

图书基本信息

书名：<<每天学点心理学每天学点经济学每天学点哲学 大全集>>

13位ISBN编号：9787511305381

10位ISBN编号：7511305385

出版时间：2010-9

出版时间：中国华侨出版社

作者：吴光远 等著

页数：482

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

心理学使人更成熟，洞悉真相；经济学使人更聪明，获取财富；哲学使人更睿智，增长智慧。三者缺一不可，共同构建了完美人生的成功基石。

心理学关乎“人”，是一门探索心灵奥秘、揭示人类自身心理活动规律的科学，它的研究及应用范围涉及与人类相关的各个领域，对人的生活有着深远的影响。

随着心理学的逐步发展，人们逐渐意识到心理学的应用范围越来越广，对人类生活所起的作用越来越大。

因此，掌握并能够应用一定的心理学知识就显得尤为重要。

心理学已经渗透到日常生活的方方面面，对于个体而言，企业管理、工作学习、人际关系、恋爱婚姻等都需要了解人的心理，都离不开心理学。

可以说，心理学与我们的生存乃至发展息息相关。

若想在竞争激烈复杂的社会中占有一席之地，除了必备的基本技能，掌握并利用人的心理达到目的，是成功的必备要素之一。

“有人的地方就有心理”，学习并掌握这门重要的实用科学，就可以将心理学知识和原理运用到人生的各个领域，就可以依据既定的心理活动规律，解决疑难问题，处理复杂的人际关系，创造良好的学习、工作和生活环境，高效地实现愿望和目标，更快地走向成功。

经济学关乎“物”，即物质、利益。

追求利益的最大化，是普通读者学习经济学的主要目的。

经济学看似离我们十分遥远，仿佛只存在于学术的高墙之内，实际上，从找工作到加薪，从利率调整到股票涨跌，从物价上涨到货币贬值，从房价到次贷危机，经济学与我们的生活息息相关。

正如我国著名经济学家茅于軾所说：“经济学知识是每个做大事或做小事的人都需要懂得的一门学问，只有那些准备去荒岛开荒且不与外界社会往来的人，学习经济学才会成为多余的事。

”经济学是一门研究如何抉择的学问，它所研究的对象，既包括政策制定者如何“经国济世”的大谋略，也包括一家一户怎样打醋买盐的小计划。

所以说，无论你是衣鲜华盖之辈，还是引车贩浆之人，经济学都与你息息相关。

懂得一些经济学知识，可以帮助你生活中轻松作出决策，过上思路清晰的生活。

正如一句话所说，经济学或许不能使你免为乞丐，但是它可以告诉你：为什么你会站在乞丐的队伍里。

哲学关乎“思想”，哲学在古希腊的意思是“爱智慧”，表示这是一门使人聪明、给人智慧的学问，在中国古代，人们把聪明而有智慧的人称为哲人，所以，中国近代以来，就把关于智慧的学问称作哲学。

哲学讨论的是一些大问题——我们从何处来？

我们为什么在这里？

以后还会发生什么？

哲学不是学院的奢侈品，不是抽象繁琐的教条，更不是漫无边际的高谈阔论。

哲学源于对人生的思考，是人生的意义之源，每个人都需要哲学：哲学脱离人生，将是空洞的，人生缺少哲学，将是盲目的。

## 内容概要

心理学已经渗透到日常生活的方方面面，对于个体而言，企业管理、工作学习、人际关系、恋爱婚姻等都需要了解人的心理，都离不开心理学。

经济学看似离我们十分遥远，仿佛只存在于学术的高墙之内，实际上，从找工作到加薪，从利率调整到股票涨跌，从物价上涨到货币贬值，从房价到次贷危机，经济学与我们的生活息息相关。

随着科学技术的迅猛发展，我们一次又一次地征服了大自然，但人生的种种困惑却没有因此而减少。因此，了解和学习哲学知识是十分必要的。

本书集心理学、经济学和哲学为一体，内容全面且注重实用性，贴近日常生活。

阅读“每天学点心理学”部分可以让你正确地认识自己、了解他人，学会在日常生活中，如教育、人际交往、职场生存、谈判管理、恋爱婚姻等方面应用心理学知识，找到成功的方法；“每天学点经济学”将经济学与日常生活紧密相连，从经济学的角度规划人生，教你认识到人脉、形象资本的重要性，并了解花钱的学问、出行的资本及如何实现利益的最大化，让你的生活变得更加高效，能够以最小的投入获取最大的利益回报；“每天学点哲学”介绍了古今中外大师先哲的思想精华，深刻了解并体会哲学的内涵，能够指引人生，并引发人们对人生意义的思考。

