脚比路长 迈出第一步即坦途 看着脚下走路 4. 空喊不如行动 空想一事无成 舌灿莲花不如行动 坚定信念，付诸实践 今日事，今日毕

<<给大忙人看的佛法书大全集>>

5.足过处，金石花开 有一种禅心叫认真 认真是道 成也细节，败也细节 细节成就完美

七、圆通：遍满一切，融通元碍 1.天下之道理，殊途同归 何不换一条路来走 条条大路通罗马 2.当坚持处不可一味变通 知非便舍，直路前行 选定了路，不再彷徨 抓住万分之一的机会 坚守自会有回报 3.原则与圆融并存 内当方，外当圆 坚持有原则的自由 不可做乡愿 4.一切阻碍皆线索，所有陷阱皆路径 小心思维的陷阱 打破旧日的习惯 走别人没走过的路 懂得变通，不通亦通 5.最乐莫如圆融入我关系 耐心听取别人的意见 拒绝要委婉 八面玲珑，任意驰骋 会做也要会说 6.生活本身即是变通 不懂变通，难成正果 人生当如水 人生如地图

八、禅定：外不着相，内不动心 1.一炷清香不如一瓣心香 淤泥定生红莲 呼吸便是梵唱 为他人前进铺路 2.乱?人眼，淡定则无物 生活本该这样 花落水流红 冷静方显大勇气 3.万花丛中过，片叶不沾身 事在人为，禅在人心 无心云出岫，如来如去 不做偶像的影子 4.静坐思禅，自见本性清净 不是不关心，只是不动心 时时闭关，静坐忘忧 坐禅要法十种 修炼心灵的瑜伽 5.磨砖不成镜，打坐焉成佛 心为修行初渡头 心中无善恶，拥有清净心地 不要把执著变成固执 放弃自性虚幻的影子

九、圆满：也元风雨也元晴 1.让内心获得圆满 铺就心中五彩路 心生则种种法生 心灯照亮黑暗 2.不必事事皆圆满 不完满才能造就完满 知足是幸福的起点 生命各有各的快乐 3.功成而身退 下山的也是英雄 功成则及时身退 极高明而道中庸 4.般若法相 朝闻道，夕死可矣 郁郁黄花，无非般若 智慧绝非刹那芳华 5.看山是山，看水是水 行住坐卧，禅影相随 但尽凡心，别无圣解 生活中一切皆是禅

第四卷 人间世卷：凡尘俗世 听梵音

一、人生：人生宜放眼量 1.偷得浮生半日闲 保持心情的弹性 有张有弛，忙中有闲 2.放慢脚步，幸福就在身边 等待也是一种幸福 放慢脚步，幸福不远 3.给人生鲜明的意义 梦想给予生命意义 善待生命，好好活着 乐天享受生活 充满希望地生活 4.人生如水，心门即生门 找回失落的灵性 在行走中顿悟 清理心灵的废墟 5.心态不老，人生不老 生不快活，莫若死去 好心情是一种万能剂 青春永驻心田 6.守住健康这个根本 告诉自己一切很正常 磨刀不误砍柴工 健康是1，其他都为0

二、学习：诸佛法印，非从人受 1.好学者未若善学者 完善自己，获得尊敬 靠近圣贤，成为圣贤 透过表象，认清实质 2.书中莲花朵朵开 最是书香能致远 开卷便有益 三更更有梦书当枕 3.质疑是成长的标志 人伴随疑问而生 我也可以为你们忙 就怕你不问 权威也有错 4.无知，有时更接近真理 敏而好学，不耻下问 求真智慧不易 不知才是真正的智慧 5.自身领悟，才是真正的习得 按自己的曲子跳舞 经常大扫除 身践力行方解惑 他山之石，可以攻玉 6.操千曲而后晓声，观千剑而后识器 纸上得来终觉浅 苟日新，日日新 最宝贵是光阴 有勇气告别旧我

