

<<做人做事如何自我管理>>

图书基本信息

书名：<<做人做事如何自我管理>>

13位ISBN编号：9787511306425

10位ISBN编号：751130642X

出版时间：2010-11

出版时间：中国华侨出版社

作者：齐东庭

页数：324

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人做事如何自我管理>>

前言

也许你初涉职场，辛苦打拼，却不见成效，不免茫然无措。

也许你勤勤恳恳，尽心尽责，却总是与升职加薪无缘，不免黯然神伤。

也许你没有激情与动力，不免感觉工作犹如鸡肋，食之无味，弃之可惜。

……你之所以有这样的压力和感觉，是因为你未能对自己进行有效的自我管理。

一个人若能对自己进行有效的自我管理，自然活得轻松、自在。

那么，做人做事如何进行自我管理呢？

可以抓住三点，即：重视细节、拥有良好的心态、培养好习惯。

一、重视细节成功人士之所以能有杰出的成就，主要是因为他们始终把细节贯彻始终。

细节的竞争既是成本的竞争，工艺、创新的竞争，也是各个环节协调能力的竞争；从另一个层面上说，也就是才能、才华、才干的竞争。

海尔总裁张瑞敏先生曾说：“什么是不简单？

把每一件简单的事情做好就是不简单：什么是不平凡？

把每一件平凡的事情做好就是不平凡。

”一个人的价值不是以数量而是以他的深度来衡量的。

成功者的共同特点，就是能做小事情，能够抓住生活中的一些细节。

正所谓成也细节，败也细节。

一心渴望伟大，伟大却了无踪影；甘于平淡，认真做好每个细节，伟大却不期而至。

这就是细节的魅力。

<<做人做事如何自我管理>>

内容概要

本书为你提供了重视细节、拥有良好心态、培养好习惯的方法和技巧，如果你能有所领悟，就能活得轻松自在，在人群中脱颖而出。

细节，一个人的价值不是以数量而是以他的深度来衡量的，成功者的共同特点就是能做小事情，能够抓住生活中的一些细节。

认真做好每个细节，伟大将不期而至。

心态，你可能无法改变人生，但你至少可以改变人生观；你可能无法改变风向，但你至少可以调整风帆；你可能无法左右做事的成败，但你至少可以调整自己的心态。

心态决定了你的人生视野、事业和成就。

好习惯，播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。

不良的习惯让你终生受害，良好的习惯让你终生受益，因而更容易获得成功。

<<做人做事如何自我管理>>

书籍目录

第一部分 细节 写在前面的话 一 感悟细节的实质 1. 平时一些不经意的细节,能反映一个人的修养 2. 在日常生活中,细节能显示一个人的真正想法 3. 注意细节是一种功夫,这需要长期的培养 4. 细节隐藏机会,机会来了就要抓住 二 强化细节的观念 1. 细节决定成败,小事决定大事 2. 追求细节上的完美,你就会获得赏识 3. 要想出类拔萃,就应学会在细节处下工夫 4. 小处着眼,小处着手 5. 抓住细节,用心观察 三 注意细节的积累 1. 做别人不愿意做的小事,是成功的秘诀 2. 不要轻视小事,每件小事都值得认真去做 3. 积累小事情,问鼎大成功 4. 如果想比别人优秀,就要每天多做一点点 5. 把一件事坚持做下去,坚持到底就会成功 四 源于细节的财富 1. 做个有心人,生活将会给你最大的回报 2. 先人一步掌握致富信息,谁快谁赢得财富 3. 小商品大生意,小生意赚大钱 4. 珍惜赚来的钱财,富翁从不浪费每一个小钱 5. 大钱小钱都要赚,莫以利少而不为 五 忽视细节的代价 1. 所有的意外,都是由疏忽细节引起的 2. 差不多心理要不得,久而久之你将一事无成 3. 把眼光放在远处,切勿因小失大 4. 小节伤大雅,边幅该修还得修 5. 不要讳疾忌医,不要害怕承认错误