一本书读通心理学、经济学和哲学，让你学会在日常生活中应用心理学知识；从经济学的角度规划人生；以哲学的眼光审视自己、指引生活，拥有幸福、美好的人生。

## 书籍目录

上篇 每天学点心理学 第一章 无处不在的心理学 什么是心理学 心理学与生活密切相关 心理学有什么用 第二章 成功要懂心理学 正确地认识自己 心理图像能创造奇迹 兴趣在哪里, 成功就在哪里 给自己注入“积极基因” 以积极的态度对待失败 潜意识中蕴藏着无穷的宝藏 不要自我设限 信念缔造奇迹 成功来自自信 成功从喜欢自己开始 第三章 教育要懂心理学 母爱的温暖 宽容比惩罚更有力量 每个孩子都可能是天才 人的注意是有限的 配套效应的妙用 学会赞美你的孩子 奖励要讲究策略 拯救孩子的习得性无助 “三明治”式的批评教育 奇怪的“第10名”现象 中止讲解有助于学生记忆 给孩子留点“布白” 第四章 学习要懂心理学 神奇的 $7 \pm 2$ 法则 系列位置效应 解密过目不忘 艾宾浩斯遗忘曲线 学习中的“高原现象” 突破思维定式 走出“詹森效应”的怪圈 回忆的最佳环境是记忆时的地点 好记性不如烂笔头 第五章 人际交往要懂心理学 打造良好的第一印象 测试: 你给人留下的第一印象如何 距离产生美 人不可貌相 战胜交往中的“约拿情结” 将心比心出奇效 适当的“自我暴露”有助于加深亲密程度 人与人之间的跷跷板 心情好时更能助人为乐 第六章 职场生存要懂心理学 初涉职场的心理准备和角色转换 初入职场走好第一步 大学生与上班恐惧症 办公室心理换位的应用 当心办公室心理污染 谨防成功后的抑郁症 当心“假期综合征” 提防“精英综合征” 越过“职场休克期” 跳槽与“应激反应综合征” 打造良好的职场人际关系 摆脱来自职场的压力 第七章 谈判要懂心理学 了解你的对手 如何洞察对手的心理 眼神的巧妙运用 察言观色, 看穿对手 体态语折射人的心理 识别对方的谎言 小动作会泄露秘密 交换名片中的心理学 警惕谈判中的心理战 谈判中让步的艺术 巧解谈判中的僵局 巧用“我不知道” “分橙子”中的谈判学 第八章 管理要懂心理学 男女搭配, 干活不累 引入外部竞争机制 拉拉队的神奇作用 霍桑效应的启示 管理从尊重员工做起 了解员工的需要, 进行有效激励 人多力量小 让你的员工拥有归属感 用好情绪感染下属 错位导致人才浪费 第九章 消费要懂心理学 疯狂的抢购风 物以稀为贵 越贵越好卖 价格的心理效应 神奇的进门槛技术 当心商贩漫天要价 王婆卖瓜的启示 包装设计的心理技巧 情感广告的心理作用 第十章 投资要懂心理学 了解自己的风险承受能力 摆脱情绪的困扰 投资中的“阿Q精神” 投资中的错位效应 过度自信影响决策 “赌场的钱”效应 风险厌恶效应 尽量返本效应 心理价位的采纳和引导 小心股市流言 股民常见的心理误区分析 第十一章 恋爱要懂心理学 初恋的内心体验 恋爱中的审美错觉 恋爱中的心理差异 恋爱中的“高原心理” 恋爱的自惑心理 恋爱的嫉妒心理 驶出单相思的心理孤港 解读“电子情缘”——网恋 热恋的心理距离 失恋后的心理调节 第十二章 婚姻要懂心理学 克服“婚前恐惧症” 新婚心理调适 当心婚后“爱情沉默症” “家庭暴力”的背后 婚姻的“头号杀手”——婚外恋 男女婚外恋的心理差异 如何面对婚外恋 离婚的原因及带来的心理冲击 离婚后的心理调适 再婚的心理准备 再婚的不良心理及调适 第十三章 性爱要懂心理学 新婚之夜的男女性心理 男性的性恐惧心理 女性令丈夫烦恼的4种性心理 阻碍性高潮的心理因素 性冷淡的心理成因 破坏性生活的心理误区 百变性爱击败“科妮基现象” 再婚后的性心理调适 第十四章 饮食、美容要懂心理学 饮食喜好与人的心理 饮食结构与犯罪心理 饮食习惯与人的性格 儿童饮食不当容易引发心理疾病 饮食与情绪 合理的饮食可缓解心理压力 性格缺陷者的饮食处方 职业与饮食心理 心理与美容 心理美容与形体美容 心理美容与健康 心理美容的意义 学会心理美容 第十五章 健康要懂心理学 健康是心身健康的统一 身体健康与心理健康密切相关 心理因素影响人体健康 压力对心身健康的影响 学会给自己减压 情绪与健康密切相关 合理宣泄有助于健康 想哭就哭出来吧 走出抑郁的阴云 抛开消极心态 第十六章 特异行为、不良嗜好的心理透视 孩子吃手指的背后 吸烟成瘾的心理解读 饮酒者的心病 疯狂购物也是病 吸毒者的心理剖析 解析网络成瘾 开灯睡眠的心理成因 抑制不住的恐慌 “乘车恐惧症”的心理治疗 “摩擦癖”与心理的连线 畸形心理下的“恋物癖” 心理饥饿引发“暴食症” “强迫症”引发反复的强迫性行为 神秘的“社交恐惧症” 第十七章 经典心理学效应解读 暗示效应 从众效应 禁果效应 马太效应 名人效应 权威效应 晕轮效应 安慰剂效应 刻板效应 首因效应与近因效应 投射效应 噪音效应 巴纳姆效应 旁观者效应 破窗效应 心理摆效应 亡斧疑邻效应 视网膜效应 边际效用与递减效应 贝尔效应与戴维现象 中篇 每天学点经济学 第一章 人生的成败在于规划 规划人生, 减少沉没成本 路径依赖: 男怕入错行 目标为人生提供动力 培养核心竞争力 执著与勤奋来自对成功