三、立身：火中红莲处处香 1.居高声自远，非是借秋风 勤植心灵后花园 心中无色，方按住心兵 以德服人 心中有一把不能打开的锁 2.做上品人，养浩然气 千金难买宽厚之心 敢于藐视权贵 善养浩然气 顶天立地大丈夫 3.尊严非席，不可卷起 自古艰难唯一死 狭路相逢，自尊者胜 尊严是买不到的 交往之道，久而敬之 4.千教万教，言传身教 血脉可以相承，性格可以相承 度人如春风化雨 5.人到无求品自高 有求皆苦，无欲则刚 淡泊明志心自远 山高人为峰 6.做人做事靠“实” 先学做人，再学做佛 理悟，更要行持 赤子其人，星斗其文 恪守本分，底线不可越

四、处世：一花一世界，一树一菩提 1.清风拂面好为人 学会换位思考 不责人小过，不发人隐私 以人心观己心 沉默是金 2.好心也会办错事 可怕的不是错事，而是错心 屠夫升天，和尚下地狱 投其所好是一种必要 3.眼开眼闭，难得糊涂 处世的绝妙在“和” 大智若愚，大巧若拙 做人做事要留有余地 4.不辩是大辩 不辩是一种大胸襟 遇谤不辩 避免不必要的正面争执 没人会踢一条死狗 5.曲，化腐朽为神奇 山不过来?过去 柔弱胜刚强 吃亏收获更多 背靠大树好乘凉 6.人上人下玄妙智慧 花繁柳密处拨得开，方见手段 合适的人在合适的位置 正人先正己

五、情感：芳草天涯，悲欢离合 1.有些爱终将是遗憾 托付一切终成空 自古多情空余恨 爱我的人还是我爱的人 播种爱，而不是仇恨 2.执子之手与子偕老 争吵，只是为他人洗耳 一句话，一辈子 平平淡淡是真爱 只有时间才能理解爱 3.爱不要轻易说出口 风雨不定?爱情难有善果 不完美，大幸福 爱一个人不一定非要得到 当爱搁浅，试着放手 4.真爱超越生死 情不死，爱永存 婚姻的压力要承受 真爱超越生死 爱如常青树

六、事业：守得云开见月明 1.事业需要有一个信念 心有清泉，沙子也成水 逆境中的信念最重要 用现实的方式去实现理想 2.危机：危险之中有机会 人不应被打败 失败也是一次机会 好风凭借办，送我上青云 把握时机，慧眼识明君 心中有想成功的想法 3.没有工作就是地狱 工作着是美丽的 安逸是无底陷阱 没有工作就是地狱 在劳动中品味幸福 4.耐烦而有恒志 切忌不耐烦而无恒 工作要赶不要急 循序渐进，水到渠成 5.芥子虽小，可纳须弥 人才关键在于用 取才不拘一格 鸡鸣狗盗有大用

七、财富：心中的财富是真财富 1.金钱是财富的一方面 金钱是现实的基础 要合理地赚钱 硬币也是钱 2.君子爱财，取之有道 爱财也要有度 以善为先导 不违良知求财 争取自己应得的