第二部分 心态 写在前面的话 一 积极心态 1. 影响人生的不是环境,是心中的信念 2. 消除心中的恐惧,平静地面对 3. 必须随时提醒自己,把不可能变成可能 4. 不要小看自己,人的潜能是巨大的 5. 人海茫茫,要不断激励和塑造自己 6. 成功始于觉醒,心态决定命运 二 自信心态 1. 只有非常的自信,才能成就非常的事业 2. 一个人相信自己是什么,他就会是什么 3. 利用自卑,战胜自卑 4. 有了实力之后,还要善于表现自己的才能 5. 自信是一根魔棒,提升自信有方法 三 自律心态 1. 做人之道在躬行,日新日新又日新 2. 遵守做人的规则,不放纵自己 3. 与其改变别人,不如改变自己 4. 遵守道德的底线,不做问心有愧的事 5. 不要不该要的东西,不干不该干的事 6. 克服人性的弱点,别受情绪的控制 7. 千万不要乱生气,生气不如争气 四 感恩心态 1. 对人对事对物保持感恩的心,你就一定会成功 2. 当别人帮助你时,别忘记表达出你的感激之情 3. 只看自己所拥有的,不看自己所没有的 4. 珍惜现在拥有的一切,你的人生会更快乐 5. 善待父母,孝心无价 6. 少一些抱怨,多一些努力进取 五 宽容心态 1. 对事情看开些,你的心胸就会变得宽大 2. 宽恕伤害过你的人,这是最好的待人之道 3. 忘掉别人对你的不好,记住别人对你的好 4. 改变以自我为中心的观念,容纳和接受别人的缺点 5. 遇事不要斤斤计较,而要谦让大度 六 平常心态 1. 聒噪不如沉默,息谤得于无言 2. 身外之物不要难以割舍,失去的就让它失去吧 3. 既要拿得起,也要放得下 4. 想开一些,没什么大不了的 5. 一半一半,也能成就 6. 赢得起,也输得起

第三部分 好习惯

<<做人做事如何自我管理>>

章节摘录

人来到世间就是为了取得成功，一个人的成就绝不会比他自信能达到的高度更高。

分析那些伟大的人格特质，可以看出：他们在做事之前，都充满自信。

如果一个人不自信，那么他时刻会受到环境和别人的影响。

如果你能成功地摆脱对自身能力的怀疑，不管遇到什么困难，都会坚信自己一定能成功，最终你一定能成功。

要知道，你来到世间就是为了在人生中取得成功，对这一点不要有丝毫怀疑。

历史上曾经发生过这样一件事：一名先锋官率军未能攻下所要攻下的城池，他后来在将军面前极力为自己开脱责任。

将军听完后只说了一句话：“一个重要的原因你没有讲到，那就是你一开始就不肯相信自己能成功。”

事实的确如此，你一开始就不相信自己能够成功，那么你绝不会成功。

明白了这个道理，再依靠自己的努力而不是依靠他人的帮助，我们才能在某一方面成为杰出人物。

爱迪生、马可尼、莱特、艾略特、贝尔、费尔特、史蒂芬逊、富尔顿、莫尔斯，这些在不同时代、不同国度对社会、对人类产生影响的人物，是坚信自己、勇闯新路的先锋。

他们的成就，昭示了“相信自己”是所有成功者的必遵信条。

自信是成就自我的美德。

自信心有大小之分。

有大的自信，就有大的成就；有小的自信，只能有小的成就；没有自信，只能一无所成。

新加坡一所大学有名高材生，毕业后报考某公司，结果落选了，痛不欲生。

但该君自杀水平不高，没能如愿，只是在脖子上留下深刻痕迹。

救醒过来后，家人告诉他：幸好自杀未成，他是该公司考分的第一名，只是由于计算机的错误，将他漏掉了。

这下，他顿时喜出望外。

在他正准备邀请亲朋好友摆酒庆贺时，又传来消息，他还未聘用就被解雇了。

公司经理这样评价他：这个人也许知识和能力是第一流的；但这样一点小小的生活打击都受不了，又怎能期望他来公司有大的作为。

人生中的坚忍、进取、勇敢、耐心、恒心、克服困难、战胜危险等许多美德，都源于自信。

英雄豪杰之所以成为英雄豪杰，就在于他们相信自己的能力，要求自己超越别人、战胜别人，从而自强不息、奋斗不止、勤奋不辍。

德莱顿说：“信心可以使一个人征服他相信可以征服的东西。”

