

<<人生三境>>

图书基本信息

书名：<<人生三境>>

13位ISBN编号：9787511306982

10位ISBN编号：7511306985

出版时间：2010-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：何非鹏

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生三境>>

前言

易中天教授的《闲话中国人》曾提到，人生要有三“得”：沉“得”住气、弯“得”下腰、抬“得”起头。

这三“得”，实际上乃是古往今来成大事者不可或缺的精神气质和处世准则。

有了这三得，你可以在浮华中守正，在矮檐下蓄势，更可以在机遇中爆发。

这三得，是一座指路成功的灯塔，更是开启成功大门的钥匙。

第一“得”，沉得住气。

这是一个人成熟的标志，是成大事的基础。

且看曹刘“煮酒论英雄”，刘备沉得住气，方有后来三分天下；项王大设“鸿门宴”，刘邦沉得住气，才有后来垓下之胜。

沉着冷静、不骄不躁，在平静中蓄势，在最恰当的时机爆发，这样的人才能取得大的成就。

第二“得”，弯得下腰。

能弯得下腰的人，能顾大局、识大体，懂得委屈求全，以图后事。

韩信忍得胯下之辱，才能涤荡四方；司马迁忍得宫刑之戕，方著史家绝唱。

刚则易断，韧则弥坚，能屈能伸，动心忍性，只有受得了委屈的人，才能当得了大任。

第三“得”，抬得起头。

抬头，展现的是君子坦荡的优雅自信，彰显的是压不倒、摧不垮的凛然正气。

人只有抬得起头，才能看得清时局，才能把握住机会。

最终成就自我、走向成功。

<<人生三境>>

内容概要

上篇从心智、谋略、情绪、语言、行动五个方面阐释“沉得住气”的人生智慧。

将沉着冷静对于人生成功的点点滴滴加以详解，让读者能够真正领悟“沉住气、成大器”的至理。

中篇是将委曲求全、低调行事的智慧延伸到人生的积累实力、厚积薄发、承受磨难、低调示人、和谐人际的五个领域。

让读者能够在种种不同得境遇下体悟“先低就而后高成”的人生大智慧。

下篇讲人只有抬得起头才能知大势、识取舍、了长短、晓得失、明进退，才成最终走向成功，而这一篇正是从这五个维度尽显“抬得起头”的真谛。

本书语言生动、逻辑缜密，道理与故事相结合，文字灵动而深刻，让人读起来爱不释手、深有体悟。相信当你手捧此书的时候“沉得住气、弯得下腰、抬得起头”的人生智慧已经开始融入你的灵魂，人生的成功已，经在不远处向你招手。

<<人生三境>>

书籍目录

上篇 沉住气的人生才能成大器 第一章 承载寂寞，忍耐苦痛：心志上要沉得住气 害怕寂寞就别追寻梦想 寻梦的旅途是孤寂的，承载不了寂寞的人，永远到达不了自己向往的那个梦。

要有“十年磨一剑”的心态 十年磨一剑，霜刃未曾试；沉得住气才能厚积薄发，一鸣惊人 “熬”是一种力量 齐天大圣在老君炉中苦熬四十九天而成火眼金睛，“熬”是一种力量，一旦爆发，必定惊人。

学会耐心等待时机 十年不鸣，一鸣惊人，耐心等待时机，才能一战功成 别在成功之前倒下 倒在终点前，就等于从未开始，世上可惜之事，莫过于此 得意切莫忘形 人生总有得意时，但是得意也要保持低调，记住“锐者易折”的道理 暂时“低就”是为了将来“高成” 能积弱，才能图强，扮得了猪，才能吃得到老虎中篇 弯得下腰，不肯“低就”的人难有“高成” 下篇 抬得起头，昂首阔步迈向辉煌

<<人生三境>>

章节摘录

没人喜欢大嗓门，因此我们要以理服人，而不是以嗓门服人。生活中，有一些人信奉理直气壮的古训。

一旦小有冲突，便不分时间、不分场合，或剑拔弩张、寸步不让，或气壮如牛，吼声震天，仿佛最终争的不再是“理”，而是嗓门。

“理”，是每个人所自我标榜的。

生活中之所以会争吵起来，就是因为公说公有理、婆说婆有理。

若任何一方感到理亏或是“礼”让，相信冲突中突自然而然也就迎刃而解了。

实际上，生活的经验告诉我们：有理不在声高。

人们往往会有一种下意识的错觉，认为声音越大、气势越强、语气越坚定，就越说明自己是有理的。

但心理学家认为，无声语言所显示的意义，比之有声语言要深刻得多。

曾有国外的心理学家还就此列出了一个公式：人与人之间的信息传递=7%语调+38%语气+55%表情。

这个公式主要强调了无声语言在人际传播中的意义是非常重大的。

真正会说话的人，不仅会用嘴说，还要懂得如何用“无声语言”来说，比如说表情、肢体和表达方式

。

毕淑敏就曾经讲过这样一则小故事，来说明与人交谈、讨论甚至争辩中，“声低”的力量。

<<人生三境>>

编辑推荐

做人的道理，悟得最透彻，做事的智慧，讲得最高明，易中天教授在《闲话中国人》中谈到，人生有三“得”，即沉得住气，弯得下腰，抬得起头，这确实是古往今来的成大事者不可或缺的精神气质与处世准则上。

人生在世，要做到沉得住气 人生在世，要学会弯得下腰 人生在世，要勇于抬得起头
《人生三境》是对成熟人生经验教训的体悟，是对迈入社会年轻人的忠告，是当代社会值得倡导和处世准则，也是每位有理想，有抱负有志之士的必备素质。

<<人生三境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>