<<给大忙人看的佛法书大全集>>

3.会受财也要会理财 享受之后是无尽的苦痛 盲目浪费是一种浅薄 能进能出,量入而出 4.真正的财富在自己心里 年轻就是财富 用好上帝给你的那一点 身无分文?不碍富贵 5.别得到财富,飞走了幸福一 修正贫穷时的财富观 浮躁之心因财起 为心灵留位置 八、生死:生命只在一呼一吸间 1.活着就是幸福 活着绝不是为了吃饭 苦乐无二境,迷悟非两心 人生幸福三诀 2.人生犹如不系舟 将命运置于不系之舟 以自我为舟航 无所牵系,各有承载 君子有三畏 3.繁华过后总是空 生如夏花,死如秋叶 勿让心为外物裹胁 4.生死涅槃犹昨梦 生死有如来去 向死而生 生未尝可喜,死未尝可悲 5.酒不醉人人自醉 夜眠不过三尺地·解脱尘劳更自由 死亡是回归天上的家乡 6.生又何欢,死又何惧 冥冥之中自有天意 本无不可逾越的鸿沟 生亦何欢,死亦何苦 另有去处,?亡是新的开始 第五卷 境界卷:佛眼看世界 一、自由境界:羁鸟入林,池鱼归渊 1.心中当有大自由 挣脱自我设限 眼睛横着长,鼻子竖着长 自在人生最长寿 2.白云自在心空灵 挣脱心灵的缰绳 风过疏竹不留声 曳尾而行 3.山高怎阻野云飞 鱼游深海岸无边 潮起总有潮落 4.似有实无大自在 洒脱自在,自得道 始随芳草去,又逐落花回 即心即佛 5.自由之心如行云流水 自在人生逍遥游 自由无所待 梅子真的熟了 二、元言境界:道可道,非常道 1.花开无声 万法归只手之声,听无声妙音 天地有大美而不言 2.禅之一默一声雷 一言不发,得禅之真髓 心领神会 文殊菩萨的不二法门 4.大智无言 拈花微笑 得意而忘言 会心会意 此时无声胜有声 3.大爱无言 大爱无言 用心演绎快乐之曲 三、审美境界:善于发现世间之美 1.美是一种欣赏 有修养的心灵 漏水洒芬芳 充内形外之谓美 2.人间之美无处不在 美丽的生活需要用心去发现 肥皂泡里看到彩虹 3.雾里看花之美 适当的距离才是美 美是心境 想象生出恬静心房 无一物中无尽藏 4.残缺之美也是美 不完美是真完美 错落有致显生动 四、自,然境界:心中有天籁,但奏元弦琴 1.云在青天水在瓶 文字敲不开禅门 六祖原来不识字 云在青天水在瓶 2.青山绿水处处明 泥莲花,色自香 心离瓶中鹅 千江有水千江月 3.回归自然的怀抱 纯洁天然之内心 心中有天地 绿色中找寻安慰 佛法尽在自然中 4.大厦之材,本出幽谷 只见四山青又黄 庭前柏树子 大厦之材,本出幽谷 五、闲适境界:万法本闲人自闹 1.无事于心,无心于事 致虚极,守静笃 井水中发现自己 相濡以沫,不如相忘江湖 2.万法本闲人自闹 不在愁中即病中 魔鬼没有宽厚暖和的手 颠倒世间且看透 3.又添一日在浮生 时间每刻都在流逝 山花开似锦,?水湛如蓝 5.回报对手之恩 没有对手,生存有何意义 冤冤相报何时了 给拒绝一份感激 6.