

<<幸福书大全集>>

图书基本信息

书名：<<幸福书大全集>>

13位ISBN编号：9787511307736

10位ISBN编号：7511307736

出版时间：2010-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：陈镜宇

页数：496

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

什么是幸福？

千百年来，古今中外的智者哲人或是平民百姓都试图给这一问题找到一个完美的答案。

亚里士多德曾说：“幸福主要是灵魂的善，但是应该有肉体的、外在的善来做补充。

”譬如说高贵的出身、漂亮的外貌、众多的子孙这都是幸福的重要条件。

德谟克利特认为：“使人幸福的不是体力，也不是金钱，而是正义和多才。

”“当你能够感觉你愿意感觉的东西，能够说出你所感觉到的东西的时候，这是非常幸福的时候。

”这是塔西伦的幸福观。

而费尔巴哈却说：“生命本身就是幸福。

”我国的儒家经典名著《尚书》将幸福总结为“五福”，即长寿、富足、康健平安、美德、善终正寝，但首推美德；而道家认为应顺应自然、回归自然，欲望是导致人类不幸的源泉，要“知足常乐”才能获得幸福的生活；佛教则将幸福寄托于来世，寄托于超越世俗的极乐世界。

可以看出，无论是儒家、释家还是道家，都强调幸福主要是内在的精神，而非外在的物质条件。

虽然人们对于幸福的定义不能达成一致意见，但却很少有人会大胆声称幸福对其无关紧要。

有一项关于人们对于幸福重要性看法的调查数据表明：有69%的人认为幸福是最重要的，只有2%的人说他们从来没有考虑过幸福有多重要。

由此可见，幸福是绝大多数人们所追求的终极目标之一。

人们急急奔走在追寻幸福的路上，但也因为对幸福的理解不同，有些人不知不觉中走入了幸福的误区。

有的人追求金钱，认为富甲天下是最大的幸福；有的人追求地位，认为权倾一方是最大的幸福；有的人追求名誉，认为“天下谁人不识”是最大的幸福……人们在热衷于追求这些的过程中，有些人甚至不择手段，将自己的成功建立在他人的痛苦的基础上，这样，即使他们最终达到目的，却会发现并没有得到想象中的幸福。

在市场经济条件下，人们有了比以往更为优越的物质生活条件，但有越来越多的人感觉不到幸福。

出现这种现象的原因有很多，但过分追求物质条件与欲望的满足是主要原因之一。

是的，我们并不否认物质条件是实现幸福生活的条件之一，但是要确定的是，物质条件并不是幸福的全部内容，不是衡量幸福的唯一标准。

美国第32届总统罗斯福认为：“幸福不在于拥有金钱，而在于获得成就时的喜悦以及产生创造力的激情。

”是的，幸福包括物质和精神满足两方面，但是后者更为重要。

<<幸福书大全集>>

内容概要

什么是幸福？

千百年来，无论是智者哲人或是平民百姓都试图给这一问题找到一个完美的答案，然而你问一千个人，可能会得到一千种对幸福的解读。

虽然人们对于幸福的理解不同，但人们追求幸福的目的是是一样的，幸福，是人类永恒的追求。

人们都按照自己对幸福的理解去追求属于自己的幸福，可是有很多人却不知不觉走入了幸福的误区。

有的人认为幸福就等于金钱，有的人认为幸福就等于情爱，还有的人认为幸福就是豪车宝马、功名利禄……于是，人们努力去挣更多的钱、开更好的车、住更好的房、获取更高的地位、得到更多的权力……为了达到目的，有的人甚至不择手段。

但是，当他们达到目的后却发现，内心依然空虚落寞、怅然若失，好像幸福并不曾光顾过。

这不禁让人们困惑不已：人生真正的幸福在哪里？

怎样才能更好地感受并拥有幸福？

对此，《幸福书大全集》给出了自己的答案。

《幸福书大全集》以崭新的视角、生动的讲述，集中将人们对于幸福的思考、感悟、体会以及追寻幸福的印记表现出来，从人生、成长、生命、亲情、友情、爱情、善良、宽容等不同角度阐释了什么是幸福以及怎样获得幸福，告诉我们人生幸福的意义所在，教会我们发现幸福、感受幸福、创造幸福、传播幸福。

