

<<解梦自查>>

图书基本信息

书名：<<解梦自查>>

13位ISBN编号：9787511303493

10位ISBN编号：7511303498

出版时间：2010-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：米嘉文

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<解梦自查>>

### 前言

常言道：“人生如梦，梦如人生。

”确实如此，据科学家们提供的统计资料显示，人的一生中平均有6年时间都在做梦。

也就是说我们的一生都在与梦相伴，也始终都被梦困扰着。

生活中，几乎每个人都有过这样的经历，有的梦在醒来后仿佛是刚刚经历过似的，记忆犹新；有的梦只能记住其中的一部分，任凭你绞尽脑汁也不能全部想起；有的梦则是全部忘记，连一丝痕迹也不留，让人有种“此中有真意，欲辩已忘言”的感觉。

甚至会因为不能做到“大梦谁先觉，平生我自知”而心生遗憾。

那么，究竟什么是“梦”呢？

相信很多人都对梦有疑问，我们也无法用一两句话将梦的秘密说清楚。

自远古时代起，梦就是人们努力研究的一个重要题目，无数前辈为了破解梦的秘密而做出了自己的努力。

虽然也有一些显著成果，然而由于种种局限，长期以来梦的秘密一直是一个未解之谜。

时代的发展与科学的进步，为今天的人们用科学的方法了解梦打开了一扇天窗。

原来梦是人们潜意识的体现，是人们内心活动的表露。

遵循心理学的原理，我们就可以轻松地找到梦形成的原因与材料，在科学解梦时也可以找到可靠的依据。

## <<解梦自查>>

### 内容概要

人总是做着五彩缤纷的梦，而梦境事实上是在预示和启迪着你的人生前途。

究竟什么是“梦”呢？

梦是窥探内心的一面隐秘之镜，是另一种虚幻却又真实的人生体验。

本书是在吸纳古今中外著名的解梦大师、心理学家们对梦研究的卓越成果的基础上编写而成的。其目的在于帮助读者朋友们用理性的态度认识梦，用科学的方法解析梦，用辩证的观点看待梦，从而能够驾驭自己的梦。