感谢生命之恩 不知感恩,永难幸福 感恩是认同,是回报 逆境中更要感恩 感谢你所拥有的 雕塑心?的佛像 五、回向心:修功德,回转众生 1.人贵能分享 情意 爱出者爱返,福往者福来 小爱,铸就大爱 一无所有,还有名字 爱可以循环 2.人贵能分享痛苦 孤独与人分享 苦难与人分享 不能分享的快乐是一种惩罚 3.人贵能分享生命 爱与人分享 分享,让生命清静而从容 欣赏生命的价值 4.人贵能分享快乐 幸福魔方,越分越多 分享必有所获 把自己当成别人 5.人贵能分享世间物 分享是舍更是得 分享会带来好运 满足藏在付出的怀抱里 六、质朴心:佛心佛意心简朴 1.给心灵一方净土 杂念缠身心难净 心灵当空幽如谷 静听寂寞的歌唱 2.让心灵回归简朴 快乐源于内心的简约 难得糊涂去机心 还生活本来面目 3.找回心灵的本真 物无净秽,心有净秽 心净,尘世净 世界由心生 4.各守本分,个性天然 在圣不增,在凡不减 向着童心靠拢 寸丝不挂的心灵 铅华洗尽,美丽持久 一室有六窗 4.一轮圆月耀天心 白云自在,春风闲 寻路不着,顺手摘苹果 生命一次,美丽一次 5.宠辱皆忘,超乎物外 超然物外 将头临白刃,犹如斩春风 附录:佛偈妙语 名人眼中的佛教 5.清水芙蓉,纯然初心 最宝贵的天真野趣 幸福的极致是流泪 莲花始终是莲花 七、自知心:知人者智,自知者明 1.自知的清醒 生命需要自己把握 在深浅之间权宜做人 心不动,方识自身 2.自主的意识 有自我评判标准 坚持自己的主张 凡事不可先入为主 3.反思的勇气 静坐常思己过 前事不忘,后事之师 知而能改,可以即圣 观水自照,知得失 吾日三省吾身 4.自强的胆量 让自己成为珍珠 富贵不在天 破茧成蝶要历尽磨炼 问自己竭尽全力了吗 5.自我认同的能力 每个生命都有自己的光彩 选准适合自己的角色 永远不要贬低自己 天生我材必有用 6.自尊自爱的品性 做真实的自己 虚荣吞噬一切 活着只为充实自己 八、顿悟心:刹那花开,明心见性 1.灵光一闪的“顿悟” 自悟自证,方获真谛 灵光刹那间悟空 安住正念,扫地成佛 一语惊醒梦中人 2.不昧于不见之物 空即不空 “无明” 扰身心 无我,则妄想不生 无物无我,即成佛 3.不昧于可见之物 眼见有时也是虚 察其言,观其行 4.用单纯的心去悟 以心传心 真如本性 拨云雾,见青天 5.化愚痴为觉醒 挣脱痛苦的锁链 春在枝头已十分 被奴役,是自己的选择 开悟者离地六寸 九、超脱心:自处超然,处人蔼然 1.心静,万物莫不自得 心中澄明,处处净土 清静之心,成参天大树 怒中心静乃真静 2.笑看人生圆缺盈虚 为微笑找个理由 总有人比你更痛苦 沉浮动静皆人生 3.长短琴弦自得妙曲 世间万物,各有其貌 聪明的人能认识自己 琴弦有短长,人生得妙曲 4.失意人