只要你用心，幸福就会来敲你的门！

<<幸福书大全集>>

书籍目录

第一章 百度人生，转角处遇见幸福 幸福是一种感觉 人生幸福三诀：幸福需要提醒 篮子的秘密 平凡的幸福没有套路 幸福从心开始！

一碗水的幸福 有福在心中 幸福意味着自我满足 幸福递减律 生活的重量 幸福的秘密 感受幸福 幸福是灵魂的香味 幸福是一个哑巴 正直和公允使人幸福第二章 万家灯火，有一盏为你而亮 大爱无形，亲情无边 默读父亲 一个鱼头七种味 一个母亲的母亲节留言 一条披肩 两道选择题的启示 我的母亲 童心与母爱 爸爸奖 儿子的旋律 奔跑的小狮子 父母的关爱 母亲不是圣人 担待我们父母 我唯一的翅膀在你那里 我的妈妈从来不笑 给妈妈吃 孩子，请听我说 最美妙的父亲节 小男孩的心愿 遗产 草还会长出，孩子不会再来第三章 任凭弱水三千，我只取一瓢饮 遇见你，是最美丽的意外 人生若只如初见 男孩钱包中的照片 每天给我一个幸福的理由 只为给你一生的温暖 深深的爱 留住的叫幸福，流逝的叫遗憾 那些浪漫，不声不响 幸福就是找个温暖的人过一辈子 幸福有时候只需要一个台阶 最后一次爱你 聆听爱情 爱情不嫉妒 谁在原地等你 转身的距离 黑镜 梦中的风铃 如果它回来 爱情的传说 为爱选择遗忘第四章 难得知己，有朋友的旅途不寂寞 海内存知己，天涯若比邻 第七条白裙子 谈友谊 尼泊尔的啤酒 哭佩弦 朋友是用来麻烦的 怀念孙犁先生 寂寞的旅伴 真正的友谊 打错的电话 朋友四型 唯一的依凭 如歌的友情 邻居第五章 大大的天空，有小小的梦想 幸福如船，梦想是帆 我的理想，我的幸福梦 老母识字 梦想让你与众不同 奴隶的梦想 美梦有价 理想与幸福 我的信念 赎回儿时的梦想 拂去梦想的浮尘 最后28个梦想 梦想成真 被放弃的理想 你是哪一只毛毛虫 我有一个梦想 从50岁开始起跑第六章 逆风的方向，更适合飞翔 雨后的彩虹 超越生命的障碍 我曾是智障者 永不绝望 我只看我有的 迎着风走 断臂自救的勇士 自救 深紫色郁金香 屋顶上的月光 永抱必胜之心 改变命运的三个字 两次“绝处逢生” 上帝的微笑 怕苦就会苦一辈子 屡败屡战的人生第七章 福莫大于被他人信任和需要 有人需要你，这是一种快乐 乡音 紫色的菊花 小小的幸福 相互拥有 喂！你是妈妈吗？