## &lt;&lt;解梦自查&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 探索神秘的梦幻世界 揭开梦的神秘面纱 梦是传递信息的密码 梦的材料来源 梦境产生的几种途径 人为什么会做梦 梦是人类的生存要素之一 梦的惟一目的是满足愿望 日有所思,夜有所梦 梦与潜意识 梦境背后的心理暗示 为什么梦会有逼真性 梦是过去心理活动的重现 想梦见什么可以预谋 做自己想做的梦 控制和改良自己的梦境 什么是白日梦 白日梦有什么好处 白日梦是青少年的“特产” 测试:由梦看性格第2章 由梦说健康 梦对人身心活动的影响和意义 梦占用多长时间 做梦有益于睡眠 梦是睡眠的监护人 疾病来了,梦里先告诉你 梦境内容也可提示病情的好转或加重 怎样才能避免做噩梦 梦游、梦话、夜惊、梦魇是怎么回事 测试:从噩梦看心态第3章 了解梦的神奇作用 懂梦的人有福 梦的神奇功效 梦是我们的良师益友 梦可以指导我们的生活 梦可以反映现实 梦可以预示未来 梦可以平衡心理 梦能增强人的记忆九 梦有助于人们的创造性思维 测试:由梦见的食物看你的愿望是否容易达成第4章 科学解梦,让梦成为人生的向导 用科学的方法来解梦 科学解梦要注意的方方面面 解梦要注意梦境中反映的情绪和欲望 以乐观的心态去解梦 解梦的原则 解梦可以达到哪些目的 古今中外的解梦大师 轻松做自己的解梦大师 中国古代占梦家的解梦方法 现代心理学家的解梦方法 了解完整的释梦方式 测试:从梦到的疤痕的位置测试你的精神状况第5章 科学解析典型梦境 自然现象类梦境 地理环境类梦境 生死疾病类梦境 暴力刑罚类梦境 日常生活类梦境 日用品类梦境 社交类梦境 人物类梦境 植物类梦境 动物类梦境 感觉类梦境 运动类梦境 建筑类梦境 色彩类梦境 测试:从梦见的香水颜色看你是一个怎样的人第6章 关于《周公解梦》 周公解梦可信吗 周公解梦——天地日月星辰第一 周公解梦——地理山石树木第 周公解梦——身体面目齿发第三 周公解梦——冠带衣服鞋袜第四 周公解梦——刀剑旌节钟鼓第五 周公解梦——帝王文武呼召第六 周公解梦——宫室屋宇仓库第七 周公解梦——门户井灶橱厕第八 周公解梦——金银珠玉绢帛第九 周公解梦——镜环钗钏梳篦第十 周公解梦——床帐毡褥匙筋第十一 周公解梦——船车游行物价第十二 周公解梦——道路桥梁集市第十三 周公解梦——夫妻产孕交欢第十四 周公解梦——饮食酒肉瓜果第十五 周公解梦——冢墓棺槨迎送第十六 周公解梦——文书笔墨兵器第十七 周公解梦——哀乐病死歌唱第十八 周公解梦——佛道僧尼鬼神第十九 周公解梦——杀害斗伤打骂第二十 周公解梦——扑禁刑罚狱具第二十一 周公解梦——田园五谷耕种第二十二 周公解梦——水火盗贼灯烛第二十三 周公解梦——污垢沐浴凌辱第二十四 周公解梦——龙蛇禽兽等类第二十五 周公解梦——牛马猪羊六畜第二十六 周公解梦——龟鳖鱼虾昆虫第二十七 生活篇 情爱篇 文化篇 人身篇 动物篇 植物篇 建筑篇 器物篇 山地篇 天象篇 其他篇 测试:从梦到的人物看你最愿意和谁倾诉第7章 趣梦杂谈 黄帝占梦得名臣 黄帝因梦战蚩尤 大禹治水与梦熊 殷高宗武丁梦傅说 周文王梦日月着其身 周武王梦三神相告伐纣 尹姓富翁因梦变宽容 孔子梦坐于两楹之间 晋侯梦“病入膏肓” 晋文公梦与楚王战 王敦梦水破天 谢灵运梦中吟名句 燕姬梦兰生 郑穆公 郑人梦鹿 尹儒梦中学秋驾 秦始皇梦海神而后死 秦二世的白虎梦 楚怀王梦巫山云雨 刘邦母亲梦与神交而孕 刘邦梦拔羊角羊尾后成王 汉明帝因梦建白马寺 蔡茂梦得禾失禾 郑玄梦老者告之终成大儒 扬雄梦见自己五脏落地 曹操梦三马共食一槽 何晏梦青蝇趴鼻 吴王夫差梦狗后吴国覆灭 王浚夜梦三刀后升官 晋安王梦无头龙后被诛 陶渊明祖父梦飞上天 颜含之兄托梦被救 得梦乌鸦后成王 赵简子梦游天宫 友人梦鲍泉和梁元帝 高洋梦被笔点额头 李元忠梦执火炬入父墓后得高官 老夫妇夜梦孙思邈 传妙方 杨坚梦失左手后称帝 杨坚梦洪水淹城 妃子牛庆儿梦隋炀帝被烧死 李渊梦掉到床下被蛆吃后称帝 唐太宗梦得薛仁贵 唐太宗因梦造门神 唐明皇因梦作《霓裳羽衣曲》 武则天梦鸚鹄两翅折 安禄山梦袖长后叛乱 李继迁梦人参后死 淳于梦梦做南柯郡太守 卢生梦中享受荣华富贵 韩愈梦吞丹篆 李白梦笔生花 杜甫梦李白后做诗两首 徐知浩梦仙丹后尝食而死 赵匡胤之母梦吞日 岳飞梦二狗相交 谈 沈括梦溪 沈济之梦黄金后患病 苏轼梦诗友参寥 范仲淹的三个梦 黄庭坚做梦认母 李清照梦游蓬莱仙山 周必大梦获帝须 李妃梦见光脚道士后生神宗皇帝 杨姓人氏梦张果老撑铁船 丘逢甲夜梦三幅图 朱竹垞梦鸭 徐郎中梦神换鼻 杨进贤梦分梨 贾宝玉太虚幻境梦 林黛玉梦违命抗婚 妙玉梦被人劫色 丫头小红梦被门槛绊 忧郁的歌德和他的梦 林肯遇刺前的梦 少年罗斯福的梦中猫 奥昆纳梦见泰坦尼克号翻沉 裴迪南遇刺与约瑟夫·拉尼的梦 希特勒因梦得命 解梦大师弗洛伊德的梦 瑞士著名心理学家荣格的梦 凯麦伦因梦找到亲哥哥 著名作家冰心的梦 英国男子得梦启示找到意中人 美一女子梦游偷吃导致体重猛增 妈妈说胎梦 测试:从梦到的场景测试你的做事习惯第8章 有关梦的常见问题 一

## &lt;&lt;解梦自查&gt;&gt;

天之中什么时间容易做梦 一年之中什么时间容易做梦 经常做梦的人与不经常做梦的人有什么区别 梦境中人们都感觉到了什么信息 梦真的能预兆吉凶吗 “应验”的梦到底是怎么回事 生活方式和经历与梦境有关吗 人的气质与梦象有什么关系 梦是什么颜色的 为什么说梦是自我的影子 为什么梦也会欺骗人 哪些梦不能解 婴儿睡觉也做噩梦吗 胎梦真的可信吗 人从几岁开始能记住所做的梦 幼儿的梦中有什么内容 学龄前儿童多梦见什么 少年多梦见什么 青年人多梦见什么 中年人多梦见什么 老年人多梦见什么 两个人能做同一个梦吗 为什么要重视初始梦 重复梦有什么意义 做像连续剧一样的梦意味什么 一早起来就说梦是不是不好 为什么在梦里也会思考白天不解的问题 为什么人会梦见自己在做梦 什么是清明梦 为什么世界各地的人做的梦大同小异 为什么女性更容易做噩梦 电脑能够重现梦境画面吗 老鼠睡觉也做梦吗 “猫梦鱼虾，鸡梦谷”是什么意思 什么是“一富士，二鹰，三茄子” 清晨如何回忆夜间的梦境 怎样记录梦境 怎样才能记住梦 测试：你想知道你的梦在暗示什么吗