<<给大忙人看的佛法书大全集>>

生无南北 空中飞鸟，不知空是家乡 想开了就是天堂 5.从容不乱随云度 痛苦自有其价值 苦痛不入心，生命得升华 游刃有余，宠辱得失皆从容 6.心境人自造 修行切莫心外求法 苦瓜自苦，我心自甜 每一道风景，都独一无二 第二卷 智慧卷：消除烦恼有方法 一、随缘：行到水穷处，坐看云起时 1.随缘自在 生命之舟顺水推 缘起缘灭，顺其自然 心无障碍，入时观自在 2.顺其自然 随性随意，随缘随喜 顺其自然是一种境界 抛却求全妄想 花开花落任天然 3.佛度有缘人 无可无不可，自在天然 花和尚也能成佛 行善福为缘 4.量力而为 不必人人当将军 适合自己的最重要 行动永远第一位 5.随缘人生，乐观而行 不苦不乐的中道生活 失之东隅，收之桑榆 有些事没有想象中那么难 二、舍得：欲求有得，先学会舍 1.有轻有重，便有取舍 有轻重便有取舍 十字路口选择一方 选择总在放弃之后 取舍心中自有数 2.取舍，为了心的快乐 放弃，为了轻便前行 舍弃，心不累 舍仇恨，得真快乐 失去也可以拥有轻松 3.将欲得之，必先舍之 舍小利，求大利 失去火把也会有光明 舍是一种勇气 放弃是一种智慧 舍鱼而取熊掌 得就是失，失就是得 4.当舍则舍，当得则得 不舍，留下的是负担 道不欲杂 杂而不精，难有成 一鸟在手，胜过双鸟在林 三、放下：只放天地在心间 1.心中梁木，放下即舵 岸不在天涯 做官时做官，务农时务农 怀中有，心中无 2.放下输赢天地宽 人生没有返程票 覆水难收，悔恨无益 当提即提，当放即放 3.放下后得大自在 团团转，因为绳未断 病痛源自执著心 大风浪后大彻悟 4.放得下方能提得起 放舍尘根，自在如白云 一切放下，方为解脱 不执著于心爱之物 5.退步原来是向前 必要时须释怀 退步原来是向前 退而不隐，强而不显 四、宽心：承载万物，成就万事 1.宽可容人，厚可载物 让他一墙又何妨 以恕己之心 恕人 化怨恨为宁静 2.和解是仇恨的正途 多个敌人多堵墙 以爱回报恨 送一轮明月照心房 宽容别人，即善待自己 宽容是善意的责任 3.心有多宽，人生的舞台就有多宽 心越窄，路越窄 宽心是财富 点亮心灯 一盏 绽放自己的生命色彩 4.豁达无所不包 没人捆绑你 说声“没关系” 因为快乐，所以快乐 5.宽恕无法改变过去，却能改变未来 宰相肚里能撑船 原谅某些冒犯 怀有容之心 宽容让人更柔韧 6.有些事当做多元观 不过一念间 换个视角看人生 换种思维，变负为正 五、忏悔：明镜在心，时时拂拭 1.最难得浪子回头 金无足赤，人无完人 不要让自己成为“破窗” 浪子回头金不换 2.忏悔是一种福分 无忏悔者，不为人 忏悔是对灵魂的审视 给人以改过的机会 3.唤醒沉睡的良知 不要迷失内心的方向 良知有时需要人唤醒 改过迁善十劝诫 4.为人己而忏悔 常忏悔，常进步 适时宽恕自己 书写功过格 5.接受他人的忏悔 给人忏悔的机会 不要纠缠过失不放 凡圣一步之遥 六、惜福：珍惜点点滴滴，皆是修福缘 1.当下即是佛境 当下即是佛境 时间是生命 活着要充实 2.珍惜眼前人与事 “得不” “和” “已失去” 明天的存在仅是可能 常常惜福，时时感恩 3.不为空无之事担忧 明天的落叶还会飘下来 家家有本难念的经 忧虑只是徒劳 过去事，勿思量 4.惜生而不畏死 以必死之心好好活着 珍惜生，却不畏惧死 5.拥有越多失去越多 身外物，不奢恋 拥有该拥有的即可 没有烦恼足矣 一无所有也便一无所失 七、勘破：一切有为法，如梦幻泡影 1.灭心头火，看透颠倒世界 红尘颠倒之终极无间 人生如戏，戏如人生 质本洁来还洁去 2.钱财会空，真空能生妙有 有了钱不一定幸福 人比人，气死人 尘归尘，土归土 3.富贵人问梦，功名水上鸥 人生如梦，弹指一挥间 幻境度化人 4.名利如昙花一现 名利过度，如竹子开花 名利背后大陷阱 非世界，是名世界 名利中持宁静 除去闲名 安贫乐道 5.原来佛法无多子 人生如吃饭，要尝出味道 活出真我风采，你就是佛 回归大道之本原 八、度己：自伞自度，自助天助 1.求人不如求己 宝藏在自己家 万事皆靠自己 发现“心眼” 自伞当自度 2.自助者天助之 发现自己从自身汲取动力 自助者得天助 3.经营你的人生 人是可以变化的 坐享其成不久远 在绝境中选择挺起 4.学会自我保护 尊重他人，能保护自己 自立，保护自己 5.自律者有自尊 恃才傲物，自讨没趣 一失足成千古恨 善始善终 晚节最为要紧 6.置之死地而后生 有拐杖，难独立 给自己一个悬崖 不顾一切地投入 风雨中体会真人生 从深谷中走出来 九、平常：饥来吃饭困来眠 1.“苦乐”相对论 苦乐逆顺道在其中 大乐苦中来 喝点苦丁茶，品三苦 2.福祸之事安有常 不知常，妄作凶 厄运不会持久 生命在，希望就在 塞翁失马，焉知非福 3.荣枯人生怎持久 困苦是柄双刃剑 去除差别心 心中不抱怨 4.一宠一辱皆不惊 得失勿挂心，宠辱皆不惊 去除狂狷与傲气 准确定位得失界限 5.知足者何时不乐 不知足，永远是穷人 欲望是海水，越喝越渴 少欲知足是真富 6.平常心观无常事 百年如同一场梦 闲看云卷云舒 幸福源头活水来 十、发愿：念由心生，行由念定 1.心中有个愿景 明晰你的目标 看树插秧，向标杆直跑 希望让生命之树常青 2.无愿行无所止 无愿景，生命只是绕圈子 拥有信念，拯救自己 列一个愿景清单 3.心中发上等愿 胜利是坚持者的盛宴 清风明月，予取予求 理想让人生轻舞飞扬 有愿望，石头也能远行 4.现实与理想的无限接近 愿望与现实之间的窗户纸 去除“想要”的妄念 人生不