相互了解 一个祝福的价值 补鞋女 我是小偷工 化险为夷 幸福的种子 天使的歌声第八章 福莫贵于健康平安 人生的本钱 轮椅上的两天 杯弓蛇影 工作与休闲之道 心灵小屋 疾病是生命的一部分 生命的数字，健康是1，其他是0 看见阳光就微笑 假如死神突然降临 美丽的长发为谁而落 生命，竟是如此甜美 给生命一份平安 平安就是福第九章 韶华易逝，且行且珍惜 有的事，错过了就是一辈子 用心珍惜 水是我们日耳曼的资源，请珍惜 生命的价值在于珍惜自己 彼此考验 适时的奉献 遗书 寻找珍爱 朋友应该做的事 生命本来没有名字第十章 用感恩之心读懂生活 知恩图报，感谢生活 谁能造福人类 改变一生的闪念 李嘉诚递名片 裹尸布上没有口袋 能给予就不贫穷 每一个爱的梦都会飞翔 温暖 美丽的互助 没有围墙的花园 负完责任再走 穷人的蒲公英 用爱倾听（节选） 活着的一万零一条理由（节选）第十一章 抑制苛求，为此刻的自己鼓掌 自信的人永不言败 从思想出发 信心是力量与希望的源泉 奇迹的发生 生命屹立不倒：信心放第一位 下岗 能人埃尔默 没有一个冬天不能逾越 我们身上的宝贝 未知比已知重要 聚集你所有的力量 自信的价值 “我不能”先生的葬礼第十二章 善良之心时有清风来拂 善心如水，慈悲没有敌人 第一百个客人 播下幸福的种子在别人心田 军人的妻子 善良 爱心没有早晚 做一些高贵的善事 美丽的树叶 上帝不愿听见的谎言 让爱永无止境 用善良挽救灵魂 善良能够拯救一个有污点的灵魂 真正的美来自内心，而不仅仅是外表 让自己幸福的秘密 那沓1986年的饭菜票 天使的翅膀 善良的种子会开花 什么都抵不过一颗善良的心 善良的回报 睡在我下铺的兄弟 最后的善良第十三章 扫除烦恼，便是人间好时节 幸福源自心态 不要太苛求完美 人生的幸福不在于拥有的多，而在于计较的少 入世与知足 凡事一无所知，人生最幸福 捉鼠纵鼠记 选择阳光 收藏阳光 肥皂泡里看到彩虹 你是世界上最幸福的人 人生路遥遥，莫被是非绊住脚 心灵当如“寸丝不挂” 生活总有不完美，要学会原谅 清茶伴炉，静享此刻 慈悲没有敌人，智慧不起烦恼第十四章 放下过去，相逢一笑泯恩仇 容忍 大度读人 爱你的仇人 宽容是一首人生的诗 大度也是一种美德 宽容（节选） 有关宽容的故事 用宽容赢得“冠军” 宽容拯救灵魂 用行动来谱写善良 智慧的谎言 如果犯错，记得幽默 别让仇恨的种子“遗传” 忍者无敌 宽容就是善待 那就害我吧 我想看看你的脸 宽容是幸福的阳光第十五章 怀着快乐的心情，烹饪幸福的美味 幸福源自珍惜，快乐是因为拥有 论快乐 寻找快乐 笑口常开 写给幸福 快乐 把吹口哨的心情找回来 月桂树上的花冠 别让忧虑淹没心田 走慢一些，幸