## &lt;&lt;解梦自查&gt;&gt;

## 章节摘录

揭开梦的神秘面纱无论我们是否情愿，每夜都会做梦。

人生，总是被许许多多的梦追随。

因为有梦，人生才五光十色，激情荡漾；也正因为有梦，人生才变幻莫测，难以捉摸；那么，梦到底是个什么东西呢？

数千年来，这个黑夜中的神秘怪客，始终困扰着人类，它的神秘吸引了许多的人去寻梦，去解梦。

可以说，在人类的一切奥秘中，再没有比那些来自人内心的奥秘更让人着迷的了。

梦，这个既美好又缥缈的生理现象，古往今来，曾经给予人们无数欢乐和希望，但又带给人们无尽迷惘和惆怅。

它像天边那片缓缓飘动着的白云，给人们的生活抹上了瑰丽的色彩，然而一瞬间，白云就变成了一片阴影，给人们蒙上不安和忧愁。

它扑朔迷离，神奇莫测，令人难以捉摸。

然而它又是那么鲜明活泼，带给人们喜悦和希望。

许多梦的传说与神化，给梦抹上了神秘而美丽的色彩，引发了多少人的深思和祈求。

人们对谜一般的梦产生了好奇、虔敬，也产生了许多遐想。

为了力求揭开那神秘的面纱，许多科学家为它耗尽了毕生精力，至今还有许多的科学家仍在探索。

究竟什么是梦，应该如何给梦下定义呢？

从有关资料来看，人们的意见还是聚讼纷纭，莫衷一是。

我们就来看一下古今中外有关梦的解释吧。

在我国，解梦跟华夏文明一样，也有着悠久的历史。

相传黄帝轩辕氏著有《占梦经》。

在先秦时期，一些著名学者开始对梦进行理性的思考。

而后，历代都有人分别从不同方面探讨梦，也正是由于这些人对梦的不断辩论，才促使我国对梦的研究在横向上逐渐扩大，纵向上逐渐加深。

在对梦的探索中，我国已经有自己的思路 and 方式，并提出了一些理论。

像《黄帝内经》的“淫邪发梦”说、《周礼》的“六梦”说、《列子》的“情化往复”说以及王清任的“脑气阻滞”说，等等。

尽管历代人们不断对梦进行研究，同时也取得了一些成就，但由于梦太神秘了，人们还是不能完全认清它，有很多东西按书上的理论是解释不通的，于是一些人就认为梦是灵魂离身而外游，是独立的精神活动，这也是占梦迷信之所以产生甚至影响中国历史几千年的根本原因。

西方人的梦也是很神秘的。

从很古老的年代开始，那里的人们就对梦的起因以及发生过程产生过疑问。

那时对于梦的解释具有魔术和宗教的意味，这在巴比伦文化、《圣经》和古希腊文化中，都能找到证据。

在古希腊，对梦的探讨甚至变成了哲学研究的课题。

柏拉图作为古希腊最伟大的哲学家之一，曾论述过梦和无意识；亚里士多德也曾写过一篇论文，称梦是“在睡眠中才出现的一种形象”，对梦作了独到的探讨，19世纪中期，法国医师埃·莫里研究了3000多例梦的个案后，断定梦是由外界刺激所引起。

直到1899年，由于出版了精神分析学创始人弗洛伊德的著作——《梦的解析》，人们从此才从真正科学的意义上来谈论梦。

弗洛伊德和既是他的学生又是合作者的荣格提出了不同的理论，从此诞生了无意识分析心理学。

梦是传递信息的密码梦有意义吗？

有些人认为没有。

他们认为梦不过是这么一回事：在睡眠时，大脑皮层总体上停止了活动，而少数地方还有微弱的活动，像熄灭的柴火中零零星星的火星。

白天看到的形象毫无秩序地显现在眼前，这就是梦。

<<解梦自查>>

这就是建立在巴甫洛夫条件反射理论基础上的看待梦的观点。

## <<解梦自查>>

### 编辑推荐

《解梦自查:解读梦的密码》：梦境是源于人的内心世界的图景，它是一个蕴涵着大量信息，而又不为人们全部认识的神秘宝库。

希望《解梦自查:解读梦的密码》能为你揭开梦的真实面目带来帮助，引导你学会做梦的主人，并充分发挥梦的神奇力量，为你的生活增添色彩。

梦，并不是空穴来风，不是无意义的，不是荒诞的，也不是一部分意识昏睡，而只有少部分乍暖还醒的产物，它完全是有意义的精神现象。

人总是做着五彩缤纷的梦，而梦境事实上是在预示和启迪着你的人生前途。

究竟什么是“梦”呢？

梦是窥探内心的一面隐秘之镜，是另一种虚幻却又真实的人生体检。



<<解梦自查>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>