的渴望 第二章 教育投资怎样回报你 人力资本的价值取决于教育 大学生到底要花多少钱 为什么哈佛的毕业生那么牛 大学生就业为什么这么难 望子成龙莫心切 是读研还是参加工作 学习型人才最有前途 第三章 为什么人脉就是钱脉 人脉是一种资源 该交什么样的朋友 人脉具有场效应 寻找生命中的贵人 分享快乐和分担风险 第四章 你的形象价值几何 你的形象价值百万 自古以来,美貌就是财富 光环效应 别让美貌成为明日黄花 不修边幅的人没有影响力 为自己的形象投资 第五章 找工作为何这么难 饭碗从哪里来 哪些因素影响劳动价值 是否被人抢了饭碗 理性看待就业难 从“天之骄子”到“街头浪子” 今天工作不努力,明天努力找工作 跳槽是否理性 第六章 花钱的学问 交换对每个人都有好处 价格是谁给抬起来的 货比三家比什么 天下没有免费的午餐 越贵越买的冤大头 买家没有卖家精 店大欺客 消费维权 第七章 出行的效率 骑自行车、挤公交还是买车 汽车降价与汽油涨价 司机为何老摁喇叭 公交车能解决出行难吗 马路杀手与社会保险 第八章 开店要了解什么 想做生意开什么店 开店的投入 开店的场所 开店市场分析 经营店铺的策略 最佳经营组合 第九章 效率与公平的平衡 下水道堵塞找谁去 从一元钱看马太效应 财政转移支付你收益多少 “二八法则”与收入分配 公共选择与羊群效应 “帕累托最优”最难做到 第十章 恋爱中的经济学 再见钟情 美貌、青春与金钱 恋爱中付出的不仅仅是感情 谁更容易花心 其实你不懂我的心 恋爱的时间价值 如何降低恋爱风险 第十一章 婚姻这个股份公司 和谁结婚最“划算” 结婚可以大大降低生活成本 娶了老嫖失了什么 结婚是男女的资源重组 从“七年之痒”看婚姻 夫妻过招:婚姻中的博弈 少年夫妻老来伴 离婚、再婚的代价几何 经营婚姻收获幸福 第十二章 孩子也是个财富问题 育儿——桩大买卖 什么时候要孩子 家庭条件与儿女价值的关系 “慈母多败儿”的经济学分析 父母与儿女的互动 把孩子培养成才 第十三章 家庭中的经济学 谁当家庭财政部长好 家庭财政作用大 家务经济与时间价值 保姆的劳动价值 怎样把钱用在刀刃上 理财要摸准经济周期 提前准备孩子的学费 第十四章 财富的经营 经营财富就等于经营家庭幸福 是“过山车”还是“随机游走” 为什么大多数散户没有赚 怎样做一个精明的投资家 买彩票与赌博有何类似 基金与债券投资 收藏也是经营财富 第十五章 购房要懂经济学 是租房还是买房 从房价走势判断是否买房 售房陷阱与买房理性 买房与贷款 楼房的使用价值 房产经纪人赚钱的猫腻 房屋装修中的信息不对称 买房的投资价值 第十六章 昂贵的休闲 你在闲暇时做什么 休闲的成本收益 适度娱乐提升生活质量 让你的假期发挥最大效用 休闲效用最佳组合 规避休闲风险 第十七章 人生最大的财富是健康 亚健康与工作 如何以最小的成本保持健康 看病挨宰与不完全信息 富了医院,苦了病人 未雨绸缪,规避健康风险 第十八章 老年人的经济问题 规划退休生活 工作是银,年龄是金 老年人的负担问题 有钱难买老来俏下篇 每天学点哲学 第一章 自我的觉醒 普罗泰戈拉:人是万物的尺度 苏格拉底:认识你自己 柏拉图:人没有了思想,便是行尸走肉 亚里士多德:人天生就是政治的动物 伊壁鸠鲁:活着,快乐就好 第二章 灵魂的拯救 基督教的产生与发展 《圣经》:一部百科全书式的作品 奥古斯丁和托马斯:人必须有信仰 马丁·路德和加尔文:人的信仰是自由的 第三章 肉体的享受 人的发现:人的高贵要超过天使 人的解放:想做什么就做什么 人性的困境:寻欢作乐就是幸福吗 第四章 权利的维护 卢梭:天赋人权,人人生而平等 伏尔泰:法律面前人人平等 孟德斯鸠的“三权分立” 亚当·斯密:主观为自己,客观为别人 第五章 生命的叩问 叔本华:人生就是痛苦和无聊 尼采:生命就是强者征服弱者 弗洛伊德:都是“性欲”惹的祸 第六章 公众与个人 加缪和陀斯妥耶夫斯基:无家可归的人 克尔凯戈尔:唯有死亡,才是人的最高存在 海德格尔:世界,只对于你的存在才有意义 萨特:人活着要做自己 第七章 沉重的道德 孔孟之道:“德”为做人、治国之本 董仲舒:独尊儒术,驯化百姓 伪善的理学:“存天理,灭人欲” 第八章 快意的生活 老庄道学:远离世俗,守住自己 魏晋雅士:放浪纵欲皆自然 道教:我命在我不在天 第九章 邪恶的惩治 人性本恶:自私自利乃人之本性 立公弃私:必须依靠强大的法律 帝王术:君主不可相信任何人 第十章 游侠的风范 中国最早的“侠客” 兴天下之利,除天下之害 第十一章 空门的遁入 释迦牟尼:以“四圣谛”创立佛教 佛学东渐:中国人对佛教的贡献 禅宗:“放下屠刀,立地成佛” 第十二章 传统还是西化 向西方寻求真理 现代新儒家:捍卫中国传统 新文化运动:打倒“孔家店”