自信是承担大任的第一要件。

只有非常的自信，才能成就非常的事业。

凡是使用过电脑的人相信对“微软”这家公司不会陌生，然而大多数人只知道它的创始人之一——比尔·盖茨是个天才，却不知道他为了实现自己的目标而孤独地走在前无古人的路上。

当时盖茨发现在墨西哥州阿布凯基市有家公司正在研究开发一种称之为“个人电脑”的东西，可是它要用Basic程式语言来驱动，于是他便着手开始编写这套程式并决定完成这件事，即使他并无前例可循。

盖茨有个很大的长处，就是一旦他想做什么事，就必有把握给自己找出一条路来。

在短短的几个星期里，盖茨和另外一个搭档竭尽全力，终于写出一套程式语言，因而也使得个人电脑问世，惠泽全世界。

盖茨的这番成就造成一连串的改变，扩大了电脑的世界，他在30岁的时候成为一名家财亿万富翁。

现在，盖茨拥有超过480亿美元的资产，登上世界首富的宝座。

无可否认，盖茨的成功，一方面是他立下了编写电脑程式语言的志向，一方面是他相信自己能成功。

对事业充满自信而不屈服，便没有所谓的失败。

有充分的自信就能发挥无比的威力。

一个人要挑战自己，靠的不是投机取巧，不是耍小聪明，靠的是自信心。

<<做人做事如何自我管理>>

一个人放弃了自信心，等于放下了手中的武器，主动承认失败，主动承认自己是失败者。

一个人之所以失败，是因为他自己要失败；一个人之所以成功，是因为他自己要成功。

一个平庸的原地踏步的人，总觉得自己不重要，成就不了什么大事，因而他扮演的始终是可有可无的小角色。

这样的人，从他的言谈、举止、行为中都显示出缺乏信心。

实践证明，否定自己是一种消极的力量，它常常使人走向失败之途；而一个有信心的人，则常常踏上成功之路。

十几年前，他从一个北方小城考进了北京的大学。

他最忌讳人家问他从哪里来，因为在他的意识里，出生于小城，就意味着小家子气，没见过世面，肯定被那些生活在大城市的同学瞧不起。

他一个学期都不和同班的女同学说话，以致一个学期结束的时候，很多同班的女同学都不认识他！

很长一段时间，自卑的阴影一直占据着他的心灵。

二十年前，她也在北京的一所大学里上学。

大部分日子，她也都是在自卑中度过的。

她疑心同学们会在暗地里笑她，嫌她肥胖的样子太难看。

她不敢穿裙子，不敢上体育课。

大学结束的时候，她差点儿毕不了业，不是因为功课太差，而是因为她不敢参加体育长跑测试！

他，现在是中央电视台著名节目主持人，经常对着全国几亿电视观众侃侃而谈，他的名字叫白岩松。

她，现在也是中央电视台著名节目主持人，而且是第一个完全依靠才气而丝毫没有凭借外貌走上中央电视台主持人岗位的，她的名字叫张越。

一个人的自信心能够控制他自己生命的血液，并能将他的“坚定”坚强地运行下去。

有自信的人一定是一个有能力的人，能够担负起艰巨的责任，这样的人才能在风风雨雨中坚强挺立，不被恶劣的情绪打倒。

如果一个人有了坚定的信心，能够把他所希望的牢牢地把握住；然后向着这理想目标艰苦不懈地努力，那么，他一定可以排除种种的不幸与困难，而达到理想中的最高峰。

<<做人做事如何自我管理>>

编辑推荐

《做人做事如何自我管理:细节 心态 好习惯》编辑推荐：本有效提升自身能力和价值的实用工具书。卓有成效的自我管理是实现成功人生必不可少的途径，可以让你最大限度地激发自身潜能，实现人生的最大价值。

<<做人做事如何自我管理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>