<<给大忙人看的佛法书大全集>>

再迷迷糊糊第三卷 禅修卷：身体力行，实证见佛 一、布施：掬水月在手，弄花香满衣 1.布施是福田 布施就是种福田 追求菩提好布施 布施是做人的根本 功德与果报间的业缘 2.布施要心诚 布施之关键在 诚心 布施是修心 布施时要恭敬 贫时布施显诚心 布施需要智慧 3.怀利他之心 生命不是用来自私的 对症 下药，投其所好 利他则利己 度人须因心施教 4.己所不欲，勿施于人 己所不欲，勿施于人 别让仇恨的 种子“遗传” 善待自己，更要善待他人 每一种善行都有回声 5.锦上添花不如雪中送炭 济人 须济急时无 布施要及时 行动远远大于形式 6.芳香胜过利剑 与其诅咒黑暗，不如让自己发光 随时准备 伸出援助之手 救尽天下苍生，心中不留一念 将善良汇入人生的江海 二、持戒：约束己心，念念为众 生 1.戒欲，以理智之缰驾驭心灵 人生有关隘 欲望是陷阱

<<给大忙人看的佛法书大全集>>

章节摘录

“不俗即仙骨，多情乃佛心。

”佛本最多情，大慈大悲正体现了佛心的救世深情。

出家人以慈悲为怀，佛法是十分注重慈善之心的，而且一直都教导人们一心向善。

佛法对善良的理解往往要比我们在世俗中的理解深刻得多。

1. 寄悲悯心于物 在佛法的世界里，世间万物都是拥有生命的。

所谓大千世界一花一草皆有佛性，一草一木皆为生命，大自然原本就是一个和谐的整体。

一个人如何对待生命以外的东西直接关系到他如何对待生命本身。

因此，悯物之心的第一步便是学会去珍惜身边的一切事物，不管其有无生命。

悯物之心常存 世间的一切事物都在彼此的因缘际会中生生不息地存在着，存在即为合理。

即使我们人类成为了自然界的最高生命体，但我们依然不能去主宰大自然，因为我们也是大自然的一部分，也要依赖大自然而生存。

1924年，兵荒马乱的时代，弘一法师修道于宁波七塔寺。

他的挚友夏丐尊邀他到白马湖小住。

他所带的铺盖只是一床破席，衲衣为枕；洗脸的毛巾虽破旧但洁净。

夏先生要替他换掉这些所携之物，但弘一婉言坚拒。

他平淡地说：“还可以用，好好的，不必换了。

”夏先生带来的饭菜，咸了些。

他又微笑着说：“这样蛮好的，咸有成的滋味嘛！”

”夏先生说：“你在这里安心住好了，每天我会差人送饭来的。

”“不必了，化缘是出家人的本分。

”弘一法师还是婉拒。

“那么，下雨天就让人送饭来吧！”

”夏先生请求说。

“不用了，我到你家去好了，下雨天也不要紧，我有木屐可走潮地，这可是我的法宝呢！”

”后来，夏丐尊先生说到弘一法师，总是赞叹不已：“在他心目中，凡这个世界上的东西，都是宝，很是珍惜。

小旅店、大统舱、破席子、旧毛巾，白菜也好，萝卜也好，走路也好，木屐也好，他都觉得好得不得了。

人家说，这太苦了，他却说这是一种享受，真正的享受！”