福在你身旁 想开了就是天堂,想不开就是地狱 嫉妒要尽早搬移,它是幸福的绊脚石 快乐就在自己 快乐不在于事情,而在于我们自己 如果你常常笑,你就是幸福的 你的心里有多快乐,你就会得到多少快乐 幸福和快乐来自一颗健康而愉悦的心灵 所有的爱,都是人性的通道 快乐也会戏假情真 生活中并不缺少快乐 别委屈了玫瑰第十六章 天下之乐才是人间至乐 祖国之恋 让我们拥抱在一起 灾难无情,人间有爱 中国再也不能折腾了 这个时代值得我们去珍惜 祖先藏匿了什么(《故国中山》节选) 六十年的点点滴滴(《我的家乡六十年吃住行变化》节选) 一个香港老板的历史 从“蓝蚂蚁”到千姿百态 一个归侨眼中的30年 想北平第十七章 点滴行动,让幸福靠得更近 行动是幸福的通道 苹果里的星星 想到更要做到 计划不如实践 没试怎么知道 想成功的人请举手 按自己的曲子跳舞 不要等待 成功的清幽小路 做不可能的事 假如不挺身而出 寻找出路的男孩第十八章 打开心扉,让阳光照进格子间 工作让你幸福吗 拥有普通人的快乐 生命是有弹性的 “鸟巢”的首席电工 找到下一个说“是”的人 默默的身后一躬 敞开心的门 向许三多学职业精神 吉田教授的最后一堂课 卖不出去的瓷器 寻找你的未来 钟点工 感谢身边的懒人 同样的工作,不同的心态 传递爱心 像烟花那样绽放 包子的秘诀 把厕所扫得比厨房还干净 灵感,常常来自最不可能的地方第十九章 幸福的人有长耳朵与短舌头 倾听是一门艺术 要善于倾听 心泉叮咚 聆听你的声音 聆听比模仿更重要 伴一杯袅袅香茗,倾听云水禅心 倾听内心的声音 倾听是不紧不慢的体贴 “会听”的耳朵比“会说”的嘴更受欢迎 成为一个善于倾听的人 聆听美好 做好生活的“红颜知己” 耐心倾听,才能亲吻机遇 不要让舌头超越你的思想 第二十章 阴晴圆缺有时,美景只是刚好 生活讲究适可而止 莫让幸福的花朵遭遇贪婪的暴雨 站在远处欣赏人生的风景 把握现在就是把握幸福 心是幸福的方向 淡泊名利,宁静致远 静止是幸福的归宿(节选) 不要去看远处的东西 拂去尘杂,体味幸福 幸福的真意 人生要适时躲开束缚自己的囚笼 平常心是道 简单生活,知足常乐 只看我有的,我已经是富人 不羡慕别人的生活 为膨胀的心减减肥 也许很慢,但很美 不要错过生命的花期 懂得放下,才可幸福第二十一章 逼仄的人生需要幽默解围 论幽默 有幽默感的人能更好地生活 幽默长在智慧树上 放松自己,玩笑化解危机 幽默是一种高级人生 会幽默的女孩有花香 笑对怀才不遇 幽默让生活更轻松 谈人生幽默 幽默如分母,越多人生越富有 幽默的境界 自嘲是一种智慧 幽默,无往而不利 考而不死是神 自嘲人生 幽自己一默,其实挺好第二十二章 跳一曲金钱与幸福的华尔兹 买不到的财富 钱和苦恼 金钱并非万能 幸福与财富 金钱是最好的仆人,也是最坏的主人 石油大王洛克菲勒给儿子的信(节选) 橱窗里的幸福 奢华与幸福 好日子怎么过 人生的另一种财富 优雅无关幸福 天外财富 你看见鄙夷,我看见财富 父亲的贫穷与母亲的富有 这个世界的贫穷与富有 富裕后的幸福 财富离幸福有多远第二十三章 找到属于你的幸福都市 逃离北上广(节选) 动人的北平 五月的青岛 桨声灯影里的秦淮河 苏州园林 老家 海滨仲夏夜 故都的秋 青岛素描(节选) 昆明印象 昆明的雨 到底是上海人 布拉格不后悔(节选) 忆青岛(节选) 五月的北平 香港的另一种风情 我爱的城市第二十四章 有风景的地方就有心动 采菊东篱下,悠然见南山 飘走的萤火虫 大佛下的解悟 扬州的夏日 夏 绿杨城郭忆扬州 农家·农舍 草莓 钓台的春昼 登临华山第二十五章 万物有灵且美 那只流浪的猫 珍珠鸟 猫 两者间的秘密 麻雀 那年那月那狗 一只狗的告白 给它们自由 记忆中的牛 彼此相伴 一只狗的遗嘱 游动物园 特克斯的眼睛 疯狂追车的狗第二十六章 不同的年纪,幸福有不同的香味 追求幸福,我们一直在路上 小朋友眼里的幸福 请为童年开扇门 童年识趣 阿四的眼睛 青春 人到中年很幸福 我的晚年真幸福