编辑推荐

《每天学点心理学 每天学点经济学 每天学点哲学大全集》编辑推荐：心理学是一门探索心灵奥秘、揭示人类自身心理活动规律的科学，它的研究及应用范围涉及与人类相关的各个领域，对人的生活有着深远的影响。

随着心理学的逐步发展，人们逐渐意识到心理学的应用范围越来越广，对人类生活所起的作用越来越大。

因此，掌握并能够应用一定的心理学知识就显得尤为重要。

经济学看似与我们十分遥远，仿佛只存在于学术的高墙之内，实际上，从找工作到加薪，从利率调整到股票涨跌，从物价上涨到货币贬值，从房价到次贷危机，经济学与我们的生活息息相关。

正如我国著名经济学家茅于軾所说：“经济学知识是每个做大事或做小事的人都需要懂得的一门学问，只有那些准备去荒岛开荒且不与外界社会往来的人，学习经济学才会成为多余的事。

”哲学在古希腊的意思是“爱智慧”，表示这是一门使人聪明、给人智慧的学问；在中国古代，人们把聪明而有智慧的人称为哲人，所以，中国近代以来，就把关于智慧的学问称作哲学。

哲学讨论的是一些大问题——我们从何处来？

我们为什么在这里？

以后还会发生什么？

哲学不是学院的奢侈品，不是抽象繁琐的教条，更不是漫无边际的高谈阔论。

哲学源于对人生的思考，是人生的意义之源，每个人都需要哲学：哲学脱离人生，将是空洞的；人生缺少哲学，将是盲目的。

每天学点心理学，可以让你看对人、读对心、做对事；每天学点经济学，可以帮你会工作、会生活、会赚钱；每天学点哲学，可以让你善思考、讲道理、懂人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>