”弘一法师可以称得上是一位真正懂得并且做到了悯物的人，他对任何事物都珍惜至极，并且时刻怀抱着一种博大的悲天悯物的情怀。

万事万物在自然界原本都是应该享有自由的。

悯物的本质一方面是珍惜，而另一方面则是对自由的一种尊重。

我们从来都是与我们周围的事物自然融于一体的，对它们进行关怀，实际上也是在关怀我们自己。

因此，常存一颗悯物的心，不仅仅是一种博大的情怀，更是对人生与自然的一种理解和顿悟。

一滴水中四万八千虫 滴水和尚十九岁时就上了曹源寺，拜仪山和尚为师。

刚开始时，只被派去替和尚们烧水洗澡。

有一次，师父洗澡嫌水太热，便让他去提一桶冷水来冲一下凉。

他便去提了冷水来，把热水调凉了，他先把部分热水泼在地上，又把多余的冷水也泼在地上。

师父便骂他：“你这么冒冒失失的，地上有多少蝼蚁、草根，这么烫的水下去，会毁掉多少性命。

而剩下的凉水，用来浇灌，可养活多少草、树。

你若无慈悲之心，出家又为了什么呢？”

”他于是开悟了，并以“滴水”为号，这便是“曹源一滴水”的故事。

<<给大忙人看的佛法书大全集>>

曹源既是曹源寺，也是曹溪的源头，这正是真禅的源头，即后来六祖慧能修过的曹溪。

佛法对人是十分讲究慈悲的，甚至延及所有生灵，即使再小再卑微！

释迦牟尼佛曰：“一滴水中有四万八千虫。

”佛法中不杀生，众生平等的观念、教义都极为深刻地体现了佛法对宇宙间生命的尊重与关怀。一个生命，无论其多么卑微，在这个世界上都应该有自己的一席之地。

世有平等，然后有真慈悲 佛法强调：真正的善良首先应该是建立在彼此平等的基础上的。如果没有平等，便谈不上善良。

这正如一个高高在上的有钱人施舍一点残羹冷炙给乞丐，这不是善良，而是怜悯。

佛法中的慈悲与善良之所以伟大，就在于佛祖是站在与众生平等的位置上来表现自己的慈悲与善良的。

相传，释迦牟尼佛在前一世是一位修行者。

他夜以继日、诚心诚意、勇猛精进地修行菩萨道，惊动了天界。

天帝为了测试他的诚心，即令侍者化成一只鸽子，自己则变成一只鹰，在鸽子后面穷追不舍。

修行者看到鸽子的危难情况，挺身而出，把鸽子放在怀里保护着。

老鹰吃不到鸽子，很是不满，责问修行者说：“我已经好几天没吃东西了，再得不到吃的就会饿死。修行者不是以平等视众生吗？

现在你救了它的命，却会害了我的命啊！

”修行者道：“你说得也有道理，为了表示公平起见，鸽子身上的肉有多重，你就在我身上叼多少肉吃吧！

”天帝使用法力使放在秤上的修行者的肉总是比鸽子肉轻。

修行者还是忍痛割下自己的肉，直到割光了全身的肉，两边重量还是无法相等。

修行者只好舍身爬上秤以求均等。

天帝看到修行者舍身，老鹰、鸽子都变回了原形。

天帝问修行者：“当你发现自己的肉已割尽，重量还是不相等时，你是否有丝毫的悔意或怨恨之心呢？

”修行者答道：“行菩萨道者应有难行难修、人溺己溺的精神，为了救度众生的疾苦，即使牺牲生命也在所不惜，怎么会有后悔怨恨之心呢？

”天帝被他的慈悲心和无畏的精神所感动，又使用法力使他恢复了原身。

在释迦牟尼佛的眼里，人世间的一切生命都是平等的，都是值得珍惜和热爱的，更是需要去善待的。

.....

<<给大忙人看的佛法书大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>