<<幸福书大全集>>

章节摘录

有客人来，无论手中怎么窘，母亲也要设法弄一点东西去款待。

舅父与表哥们往往是自己掏钱买酒肉食，这使她脸上羞得飞红，可是，殷勤地给他们温酒做面，又给她一些喜悦。

遇上亲友家中有喜丧事，母亲必把大褂洗得干干净净，亲自去贺吊——份礼也许只是两吊小钱。

到如今为我的好客的习性，还未全改，尽管生活是这么清苦，因为自幼儿看惯了的事情是不易改掉的。

姑母时常闹脾气。

她单在鸡蛋里找骨头。

她是我家中的阎王。

直到我入中学，她才死去，我可是没有看见母亲反抗过。

“没受过婆婆的气，还不受大姑子的吗？”

命当如此！

”母亲在非解释一下不足以平服别人的时候，才这样说。

是的，命当如此。

母亲活到老，穷到老，辛苦到老，全是命当如此。

她最会吃亏。

给亲友邻居帮忙，她总跑在前面：她会给婴儿洗三——穷朋友们可以因此少花一笔“请姥姥”钱——她会刮痧，她会给孩子们剃头，她会给少妇们绞脸……凡是她能做的，都有求必应。

但是，吵嘴打架，永远没有她。

她宁吃亏，不运气。

当姑母死去的时候，母亲似乎把一世的委屈都哭了出来，一直哭到坟地。

不知道哪里来的一位侄子，声称有承继权，母亲便一声不响，教他搬走那些破桌烂板凳，而且把姑母养的一只肥肉鸡也送给他。

可是，母亲并不软弱。

父亲死在庚子闹“拳”的那一年。

联军入城，挨家搜索财物鸡鸭，我们被搜两次。

母亲拉着哥哥与三姐坐在墙根，等着“鬼子”进门，街门是开着的。

“鬼子”进门，一刺刀先把老黄狗刺死，而后入室搜索。

他们走后，母亲把破衣箱搬起，才发现了我。

假若箱子不空，我早就被压死了。

皇上跑了，丈夫死了，鬼子来了，满城是血光火焰，可是母亲不怕，她要在刺刀下、饥荒中，保护着儿女。

北平有多少变乱啊，有时候兵变了，街市整条地烧起，火团落在我们院中；有时候内战了，城门紧闭，铺店关门，昼夜响着枪炮。

这惊恐，这紧张，再加上一家饮食的筹划，儿女安全的顾虑，岂是一个软弱的老寡妇所能受得起的？

可是，在这种时候，母亲的心横起来，她不慌不哭，要从无办法中想出办法来。

她的泪会往心中落！

这点软而硬的性格，也传给了我。

我对一切人与事，都取和平的态度，把吃亏当做当然的。

但是，在做人的上，我有一定的宗旨与基本的法则，什么事都可将就，而不能超过自己画好的界限。

我怕见生人，怕办杂事，怕出头露面；但是到了非我去不可的时候，我便不敢不去，正像我的母亲。

从私塾到小学，到中学，我经历过起码有二十位教师吧，其中有给我很大影响的，也有毫无影响的，但是我的真正的教师，把性格传给我的，是我的母亲。

母亲并不识字，她给我的是生命的教育。

当我在小学毕了业的时候，亲友一致地愿意我去学手艺，好帮助母亲。

<<幸福书大全集>>

我晓得我应当去找饭吃，以减轻母亲的勤劳困苦。

可是，我也愿意升学。

我偷偷地考入了师范学校——制服、饭食、书籍、宿处，都由学校供给。

只有这样，我才敢对母亲说升学的话。

入学，要交十元的保证金，这是一笔巨款！

母亲作了半个月的难，把这巨款筹到，而后含泪把我送出门去。

她不辞劳苦，只要儿子有出息。

当我由师范毕业，而被派为小学校校长，母亲与我都一夜不曾合眼。

我只说了句：“以后，您可以歇一歇了！”

”她的回答只有一串串的眼泪。

我入学之后，三姐结了婚。

母亲对儿女都是一样疼爱的，但是假若她也有点偏爱的话，她应当偏爱三姐，因为自父亲死后，家中一切的事情都是母亲和三姐共同撑持的。

三姐是母亲的右手，但是母亲知道这右手必须割去，她不能为自己的便利而耽误了女儿的青春。

当花轿来到我们的破门外的时候，母亲的手就和冰一样的凉，脸上没有血色——那是阴历四月，天气很暖，大家都怕她晕过去。

可是，她挣扎着，咬着嘴唇，手扶着门框，看花轿徐徐地走去。

不久，姑母死了。

三姐已出嫁，哥哥不在家，我又住学校，家中只剩母亲自己。

她还须自早至晚地操作，可是终日没人和她说一句话。

新年到了，正赶上政府倡用阳历，不许过旧年。

除夕，我请了两小时的假，由拥挤不堪的街市回到清炉冷灶的家中。

母亲笑了。

及至听说我还须回校，她愣住了。

<<幸福书大全集>>

编辑推荐

《幸福书大全集(超值白金版)》：是一本值得我们每个人用心阅读、时时阅读的书，它发自肺腑。启迪心灵，让我们从浑浑噩噩中警醒，让人停下急匆匆的脚步，不致错失真正的幸福；它为尘世中的人们搭建了一个心与心交流的平台，让我们懂得在尚未失去的时候就要真诚地呵护我们所拥有的，真心触摸生命中那幸福的瞬间，真切地感受生活的美好。

有人说，这个世纪上并不缺少美，而是缺少发现。

同样，我们的生活并非不幸福，而是缺少感知。

幸福需要我们用心去体会，用生命去体察。

读懂幸福，你会发现：幸福其实很简单，它存在于你生活的每一个角落、每一个瞬间，随手可拾，与你的生命同在、人生同行。

让亿万人获得幸福的心灵密码一部洗净心灵尘埃、解读人生困惑的智慧书有人说过：“真正的幸福是不能描写的，它只能体会，因为真正的幸福不是一些事实的汇集，而是一种状态的持续。

”是的，幸福是一种体验，是一种感觉，看不见，也摸不着，它需要我們自己去体会，去感悟。

读懂幸福，你会发现：幸福并非遥不可及，它就藏匿在平凡生活的一个个小细节之中，等待我们用心去发掘，去实现。

其实，幸福没有统一的标准，幸福只是相对的。

它就好像一道门槛，其高低与否完全取决于你自己。

当你对自己所拥有的一切感觉不到幸福的时候，或许在他人眼里就是一种幸福。

而在不同环境里的人，对幸福的感受也不一样。

但对所有人而言有一点是共通的，那就是幸福只掌握在自己手中，而不是在别人的眼中——因为幸福不是给别人看的，与别人怎样说无关。

《幸福书大全集》以崭新的视角、生动的讲述，集中将人们对于幸福的思考、感悟、体会以及追寻幸福的印记表现出来，从许多不同角度阐释了什么是幸福以及怎样获得幸福，教会我们发现幸福、感受幸福、传播幸福。

但愿每，一次阅读都能带给你一次心灵的悸动、一道顿悟的光芒，让你在尘世的喧嚣中蓦然聆听到幸福的真谛，得到心灵的净化和情感的释放，并获得难以言传的心灵愉悦。

幸福需要提醒幸福需要感悟幸福需要传递……书写幸福的温暖的文字将记忆与感悟烤得蓬松而馨香，它们为读者讲述了关于幸福的感动和故事，呈现了人们对于幸福的思考和探求；它们发自肺腑，饱藏温情，暗含幸福真谛，经过岁月的洗练，闪烁着震撼人心的芳华。

有的故事或许很像你感情世界里太过熟悉的风景，但却散发出别样的芬芳；有的感悟或许你从未经历过，但却能让你品读不一样的幸福人生。

幸福也许并不总是用浓墨重彩描绘而成，或璀璨如星，宏若须弥；它或许只是一个淡淡的印记，普普通通，微如芥子。

但它深藏在你我心灵最柔软的地方，与生命同在，一旦触动，便如潮水般涌来，深深激荡着我们的心灵。

让我们阅读幸福、感悟幸福吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>